



P.09

જયપુરમાં તૃપ્તિ  
કિમીના પ્રમોશન  
ઈવેન્ટમાં ભારે  
હંગામો થયો

# લોક પત્રિકા

ગુજરાતનું વિશ્વસનીય દૈનિક

P.09

અનન્યા પાંડેના મતે  
ડીપફેક વીડિયો  
રોકવા સરકારી નીતિ  
આવશ્યક

www.lokpatrika.in

LOK PATRIKA

RNI No : GUJGUJ/2022/83673

તંત્રી : અવેશ માલવિયા | સ્થાપના ૨૦૧૦ | વર્ષ : ૦૩ અંક : ૬૨ | વિક્રમ સંવત ૨૦૨૦ : આસો સુદ ૦૧ | પાના - ૧૦ | કિંમત : ૪ | અમદાવાદ (ગુજરાત)

Editor : Avesh K Malaviya • Year : 03 • Issue : 62 • Dt. 03-10-2024 Thursday • Page 10 • Price : Rs. 4 • City Office : Lok Patrika Media House, 72, City Centre, Nr. Swastik Cross Road, C.G. Road, Navrangpura, Ahmedabad 380009 • E-mail : lokpatrikanews1@gmail.com • Mob. 98252 52125

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર  
મોદીનો ફોન  
આવ્યો હતો, પરંતુ મેં  
વાત ન કરી



03

OCTOBER-2024  
THURSDAY



અમે પશ્ચિમ એશિયામાં  
સુરક્ષા સ્થિતિ  
બગડવાથી ખૂબ જ  
ચિંતિત છીએ !



**માત્ર 20 લાખથી શરૂ**

**રોકાણની ઉત્તમ તક**

The Bliss Resort & Spa KUMBHALGADH RAJASTHAN

> આપના રોકાણ પર મેળવો વાર્ષિક 18થી 20% ફિક્સ આવક

> આવકની સાથે ગિફ્ટવાઉચર તથા મેમ્બરશિપ ફી 7434092868

વધુ માહિતી માટે કોલ કરો

શેરબજારનું ગેરકાયદેસર રેકૅટ

પોલીસે ૧૩ લોકો સામે ફરિયાદ નોંધી, ત્રણ શખ્સોની ધરપકડ, ૧૦ ફરાર થઈ ગયા

## મહેસાણામાંથી ફરી ડબ્બા ટ્રેડિંગ ઝડપાયું

। પ્રતિનિધિ, મહેસાણા, તા.૨ । મહેસાણામાં ગેરકાયદેસર ડબ્બા ટ્રેડિંગ ફરી પાછું ઝડપાયું છે. વિસનગર અને ખેરાલુમાંથી ડબ્બા ટ્રેડિંગ ઝડપાયું છે. આમ શેરબજારનું રેકૅટ ગેરકાયદેસર ચાલી રહ્યું છે. મોબાઈલો સહિતનો મુદામાલ કબ્જે કરવામાં આવ્યો છે. બે જુદા-જુદા ગુનામાં ૧૩ લોકો સામે ફરિયાદ થઈ છે. પોલીસે આ કેસમાં ત્રણની ધરપકડ કરી છે અને ૧૦ ફરાર છે.

આમ મહેસાણા જિલ્લામાં શેરબજારનું ડબ્બા ટ્રેડિંગ બંધ થતું નથી. વિસનગરની દેવભૂમિ સોસાયટીના મકાન નંબર ૯ માંથી ડબ્બા ટ્રેડિંગ ઝડપાયું છે. આ ઉપરાંત ખેરાલુ મલારપુરા ગામની સીમમાં આ ટ્રેડિંગ ઝડપાયું છે. મહેસાણા જિલ્લાને હયાતમાથી મુકનાર ડબ્બા ટ્રેડિંગ મામલે ગૃહ વિભાગના નિર્દેશ બાદ ગાંધીનગર

રેન્જ આઈ જી દ્વારા એસ આઈ ટી ની રચના કરવામાં આવી છે. ઉલ્લેખનીય છે કે મહેસાણા જિલ્લામાં વડનગર, ખેરાલુ, સતલાસણા ડબ્બા ટ્રેડિંગનું એપી સેન્ટર છે. છેલ્લા બે વર્ષમાં ઉત્તર પ્રદેશ, હરિયાણા, રાજસ્થાન અને દિલ્હી જેવા રાજ્યના શેર બજારના રોકાણકારોને ટાર્ગેટ કરી કરોડોની ઠગાઈ થઈ હોવાના આ કોભાંડમાં હવે ચોકાવનારા ખુલાસા થયા છે. સિદેવડનગર, વિસનગર, ખેરાલુમાં અને સતલાસણા તાલુકામાં બેરોજગાર યુવાનોને ટાર્ગેટ કરી ગેરકાયદે કોલ સેન્ટર ચલાવી ઠગાઈ આચરવાનું આ કોભાંડ કોઈ ફિલ્મી કહાનીની કમ નથી. બેરોજગાર યુવાનોને ટાર્ગેટ કરી ખુલ્લા ખેતરોમાં ચાલતા કોલ સેન્ટરો દ્વારા ઠગાઈનો આંક ૧૦૦ કરોડ કરતા પણ વધુ હોવાનો પણ પોલીસ દ્વારા અંદાજ મુકવામાં આવ્યો છે.

### કારમાંથી મળ્યા ૫ લાખ રોકડા, પિસ્તોલ

## મોરબીમાં કારમાં આગ ભભૂકી ઉઠતા બિઝનેસમેનનું કમકમાટીભર્યું મોત

કાર સળગી ઉઠી ત્યારે તેના દરવાજા લોક થઈ ગયા, જેથી આગના કારણે તેમનું મૃત્યુ નીપજ્યું

। પ્રતિનિધિ, મોરબી, તા.૨ । કારમાં અવારનવાર આગ લાગવાની ઘટનાઓ બનતી હોય છે. ત્યારે મોરબીના લીલાપર નજીક અચાનક કોઈ કારણસર કાર અચાનક ભડભડ સળગી ઉઠી હતી. આ દરમિયાન કારમાં સવાર યુવા ઉદ્યોગપતિ બહાર નીકળી ન શકતા આગમાં ભૂંજાઈ ગયા હતા. કાર સળગી ઉઠી ત્યારે તેના દરવાજા લોક થઈ ગયા હતા, જેથી ગુંગામણ અને આગના કારણે તેમનું મૃત્યુ નીપજ્યું હતું. ઘટનાની જાણ થતાં ફાયરની ટીમ ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગઈ હતી અને સતત પાણીનો મારો ચલાવી આગ પર કાબૂ મેળવ્યો હતો. ત્યારબાદ મુ તદેહને બહાર કાઢી પોસ્ટમોર્ટમ માટે



હોસ્પિટલ ખાતે ખસેડવામાં આવ્યો હતો. અજય ગોપાણી સિરામિક ક્ષેત્રના જાણીતા ઉદ્યોગપતિ છે. મોરબીના લીલાપર રોડ ઉપર લીલાપર ગામ પાસે જ બપોરના સમયે કિયા સેલટોસ કાર લઈને જઈ રહ્યા હતા તે દરમિયાન કાર અચાનક ભડભડ સળગી ઉઠતા કારમાં સવાર કાર ચાલક અજય ગોપાણી સળગી જતા મૃત્યુ નિપ

જતા અરેરાટી વ્યાપી જવા પામી છે. કાર આગ લાગી હોવાની જાણ થતાં આસપાસના વિસ્તારમાં લોકો દોડી આવ્યા હતા. આગ ઓલવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો અને ફાયર બ્રિગેડને જાણ કરતાં ફાયર વિભાગની ટીમ તથા પોલીસ કાફલો ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યો હતો. ફાયરની ટીમે સતત પાણીનો મારો ચલાવી આગ પર કાબૂ મેળવી લીધો હતો. ગાડીમાંથી એક થેલો મળ્યો છે જેમાંથી પાંચ લાખ રૂપિયા રોકડા, એક પિસ્તોલ, આઠ મોબાઈલ અને એક ઘડિયાળ મળી આવી છે. જે તમામ મુદામાલ મુતક યુવાનના કૌટુંબિક ભાઈને સ્થળ ઉપર જ પોલીસની હાજરીમાં આપવામાં આવ્યા હતા.

A BRAND OF RAJNISH WELLNESS LIMITED

ઔષ્ણ, તાકે અને ENERGY વધારો

તમારી સ્ટેમિનામાં વધારો અને પ્લે-વિન કેપ્સ્યુલ્સ સાથે જીવનમાં સક્રિય અને મોહક બનો. માત્ર 21 દિવસના કોર્સમાં, સુખ અને સંતોષ એક આદત બની જાય છે અને છેવટે સફળ અને ખુશ જીવન જીવે છે. શરીરના આવશ્યક ભાગો પર સખ્તાઈ અને સનસનાટીભર્યા નબળા થતા રાખવા માટે કોર્સ સાથે પ્લે-વિન ચોઇલનો ઉપયોગ કરો.

સારા પરિણામો માટે પ્લે-વિન તેલનો ઉપયોગ કરો

21 દિવસ સુધી દરરોજ સવારે 1 અને સાંજે 1 પ્લે-વિન કેપ્સ્યુલ ખાવાનું

બધા મેડિકલ સ્ટોર્સમાં ઉપલબ્ધ છે

PRODUCED BY MAHEK VYAS & PARTH PRAJAPATI

LYRICS & COMPOSITION MAHEK VYAS

Dipali Vyas's

# Worta Ni Raat

WRITTEN & DIRECTED BY: NAYAN MISTRY

FEATURING: ZEEL JOSHI BHAKTI VACHELA

ASSOCIATE DIRECTOR: ADITYA JOSHI CREATIVE DIRECTOR: VEER PRODUCTION HEAD: HARSH VYAS D.I. & COLORIST: NEEL VAGHELA

D.O.P.: MAYUR DARJI, NIDHI PATEL HARDIK ART: HEMANGI & RAHUL GOSWAMI POST PRODUCTION: NAYAN MISTRY

POSTER & GRAPHICS: BHAVIN MISTRY CHOREOGRAPHY: HONEY BHATT PRODUCTION TEAM: RAJ SONI MAHEK VYAS SHAKTISINH DODIYA



**સુરતમાં યોગી મોડલ અમલમાં લાવવાની માગ કરવામાં આવી**

। પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૦૨ । સુરતમાં પણ ઉત્તર પ્રદેશમાં લાગુ કરવામાં આવેલા નિયમ જેવી માગ કરવામાં આવી છે. ઉત્તર પ્રદેશની જેમ સુરતમાં પણ હોટલ પર માલિકનું નામ લખવાની માગ કરવામાં આવી છે. ભાજપના કોપ રિટર વિજય ચોમાલે હોટલ પર માલિકનું નામ લખવાની માગ કરી છે. નવરાત્રીમાં મોટાભાગના લોકો ગરબા રમીને ઘરે પરત ફરતી વખતે બહાર નાસ્તો કરતા હોય છે. તેમજ ઠંડા પીણાની મજા માણવાનું પસંદ કરતા હોય છે. પરંતુ કેટલીક વાર ખાણી - પીણીની લારી કે હોટલ, કેફેના નામ અલગ હોય છે અને તેના માલિકનું નામ અલગ હોવાની ઘટના બનતી હોય છે. જેના પગલે સુરતમાં પણ ઉત્તર પ્રદેશમાં લાગુ કરવામાં આવેલા નિયમ જેવી માગ કરવામાં આવી છે. ઉત્તર પ્રદેશની જેમ સુરતમાં પણ હોટલ પર માલિકનું નામ લખવાની માગ કરવામાં આવી છે. ભાજપના કોપરિટર વિજય ચોમાલે હોટલ પર માલિકનું નામ લખવાની માગ કરી છે.

**માંડા ડુંગર વિસ્તારમાં દેશી દારુ બનાવતી ભઠ્ઠી પર દરોડા**

। પ્રતિનિધિ, રાજકોટ, તા. ૦૨ । રાજ્યમાં નશાકારક પદાર્થ પર પ્રતિબંધ હોવા છતા અવારનવાર નશાકાર વસ્તુઓ ઝડપાતી રહે છે. ત્યારે રાજકોટમાં દેશી દારુ બનાવતી ભઠ્ઠી ઝડપાઈ હોવાની ઘટના સામે આવી છે. માંડા ડુંગર વિસ્તારમાં દેશી દારુની ભઠ્ઠી ધમધમતી હોવાનું સામે આવ્યું હતું. પીઠડા આઈ સોસાયટીની અંદર જ દારુ તૈયાર કરવામાં આવતો હતો. ત્યાર બાદ અલગ અલગ ફલેવરમાં દેશી દારુના પાઉચ બનાવવામાં આવતા હતા. ઓરેન્જ અને વરીયાળી ફલેવરનો પણ દેશી દારુ બનાવવામાં આવતો હતો. પીસીબીએ ભાતમીના આધારે દરોડો પાડીને મહેશ કરમશી ડાબી નામના શખ્સની ઘરપકડ કરી છે. પોલીસે ૧૧૪ લીટર દારુ, ૯૫ ઓપરેટર સેલર પંચ સિલિંગ મશીન સહિતની વસ્તુઓ જપ્ત કરી છે. આ ઉપરાંત પાઉચ બનાવવાના પ્લાસ્ટિકના રોલ, વિવિધ ફલેવરની બોટલો સહિત ૧૨૪ હજારથી વધુનો મુદામાલ જપ્ત કર્યો છે.

**ગુજરાત વિદ્યાપીઠમાં પૂજ્ય ગાંધીજીની ૧૫૫મી જન્મ જયંતીની ભવ્ય અને ભાવસભર ઉજવણી માનવતા અને વિશ્વ કલ્યાણ માટે 'સત્ય' અને 'અહિંસા'નું પૂજ્ય બાપુનું આદ્વાન વિશ્વને સુખના માર્ગે લઈ જશે**

વિવિધ દેશો વચ્ચે વૈમનસ્ય અને યુદ્ધની સ્થિતિ છે ત્યારે આખા વિશ્વને 'ગાંધી વિચાર'ની તરસ છે : આચાર્ય દેવવ્રતજી

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ, તા. ૦૧ । પૂજ્ય મહાત્મા ગાંધીજીની ૧૫૫મી જન્મ જયંતી એ ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કુલાધિપતિ અને રાજ્યપાલ શ્રી આચાર્ય દેવવ્રતજીએ કહ્યું હતું કે, "મેરા જીવન હી મેરા સંદેશ છે." પૂજ્ય બાપુનું આ કથન જીવન વ્યવહારમાં ઉતારવાની આવશ્યકતા છે. માનવતા અને વિશ્વ કલ્યાણ માટે 'સત્ય' અને 'અહિંસા' માટેનું તેમનું આદ્વાન વિશ્વને સુખના માર્ગે લઈ જશે.



૧૮૦૦ જેટલા વિદ્યાર્થીઓ તારીખ ૨૧ થી ૨૬ ઓક્ટોબર દરમિયાન ગુજરાતના ૧૮,૦૦૦ જેટલા ગામોમાં પદયાત્રા કરશે અને સ્વાસ્થ્ય, સમૃદ્ધિ તથા સંપદાના સંરક્ષણ માટેના પ્રાકૃતિક ખેતી મહાઅભિયાન માટે ખેડૂતો-ગ્રામજનોને પ્રેરણા અને પ્રશિક્ષણ આપશે. ભારતના પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી



દેશની ચિંતા કરીને સમગ્ર દેશમાં પ્રાકૃતિક ખેતી અભિયાનનો વ્યાપ વધારવા પ્રયત્નશીલ છે ત્યારે ગુજરાત વિદ્યાપીઠના પ્રાકૃતિક ખેતી મહાઅભિયાનથી ગ્રામીણ પરિવારોની સૌથી મોટી સેવા થશે, ગામડાં સમૃદ્ધ થશે. પૂજ્ય ગાંધીજીએ કહ્યું છે કે, ભારતના વિકાસનો માર્ગ ગામડાઓમાં થઈને નીકળે છે.

સાદગી અને તેમના વિચારોથી આખું વિશ્વ આજે તેમને આદરપૂર્વક નમન કરે છે. વિશ્વમાં માનવતારહિત વિચારોને કારણે વિવિધ દેશો વચ્ચે વૈમનસ્ય અને યુદ્ધની સ્થિતિ છે ત્યારે આખા વિશ્વને 'ગાંધી વિચાર'ની તરસ છે. પૂજ્ય ગાંધીજી પ્રાકૃતિક જીવન જીવતા હતા, એમ કહીને શ્રી આચાર્ય દેવવ્રતજીએ કહ્યું કે, પ્રકૃતિ માનવની તમામ જરૂરિયાતની પૂર્તિ કરી શકે છે, તેની લાલચની પૂર્તિ કરી શકતી નથી. મનુષ્યએ પોતાની લાલચની પૂર્તિ માટે પ્રકૃતિનું શોષણ કર્યું છે. તેનું જ પ રિણામ ગ્લોબલ વોર્મિંગ છે. પ્રાકૃતિક ખેતી પ્રકૃતિની સંપદાના સંરક્ષણનું અભિયાન છે. સ્વાસ્થ્ય અને સમૃદ્ધિનું અભિયાન છે. પ્રદૂષણ દૂર થશે. એક કામથી અનેક લાભ થશે. તેમણે પ્રાકૃતિક ખેતી વિશે વિદ્યાર્થીઓને વિસ્તૃત સમજણ આપી હતી.

**સાબરકાંઠામાં અકસ્માત બાદ દોઢ કરોડની લૂંટ**

। પ્રતિનિધિ, પ્રાંતિજ, તા. ૨ । સાબરકાંઠામાં અકસ્માત બાદ લૂંટની ઘટનાથી સનસનાટી મચી ગઈ છે. કારે પલ્ટી બાધા બાદ કારમાં દોઢ કરોડ ભરેલા બે થેલા લૂંટારુઓ લૂંટી ગયા હતા. કારચાલકે લૂંટ થયાની પોલીસને જાણ કરી હતી. પોલીસે કારચાલકની ફરિયાદના પ ગલે તપાસનો ધમધમાટ શરૂ કર્યો હતો. પોલીસ ટીમમાં સ્થાનિક પોલીસ અને એલસીબીએ તપાસનો ધમધમાટ શરૂ કર્યો છે. સાબરકાંઠાના પ્રાંતિજમાં લૂંટના બનાવના પગલે પોલીસે સમગ્ર જિલ્લાની નાકાબંધી કરી છે. દરેક નાકા પર વાહનોનું ચેકિંગ થવા માંડ્યું છે. આ ઉપરાંત પોલીસે તેના ભાતમીદારોની ફોજ પણ સક્રિય કરી દીધી છે. પોલીસને ટૂંક સમયમાં જ આરોપીઓના સગડ મળે તેવી આશા છે. પોલીસને શંકા છે કે આ અકસ્માત પણ કદાચ લૂંટના કાવતરાના આયોજનનો હિસ્સો હોઈ શકે. આમ પોલીસ આ પાસા પર પણ તપાસ કરી રહી છે. તેથી અકસ્માત કેવી રીતે સર્જાયો અને કાર કેવી રીતે ઉલ્ટી થઈ ગઈ તે પણ જોઈ રહી છે.

**અમદાવાદમાં આરટીઈ બાળકો સાથે ભેદભાવ જરી**

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ, તા. ૦૨ । અમદાવાદમાં આરટીઈના બાળકો સાથે ભેદભાવ જરી છે. પૂના ઈન્ટરનેશનલ સ્કૂલ દ્વારા બાળકો સાથે ભેદભાવ કરવામાં આવી રહ્યો છે. બાળકો પાસે ૧૦ હજાર રૂપિયાની ફી માંગતા વિરોધ થયો હતો. આજે ફરીથી આરટીઈના બાળકો પાસે ફી માંગતા વિરોધ થયો છે. આજે સ્કૂલ ફરીથી આરટીઈના બાળકોને હરાન કરતી હોવાનું સામે આવ્યું છે. બાળકોને વોશરૂમ ના જવા દેવાનો વાલીનો આરોપ છે. ઉલ્લેખનીય છે કે ગાંધીનગર જિલ્લાના ઝૂંડાલની પૂના ઈન્ટરનેશનલ સ્કૂલ આ પહેલા પણ આરટીઈ બાળકો સાથે ભેદભાવને લઈને વિવાદમાં આવી ચૂકી છે. સ્કૂલના સંચાલકો દ્વારા આરટીઈ હેડગ પ્રવેશ મેળવેલ બાળકો સાથે ભેદભાવ કરવામાં આવતાં વિવાદ સર્જાયો છે.

**સાબરકાંઠામાં સગી જનેતાએ બાળકની હત્યા કરતા ચક્રચાર**

। પ્રતિનિધિ, હિંમતનગર, તા. ૨ । સાબરકાંઠામાં સગી જનેતાએ બાળકની હત્યા કરી છે. ગુમ થયેલા બાળક અંગે પોલીસે તપાસ કરતાં માતા જ હત્યારી નીકળી હતી. ખેતમજૂરી કરતાં પરિવારનું બાળક ગુમ થયું હતું. ૧૫ દિવસના બાળકને ઉપાડી ગયાની રજૂઆત કરવામાં આવી હતી. ૧૫ દિવસના બાળકને ઉપાડી ગયાની રજૂઆત હતી. બાળકને અજાણ્યા લોકો ઉપાડી ગયાની રજૂઆત હતી. પોલીસે કુટુંબીજનોની પૂછપરછ કરી હતી. છેવટે પોલીસની ઉલટ તપાસમાં સગી જનેતા જ હત્યારી નીકળી હતી. જનેતાએ જ કૂવામાં બાળકને ફેંકી દઈને ગુમ હોવાનું નાટક કર્યું હતું. પોલીસની હાજરીમાં બાળકને કૂવામાંથી બહાર કાઢવામાં આવશે. ઘટનાસ્થળે લોકોના ટોળેટોળા ઉમટ્યા છે. પોલીસે શા માટે બાળકની માતાએ હત્યા કરી તેની તપાસ આદરી છે. ઘરકંકાસ છે કે પ્રેમસંબંધ છે તે દિશામાં પોલીસ તપાસ કરી રહી છે. આ બનાવના પગલે લોકો કળિયુગી માતા પર ફિટકાર વરસાવી રહ્યા છે. તેની સાથે કહી રહ્યા છે કે માતા જ કુમાતા નીકળી અને બાળકને ખતમ કરી નાખ્યો. આટલા નાના બાળકનો ગુનો શું હતો. આ પહેલા અગાઉ અમરેલીમાં બનેલી ઘટનામાં દાહોદ જિલ્લાના મૂળ રહેવાસી મનીષાબેન બામણીયાએ પ્રેમ સંબંધની વળગણમાં આવીને પોતાના દોઢ માસના માસુમ બાળકને પાણીની ટાંકીમાં ડુબાડી હત્યા કરી નાખી છે.

**અહીં રહેતા કેટલાક વડીલોએ નેત્રદાનની પણ તૈયારી બતાવી અમદાવાદના લાંબા આવેલા જીવનધારા વૃદ્ધાશ્રમમાં ૧૧ વડીલો પિંડદાન કરશે**

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ, તા. ૦૨ । અમદાવાદ શહેરથી ૧૨ કી. મી. દૂર આવેલ લાંબા ગામમાં કદાચ અમદાવાદ શહેરનું સૌથી મોટું વૃદ્ધાશ્રમ આવેલ છે જ્યાં હાલમાં ૨૮૦ થી વધુ વડીલો આશ્રય લઈ રહ્યા છે. જેમાંથી ૩૦ વડીલોના સંતાન ન હોવાના કારણે ભાદરવા વદ અમાસે પિતૃ શ્રાદ્ધના દિવસે ૩૦ જેટલા વડીલો પિંડદાન કરનાર છે. આમ તો સ્વાભાવિક રીતે પિંડદાન એમના વંશજ જ કરતા હોય છે પરંતુ તેઓ ની સંતાન હોવાના કારણે પોતાના હાથે જ પિંડદાન કરનાર છે. આ અંગે વધુ માહિતી આપતા જીવનધારા વૃદ્ધાશ્રમ ના ટ્રસ્ટી શ્રી સંદીપ શાહે જણાવ્યું હતું કે વૃદ્ધાશ્રમ માં કેટલાક વડીલો એવા છે જેમને સંતાન નથી. ત્રણેક વર્ષ અગાઉ પણ ૧૧



વડીલો એવા છે જેમણે પિતૃ પક્ષમાં પિંડદાન કર્યું હતું, આ વર્ષે પણ ૩૦ વડીલો પિંડદાન કરનાર છે, તેમજ ૨૦ મહિલા અને ૧૦ વૃદ્ધો દેહદાન કરનાર છે. તેઓ કહે છે કે મારે આગળ પાછળ કોઈ સંતાન જ નથી તો અમારો દેહ અગ્નિ દેવતાને સમર્પિત કરવાને બદલે જરૂરિયાત મંદને આપીએ તો મોટું પુણ્ય મળે. જ્યારે અહીં રહેતા કેટલાક વડીલોએ નેત્રદાનની પણ તૈયારી

બતાવી છે. છેલ્લા ચાર વર્ષથી આશ્રય લઈ રહેલા ૭૪ વર્ષના એક વડીલ મુરબબી એ જણાવ્યું કે મારે કોઈ સંતાન ન હોવાથી હું મારું પિંડદાન જાતે જ કરીશ. અંતમાં સંદીપ શાહે એ જણાવ્યું કે વૃદ્ધાશ્રમમાં રહેતા વડીલોને તબીબી સારવાર મળી રહે તે માટે ૨૪ કલાક ડોક્ટરની પણ વ્યવસ્થા છે. વડીલોના અંતિમ સંસ્કાર પણ અહીં જ સંસ્થા દ્વારા કરવામાં આવે છે.

**હવે જનતા પણ ભ્રષ્ટાચારીઓને ફરી શકશે બેનકાબ**

**LIVE**  
લોક પત્રિકા

**આજે Lok Patrika એપ્લિકેશન ડાઉનલોડ કરો અને જોડાઈ જાઓ સમાચારની દુનિયા સાથે**

**Lokpatrika.in**  
ન્યૂઝ પેપર | ન્યૂઝ ચેનલ | ન્યૂઝ વેબસાઈટ

GET IT ON Google Play



# દૂર દૂરથી માઇભક્તો હજારોની સંખ્યામાં આવે છે નવરાત્રીને લઈને શક્તિપીઠ અંબાજીમાં દર્શન અને આરતીનો સમય બદલાયો

ગુરુવારે ઘટ સ્થાપન આસો સુદ-૧(એકમ) ગુરુવાર ના સવારે ૧૧:૦૦ થી ૧૨:૦૦ કલાકે કરવામાં આવશે

। પ્રતિનિધિ, અંબાજી, તા. ૨ ।

નવરાત્રીને લઈને રાજ્યના વિવિધ મંદિરોમાં માતાજીના દર્શન તેમજ આરતીના સમયમાં ફેરફાર કરાયો છે. ત્યારે શ્રી આરાસુરી અંબાજી માતા દેવસ્થાન ટ્રસ્ટ દ્વારા સૂર્યોદય અને સૂર્યાસ્તના સમયમાં ઋતુ પ્રમાણે ફેરફાર થવાથી અંબાજી માતા મંદિર, અંબાજીમાં યાત્રાળુઓની સગવડતા ખાતર આસો સુદ-૧ (એકમ) તારીખ ૩ ઓક્ટોબર, ગુરુવારના રોજથી આરતી તથા દર્શનના સમયમાં ફેરફાર થવાની જાણ કરવામાં આવી છે. માં અંબાના દર્શન કરવા આવતા ભક્તો માટે અંબાજી ટ્રસ્ટ દ્વારા અંબાજી મંદિરમાં કરવામાં આવતી આરતી અને દર્શનનો સમય જાહેર કરાયો છે.



છે. કરોડો લોકોની આસ્થાનું કેન્દ્ર ગણાતુમાં જગદંબાના મંદિરમાં માતાજીના દર્શનાર્થે દૂર દૂર થી માર્ઠભક્તો દર રોજ હજારોની સંખ્યામાં આવે છે. વર્ષ દરમ્યાન સંખ્યાબંધ વખત સૂર્યોદય અને સૂર્યાસ્તના સમયમાં ઋતુ પ્રમાણે ફેરફાર થવાથી અને અંબાજી માતા મંદિરમાં યાત્રાળુઓની સગવડતા ખાતર માતાજીના દર્શન અને આરતીના સમયમાં ફેરફાર કરવામાં આવતો હોય છે. આવતી કાલે આસો સુદ -૧ (એકમ) ગુરુવાર તા. ૦૩/૧૦/૨૪ના

રોજથી માતાજી ની આરતી તથા દર્શનનો સમય મા ફેરફાર કરવામાં આવ્યો છે, અને અંબાજી મંદિર મા આવતીકાલે ઘટ સ્થાપન આસો સુદ-૧(એકમ) ગુરુવાર ના સવારે ૧૧:૦૦ થી ૧૨:૦૦ કલાકે કરવામાં આવશે. નવરાત્રી દરમિયાન ભક્તોને આરતી અને દર્શનનો લાભ મળી રહે તે માટે અંબાજી ટ્રસ્ટ વિશેષ આયોજન કરે છે. આસો સુદ-૧ (એકમ) ગુરુવારે સવારે આરતીનો સમય ૦૭:૩૦ થી ૦૮:૦૦ વાગ્યા સુધી રાખવામાં આવ્યો છે. સવારે ૧૧:૦૦ થી

૧૨:૦૦ કલાકે ઘટસ્થાપન થશે. બપોરે ૧૨:૦૦ કલાકે મા અંબાને રાજભોગ ધરાવવામાં આવશે. ભક્તો સવારે ૦૮:૦૦ થી ૧૧:૩૦ સુધી તથા બપોરે ૧૨:૩૦ થી સાંજે ૧૬:૧૫ સુધી મા અંબાના દર્શન કરી શકશે. સાંજે આરતીનો સમય ૧૮:૩૦ થી ૧૯:૦૦ સુધીનો રહેશે. ભક્તો સાંજે ૧૯:૦૦ થી ૨૧:૦૦ વાગ્યા સુધી માના દર્શન કરી શકશે. આસો સુદ-૮ (આઠમ) તા. ૧૧/૧૦/૨૦૨૪ ના રોજ આરતીનો સમય સવારે ૦૬:૦૦ કલાકનો રહેશે. ઉત્થાપનનો સમય સવારે ૧૦:૦૦ કલાક સુધીનો રહેશે. આસો સુદ ૧૦-વિજયા દશમી (સમીપ જુન)તા. ૧૨/૧૦/૨૦૨૪ ના સાંજે ૦૫:૦૦ કલાકે દુધપૈઆનો ભોગ ધરાવવામાં આવશે. તા. ૧૬/૧૦/૨૦૨૪ના બુધવારના રોજ રાત્રે ૧૨:૦૦ કલાકે કપુર આરતી કરવામાં આવશે.

## પુત્રના હાથપગ તોડાવી નાખવાની ધમકી સાચી પાડી પૂર્વ મુખ્યમંત્રી રૂપાણીએ કરેલા બદનક્ષીના દાવામાં ત્રણ નેતાઓએ આખરે માફી માગી

। પ્રતિનિધિ, રાજકોટ, તા. ૨ ।

રાજકોટ અમદાવાદ હાઈવે પર આવેલ સહારા જમીન પ્રકરણ વિવાદ મામલે એક મોટા સમાચાર મળી રહ્યા છે. પૂર્વ મુખ્યમંત્રી વિજય રૂપાણી દ્વારા કરેલ બદનક્ષીનો દાવો પરત ખેંચ્યો છે. પૂર્વ મુખ્યમંત્રી વિજય રૂપાણીએ સુખરામ રાઠવા, સી. જે. ચાવડા અને શેલેષ પરમાર સામે દાવો કર્યો હતો. પરંતુ ત્રણેય નેતાઓ દ્વારા માફી માગી લેતા સમાધાન થયું હતું. તમને જણાવી દઈએ કે કરોડોનાં કૌભાંડ જમીન પર થયા હોવાના આક્ષેપ કોંગ્રેસ દ્વારા કર્યા હતા.

વ્ ઝર વિજય રૂપાણીએ પોતાનો દાવો પરત ખેંચ્યો છે. જેમાં તેઓએ કોંગ્રેસ નેતા સુખરામ રાઠવા, સી. જે. ચાવડા અને શેલેષ પરમાર સામેનો માનહાનિનો કેસ પરત લીધો હતો. જોકે વર્ષ ૨૦૨૨માં કોંગ્રેસ નેતા સુખરામ રાઠવાએ દાવો કર્યો હતો, ત્યારે આ કેસને લઈ વિજય રૂપાણીના આ નિર્ણયથી અનેક રાજકીય વર્તુળમાં અનેક પ્રકારની ચર્ચા જોવા મળી છે. બદનક્ષીનો કેસ પાછો ખેંચતા રાજકારણ ગરમાયું હતું. સી. જે. ચાવડાના ભાજપમાં જોડાવા બાદ ત્રણેય નેતાઓએ માફી માગતાં સમગ્ર બદનક્ષીનો દાવો પૂર્વ મુખ્યમંત્રી દ્વારા રદ કરવામાં આવ્યો છે.

રાજકોટ-અમદાવાદ જમીન પ્રકરણમાં પ

## ગુજરાતી હીરોઈન ઝીલ બેશીને રીલ બનાવવું ભારે પડ્યુ, ગુનો નોંધાયો

। પ્રતિનિધિ, ગીર સોમનાથ, તા. ૨ ।

ગુજરાતની જાણીતી અભિનેત્રીને પ્રખ્યાત પણ પ્રતિબંધિત સ્થળે રીલ બનાવવી ભારે પડી ગઈ છે. તેણે પ્રતિબંધ હોવા છતાં ઈન્સ્ટાગ્રામ પર વધુ લાઈક્સ મેળવવાની લ્હાવમાં ધોધની બાજુમાં બેસીને વીડિયો બનાવ્યો હતો. હવે આ વીડિયો હીરોઈનને ભારે પડી રહ્યો છે. આમ ગુજરાતની જાણીતી અભિનેત્રી ઝીલ બેશીની સુરકેલીઓમાં વધારો થયો છે. ઝીલે પ્રતિબંધ હોવા છતાં જમજીર ધોધ ઉપર રીલ બનાવી હતી તેના પગલે તેની સામે કેસ નોંધવામાં આવ્યો છે. પ્રખ્યાત જમજીર ધોધની બાજુની કોતરો ઉપર અમદાવાદની વતની ગુજરાતી અભિનેત્રી ઝીલ બેશીએ ધોધની નજીક વીડિયો રીલ ઉતારી પોતાના ઈન્સ્ટાગ્રામ એકાઉન્ટ પર અપલોડ કરી હતી. તેથી કોડીનાર પોલીસ સ્ટેશનમાં ગીર સોમનાથ જિલ્લા કલેક્ટરના જાહેરનામાંનો ભંગ કરવા બદલ અભિનેત્રી સામે ફરિયાદ નોંધાતાં પોલીસે કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

**FREE HEARING TEST**

**ઉમેદ ચોહાણ**  
મો.: ૯૧ ૯૮૭૯૭૭૮૦૦૮

શું તમને સાંભળવામાં તકલીફ થાય છે ?  
આજે જ તમારી શ્રવણ શક્તિ તપાસો...

**કોને લાભ મળવા પાત્ર છે.**

પેન્શનર તથા સરકારી કર્મચારીઓ તેમજ મ્યુ. કોર્પોરેશનમાં નોકરી ધરાવતા હોય તેમના માટે રૂા. ૫૦,૦૦૦/-ના રીઈમ્બર્સમેન્ટની સ્કીમનો લાભ મેળવો.

ગુજરાતના બધાજ શહેરોમાં સુવિધા ઉપલબ્ધ છે.

**ફ્રી હીઅરિંગ ચેકઅપ કેમ્પ માટે સંપર્ક કરો.**

માતૃશ્રી ડી.બી.પટેલ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ  
કેલાશ નગર, આટકોટ - ૩૬૦૦૪૦ તા. જસદણ જી.રાજકોટ

2024-3

**પ્રતિક્ષા વિદ્યા પ્રતિષ્ઠાન સંકુલ**

સમસ્ત પટેલ સમાજ કન્યા સંસ્કાર મંદિર  
મહિલા નિવાસી સંકુલ

**પ્રવેશ-માર્ગદર્શન માટે મળો. 2024-25**

**ગુણવત્તા યુક્ત શિક્ષણ માટે દરેક ક્લાસરૂમમાં મર્યાદિત સંખ્યા..**

**સમગ્ર ગુજરાત રાજ્યમાં માર્ચ - ૨૦૨૪માં લેવાયેલ ધો. ૧૨ સામાન્ય પ્રવાહ સંસ્થા સંચાલિત માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળા વર્ષ : ૨૦૦૩ થી વર્ષ : ૨૦૨૪ સુધી કુલ ૩૦ વખત ગુજરાત બોર્ડમાં ૧૦૦% પરિણામ મેળવી પ્રથમ સ્થાન પ્રાપ્ત કરતી શાળા**

**માતૃશ્રી એમ.પી.જે.ઉચ્ચતર માધ્યમિક કન્યા વિદ્યાલય- આટકોટ ગુજરાતી માધ્યમ - સામાન્ય પ્રવાહ ધો. ૧૧-૧૨**

**ધો. ૧૨ સામાન્ય પ્રવાહમાં ૧૦૦% પરિણામ...**

100% H.S.C. BOARD 2024 Result

**1**

સાવલીયા રેન્સી હરેશભાઈ **99.14 PR**

**2**

વાવલીયા રાજવી વિજયભાઈ **99.08 PR**

**2**

પાંભર કરીના પરસોતમભાઈ **99.08 PR**

**3**

ભાદાણી જાનવી ગોપાલભાઈ **98.71 PR**

**3**

મકવાલા રેજલ મધાભાઈ **98.71 PR**

**સમગ્ર ગુજરાત રાજ્યમાં માર્ચ - ૨૦૨૪માં લેવાયેલ ધો. ૧૨ વિજ્ઞાન પ્રવાહમાં ૧૦૦% પરિણામ... માતૃશ્રી એમ.પી.જે.ઉચ્ચતર માધ્યમિક કન્યા વિદ્યાલય- આટકોટ**

100% H.S.C. BOARD 2024 Result

**1**

ભાલોડિયા ખુશી ભાવેશભાઈ **91.85 PR**

**2**

કિરેદી નિરાલી નીતાબેન **91.05 PR**

**3**

મેણિયા પિયંકા વિજયભાઈ **90.11 PR**

**સમગ્ર ગુજરાત રાજ્યમાં માર્ચ - ૨૦૨૪માં લેવાયેલ ધો. ૧૦માં ૧૦૦% પરિણામ... માતૃશ્રી એસ.ડી.માધ્યમિક કન્યા શાળા - આટકોટ.**

100% S.S.C. BOARD 2024 Result

**1**

રાજાણી રેના રમેશભાઈ **95.96 PR**

**2**

કિસોટીયા ધરાધુવરબા મુળરાવસિંહ **95.67 PR**

**3**

કામોર દુર્વા અર્જુનસિંહ **94.77 PR**

**4**

અધિયાણીયા સાધના ઉશ્વરભાઈ **93.45 PR**

**4**

પલાળિયા જ્યોતિકા રાજેશભાઈ **93.45 PR**

**5**

માહિયા વિદ્યા હરેશભાઈ **92.93 PR**

**શ્રી સ્વામિનારાયણ પ્રાથમિક કન્યા શાળા - આટકોટ. ધો. ૪ થી ૮ સ્વર્નિભર ગુજરાતી માધ્યમ**

**શ્રી એલ.એચ.રામાણી પ્રાયમરી સ્કૂલ- આટકોટ (સ્વનિર્ભર ઈંગ્લીશ મીડિયમ શાળા)**

જુન ૨૦૨૪ થી પ્રવેશ શરૂ... Play House, L.K.G., H.K.G., Std. 1 to 5 Std 6 to 8 કેરેલીયન સ્ટાફ દ્વારા શિક્ષણ

+91 94269 61132 / 96872 03855 / 94272 31583 / 99745 93155



તંત્રી લેખ.

ઓપરેશન ઓલઆઉટ

જમ્મુ કાશ્મીરમાં શાંતિ સ્થાપિત કરવાના પ્રયાસ મોટા પાયે કરવામાં આવી રહ્યા છે જેના ભાગરૂપે છેલ્લા કેટલાક સમયથી ચાલી રહેલા ઓપરેશન ઓલઆઉટના પરિણામસ્વરૂપે એકમોટી એકમોટી સફળતા હાથ લાગી રહી છે. તમામ કુખ્યાત ત્રાસવાદી સંગઠનોની કમર તુટી ચુકી છે. હવે ત્રાસવાદીઓ તેમના અસ્તિત્વની લડાઈ લડી રહ્યા છે. જમ્મુકાશ્મીરમાં સક્રિય ત્રાસવાદી સંગઠન હિઝબુલ મુજબાહીદીન અને લકરને તોયખાના તમામ ટોપના ત્રાસવાદીઓ ફુંકાઈ ચુક્યા છે. આ ઓપરેશન હેઠળ માર્યા ગયેલા ત્રાસવાદીઓ પાતમો બાકી છે. આના માટે સમગ્ર માનવતા એક થાય તે જરૂરી છે. ત્રાસવાદને જીવિત રાખનાર, તેમને મદદ કરનાર. તેમને આશ્રય આપનાર દેશોની સામે પણ પગલા લેવા પડશે. સ્વીપર સેવને નષ્ટ કરવાની દિશામાં પગલા લેવા પડશે. ત્રાસવાદને મદદ કરનાર કોઈ પણ વ્યક્તિ, સંગઠન અથવા તો દેશ કેમ ન રહે તેની સામે સંયુક્ત યુદ્ધ છોડી દેવાની જરૂર છે. જો આ વધુ કરવામાં નહીં આવે તો કઠોર પ્રતિક્રિયા થવા તો લકરની કાર્યવાહીથી ત્રાસવાદીઓ ધોડાક દિવસ તો શાંત રહી શકે છે પરંતુ ફરી કોઈને કોઈ જગ્યાએ હુમલો કરીને રક્તપાત સર્જી દેશે. ભારત, અમેરિકા, કાન્સ, બ્રિટન ત્રાસવાદીઓના હિટલિસ્ટમાં રહ્યા છે. તેમને દુનિયાના અન્ય દેશોની સાથે મળીને પોતાની ગુમચર વ્યવસ્થાને સુધારી દેવા, સુરક્ષા દળોને આધુનિક કરવા અને ત્રાસવાદી સંગઠન પર કાર્યવાહીની યોજના બનાવવી પડશે. જમ્મુ કાશ્મીરમાં ત્રાસવાદી હુમલાની વાત હવે સામાન્ય બની ચુકી છે. ત્રાસવાદી હુમલોનો બનાવ જે કોઈ પણ હોય પરંતુ મોટો પ્રશ્ન એ થાય કે તે હુમલાને અમે કઈ રીતે હાથ ધરીએ છીએ. આ અમારી નબળાઈ છે કે આવી ત્રાસવાદી ઘટનાને હાથ ધરતી વેળા અમે ત્રાસવાદીઓને જીવિત પકડી પાડવાના પ્રયાસ કરતા નથી.



આજકાલ લેખક : દીપક જગતાપ

ગ્રીનલેન્ડના પીગળતા ગ્લેશિયર પૃથ્વીના પ્રલય કારણ બનશે!?

પાણીમાં ફેરવાઈ ગયેલા સરોવરમાં વુલ્ફ ડોંગ સ્લેજ ખેંચતા જોવા મળ્યા હતા બરફની ચાદરો પીગળવાથી ઉંચાણવાળા ભાગ પર ઝરણા બની રહ્યા છે આર્ક્ટિક આબોહવા ધરાવતા વિસ્તારના લોકો શૂન્ય ડિગ્રીમાં રહેવા ટેવાયેલા હોવાથી વધતું જતું તાપમાન અકળાવી રહ્યું છે

વધતા જતા તાપમાનથી બરફ જામવાનું અને ઓગળવાનું ફુદરતી ચક્ર ખોરવાયું

ફુદરત કરવટ બદલી રહી છે. આપણી નંદનવન સમી પૃથ્વી પર સતત ગરમીનું પ્રમાણ વધી રહ્યું છે. જેની સીધી અસર પરીઆવરણ પર થઈ રહી છે. આજે આપણે ગ્રીનલેન્ડના ભૌગોલિક પરિસ્થિતિની વાત કરવી છે. સમગ્ર ગ્રીનલેન્ડમાં ચિનાનો વિષય બન્યો છે. ગ્રીનલેન્ડમાં માત્ર એક જ દિવસમાં બે બિલિયન ટન બરફ પીગળી રહ્યો છે. આથી વેશાનિકોને ડર છે કે ગ્રીનલેન્ડનો બરફ આમ પીગળતો જ રહેશે. તો દરિયાની જળ સપાટી વધવાનો ખતરો તોળાઈ રહ્યો છે. સતત વધી રહેલા તાપમાનના પગલે બરફ જામવાનું અને ઓગળવાનું જે ફુદરતી ચક્ર હતું તે ખોરવાઈ રહ્યું છે. ગ્રીનલેન્ડ એન્ટાર્કટિકા પછી પૃથ્વી પરનો સૌથી વિશાળ હિમ વિસ્તાર છે. જેની આઈસ શીટ ઉત્તર અને દક્ષિણ દિશામાં ૨૪૦૦ કિમી સુધી ફેલાયેલી છે. બરફની સરેરાશ ઉંચાઈ ૨૧૩૫ મીટર જ્યારે સૌથી વધુ ઉંચાઈ ૩૦૦૦

મીટર છે. એક સમયે ગ્રીનલેન્ડના ૫૧૮૦૦૦ નુકુનું ઉનાળામાં સરેરાશ તાપમાન ૧૦ ડિગ્રી જેટલું રહેતું હતું પરંતુ હવે ૧૪ ડિગ્રી સુધી રહે છે. જુન ૨૦૧૯ના પ્રથમ પાખવાડિયામાં ઉત્તરી ગ્રીનલેન્ડમાં ૧૫ થી ૧૭ ડિગ્રી તાપમાન જોવા મળ્યું હતું. ૨૦૧૮માં તો એક સ્થળે તાપમાન ૨૩ ડિગ્રી સેલ્સિયસ સુધી પહોંચી ગયું હતું જે છેલ્લા ૫૦ વર્ષના સરેરાશ તાપમાન કરતા ઘણું વધારે હતું. હિમાલયથી ગ્રીનલેન્ડ સુધી ગ્લેશિયરો પીગળવાથી ખતરો સતત વધી રહ્યો છે. ઈન્ટરગવર્નમેન્ટલ પેનલ ઓન ક્લાઈમેટ ચેન્જ (આઈપીસીસી)ના રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે ગ્રીનલેન્ડ અને એન્ટાર્કટિકામાં બરફનું ૫૫ પ્રત્યેક વર્ષે ૪૦૦ અબજ ટન થઈ રહ્યું છે. તેનાથી દરિયામાં પાણીનું સ્તર વધવાની સંભાવના વધી રહી છે જ્યારે ઘણા દેશોના મુખ્ય શહેરો ડુબવાનું જોખમ પણ વધી ગયું છે. આ શહેર દરિયાના વધતા શહેરથી વધારે



પ્રભાવિત થશે જેમાં ભારતના મુંબઈ અને કોલકાતા જેવા શહેરો પણ સામેલ છે. અગાઉ મિટિરીયોલોજીકલ ઈન્સ્ટીટ્યૂટના વૈજ્ઞાનિક સ્ટીફન ઓલ્સને ગ્રીનલેન્ડમાં લીધેલો એક ફોટો વાઈરલ થયો હતો. આ ફોટોમાં એક સમયે દોઢ મીટર જેટલો બરફ જોવા મળતો અને હવે પાણીમાં ફેરવાઈ ગયેલા સરોવરમાં વુલ્ફ ડોંગ સ્લેજ ખેંચતા જોવા મળ્યા હતા. બરફની ચાદરો પીગળવાથી ઉંચાણવાળા ભાગ પર ઝરણા બની રહ્યા છે. આર્ક્ટિક આબોહવા ધરાવતા વિસ્તારના લોકો શૂન્ય ડિગ્રીમાં રહેવા ટેવાયેલા હોવાથી વધતું જતું તાપમાન અકળાવી રહ્યું છે. બરફના પડની જાડાઈને સમજાવવામાં થાપ ખાઈને અનેક લોકો જીવ ગુમાવે છે. પોલાર રીજ અને વૂલ્ફ ડોંગ જેવા પ્રાણીઓના અસ્તિત્વને પણ ખતરો છે. પર્મોફોસ્ટ એટલે કે કાયમી

કામની વાત : માત્ર એક સપ્ત ઘરાદાથી વ્યક્તિ ખોટી ટેવ છોડે છે..



ખરાબ ટેવને સરળતાથી છોડી શકાય છે પરંતુ આના માટે મજબૂત ઇચ્છાશક્તિની જરૂર હોય છે એક કઠોર અને સક્ષ નિર્ણય આ ટેવ આપને છોડાવી શકે છે શરાબની ખોટી ટેવને સરળતાથી છોડી શકાય છે

કુડ પ્રોડક્શન મેનેજરનો પણ કેમ

આધુનિક સમયમાં આસપાસમાં એક અથવા તો વધુ વખત ઘરની બહાર હોટેલ અને રેસ્ટોરન્ટમાં ભોજન કરવાનો કેન્ડ જોવા મળી રહ્યો છે. આવી સ્થિતિમાં કુડ સાથે સંબંધિત કોર્સમાં જોડાઈને શાનદાર ડેરિયર પણ બનાવી શકાય છે. આ કુડ શેત્રે પણ અનેક લોકો તેમની કેરિયરને લોકપ્રિયતાની ચરમસીમા પર લઈ ગયા છે. સારા કુડ પ્રોડક્શન મેનેજરની પણ ભારે માંગ હવે જોવા મળી રહી છે. કુડ પ્રોડક્શન મેનેજરની કેરિયર સ્વાદ સાથે જોડાયેલી છે. જે તમને જુદા જુદા પ્રકારના સ્વાદિષ્ટ ભોજનમાં વધારે રસ છે તો આ કેરિયરમાં આગળ વધી શકાય છે. સફળ કેરિયર આમાં પણ બને છે. એક કુડ પ્રોડક્શન મેનેજર પાસે પ્રકારના ભોજન તૈયાર કરવાના તમામ પાસાથી સંપૂર્ણ વાકેફ હોય છે. આવી સ્થિતિમાં આ યુવાનો જેમનો રસ કેટરિંગ, ભોજન, બનાવવામાં અને પાસ પ્રકારની ડીસ બનાવવામાં વધારે છે તે યુવાનો આ શેત્રે આગળ વધી શકે છે. ઈન્ડિયન, કોન્ડિનેન્સલ, ચાઈનીઝ અને અન્ય ઈન્ટરનેશનલ ભોજન બનાવવામાં રસ ધરાવે છે તે તમામ લોકો કુડ પ્રોડક્શન મેનેજર બનીને કેરિયર બનાવી શકે છે. છેલ્લા કેટલાક સમયમાં જે રીતે હોટેલ એન્ડ હોસ્પિટાલિટી ઈન્ડસ્ટ્રીમાં ગ્રોથ થયો છે તેના કારણે હોટેલ ઈન્ડસ્ટ્રીના પ્રોફેશનલોની માંગમાં તીવ્ર વધારો થયો છે. ઈન્ડિયા બ્રાન્ડ ઈક્વિટીના કહેવા મુજબ વર્ષ ૨૦૧૫-૧૬માં ભારત આવારન વિદેશી પ્રવાસીઓની સંખ્યામાં આશરે સાડા સાત ટકાનો વધારો થયો છે. મોટા શહેરો સિવાય નાના નાના શહેરોમાં પણ હોટેલ અને રેસ્ટોરન્ટ ખુલી રહ્યા છે. આવી સ્થિતિમાં પોતાના કામમાં કુશળતા ધરાવતા પ્રોફેશનલ લોકોની માંગમાં તીવ્ર વધારો થયો છે. હોટેલ ઈન્ડસ્ટ્રી સાથે જોડાયેલા કેટલાક ખાસ કોર્સ દેશના જુદા જુદા ભાગોમાં ચાલે છે. આમાંથી એક કોર્સ કુડ પ્રોડક્શન માટે પણ છે. જે તમને ભોજન બનાવવામાં વધારે રસ છે તો કુડ પ્રોડક્શન મેનેજર બનીને કેરિયરને આગળ વધારી દેવાની સારી તક રહેલી છે. જાણકાર લોકોના કહેવા મુજબ સ્વાદની દુનિયાની કલાને સિખવાડવા અને તેને વધારે સારી બનાવવા માટે કેટલીક સંસ્થાઓ મદદ કરે છે. પ્રવેશ મેળવી લેવા માટે અભ્યાસ કરનાર દાદેદાર દસમાં અથવા તો ૧૨ ધોરણમાં પાસ થયેલી રહે તે જરૂરી છે. દસમાં ધોરણમાં પાસ થયેલા વિદ્યાર્થીઓ ડિપ્લોમાં અને ૧૨માં બનીને કેરિયર બનાવી શકે છે. છેલ્લા કેટલાક સમયમાં પ્રવેશ મેળવી શકે છે.

મજબૂત ઘરાદાથી શરાબ છોડી શકાય

- મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ હોય તો શરાબની ટેવને છોડી શકાય છે : મન પર નિયંત્રણ પણ ચાવીરૂપ ભૂમિકા અદા કરે છે : પારિવારિક સમર્થન જરૂરી



દેશમાં જુદા જુદા રાજ્યો અને શહેરોમાં મોટી સંખ્યામાં લોકો શરાબની ટેવથી રસત છે. આ લોકોના પરિવારના સભ્યો પણ તેમની આ પ્રકારની ટેવના કારણે દુખી થયેલા છે. તેમની સાચવણીની કામગીરી પરિવાર માટે પણ મુશ્કેલરૂપ હોય છે. જુદા જુદા સામાજિક પ્રસંગોમાં પણ આ પ્રકારના શરાબ પિવાની ટેવ ધરાવતા લોકો હમેશા પ્રસંગની મજા બગાડી નાંખે છે. આના કારણે પરિવારના લોકોને અપમાનિત થવાની સ્થિતિનો સામનો કરવો પડે છે. ઘરમાં પણ શરાબ પીનાર લોકોના પરિવાર પર આની અસર થાય છે. એમ કહેવામાં આવે છે કે જુની ટેવ પુખ મુશ્કેલથી છુટે છે. પરંતુ આનો મતલબ નથી કે જુની ટેવને ખરાબ ટેવને છોડી શકાય નહીં. ખરાબ ટેવને સરળતાથી છોડી શકાય છે પરંતુ આના માટે મજબૂત ઈચ્છાશક્તિની જરૂર હોય છે. એક કઠોર અને સક્ષ નિર્ણય આ ટેવ આપને છોડાવી શકે છે. શરાબની ખોટી ટેવને સરળતાથી છોડી શકાય છે. શરાબની ઈચ્છાશક્તિની જરૂર હોય છે. જો મજબૂત ઈચ્છા સાથે આગળ વધવામાં આવે તો મંજિલ નજીક દેખાઈ શકે છે. વિલ પાવરને અથવા તો ઈચ્છાશક્તિને મજબૂત કરવાની સૌથી પહેલા જરૂર રહે છે. જે વિલ પાવર

શરાબના લીધે ઊભી થાય છે. અસ્થમા, હાર્ટના રોગ, ફેફસાના કેન્સર સહિતના ઘણા ગંભીર રોગ શરાબની ટેવના કારણે થાય છે તેવા અહેવાલ પહેલેથી જ આવી ચૂક્યા છે. અભ્યાસમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે જો કોઈ વ્યક્તિને શરાબ પીવાની ટેવ પડી ગઈ છે તો સૌથી પહેલાં તેને છોડી દેવાના પ્રયાસ કરવા જોઈએ. અલબત્ત આમા સમય લાગી શકે છે પરંતુ ત્યાં સુધી તેની આડ અસરથી બચી શકાય છે. ડા. વિજય કે એસ શુક્લાનું કહેવું છે કે શરાબનો ઉપયોગ કરવાથી કેન્સર, હાર્ટના રોગ, ડાયાબિટીસ, સ્ટ્રોક, કોલે અને કફ જેવી તકલીફ થઈ શકે છે. સામાન્ય રીતે આ તમામ તકલીફો શરાબના વધારે પડતા ઉપયોગ અને પોષક તત્વોનો ઓછો ઉપયોગ કરવાથી થાય છે. શરાબ સેવન પછી શરીરમાં વિટામીન સી અને ઈ, ઝીંક, કેલ્સિયમ, ફ્લોર અને ઓમેગા ગ્રીની અછત ઊભી થઈ જાય છે. આવી સ્થિતિમાં ખાવા પીવાની ચીજવસ્તુઓ મારફતે આવી ચીજોનો ઉપયોગ કરવામાં આવે તો શરીરને નુકસાન થવાની તકો ઠીક જાય છે. ગુજરાત સહિત દેશના કેટલાક રાજ્યોમાં શરાબ પર પ્રતિબંધ છે. જ્યારે કેટલાક રાજ્યોમાં તો શરાબને છુટછાટ મળેલી છે. જેના કારણે સરકારને મોટી આવક પણ મળે છે. બિહાર અને ગુજરાત જેવા રાજ્યોમાં શરાબ પર વર્ષોથી પ્રતિબંધ છે.

અમેરિકામાં બાકી વિદ્યાર્થી લોનનો આંકડો ૧.૬ ટ્રિલિયન ડોલર...

અમેરિકામાં કોલેજ સ્તરે શિક્ષણના ખર્ચ ખુબ વધી ગયા હોવાથી વિદ્યાર્થીઓ મુશ્કેલમાં : ખાનગી લોન આપનારાની સંખ્યા વધી

અમેરિકામાં કોલેજ સ્તરમાં અભ્યાસ કરવાની બાબત ખુબ ખર્ચાળ બની ચુકી છે. જેથી દેશમાં ખાનગી લોન આપવા સાથે સંબંધિત કારોબાર ટોપ પર છે. ઓનલાઈન સર્વે એજન્સી લેન્ડ યુરસના રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે અમેરિકામાં ખાનગી વિદ્યાર્થીઓ લોન બજારની રકમ ૧૦ હજાર કરોડ ડોલર અથવા તો ૧૦૦ અબજ ડોલર સુધી પહોંચી ગઈ છે. અમેરિકામાં ખાનગી વિદ્યાર્થી લોન બજારનું કદ દિન પ્રતિદિન વધી રહ્યું છે. આવી જ રીતે જે વિદ્યાર્થીઓના નાણાં ચુકવવાના બાકી છે તે વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા વધીને ૧૪ લાખથી ઉપર પહોંચી ગઈ છે. એજન્સીના કહેવા મુજબ આ વર્ષે ખાનગી લોન માટે આવેલી આશરે બે લાખ અરજીઓ પૈકી માત્ર એક તૃતીયાંશ અરજીને જ મંજૂરી આપવામાં આવી છે. આંકડા દર્શાવે છે કે ૪.૪ કરોડ કરતા વધારે અમેરિકી વિદ્યાર્થીઓ પર સાત હજાર ખર્ચ કરતા

વધારે શૈક્ષણિક લોનની ચુકવણી બાકી રહી છે. આંકડા ખુબ જ રોચક અને ચર્ચામાં મુકે તેવા છે. કારણ કે અમેરિકામાં વિદ્યાર્થીઓ પર ૨૫.૬૦ લાખની સરેરાશ વિદ્યાર્થી લોન રહેલી છે. આંકડા એમ પણ દર્શાવે છે કે ૯૦ વર્ષ કરતા ઓછી વયના ૨૬ ટકા યુવા અમેરિકી વ્યક્તિ ખાનગી લોન આપનારના દેવાદાર તરીકે છે. અમેરિકામાં સ્વતંત્ર રીતે વિદ્યાર્થીઓ સ્તાતક કક્ષા સુધી પહોંચી શક્યા નથી. ખુબ ઓછા જ વિદ્યાર્થીઓ એવા છે જે આ સફળતા હાંસલ કરી રહ્યા છે. સર્વે અને અભ્યાસમાં એમ પણ કહેવામાં આવ્યું છે કે ૭૦ ટકા કરતા વધારે વિદ્યાર્થીઓ અને ખાસ કરીને અમેરિકી વિદ્યાર્થીઓ સ્ટુડન્ટ લોન લઈને સ્નાતક થયા છે. દરેક ચાર વિદ્યાર્થીઓ પૈકી એક અમેરિકી વિદ્યાર્થી આજે સ્ટુડન્ટ લોનની ચુકવણી કરવામાં લાગેલા છે. અમેરિકામાં વિદ્યાર્થી લોન દેવાદારોની સંખ્યા રેકોર્ડ ગતિથી વધી રહી છે. આ સંખ્યા પ્રાથમિક અંદાજ મુજબ ૧૪ લાખ સુધી પહોંચી ગઈ છે. સંખ્યા ઝડપથી

વધી રહી છે. અમેરિકામાં ૭૦ ટકા કરતા વધારે વિદ્યાર્થીઓ દેવામાં ડુબેલા છે. અમેરિકાના શિક્ષણને પણ સુધારાની જરૂર દેખાઈ રહી છે. અમેરિકામાં અભ્યાસ કરવા માટે જતા વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા આજે દુનિયામાં સૌથી વધારે છે. અમેરિકામાં અભ્યાસને વિદ્યાર્થીઓ સર્વોચ્ચ પ્રાથમિકતા વિષ્ણના અન્ય દેશોની સરખામણીમાં આપે છે. જો કે આંકડા સાબિત કરે છે કે આ બાબત ચિંતાજનક છે. અમેરિકામાં શિક્ષણ અને ખાસ કરીને કોલેજ સ્તરમાં અભ્યાસમાં ખર્તનો આંકડો રેકોર્ડ સપાટી પર પહોંચી ચુક્યો છે. ડેટા સ્ટોરી ભારે રોચક રહેલી છે. અમેરિકામાં જુદા જુદા માપદંડ શિક્ષણના ક્ષેત્રમાં લાગુ કરવામાં આવ્યા છે. શિક્ષણના ઉંચા સ્થરના કારણે અમેરિકામાં અભ્યાસ કરવાને સમાવેલ છે. અભ્યાસમાં કેન્ડ રહે છે. હજારોની સંખ્યામાં વિદેશી વિદ્યાર્થીઓ પણ શિક્ષણ મેળવી લેવા માટે ઉત્સુક રહે છે. અમેરિકાની જગ્યાએ હવે દુનિયાના અન્ય દેશોમાં પણ લોકો અભ્યાસ માટે જવા લાગી







## CYBER SECURITY AND ETHICAL HACKING TRAINING IN AHMEDABAD

**BECOME A CYBER SECURITY SPECIALIST  
WITH FALGUN RATHOD**

### Learn Ethical Hacking & Cyber Security

#### WHY JOIN CYBER OCTET ?

- ✓ LEARN MORE THAN 120 TOPICS UNDER ONE ROOF AT #CYBEROCTET
- ✓ TASK AND RESEARCH BASED TRAINING
- ✓ 100 % PLACEMENT ASSISTANCE
- ✓ LIVE PROJECTS
- ✓ INTERNATIONAL ACCREDITATION

#### TRAINING BY:-

THE MOST EXPERIENCED TRAINER "MR.FALGUN RATHOD"  
LISTED IN INDIA'S TOP 10 ETHICAL HACKERS AND CYBER  
SECURITY EXPERT

### ADVANCED DIPLOMA IN ETHICAL HACKING AND CYBER SECURITY (1 YEAR)

#### WHO CAN JOIN

STUDENTS

WORKING PROFESSIONALS

BUSINESS OWNERS

Contact Now

C-709, Titanium City Center, Prahladnagar road, Ahmedabad



91 7405321234



info@cyberoctet.com



www.cyberoctet.com

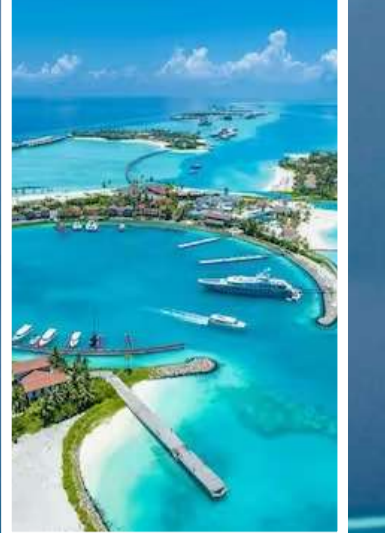


**ભારતનો કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશ લક્ષદ્વીપ માલદિવ** છે. છેલ્લા કેટલાક દિવસથી ગુગલ પર સૌથી વધુ સર્ચ થયેલું નામ રહ્યું છે. સમગ્ર વિશ્વમાં લોકો લક્ષદ્વીપ વિશે શોધ કરી રહ્યા છે અને તેના વિશે માહિતી શોધી રહ્યા છે. પરંતુ શું તમે જાણો છો કે, આવું કેમ થયું? આખરે એવું તો શું થયું કે દરેક અખબાર, ટીવી, વેબસાઇટ અને સોશિયલ મીડિયા પર લક્ષદ્વીપ ટ્રેન્ડ કરી રહ્યું છે. લક્ષદ્વીપની સાથે પર્યટન માટે પ્રખ્યાત ટાપુ માલદિવનું નામ પણ લેવામાં આવી રહ્યું છે. 4 જાન્યુઆરી, 2023ના રોજ, ભારતના વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ લક્ષદ્વીપની મુલાકાત લીધી અને ત્યાંથી તેમના સોશિયલ મીડિયા એકાઉન્ટ્સ પર અદ્ભુત તસવીરો શેર કરી. તેમણે એવા લોકોને મેસેજ આપ્યો કે, જેઓ સાહસના

શોખીન છે તેઓ તેમની યાદીમાં લક્ષદ્વીપનો સમાવેશ કરે. **લક્ષદ્વીપ માટે બજેટ....** લક્ષદ્વીપ તેના સુંદર ટાપુઓ માટે પ્રખ્યાત છે. જો તમે બીચ પર્સન છો તો તમે ચોક્કસથી લક્ષદ્વીપના સુંદર, શાંત અને સુંદર બીચ વિશે જાણતા હશો. તેના સ્વચ્છ પાણી, સફેદ રેતી, બીચ અને લીલી પ્રકૃતિ સાથે, તમે અહીં સાહસિક રમતોનો આનંદ માણી શકો છો. સૌ પ્રથમ, ચાલો લક્ષદ્વીપ પહોંચવાના ભાડા વિશે વાત કરીએ. **દિલ્લીથી સીધી ફ્લાઇટ....** લક્ષદ્વીપ જવા માટે તમે રાજધાની દિલ્લીથી અગાટી એરપોર્ટની સીધી ફ્લાઇટ લઈ શકો છો. આ માટેનું વન-વે ભાડું સામાન્ય રીતે 10,000 રૂપિયાની આસપાસ હોય

છે. એટલે કે, જો હવાઈ ભાડાની વાત કરીએ તો માલદિવ અને લક્ષદ્વીપમાં બહુ ફરક નથી. પરંતુ તમે જો બોટ ક્રૂઝ મારફતે જવા માંગો છો તો, કોચ્ચીથી ક્રૂઝ લક્ષદ્વીપ જાય છે, જેની ટિકિટ 2500 રૂપિયાથી લઈ 7000 રૂપિયા સુધીની છે. કોચ્ચી સુધી તમે ટ્રેનમાં પણ જઈ શકો છો **અમદાવાદથી લક્ષદ્વીપની ટૂરનો અંદાજિત ખર્ચ** અમદાવાદથી લક્ષદ્વીપ જવું હોય તો, અહીંથી તમે ટ્રેનમાં સ્લીપર કોચમાં કોચ્ચી સુધીની મુસાફરી કરો તો ભાડું 770 રૂપિયા છે, કોચ્ચીથી તમે ક્રૂઝમાં 2500 રૂપિયાથી લઈ 7000 સુધીના ભાડામાં લક્ષદ્વીપ પહોંચી શકો છો (આ ખર્ચ પર પર્સનનો છે પહોંચવાનો). ત્યાં જઈ તમે હોટેલ ખર્ચ અને ખાવા પીવાનો ખર્ચ આમાં ઉમેરો તો 50000 થી 60000ના ખર્ચમાં એક કપલ જઈ આરામથી ચાર દિવસ રહી શકે છે. જો તમે લક્ષદ્વીપમાં રહેવા માટે હોટેલ બુક કરાવો

છો, તો બીચ પર એક સારો રિસોર્ટ 4 દિવસ અને 3 રાત માટે લગભગ 20 થી 25 હજાર રૂપિયામાં બુક થઈ જશે. આ સિવાય તમે અહીં સસ્તી કિંમતે સ્કુબા ડાઈવિંગ, સ્નોર્કલિંગ અને અન્ય વોટર સ્પોર્ટ્સનો આનંદ લઈ શકો છો. જો તમે ઈચ્છો તો, તમે કલ્પેની, મિંકોચ અને કાવારત્તી જેવા ટાપુઓ માટે ક્રૂઝ બુક કરી શકો છો. જેનું ભાડું 30 થી 40 હજાર રૂપિયા પ્રતિ વ્યક્તિ છે. ભારતીય ટાપુ હોવાને કારણે, અહીં ખાવા-પીવા માટે ચોક્કસપણે વધુ ખર્ચ નહીં થાય. અને તમે 500 થી 700 રૂપિયામાં લંચ કે ડિનરનો આનંદ માણી શકો છો. એટલે કે, જો તમે લક્ષદ્વીપની 4 રાત અને 3 દિવસની ટ્રિપ પર જઈ રહ્યા છો, તો તમે બે લોકો માટે 1 લાખ રૂપિયાથી ઓછામાં સરળતાથી લક્ષદ્વીપની મુલાકાત લઈ શકો છો.



# શિયાળામાં ઘરમાં સામાન્ય ફેરફારથી મળશે ગરમાશ, આ છે ટિપ્સ

શિયાળો એ મોટાભાગના લોકોની પ્રિય ઋતુ છે. પરંતુ એ પણ સાચું છે કે જો તમે શિયાળામાં તમારા ઘરને ગરમ ન રાખો તો તમે બીમાર પડી શકો છો અને શિયાળાની ઋતુની બધી મજા બગાડી શકો છો. તેથી, જો તમે શિયાળામાં કેટલીક બાબતોનું ધ્યાન રાખો અને તમારા ઘરના ઓર્થોડોક્સ ભાગમાં થોડો ફેરફાર કરો, તો તમે આરામથી શિયાળાની મજા માણી શકો છો. આ વિશે નાના ફેરફારો અને ટિપ્સ જાણો.....

**સ્વાગત કરો ટાસ્કાનો**  
જો તમારા ઘરમાં સૂર્યપ્રકાશ છે, તો સવારે જ્યારે સૂર્ય આવે છે, ત્યારે સૌપ્રથમ તમારા ઘરની બારી-બારણા થોડા સમય માટે ખોલો જેથી સૂર્યપ્રકાશ સીધો તમારા ઘરમાં પ્રવેશી શકે. ઘણા લોકોના ઘરે સાંજે અથવા દિવસ દરમિયાન સૂર્યપ્રકાશ આવે છે, તેથી જ્યારે પણ સૂર્યપ્રકાશ તમારી બાલ્કની, બારી અથવા દરવાજામાં કોઈપણ બાજુથી પ્રવેશ કરે છે, તો તમે આ કરી શકો છો. આનાથી રૂમ આખો દિવસ તાજો રહેશે અને સૂર્યપ્રકાશના સીધા ઉંચાણો ઘરને અંદરથી ગરમ કરશે.

રીતે સુકવી દો. **જાડા ફેબ્રિક શીટ્સ અને પડદાનો ઉપયોગ**  
કપાસ, ખાદી કે ઊનની ચાદર રાખો. શિયાળામાં બજારમાં જાડી ફેબ્રિકની ચાદર સરળતાથી મળી જાય છે. આ સિવાય સોફા કવર, કુશન કવર અને ઘરના પડદા માટે ખાદી, જાડા કોટન, ઊન કે વેલ્વેટ ફેબ્રિક જેવા જાડા ફેબ્રિકનો ઉપયોગ કરો.



# દાંતની સેન્સિટિવિટી દર્દમાં તલના બીજનો પ્રયોગ અજમાવો



દાંતમાં કંઈ પણ ઠંડુ કે ગરમ ખાવાથી થતી ઝણઝણાટી એક સામાન્ય ઓરલ હેલ્થ પ્રોબ્લેમ છે, જેનાથી ઘણાં લોકો પરેશાન રહેતા હોય છે. આ પ્રકારની ઓરલ પ્રોબ્લેમમાં ઘણીવાર બ્રશ કરવા, ખાદ્યપદાર્થોના સેવન દરમિયાન ઝણઝણાટી, બેચેની અને દર્દ થાય છે. પ્રોબ્લેમની શરૂઆત સામાન્ય રીતે દાંતોના એનેમલ ખરાબ થવા અથવા સડાના કારણે થાય છે. આ ઉપરાંત કેવિટીઝ, દાંત તૂટવા અથવા ક્રેક થવા, યોગ્ય પ્રકારે ફિલિંગ ના થવું અથવા પેદાની બીમારીના કારણે પણ દાંતમાં સેન્સિટિવિટીની સમસ્યા થઈ શકે છે. આયુર્વેદિક ઉપચાર પદ્ધતિમાં દાંતની સેન્સિટિવિટીમાં રાહત માટે એક સરળ અને અસરદાર ઘરેલું ઉપાય જણાવ્યો છે. જે માત્ર એક અઠવાડિયામાં જ ઓરલ હેલ્થ પ્રોબ્લેમથી છૂટકારો અપાવી શકે તેમ છે. જો સેન્સિટિવિટીની સમસ્યા છે, ખાસ કરીને ઠંડુ ખાવાથી દાંતમાં દર્દ થાય છે, તો તેના ઈલાજ માટે તલના બીજનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. તલના કાળા બીજ માત્ર દાંતની સેન્સિટિવિટીઝ જ નહીં પણ ઓરલ હેલ્થ પ્રોબ્લેમનો ઈલાજ કરી શકો છો. એક ચમચી તલના બીજને પીસીને તેની ચટણી તૈયાર કરી લો અને તેને એક કપ પાણીમાં મિક્સ કરીને ઉકાળો. હવે આ પાણી નવસેકું થાય ત્યારબાદ તેને મોંઢામાં લઈ કોગળા કરો. આનાથી સેન્સિટિવિટીમાં એક અઠવાડિયામાં જ રાહત મળે છે. આ પ્રયોગ માટે કાળા તલ ઉત્તમ છે, પરંતુ જો તે ઉપલબ્ધ ના હોય તો સફેદ તલનો પણ ઉપયોગ કરી શકો છો. માત્ર સેન્સિટિવિટી જ નહીં પણ તલના બીજથી પેદામાં સોજા, પેદામાંથી લોહી પડવું, તેમાં દુઃખાવો, કમજોર દાંત, મોંઢામાંથી દુર્ગંધ વગેરે માટે પણ તે ફાયદાકારક છે. દાંતના કારણે થતો મોંઢાનો સડો લિવર કેન્સરના જોખમમાં કરશે 75 ટકા સુધી વધારો, નિદાન અને ઉપચારથી આ જીવલેણ બીમારીથી બચવું જોઈએ. નોંધવું માહિતી માટે તમારા ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવા વિનંતી છે.

# લેમન બાથ: ન્હાવાના પાણીમાં લીંબુનો રસ નાખવાના છે ફાયદાઓ....

ગુણકારી લીંબુનો રસ અનેક રીતે ફાયદાકારક છે. લીંબુનો રસ વિટામીન સીથી ભરપૂર હોય છે જે કિલ્કરની જેમ કામ કરે છે અને સ્કિન માટે સુપર બેસ્ટ છે. આ સિવાય ત્વચા માટે સૌથી બેસ્ટ સાબિત થાય છે. લીંબુનો રસ વાળમાં થતો ખોડો, ખંજવાળ જેવી અનેક સમસ્યાઓમાંથી છૂટકારો અપાવે છે. લીંબુના રસના અનેક ફાયદાઓમાં એક પ્રયોગ ન્હાવાના પાણીમાં લીંબુનો રસ નાખીને સ્નાન કરવાનો અજમાવી શકાય. તેનાથી થતા આ ફાયદાઓ.....

**લીંબુનો રસ એટલે દેશી ક્લિન્ગર**  
લીંબુનો રસ દેશી ક્લિન્ગરનું કામ કરે છે. આમાં વિટામીન સી હોય છે અને આ વિટામીન તમારી સ્કિનને અંદરથી સાફ કરવાનું કામ કરે છે. લીંબુનો રસ તમારા પોર્સને સાફ કરવાનું કરવાનું કામ કરે છે. આ સાથે ફેસ પરનું એક્સ્ટ્રા ઓઇલ દૂર કરવાનું કામ કરે છે. લીંબુના રસથી પોર્સ અંદરથી સાફ રહે છે અને સ્કિનને ડેમેજ થતી બચાવે છે.

# ખાલી પેટે ખજૂર ખાવાથી ઘણા ફાયદા

ખાલી પેટે ખજૂર (Dates) ખાવાથી ઘણા ફાયદા થાય છે. ખજૂર રોગપ્રતિકારક શક્તિને પણ મજબૂત બનાવે છે અને પાચનમાં સુધારો કરે છે. હાર્ટને સ્વસ્થ રાખવા ઉપરાંત ખજૂર હોર્મોન્સને બેલેન્સ કરવામાં પણ મદદ કરે છે. જો તમને શક્તિ જોઈતી હોય તો રોજ ખાલી પેટે ઘીમાં પલાળેલી ખજૂર ખાઓ. શિયાળા માં રોજ ખજૂરને ઘીમાં પલાળીને ખાઈ શકો છો. રોજ ખાલી પેટે ઘીમાં પલાળેલી ખજૂર ખાવાથી સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત તમામ પ્રકારની સમસ્યાઓથી રાહત મેળવી શકાય છે. ઘીમાં પલાળી ખજૂર ખાવાથી સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત તમામ પ્રકારની સમસ્યાઓથી રાહત મળે છે. તાજેતરના વર્ષોમાં તેની લોકપ્રિયતા વધી છે જાણીએ કે ઘીમાં પલાળેલી ખજૂર ખાવાથી શું થાય છે ફાયદા.....



**શરીરમાંથી આવતી વાસ દૂર થાય છે**  
લીંબુનો રસ શરીરમાંથી આવતી વાસને દૂર કરવાનું કામ કરે છે. પરસેવાની વાસને સરળતાથી લીંબુનો રસ દૂર કરે છે. તમારા શરીરમાંથી પરસેવાની વાસ વધારે આવે છે અને પરસેવો પણ વધારે થાય છે તો તમે ન્હાવાના પાણીમાં બે ચમચી લીંબુનો રસ મિક્સ કરી લો. લીંબુનો રસ વાસ દૂર કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. તમે બારે મહિના ન્હાવાના પાણીમાં લીંબુનો રસ નાખીને સ્નાન કરી શકો છો.

રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો કરે... ઘીમાં પલાળેલી ખજૂર તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિને વધારવામાં મદદ કરે છે. ખજૂરમાં વિટામીન A અને C સહિત એન્ટી-ઓક્સિડન્ટ્સ અને વિટામિન્સ ભરપૂર પ્રમાણમાં હોય છે, જે રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરે છે. તેમાં એન્ટી બેક્ટેરિયલ ગુણ હોય છે. પાચન માટે સરળ... ખજૂર અને ઘી એક સાથે ખાવાથી પાચનક્રિયા સુધરે છે. ખજૂર ડાયેટરી ફાઇબરનો સારો સ્ત્રોત છે, જે ઓતરડાની ફરિયાદોને દૂર કરવામાં મદદ કરે છે અને તેમના પાચનતંત્રને સ્વસ્થ રાખે છે. બીજી તરફ, ઘીમાં બ્યુટીરિક એસિડ હોય છે, જે ઓતરડાનું સંતુલન જાળવવામાં મદદ કરે છે. ઘીમાં પલાળેલી ખજૂરનું સેવન કરવાથી પાચનક્રિયામાં સુધારો થાય છે, કબજિયાત દૂર થાય છે અને સોજો ઓછો થાય છે.

**દિવસ દરમિયાન મૂડને સુધારવામાં મદદ કરશે**  
ખજૂર અને ઘી એકસાથે ખાવાથી દિવસભર એનર્જી વધે છે. આ જાદુઈ મિશ્રણનું સેવન કરવાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ મળે છે. જેથી કરીને આપણે દિવસભર ઉર્જાવાન અને તરોતાજા રહી શકીએ છીએ. ઘીમાં પલાળેલી ખજૂર બનાવવાની આ છે રીત...  
■ 10-12 બીજ વિનાની ખજૂર, 2 ચમચી ઘી  
■ બીજ વગરની ખજૂરને લગભગ 30 મિનિટ સુધી પાણીમાં પલાળી રાખો.  
■ ખજૂરને પાણીમાંથી કાઢીને સુકવી લો.  
■ ઘીમાં આંચ પર એક પેન ગરમ કરો અને તેમાં 2 ચમચી ઘી ઉમેરો.  
■ ઘી ઓગળી જાય એટલે ખજૂરને તવામાં ઉમેરો.  
■ ખજૂરને દરેક બાજુએ લગભગ 2-3 મિનિટ સુધી અથવા તે ગોલ્ડન બ્રાઉન થાય ત્યાં સુધી રાંધવા દો. ઠંડુ થવા દો.  
■ ઠંડુ થયા પછી ખજૂરને ઘીમાં પલાળી દો અને એરટાઇટ કે હવાચુસ્ત પાત્રમાં સ્ટોર કરો. તમે દરરોજ 1-2 ટુકડાઓ ખાઈ શકો છો.  
■ જો તમને કોઈ સ્વાસ્થ્ય સમસ્યા હોય તો ઘીમાં પલાળેલી ખજૂરનું સેવન કરતા પહેલા સ્વાસ્થ્ય નિષ્ણાતની સલાહ લેવી જરૂરી છે.



રાજકુમાર રાવ અને શ્રદ્ધા કપૂરની 'સ્ત્રી ૨'ને અભૂતપૂર્વ સફળતા મળી છે

# રાજકુમારની ફિલ્મમાં જાન્યૂવી કે શ્રદ્ધાના બદલે તૃપ્તિ કેમ પસંદ થઈ?



રાજકુમાર રાવ અને શ્રદ્ધા કપૂરની 'સ્ત્રી ૨'ને અભૂતપૂર્વ સફળતા મળી છે, ત્યારે હવે રાજકુમાર રાવની વધુ એક અલગ પ્રકારની ફિલ્મ આવી રહી છે. જે 'સ્ત્રીમ ગર્લ'ના ડિરેક્ટર રાજ શાંડિલ્ય દ્વારા ડિરેક્ટ કરવામાં આવી છે. તેમણે તાજેતરમાં એક ઈન્ટરવ્યુમાં જણાવ્યું છે કે તેમણે 'વિક્રી વિદ્યા કા વો વાલા વીડિયો' માટે તેમણે તૃપ્તિ પહેલાં ઘણા નામનો વિચાર કર્યો હતો. તેમણે નુસરત ભરુચા, જહાનવી કપૂર, ભૂમિ પાંડેનેકર તેમજ રાજકુમારની 'સ્ત્રી ૨'ની કો સ્ટાર શ્રદ્ધા કપૂરનો પણ વિચાર કર્યો હતો. જોકે, રાજકુમાર રાવ આ પહેલાં જહાનવી, ભૂમિ, નુસરત અને શ્રદ્ધા સાથે કામ કરી ચૂક્યો છે તેથી પોતાની ફિલ્મમાં તાજગી લાવવા માટે તેમણે તૃપ્તિને તક આપવાનો વિચાર કર્યો. તેમનો આ વિશ્વાસ સાચો પણ ઠયો, રાજકુમાર અને તૃપ્તિની ઓન સ્કીન કેમેસ્ટ્રી અને ખાસ કરીને ગીત દર્શકોને ઘણું પસંદ પડ્યું છે. રાજે આ ઉપરાંત

મલિકા શેરાવતના કાર્ટિંગ વિશે પણ વાત કરી હતી. તેમણે કહ્યું, "તેમને સ્ક્રિપ્ટ ગમી અને તેણે કહ્યું કે તેને કોઈ આ પ્રકારના રોલ માટે કાસ્ટ કરે એની જ રાહ જોતી હતી." રાજ શાંડિલ્યએ એમ પણ કહ્યું કે તેમણે આયુષ્યમાન મુરના સાથે 'સ્ત્રીમ ગર્લ ૧' અને 'સ્ત્રીમ ગર્લ ૨'માં કામ કર્યું હોવાથી આ ફિલ્મમાં તેને લેવાનો પણ વિચાર કર્યો હતો. પરંતુ તેને આ ફિલ્મમાં કેમ ન લીધો તે અંગે તેણે કહ્યું, "અમે આયુષ્યમાન સાથે 'સ્ત્રીમ ગર્લ ૧-૨'માં કામ કર્યું હોવાથી આ ફિલ્મ લખતી વખતે અમને થયું કે આ રોલ માટે રાજકુમાર વધારે સૂટ થાય છે. એવું નહોતું કે આયુષ્યમાન સૂટ નહોતો થતો પરંતુ રાજકુમાર આ પાત્રથી વધારે નજીક લાગ્યો. મારે ઘણા લાંબા સમયથી તેની સાથે કામ પણ કરવું હતું. બંને બહુ સારા કલાકારો છે અને મને વિશ્વાસ છે કે આવનારી ફિલ્મમાં આયુષ્યમાન જરૂર હશે."

# 'સિંધમ અગેઇન'ને રિલીઝ થતાં પહેલાં જ રૂ.૨૦૦ કરોડની આવક

રોહિત શેઠીએ રાઈટ્સ વેચીને જંગી કમાણી કરી લીધી



રોહિત શેઠીની 'સિંધમ', 'સિંધમ અગેઇન', 'સિંધ્યા' અને 'સૂર્યવંશી' જેવી સફળ ફિલ્મો પછી કોપ યુનિવર્સનું નવું પ્રકરણ 'સિંધમ અગેઇન' દિવાળી પર થિએટરમાં રિલીઝ થશે. રોહિત શેઠીની આ ફિલ્મોને 'એવેન્જર્સ ઓફ કોપ યુનિવર્સ' કહેવાય છે. આ ફિલ્મમાં અજય દેવગન, કરીના કપૂર, રણવીર સિંઘ, અક્ષય કુમાર, દીપિકા પાદુકોણ, ઠાઈગર શ્રોક, અર્જુન કપૂર અને જેકી શ્રોફ મહત્વના રોલમાં જોવા મળશે. દસ દિવસમાં ફિલ્મનું ટ્રેઈલર રિલીઝ થઈ જશે. એ પહેલાં રોહિત શેઠીએ જિઓ સ્ટુડિઓ સાથે એક મોટી નોન થિએટ્રીકલ ડીલ કરી છે. આ પ્રક્રિયા સાથે સંકળાયેલાં સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, 'સિંધમ અગેઇન'ના સેટેલાઈટ રાઈટ્સ, ડિજિટલ રાઈટ્સ અને સંગીતના અધિકારોની કુલ મળીને લગભગ ૨૦૦ કરોડની ડીલ સાઈન કરવામાં આવી છે. "આ રોહિત શેઠી અને અજય દેવગન બંનેની પહેલી આટલી મોટી નોન થિએટ્રીકલ ડીલ છે. રોહિત શેઠીની ફિલ્મો ટીવી પર હંમેશા લોકપ્રિય રહી છે, તેથી તેની ફિલ્મોને સેટેલાઈટ રાઈટ્સની કમાણી હંમેશા મોટી જ હોય છે. તેથી 'સિંધમ અગેઇન'ને પણ ટીવી ચેનલો પ્રિમીયમ પ્રાઈઝ આપવા તૈયાર હતી. છેલ્લા બે દાયકામાં આવેલી ફિલ્મોમાં આ ફિલ્મમાં સૌથી મોટી કાસ્ટ છે. તેથી આ ફિલ્મ કમાણીના બધા જ રેકોર્ડ્સ તોડશે તેવી આશા છે." સૂત્રએ આગળ જણાવ્યું, "આ ફિલ્મ માટે દરેક પ્રકારના માધ્યમો ઉત્સાહિત છે."

# ઉત્તમ પેરેન્ટિંગ માટે ચોક્કસ નીતિ-નિયમ કે રૂલબૂક ન હોય : ઐશ્વર્યા રાય

ઐશ્વર્યા રાય બચ્ચન અને અભિષેક બચ્ચનની દિકરી આરાધ્યા જન્મી ત્યારથી ઐશ્વર્યા રાયની જગ્યાએ જાય તો હંમેશા તેને સાથે રાખી છે, પછી તે કોઈ પણ ઈવેન્ટ કે કોઈ પણ ફંક્શન હોય. ધીરે ધીરે આરાધ્યા પણ હવે તેની માતાનો પડછાયો બનીને હંમેશા રૂંસ કોઓર્ડિનેશનમાં માતા સાથે જોવા મળે છે. તાજેતરમાં જ ઐશ્વર્યા રાય બચ્ચન અબુ ધાબી ખાતે દિકરી આરાધ્યા સાથે આઈફા એવોર્ડની ઈવેન્ટમાં પહોંચી હતી. તેઓ બંને જ્યાં પણ જાય ત્યાં તેમનો વીડિયો ઈન્ટરનેટ પર વાયરલ થઈ જતો હોય છે. ત્યારે તાજેતરમાં ગ્રીન કાર્પેટ પર ઐશ્વર્યાને દિકરીઓની માતાઓને તે ઉછેર અંગે શું સલાહ આપવા માગશે, તેવું પૂછવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રશ્નના જવાબમાં ઐશ્વર્યાએ કહ્યું, "સાંભળો, તમે માતા છો, તમે જે જાણો છો અને તમારી દિકરી માટે તમે જે કરો છો તે શ્રેષ્ઠ જ છે. આપણે બધાં જ માણસ છીએ, આપણે એકબીજા સાથે બેસીને સલાહ નથી આપ



વાના કે એકબીજાને બધું કહેવાના નથી. કારણ કે આપણે કોઈ ચોક્કસ નીતિ નિયમ કે રૂલબૂક સાથે નથી જન્મ્યા. તમે જે કરતા હશે એ જ કરશો અને તમે તમારી દિકરી સાથે શ્રેષ્ઠ જ કરશો. બસ બધાને પ્રેમ અને આશીર્વાદ." ત્યાર બાદ ઐશ્વર્યાને પૂછવામાં આવેલું કે આરાધ્યા હંમેશા તેની સાથે હોય છે તો તે હંમેશા શ્રેષ્ઠ ગુરુ પાસેથી જ શીખતી હશે. જેના

જવાબમાં ઐશ્વર્યાએ કહેલું, "એ મારી દિકરી છે, તો એ હંમેશા મારી સાથે જ રહેવાની ને." અભિષેક બચ્ચન હાલ અક્ષય કુમાર, રિતેશ દેશમુખ, ડિનો મોરિયા અને જેકલીન ફર્નાન્ડિઝ સાથે 'હાઈસકુલ પ'ના શૂટિંગમાં વ્યસ્ત છે. જ્યારે ઐશ્વર્યાએ છેલ્લે મણી રત્નમની 'પીએસ ૨'માં કામ કર્યું છે અને ફેન્સ તેની આગામી ફિલ્મની રાહ જોઈ રહ્યા છે.

# સેન્સર બોર્ડના સૂચનો અભિનેત્રી કંગનાએ સ્વીકાર્યા

સેન્સર બોર્ડ દ્વારા સોમવારે બોમ્બે હાઈકોર્ટેને જાણ કરવામાં આવી હતી કે 'ઈમરજન્સી' ફિલ્મની પ્રોડ્યુસર અને લીડ એક્ટર કંગના રણોત સેન્સર બોર્ડની રીવાઈઝિંગ કમિટી દ્વારા સૂચવાયેલા કડ્ડસ અને ફેરફાર કરવા માટે સંમત થઈ ગઈ છે. બોમ્બે હાઈકોર્ટેના જસ્ટિસ બર્ગીસ કોલાબાવાલા અને ફેરફાર પૂર્ણવાલા ફિલ્મના કો-પ્રોડ્યુસર ડી સ્ટુડિયોઝ દ્વારા ફાઈલ કરેલી ફિલ્મ રિલીઝ સર્ટિફિકેટ મેળવવા માટે કરેલી પિટિશન પર સુનાવણી કરી રહ્યા હતા. આગળની સુનાવણીમાં સેન્સર બોર્ડના વકીલ ડૉ. અભિનવ ચંદ્રયુગે બેંચને જણાવ્યું હતું કે રીવિઝિંગ કમિટીએ કેટલાંક કડ્ડસ સૂચવ્યા છે, જે પછી ફિલ્મ

રિલીઝ કરી શકાશે. જેના પર ફિલ્મના પ્રોડ્યુસર્સે આ ફેરફાર કઈ રીતે કરવા તે વિચારવાનો સમય માગ્યો હતો. સોમવારની સુનાવણીમાં ડી સ્ટુડિયોઝના વકીલ શરન જગતિયાણીએ બેંચને જણાવ્યું હતું કે કંગનાએ સેન્સર બોર્ડની કમિટી સાથે મીટિંગ કરી હતી અને તે કટ તેમજ ફેરફાર કરવા માટે સંમત થઈ છે. "તેણે અમને ઈમેઈલ દ્વારા જાણ કરી છે કે તે સેન્સર બોર્ડને મળી છે અને કટ કરવા માટે સહમત થઈ છે. તેણે કહ્યું છે કે હવે આ બાબત કેની અને સેન્સર બોર્ડની વચ્ચે છે." જોકે, વરિષ્ઠ વકીલે જણાવ્યું હતું કે આ આ કટનું પાલન કઈ રીતે કરવું એ નક્કી કરવામાં હજુ સમય લાગશે.

# 'દેવરા પાર્ટ ૧'ની સફળતાએ ટ્રાન્સફોર્મર્સને પણ પાછળ છોડી

વર્લ્ડ વાઇડ કમાણીમાં બીજા નંબરે પહોંચી ગઈ 'દેવરા'

જુનિયર એનટીઆરની 'દેવરા પાર્ટ ૧'ને બોક્સ ઓફિસ પર તગડી શરૂઆત મળી છે. માત્ર ભારતમાં જ નહીં પણ કોરાતલા શિવાની આ ફિલ્મ વિશ્વ સ્તરે પણ ઘણો સારો દેખાવ કરી રહી છે. આ ફિલ્મને પહેલા જ અઠવાડિયે ઐતિહાસિક કમાણી મળી છે અને સૈફ અલી ખાન તેમજ જુનિયર એનટીઆરના વખાણ પણ થઈ રહ્યા છે. આ એક્શન ફિલ્મ પહેલા વીકેન્ડમાં કમાણી કરવામાં વર્લ્ડવાઈડ બીજા નંબરે આવી ગઈ છે. 'દેવરા પાર્ટ ૧' ૨૭ સપ્ટેમ્બરે થિએટરમાં રિલીઝ થઈ છે અને ફિલ્મમેકર્સે એક સ્ટેટમેન્ટમાં જણાવ્યું છે કે, આ ફિલ્મે પહેલા જ દિવસે દુનિયાભરમાંથી ૧૭૨ કરોડની કમાણી કરી છે. જ્યારે પહેલાં અઠવાડિયાના અંત સુધીમાં ૩૨.૮૭ મિલિયન ડોલર એટલે કે ૨૭૫ કરોડની કમાણી કરી છે. જેનાથી તે વિશ્વસ્તરે ઐતિહાસિક રીતે સૌથી વધુ કમાણી કરનારી બીજી ફિલ્મ બની ગઈ છે. હવે દેવરા માત્ર 'ધ વાઈલ્ડ રોબોટ્સ'થી એક કમ પાછળ રહી છે, જેણે ૪૪ મિલિયન ડોલરની કમાણી કરી હતી. જોકે, આ ફિલ્મનું એ પહેલું અઠવાડિયું નહોતું. તેમની કમાણી પાછળના અઠવાડિયાઓમાં ઘટી હતી, જ્યારે દેવરા પાસે તો આવનારા દિવસોમાં હજુ વધારે કમાણી કરવાની તક છે. જોકે, દેવરાના કમાણીનાં આંકડાને લગતા અહેવાલોમાં તફાવત જોવા મળી રહ્યો છે. જે ઈન્ડિયાની બોક્સ ઓફિસ ટ્રેકિંગ સીસ્ટમના દાવા મુજબ ફિલ્મને સફળતા મળી રહી છે, એ વાત નકારી શકાય તેમ નથી. જોકે, ફિલ્મ મેકર્સનો દાવો છે કે આ ફિલ્મ વિશ્વસ્તરે ૩૦૦ કરોડ અને ભારતમાં ૨૦૦ કરોડના લક્ષ્યને પાર કરી નાંખશે.



# અનન્યા પાંડેના મતે ડીપફેક વીડિયો રોકવા સરકારી નીતિ આવશ્યક

અનન્યા પાંડેએ એક રસપ્રદ ફિલ્મમાં કામ કર્યું છે, 'સીટીઆરએલ'. આ ફિલ્મ આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ પર આધારિત છે. ત્યારે આઈફાની ગ્રીન કાર્પેટ વખતે અનન્યાએ આ સંદર્ભે તાજેતરમાં કહ્યું છે કે સરકારી વહીવટીતંત્રએ ટેકોલોજીનો દુરુપયોગ અટકાવવા માટે ચોક્કસ નીતિ ઘડવાની જરૂર છે. તાજેતરમાં જ અભિર ખાન, રણવીર સિંઘ, આલિયા ભટ્ટ અને રશ્મિકા મંદાના જેવા કલાકારો ડીપફેક વીડિયોનો શિકાર બની ચૂક્યા છે. આ સંદર્ભે અનન્યાએ કહ્યું, "આ બહુ ડરામણી સ્થિતિ છે. અમે લોકો પબ્લિક ફિગર છીએ તેથી અમારો અવાજ અને અમારા ચહેરાઓ દરેક સ્વરૂપે અનેક માધ્યમો પર ઉપલબ્ધ છે. મને ખ્યાલ નથી કે તેમાં અમે કઈ હદ સુધી બચી શકીએ તેમ છીએ. મને લાગે છે કે સરકારે કોઈ નીતિ ઘડવી જોઈએ, કદાચ હાલ એ એક જ રસ્તો છે." ડીપફેક એવી એક ડિજિટલ પદ્ધતિ છે, જેમાં યુઝર મૂળ વ્યક્તિને બદલે બીજા વ્યક્તિને એઆઈની મદદથી સહજ રીતે મુકી શકે છે. 'સીટીઆરએલ'ના ટ્રેલરમાં જોવા મળે છે કે અનન્યા એઆઈ એપ્લિકેશનને કહે છે કે તેના લવર જો (વિહાન સમ્રાટ)ને 'ઈરેઝ' કરવા કહે છે, કારણ કે તે જોને સીટિંગ કરતા પકડી પાડે છે. આ સાઈબર શ્રિલેક્સ ફિલ્મ ૪ ઓક્ટોબરથી નેટફ્લિક્સ પર સ્ટ્રીમ થશે. તે વિશ્વમાદિત્ય મોટવાણે દ્વારા ડિરેક્ટ કરવામાં આવી છે. આ વખતે અનન્યાએ બીજી વખત આઈફાના મંચ પરથી પરફોર્મન્સ આપ્યું હતું.



# દિગ્ગજ અભિનેતા રજનીકાંતની તબિયત ભગડી

દિગ્ગજ અભિનેતા રજનીકાંત (૭૩)ની સોમવારે રાત્રે અચાનક તબિયત લથડી હતી. જે બાદ તેને ચેન્નાઈની અપોલો હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. ચેન્નાઈ પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર પેટમાં તીવ્ર દુખાવો ઉપડ્યા બાદ તેને હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવ્યો હતો. દેશના દિગ્ગજ અભિનેતા રજનીકાંત (૭૩)ની તબિયત સોમવારે મોડી રાત્રે અચાનક ભગડી હતી. જે બાદ તેને ચેન્નાઈની અપોલો હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. ચેન્નાઈ પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર તેને પેટમાં તીવ્ર દુખાવો ઉપડ્યા બાદ હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવ્યા હતા. હોસ્પિટલના સૂત્રોએ પુષ્ટિ કરી છે કે રજનીકાંતની હાલત સ્થિર છે. તમને જણાવી દઈએ કે રજનીકાંત અને અમિતાભ બચ્ચનની ફિલ્મ 'વેટ્ટેયન'નું ટ્રેલર ૨ ઓક્ટોબરે રિલીઝ થવા જઈ રહ્યું છે. આ ફિલ્મ ૧૦ ઓક્ટોબરે સિનેમાઘરોમાં રિલીઝ થશે. ફિલ્મના મેકર્સે હાલમાં જ રજનીકાંતનું નવું પોસ્ટર રિલીઝ કર્યું હતું, જેમાં તે ખૂબ જ સ્ટાઈલિશ લુકમાં જોવા મળી રહ્યો છે. ફિલ્મ 'વેટ્ટેયન'માં રજનીકાંત એન્કાઉન્ટર સ્પેશિયાલિસ્ટના રોલમાં જોવા મળશે, જ્યારે અમિતાભ બચ્ચનનું પાત્ર એન્કાઉન્ટર સ્પેશિયાલિસ્ટની સામે છે. આ ફિલ્મની બધા ફેન્સ આતુરતાથી રાહ જોઈ રહ્યા છે. આ ફિલ્મમાં ફરી એકવાર બંને દિગ્ગજ કલાકારોની જોરદાર એક્ટિંગ જોવાનો મોકો મળશે. ભારત સરકારે રજનીકાંતને વર્ષ ૨૦૦૦માં પદ્મ ભૂષણ અને તે પહેલા ૨૦૧૬માં પદ્મ વિભૂષણથી સન્માનિત કર્યા છે. આ સિવાય તેમને ભારતીય સિનેમામાં શ્રેષ્ઠતા માટે શેવેલિયર શિવાજી ગણેશન પુરસ્કાર મળ્યો છે. ૪૫મા ઈન્ટરનેશનલ ફિલ્મ ફેસ્ટિવલ ઓફ ઈન્ડિયા ૨૦૧૪માં તેમને ભારતીય ફિલ્મ વ્યક્તિત્વ માટે શતાબ્દી પુરસ્કારથી પણ સન્માનિત કરવામાં આવ્યા છે. ઈન્ટરનેશનલ ફિલ્મ ફેસ્ટિવલ ઓફ ઈન્ડિયા ૨૦૧૮ની ૫૦મી આવૃત્તિમાં તેણીને આઈકોન ઓફ ગ્લોબલ જ્યુબિલી એવોર્ડથી સન્માનિત કરવામાં આવી હતી.



# કાજોલ-કિતિની મિસ્ટ્રી શ્રિલેક્સ 'દો પત્ની'ની રિલીઝ ડેટ જાહેર

મિસ્ટ્રી શ્રિલેક્સમાં કિતિ સેનન પહેલી વાર ડબલ રોલમાં જોવા મળશે

કિતિ સેનન અને કાજોલ પહેલી વાર 'દો પત્ની'માં એક સાથે જોવા મળશે. આ એક મિસ્ટ્રી શ્રિલેક્સ ફિલ્મ છે, જેમાં કિતિ ડબલ રોલમાં જોવા મળશે. આ ફિલ્મના મેકર્સ દ્વારા એક ખાસ વીડિયો બનાવવામાં આવ્યો છે, જેના દ્વારા આ ફિલ્મની રિલીઝ ડેટ જાહેર કરવામાં આવી છે. ૨૫ ઓક્ટોબરે 'દો પત્ની' નેટફ્લિક્સ પર રિલીઝ થવાની છે. સોમવારે નેટફ્લિક્સ ઈન્ડિયા દ્વારા એક પ્રમોશનલ વીડિયો શેર કરવામાં આવ્યો છે. આ શોર્ટ વીડિયોની શરૂઆત એક એવા સીનથી થાય છે, જ્યાં કાજોલ એક કેફેમાં બેસેલી હોય છે તે કેપેચિનો માંગે છે અને ત્યાં એને કિતિ સેનન દેખાય છે. રસપ્રદ વાત એ છે કે આ ફિલ્મમાં કાજોલ એક પોલીસ ઓફિસરનો રોલ કરી રહી છે. તેમજ કિતિ ડબલ રોલ કરી રહી છે. આ વીડિયોમાં કિતિ કાજોલની નજરમાંથી બચતી જોવા મળે છે. પણ કાજોલ કિતિ સામે બંદૂક તાકે છે અને તેને પ્રશ્નો પૂછે છે. તેના જવાબમાં કિતિ જણાવે છે કે તે જીમમાં હતી, પરંતુ કાજોલ તેની ઉલટનપાસ ચાલુ રાખે છે અને તેને યાદ કરાવે છે કે પાપરાઝીએ તેને અઢી વાગે એક સેલોનની બહાર કંમેરામાં કેદ કરી હતી. વીડિયોના અંતે આદેશ આપ તી હોય એમ કિતિને સાચું રહસ્ય જાહેર કરવા કહે છે, જેના જવાબમાં કિતિ ફિલ્મની રિલીઝ ડેટ એટલે કે ૨૫ ઓક્ટોબર ૨૦૨૪ કહે છે. આ વીડિયો પોસ્ટ કરતા કેપ્શનમાં લખવામાં આવ્યું હતું, "અબ હોગા ખેલ શુઝુ, લેકિન ઈસ કહાની કે હે દો પહેલુ, દો પત્ની રિલીઝ થાય છે ૨૫ ઓક્ટોબરે માત્ર નેટફ્લિક્સ પર."





॥ દયાળુ જય સ્વામિનારાયણ ॥



# જોશો એટલે દિલ કહેશે 'ઘર હોય તો દેવ આશિષનું!'

AT NARODA



3 BHK - 63.88L\*

- Possession Shortly • Sample House Ready
- Allotted Car Parking • 100% Dastavej

**7874 00 40 00**

GUJRERA.GUJARAT.GOV.IN RERA NO: PR/GJ/AHMEDABAD /AHMEDABAD CITY/AUDA/MAA06419/041219

B/h Capital Commercial Complex, Nr. Sahitya Hill and Icon, Naroda, Ahmedabad

FEW UNITS LEFT

2 BHK - 34.96L\*

- Sample House Ready • Ready Possession
- Allotted Car Parking • 100% Dastavej

**78 78 78 6494**

GUJRERA.GUJARAT.GOV.IN RERA NO: PR/GJ/AHMEDABAD /DASKROI/AUDA/MAA07349/190820

Dev Aashish Sky  
Hanspura, 200ft Road,  
Naroda-Dehgam Road,  
Ahmedabad



2 BHK - 50.80L\* | 3 BHK - 69.60L\*

- Sample House Ready • 100% Dastavej

**7874 00 40 00**

GUJRERA.GUJARAT.GOV.IN RERA NO: PR/GJ/AHMEDABAD /AHMEDABAD CITY/AUDA/MAA10947/181122

Nr. Dev Aashish  
Pride & Plaza, 200 Ft. Road,  
Naroda-Dehgam Road,  
Ahmedabad.

FEW UNITS LEFT

2 BHK - 46.40L\* | 3 BHK - 62.56L\*

- 100% Dastavej

**9512 381 381**

GUJRERA.GUJARAT.GOV.IN RERA NO: PR/GJ/AHMEDABAD/DASKROI /AUDA/RAA08919/210821

Dev Aashish Z+  
Opp. Hanspura Residency,  
Nr. D-Mart, Naroda-Dehgam  
Road, Ahmedabad











A Project By

GIRIVAR  
BUILDCON



અદ્ભુત અમેનીટીઝ સાથે,

પ્રાર્થમ લિવિંગ

@ NEW SHAHIBAUG



# Sreevas

## 3 BHK & SHOPS



+91 95370 00497 | 77779 20026

Near S.B. Farm, New Shahibaug, Nana Chiloda - 382330

RERA NO. PR/GJ/AHMEDABAD/AHMEDABAD CITY.AUDA/MAA11835/230523 | GUJRERARI.GUJARAT.GOV.IN



FOR LOCATION