ગુજરાતનું વિશ્વસનીય દૈનિક

લોક પત્રિકા

www.lokpatrika.in LOK PATRIKA RNI No : GUJGUJ/2022/83673

તંત્રી : અવેશ માલવિયા । સ્થાપના ૨૦૧૦ । વર્ષ : ૦૩ અંક : ૧૨૪ । વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧ : માગશર સુદ ૧૨ । પાના - ૦૮ । કિંમત : ૪ । અમદાવાદ (ગુજરાત)

Editor : Avesh K Malaviya • Year : 03 • Issue : 124 • Dt. 13-12-2024 Friday • Page 08 • Price : Rs. 4 • Office : G-1301, Sardar Patel Nagar, Shastrinagar Char Rasta, Near Anmol Tower, Naranpura, Ahmedabad-380013 • E-mail : lokpatrikanews1@gmail.com • Mob. 98252 52125

13 DECEMBER- 2024 FRIDAY

P.07

આત્મહત્યા કેસ, ૯૯ ટકા લગ્નોમાં પુરુષોની ભૂલ હોય છે : કંગના

P.07

ઉર્ફી જાવેદે ટૂથપેસ્ટ અને બ્રશની બ્રાન્ડ પર તેની સાથે ગેરવર્તન કરવાનો આરોપ લગાવ્યો

દિલ્હી-યુપીમાં ઠંડી વધી કાશ્મીર-હિમાચલમાં તાપમાન શૂન્યથી નીચે

07

07

નારાયણપુર જિલ્લામાં સુરક્ષા દળો સાથેની અથડામણમાં બાર નક્સલવાદીઓ માર્યા !

૭૦ લાખ ઉપરાંતનો મુદ્દામાલ કબજે

મહિસાગર નદીમાં ગેરકાયદેસર રેતી ખનન માફિયા ઉપર ફ્લાઇગ સ્કોઉડના દરોડા!!

સાવલી તાલુકાના પોઇચા-કનોડા ગામ પાસેથી પસાર થતી મહિસાગર નદીમાં વડોદરા ખાણ ખનીજ વિભાગના આશિવાર્દથી મોટા પાયે ગેરકાયદેસર રેતી ખનન માહિતી ચાલતું હતું

। પ્રતિનિધિ, વડોદરા,તા.૧૧ ।

વડોદરામાં રેતી માફિયા બેફામ બન્યા હોવાનું લાગી રહ્યું છે. સાવલી તાલુકાના પોઈચા -કનોડા પાસેથી પસાર થતી મહી નદીના પટમાં ધમધમતા ગેરકાયદેસર રેતી ખનન સામે વડોદરા ખાણ ખનીજ વિભાગ દ્વારા કોઈ કાર્યવાહી કરવામાં આવી ન હતી. જેને પગલે ફ્લાઈંગ સ્કવોર્ડે દરોડો પાડી રૂપિયા ૭૦ લાખ ઉપરાંતનો મુદ્દામાલ કબજે કરી કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. સાવલી પોલીસને સાથે રાખી ફ્લાઈંગ સ્ક્વોર્ડે દરોડો પાડતાં રેતી ઉલેચી રહેલાઓએ દોડધામ કરી મૂકી હતી. , ઉલ્લેખનીય છે કે, જિલ્લા સંકલનની બેઠકમાં સાસંદ અને ધારાસભ્યો દ્વારા અનેક વખત રેતી ખનન સામે જિલ્લા કલેકટરને રજૂઆત કરવામાં

આવી છે.પરંતુ, આ રજૂઆતો માત્ર કાગળ પુરતી સિમીત રહેતી હોય છે. ખાણ ખનીજ વિભાગના આશીર્વાદને કારણે ખનન માફિયા રાત દિવસ રાષ્ટ્રીય સંપત્તિની લૂંટ ચલાવી રહ્યા છે.મળેલી માહિતી પ્રમાણે સાવલી તાલુકાના પોઈચા-કનોડા ગામ પાસેથી પસાર થતી મહિસાગર નદીમાં વડોદરા ખાણ ખનીજ વિભાગના આશિર્વાદથી મોટા પાયે ગેરકાયદેસર રેતી ખનન માહિતી ચાલતું હતું. જોકે, આ રેતી ખનન અંગે સ્થાનિક રાજકીય અગ્રણીઓ અને સાવલી પોલીસ પણ અજાણ ન હતી. આમ છતાં, કોઈ કાર્યવાહી કરવામાં આવતી ન હતી. દરમિયાન આ અંગેની માહિતી ગાંધીનગરની ફ્લાઈંગ સ્કવોર્ડને મળતાં સાંજે સાવલી પોલીસને સાથે રાખી દરોડા પાડયા હતા.આ દરોડા રોયલ્ટી ઈન્સ્પેક્ટર ધવલ સપર્તેની આગેવાનીમાં પાડવામાં આવ્યા હતા. રેડ દરમિયાન બે ટ્રેક્ટર, એક હિટાચી મશીન, એક જેસીબી, એક રેતી ભરેલું ડમ્પર અને ત્રણ નાવડીઓ, રેતી ભરેલા ડમ્પરો મળી કુલ્લે રૂપિયા ૭૦ લાખનો મુદ્દામાલ કબજે કરવામાં આવ્યો હતો. જોકે, ફ્લાઈંગ સ્ક્વોર્ડે દરોડો પાડતાં જ રેતી ઉલેચી રહેલા મજૂરો અને વાહનોના ચાલકો સ્થળ ઉપર વાહનો મૂકી ફરાર થઈ ગયા હતા.

આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિ પ્રાપ્ત (ડબલ ગોલ્ડ મેડાલીસ્ટ)
જ્યોતિષી ડૉ.આર.જે.દવે (દવે ગુરૂજી)
જ્યોતિષશાસ્ત્ર અને વાસ્તુશાસ્ત્રમાં PHD
આધ્યાત્મિક અને વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટીકોણથી સચોટ અને શાસ્ત્રીય માર્ગદર્શન
વિશ્વના ૨૦ ઉપરાંત દેશોમાં અસંખ્ય સંતુષ્ટ ગ્રાહક વર્ગ
વિકટ પરિસ્થિતિમાં બંધ પડેલ બિઝનેસ કારખાના કે N.P.A. થયેલ કંપનીઓને ફરીથી ધમધમતા કરવા માટે ખાસ મળો.
૧૨, પહેલોમાળ, કર્મવીર સામ્રાજ્ય, બેંક ઓફ બરોડાની ઉપર, વી.કે.વી.રોડ, નડીઆદ.
astroministry@gmail.com 99740 92777

ઓછું સાંભળવું ક્યાંક તમને તમારા પરિવારથી દૂર ન કરી દે. બહેરાશને અવગણશો નહિં....
નવા અદ્યતન ડીજીટલ હીયરીંગ એઈડ યોગ્ય સલાહ લઈ હીયરીંગ એઈડ (કાનનું મશીન) અપનાવો.
• ઓડીયોલોજીસ્ટ દ્વારા હીયરીંગ ટેસ્ટીંગ અને હીયરીંગ એઈડ પ્રીસ્ક્રીપ્સન
• ડીજીટલ હીયરીંગ મશીન્સ
• સરકારી કર્મચારી પેન્સનરોને રૂા.50,000/- સુધીના કાનના મશીનનું રીએમ્બેસમેન્ટ થઈ શકે છે.
• હીયરીંગ એઈડ ફક્ત રૂા.10,000/- થી શરૂ
• રીચાર્જેબલ હીયરીંગ એઈડ રૂા.24,000/- થી શરૂ
એપોઈન્ટમેન્ટ લઈને આવવું જરૂરી. સંપર્ક : 079-26765186, 9327901950
સહારા સ્પીચ એન્ડ હીયરીંગ ક્લિનીક
૩૦૧, કડકિયા હાઉસ, અંકુર ચાર રસ્તા, અંકુર બસ સ્ટોપ સામે, નારણપુરા, અમદાવાદ-૧૩.
શોપ નં.૩-૪, જ્યોતિ પ્લાઝા, શ્યામલ ચાર રસ્તા, સેટેલાઈટ, અમદાવાદ-૧૫
દુકાન નં. ૧૦, પહેલો માળ, શ્રી ઉમિયા માતા કોમ્પલેક્ષ, ઊંઝા બસ ડેપો અંદર, ઊંઝા. M.: +91 7486035104, 9265615021

A BRAND OF RAJNISH WELLNESS LIMITED
જોશ, તાકાત અને ENERGY વધારો
Play Win Oil
Play Win Capsule
તમારી સ્ટેમિનામાં વધારો અને પ્લે-વિન કેપ્સ્યુલ્સ સાથે જીવનમાં સક્રિય અને મોહક બનો. માત્ર 21 દિવસના કોર્સમાં, સુખ અને સંતોષ એક આદત બની જાય છે અને છેવટે સફળ અને ખુશ જીવન જીવે છે. શરીરના આવશ્યક ભાગો પર સખ્તાઇ અને સનસનાટીભર્યા નબળા ચેતા રાખવા માટે, કોર્સ સાથે પ્લે વિન ઓઇલનો ઉપયોગ કરો.
તેલ કેપ્સ્યુલ
100% Ayurvedic No Side effects 100% Vegetatrian 17 Precious Herbs
ફક્ત પુરુષો માટે પ્લે-વિન કેપ્સ્યુલ
પ્લે-વિન-F
સારા પરિણામો માટે પ્લે-વિન તેલનો ઉપયોગ કરો
Available on : Flipkart
બધા મેડિકલ સ્ટોર્સમાં ઉપલબ્ધ છે
21 દિવસ સુધી દરરોજ સવારે 1 અને સાંજે 1 પ્લે-વિન કેપ્સ્યુલ ખાવાનું

વીજળીના બિલને કરો (0)
નેશનલ પોર્ટલ રૂફટોપ સબસીડી મળવા પાત્ર
Navkalp SOLAR Since 2013
it's time to save
25 YEARS WARRANTY
ગુજરાત ની અગ્રણી રેસીડેન્શીયલ INDUSTRIAL સોલાર રૂફટોપ કંપની
Help Line +91 93 77 51 77 52

શ્રી ઉત્તર દશક્રોઈ કડવા પાટીદાર એજ્યુકેશન કેમ્પસ સંચાલિત
કમલા અમૃત ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ નર્સિંગ, ગાંધીનગર
Approved by Govt. Of Gujarat, Gujarat Nursing Council & Affiliated to Gujarat University
KAMLA AMRUT INSTITUTE OF NURSING
પ્રવેશ પ્રક્રિયા પ્રારંભ ૨૦૨૩-૨૪
B.Sc. Nursing ૪ વર્ષનો કોર્ષ ધોરણ-૧૦ + ૨ સાયન્સ પાસ (PCB + ENGLISH)
P.B.B.Sc. Nursing Post basic B.Sc. University ૨ વર્ષનો કોર્ષ G.N.M. પાસ
GNM General Nursing and Midwifery ૩ વર્ષનો કોર્ષ ધોરણ-૧૦ + ૨ પાસ (કોઈપણ સ્ટ્રીમ) અને અંગ્રેજી
ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ
▶ ૧૦૦ બેડની પોતાની પેરેન્ટ હોસ્પિટલ
▶ અનુભવી સ્ટાફ દ્વારા ગુણવત્તાયુક્ત શિક્ષણ
▶ અત્યાધુનિક લેબોરેટરી અને લાયબ્રેરી
▶ સ્માર્ટ ક્લાસરૂમ
▶ ટ્રાન્સપોર્ટેશન માટે બસની સુવિધા
▶ હોસ્ટેલની સુવિધા
▶ એ.સી. મલટીપરપઝ ઓડિટોરીયમ
▶ SC/ST ની કેટેગરીના વિદ્યાર્થીઓ માટે સ્કોલરશીપની સુવિધા
9638358158, 7567020200, 9313304367

લોક પત્રિકા સીટી ઓફીસ : ૭૨, સિટી સેન્ટર, સ્વસ્તિક ચાર રસ્તા પાસે, સી.જી. રોડ, નવરંગપુરા, અમદાવાદ । સમાચાર માટે : ૯૮૨૫૨ ૫૨૧૨૫ । જાહેરાત માટે : ૭૦૧૬૬ ૯૨૦૬૬

આગામી ૨૪ કલાકમાં રાજ્યમાં વધુ ઠંડી પડવાની સંભાવના

ગુજરાતમાં કમોસમી વરસાદથી ઠંડીનું પ્રમાણ વધશે । ૨૦ શહેરોમાં તાપમાનમાં ઘટાડો થયો

સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છમાં પણ કોલ્ડવેવની અસર થવાની સંભાવના । ગુજરાતમાં કાશ્મીર, હિમાચલ, ઉત્તરાખંડ જેવી ઠંડીનો અહેસાસ

। પ્રતિનિધિ,અમદાવાદ, તા.૧૨ ।

ગુજરાતમાં દિવસો વધવાની સાથે ઠંડીનું પ્રમાણ પણ સતત વધી રહ્યું છે. ડિસેમ્બર મહિનાની શરૂઆત સાથે જ રાજ્યમાં ઠંડીનું પ્રમાણ પણ વધી રહ્યું છે. દરમિયાન, હવામાન વિભાગે જણાવ્યું છે કે આગામી ૨૪ કલાકમાં રાજ્યમાં વધુ ઠંડી પડવાની સંભાવના છે. આ સાથે વિભાગે ઘણા જિલ્લાઓમાં તીવ્ર ઠંડી પડવાની આગાહી કરી છે. આ ઉપરાંત સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છમાં પણ કોલ્ડવેવની અસર થવાની સંભાવના છે. તેમજ આજે સવારથી ગુજરાતમાં કાશ્મીર, હિમાચલ, ઉત્તરાખંડ જેવી ઠંડીનો અહેસાસ લોકો કરી રહ્યા છે. દરમિયાન હવામાનની આગાહી કરનાર અંબાલાલ પટેલે જણાવ્યું હતું કે આગામી દિવસોમાં ગુજરાતમાં ઠંડી

અને કમોસમી વરસાદ પડી શકે છે.

ભારતીય હવામાન વિભાગે આગાહીમાં જણાવ્યું છે કે આગામી દિવસોમાં ઠંડી વધી શકે છે. દેશના મોટાભાગના ભાગોમાં શિયાળા દરમિયાન સામાન્ય તાપમાન વધુ નોંધાય તેવી શક્યતા છે. ઠંડીના મોજાના દિવસો ઓછા રહેશેઃ ઉત્તર પશ્ચિમ, મધ્ય અને ઉત્તરપૂર્વ ભારતમાં ઓછા શીત લહેરના દિવસો રહેશે. દક્ષિણ ભારતમાં ઠંડી વધી શકે છે. દક્ષિણ દ્વીપકલ્પના ભારતમાં તાપમાન સામાન્ય કરતાં ઓછું રહી શકે છે. ઉત્તરથી દક્ષિણ તરફ તીવ્ર ઠંડીનું મોજું ફરી વળ્યું છે. હિમાચલમાં હિમવર્ષાના કારણે ઠંડીમાં વધારો થયો છે. ડિસેમ્બર આવતાની સાથે જ ઠંડીએ પણ પોતાનો રંગ બતાવવાનું શરૂ કરી દીધું છે. પરંતુ આગામી ડિસેમ્બરના દિવસો વધુ ડરામણા હશે તેવો અંદાજ છે. હવામાન વિભાગે ઠંડીની નવી આગાહીને લઈને મોટું એલર્ટ આપ્યું છે.

૨૩ ડિસેમ્બર પછી રાજ્યમાં ૧૬-૨૨ દરમિયાન તીવ્ર ઠંડી પડવાની શક્યતા છે, દક્ષિણ ગુજરાતના કેટલાક વિસ્તારોમાં વાદળછાયું વાતાવરણ અને વરસાદની શક્યતા છે, જાન્યુઆરીમાં રાજ્યમાં હાડકાની ઠંડી પડશે અને ઠંડીનું જોર વધશે. ૪ અને ૫ જાન્યુઆરીએ પવન ફૂંકાશે. ઉત્તર ગુજરાતમાં લઘુત્તમ તાપમાન ૯ ડિગ્રીએ પહોંચી શકે છે, જેના કારણે ત્રીજા સપ્તાહમાં બંગાળની ખાડીમાં સિસ્ટમ સર્જાય તેવી શક્યતા છે. ડિસેમ્બરમાં વરસાદની આગાહી છે.

આ સિસ્ટમના કારણે ડિસેમ્બરના અંતિમ સપ્તાહમાં મજબૂત વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સની સંભાવના છે, આ સિસ્ટમ બનવાને કારણે ૨૩ ડિસેમ્બર પછી કડકડતી ઠંડી પડવાની શક્યતા છે અને બર્ફીલા પવનો ફૂંકાશે. જેમાં દક્ષિણ ગુજરાતના કેટલાક વિસ્તારોમાં ઝરમર ઝરમર ઝરમર વરસાદ પડવાની સંભાવના છે, જાન્યુઆરી મહિનામાં રાજ્યમાં હાડકાં ભરતી ઠંડી પડશે. ગુજરાતમાં દિવસો વધવાની સાથે ઠંડીનું પ્રમાણ પણ સતત વધી રહ્યું છે. ડિસેમ્બર મહિનાની શરૂઆત સાથે જ રાજ્યમાં ઠંડીનું પ્રમાણ પણ વધી રહ્યું છે.

ગુજરાતના જાણીતા ગાયક કલાકાર પર લાકડી અને તલવારથી હુમલો

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ,તા.૧૧ ।

ગુજરાતના જાણીતા ગાયક અને ભાજપ નેતા વિજય સુવાળા પર અજાણ્યા શખ્સો દ્વારા જીવલેણ હુમલો કરવામાં આવ્યો છે. કારમાં આવેલા શખ્સોએ લાકડી અને તલવારથી ભાજપ નેતા વિજય સુવાળા પર હુમલો કરતા સાત શખ્સો સામે ફરિયાદ નોંધાઈ છે. માહિતી તો એવી પણ મળી રહી છે કે વિજય સુવાળા પર હુમલા પહેલા ફોન કરીને ધમકી આપવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ વિજય સુવાળાની કારને આંતરીને કેટલાક લોકોએ હુમલો કર્યો હતો. આ ઘટનામાં મળતી માહિતી મુજબ અમદાવાદના ઝુંડાલની પાસે આવેલા અગોરા મોલ જોડે ગુજરાતના જાણીતા ગાયક વિજય સુવાળાની કારને કેટલાક અજાણ્યા શખ્સો દ્વારા ઘેરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ તલવાર-લાકડીઓ લઈને વિજય સુવાળા પર હુમલો કરવામાં આવ્યો છે. અચાનક આ ઘટના બનતા વિજય સુવાળાએ પોલીસને ફોન કરીને મદદ માંગી હતી.

સુરતમાં ભાજપ કાર્યકરની ટપોરી છાપ હરકત! ડાન્સર સાથે ઠુમકા

। પ્રતિનિધિ, સુરત, તા.૧૧ ।

શું કાયદા માત્ર સામાન્ય લોકો માટે જ હોય છે? સુરતમાં યુવાનનો ડાન્સર સાથે નાચતો વીડિયો વાયરલ થતાં ખળભળાટ મચ્યો છે. સુરતના ડીંડોલી વિસ્તારના સુજીત ઉપાધ્યાયનો વીડિયો સોશિયલ મીડિયામાં વાયરલ થયો છે. જેમાં સુજીત ઉપાધ્યાય ભાજપ કાર્યકર હોવાની વાત સામે આવી છે. સુજીત ઉપાધ્યાય હાથમાં રિવોલ્વર સાથે કોઈ ડાન્સર સાથે ડાન્સ કરી રહ્યાં છે, તેનો વીડિયો ચર્ચાનું કારણ બન્યો છે. તમને જણાવી દઈએ કે અમે આ વાયરલ વીડિયોની પુષ્ટિ કરતા નથી.આ વાયરલ વીડિયો વિશે મળતી માહિતી પ્રમાણે, ભાજપ કાર્યકર સુજીત ઉપાધ્યાય ડાન્સર સાથે હાથમાં રિવોલ્વર રાખીને દેખાડો કરી રહ્યાં હોય તેનું લાગી રહ્યું છે. આખરે આવી રીતે રિવોલ્વર સાથે વીડિયો બનાની ભાજપના આ કાર્યકર સુજીત ઉપાધ્યાય સાબિત શું કરવા માંગે છે?

સીનીયર્સ દ્વારા રેગિંગના કારણે પાટણની મેડિકલ કોલેજમાં વિદ્યાર્થીના મૃત્યુ થયું હતું

। પ્રતિનિધિ, પાટણ, તા.૧૨ ।

ગુજરાતના પાટણના ધારપુરમાં જીએમઈઆરએસ મેડિકલ કોલેજ અને હોસ્પિટલમાં ગયા મહિને ૧૮ વર્ષીય એબીબીએસ વિદ્યાર્થીનું મૃત્યુ થયું. વિદ્યાર્થીના મૃત્યુને લઈને મેડિકલ કોલેજમાં અનેક અટકળોનો દોર શરૂ થયો હતો. મેડિકલ કોલેજના વિદ્યાર્થીના મૃત્યુના કારણોને લઈને પોલીસ દ્વારા તપાસ હાથ ધરવામાં આવી છે. ગુજરાત પોલીસની તપાસમાં બહાર આવ્યું છે કે વિદ્યાર્થીનું મૃત્યુ સીનીયર્સ દ્વારા રેગિંગના કારણે થયું. તેમજ એ માહિતી પણ સામે આવી કે વિદ્યાર્થીના મૃત્યુમાં કોલેજના સત્તાવાળાઓની શંકાસ્પદ ભૂમકિા છે. કૉલેજમાં હિંસા થઈ રહી હોવાનું જાણવા છતાં કોલેજ સત્તાધીશો તેમાં કોઈ દખલ ના કરી. મળતી વિગતો અનુસાર , રેગિંગનો ભોગ બનેલા ૧૧ અન્ય પ્રથમ વર્ષના વિદ્યાર્થીઓના નિવેદનોને ટાંકીને તપાસમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે સિનિયર્સ નવા વિદ્યાર્થીઓનું રેગિંગ કરતા રહ્યા અને કૉલેજ પ્રશાસન મૂક પ્રેક્ષક બનીને રહ્યું. જોકે, મેડિકલ કોલેજના ડીન ઈન્ચાર્જ ડૉ. હાર્દિક શાહે દાવો કર્યો છે કે તેઓ રેગિંગ વિશે જાણતા ન હતા.જણાવી દઈએ કે ગુજરાતના પાટણ જિલ્લામાં મેડિકલ કોલેજના ૧૮ વર્ષીય વિદ્યાર્થીનું ૧૬ નવેમ્બરની રાત્રે મૃત્યુ થયું હતું .

કુલ ૧૧ સહિત રાજ્યભરમાં આવા શ્રમિક સુવિધા કેન્દ્રો બનાવવાની રાજ્ય સરકારની નેમ

ભૂપેન્દ્ર પટેલે રાજ્યના પ્રથમ શ્રમિક સુવિધા કેન્દ્રનું અમદાવાદ શહેરમાં લોકાર્પણ કર્યું

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ, તા.૧૨ ।

મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે રાજ્યના પ્રથમ શ્રમિક સુવિધા કેન્દ્રનું અમદાવાદમાં લોકાર્પણ કરીને વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીના ‘શ્રમેવ જયતે’ મંત્રને ચરિતાર્થ કર્યો છે. મુખ્યમંત્રી ભુપેન્દ્ર પટેલના નેતૃત્વની સરકારના બે વર્ષની ઉજવણી નિમિત્તે અમદાવાદમાં શ્રમિક સુવિધા કેન્દ્રનું લોકાર્પણ કરીને રાજ્યના શ્રમિકોને આગવી ભેટ સરકારે આપી છે.કડિયાનાકે રોજગાર અને કોન્ટ્રાક્ટચ્યુલ લેબર વર્ક માટે એકઠા થતા શ્રમિકો માટે આ સુવિધા કેન્દ્ર ભોજન અને રિફ્રેશમેન્ટ માટેનું આગવું સ્થળ બની રહેશે. અમદાવાદમાં કુલ ૧૧ સહિત રાજ્યભરમાં આવા શ્રમિક સુવિધા કેન્દ્રો બનાવવાની રાજ્ય સરકારની નેમ છે. શ્રમિક સુવિધા કેન્દ્રમાં બેસીને જમવા માટેના ઓટલા, વોશરૂમ સહિતની પાયાની સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ છે. માત્ર એટલું જ નહીં, લેબર કોન્ટ્રાક્ટર્સ અહી આવીને જરૂરિયાત મુજબના શ્રમિકોને શોધી – મળી શકે છે, સાથે-સાથે શ્રમિકોને તેનું મહેનતાણું આપી શકે તે માટે પણ આ કેન્દ્રનો ઉપયોગ થઈ શકશે.કડિયાનાકે જાહેર માર્ગ પર ઉભા રહેવાને બદલે હવે આ શ્રમિક સુવિધા કેન્દ્રમાં બેસીને શ્રમિકો ટાઢ તાપ કે વરસાદથી રક્ષણ મેળવશે. મુખ્યમંત્રીએ શ્રમિક સુવિધા કેન્દ્રનું લોકાર્પણ કર્યું તે સ્થળે અમદાવાદનું ૯૯મું અને રાજ્યનું ૨૯૧ મું શ્રમિક અન્નપૂર્ણા કેન્દ્ર પણ શરૂ કરવામાં આવ્યું છે.રાજ્યભરમાં હજુ વધુ ૯૯ શ્રમિક અન્નપૂર્ણા કેન્દ્ર બનાવવાનો રાજ્ય સરકારનો લક્ષ્યાંક છે. શ્રમિકોને રાહત દરે ભોજન, ચા, અને હવે રિફ્રેશમેન્ટ, આરામ કરવા અને એકઠા થવા માટેનું સુવિધાજનક સ્થળ મળતા રાજ્યમાં શ્રમને સન્માન આપવાની પરિપાટી મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલના દિશાદર્શનમાં વધુ સુદ્રઢ થઈ છે.અમદાવાદ ખાતેના કાર્યક્રમમાં અમદાવાદના મેયર પ્રતિભાબેન જૈન, ડેપ્યુટી મેયર જતીનભાઈ પટેલ, અમદાવાદ સ્ટેન્ડિંગ કમિટીના ચેરમેન દેવાંગભાઈ દાણી, મ્યુનિસિપલ કમિશનર એમ.થેન્નારસન, વિસ્તારના ધારાસભ્ય પાયલ કુકરાણી, અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના અધિકારીઓ, પોલીસ કર્મીઓ તેમજ શ્રમિકો અને નગરજનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સુરત એરપોર્ટને બોમ્બથી ઉડાવવાની ધમકીથી ખળભળાટ

। પ્રતિનિધિ, સુરત,તા.૧૧ ।

સુરત ઈન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ પર બોમ્બ મુકવાની વાતને લઈને પોલીસ દોડતી થઈ ગઈ હતી. બે યુવકો સુરત ઈન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ પર બોમ્બ મુકવાની વાત કરતા હોવાની એક કોલર દ્વારા પોલીસને જાણ કરવામાં આવી હતી. જેના પગલે સુરત પોલીસનો મોટો કાફલો એરપોર્ટ ખાતે ધસી ગયો હતો. પોલીસ દ્વારા ડોગ અને બોમ્બ સ્કવોડ દ્વારા ચેકિંગ કરવામાં આવી રહ્યું છે.બે યુવકો બારડોલી રેલવે સ્ટેશન પર સુરત એરપોર્ટ પર બોમ્બ મુકવાની વાત કરતા હતા. તેને પગલે એક કોલર દ્વારા આ અંગે સુરત પોલીસને જાણ કરવામાં આવી હતી. સુરત એરપોર્ટ પર બોમ્બ મુકવાની વાતને ગંભીરતાને લઈને સુરત શહેરની એસઓજી, પિસિબી, ડીસીબી સહિતનો કાફલો સુરત એરપોર્ટ પર દોડી ગયો હતો. આ સાથે જ સુરત એરપોર્ટના સીઆઈએસએફ સહિતનો સ્ટાફ પણ ચેકિંગમાં જોડાયો હતો. સુરત એરપોર્ટ પર ડોગ સ્કવોડ, બોમ્બ સ્કવોડ સહિતનાથી ચેકિંગ કરવામાં આવી રહ્યું છે.

રાજકોટમાં જામકંડોરણામાં શ્રમિક કુટુંબે સામૂહિક આત્મહત્યા કરી લીધી

। પ્રતિનિધિ, રાજકોટ, તા.૧૨ ।

રાજકોટના જામકંડોરણામાં શ્રમિક કુટુંબે સામૂહિક આત્મહત્યા કરી છે. દાહોદના શ્રમિક કુટુંબે ઝેરી દવા પીને આત્મહત્યા કરતા ચકચાર મચી ગઈ છે. દાહોદના સનાળા ગામે વાડી વિસ્તારમાં આત્મહત્યાની ઘટના બની છે. શ્રમિક કુટુંબે ઝેરી દવા પીતા માતા અને બે સંતાનોના મોત થયા છે.જો કે આ આત્મહત્યાનું કારણ ઘરકંકાસ હોવાના લીધે લોકોમાં ચકચાર મચી ગઈ છે. માતાએ બંને સંતાનોને ઝેરી દવા પીવડાવી પોતે પણ આત્મહત્યા કરી લીધી હતી. ત્રણેયના મૃતદેહો પોસ્ટમોર્ટમ અર્થે સિવિલ ખસેડવામાં આવ્યા છે.પોલીસે આત્મહત્યાનો ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી છે. પોલીસ હવે આત્મહત્યા પાછળના કારણોની તપાસ કરી રહી છે. આત્મહત્યા પાછળની દુષ્પ્રેરણા કોઈની પણ હશે પછી તે પતિથી લઈને કોઈપણ કુટુંબીની હશે તો પોલીસ તેના માટે દુષ્પ્રેરણાનો ગુનો નોંધશે.

આરોપીઓને સુરત, પોરબંદર, વલસાડ અને દમણ ખાતેથી પકડવામાં આવ્યા

દ્વારકામાં વિઝા કૌભાંડનો પર્દાફાશ : સરકારી રેકોર્ડ જ બદલી બનાવટી પાસપોર્ટ અપાતો હતો

કૌભાંડ અંગે પોલીસ વડા અશોકકુમાર યાદવ અને એસપી નિતેશ પાંડેને બાતમી મળી હતી

। પ્રતિનિધિ, દ્વારકા, તા.૧૨ ।

દ્વારકામાં સરકારી રેકોર્ડ સાથે ચેડા કરીને યુકેના વિઝા આપવાના કૌભાંડનો પર્દાફાશ થયો છે. દ્વારકાના એસપી નિતેશ પાંડેએ મળેલી બાતમીના આધારે વિઝા કૌભાંડીઓ પર સકંજો કસ્યો હતો અને તેના મુખ્ય સૂત્રધાર દિલીપ મોઢવાડિયા સહિત તેના બીજા એજન્ટો એમ કુલ નવની વલસાડ, દમણ અને સુરતમાંથી ધરપકડ કરી હતી.

આ કૌભાંડીઓની મોડસ ઓપરેન્ડી એવી હતી કે કૌભાંડીઓ સ્થાનિક તલાટીની મદદથી જન્મના દાખલાનો આખો રેકોર્ડ જ બદલી નાખતા હતા અને વ્યક્તિની અટક સુદ્ધા બદલી નાખતા હતા. તેના પછી તેઓ યુકેમાં રહેતા પોર્ટુગીઝનો સંપર્ક કરતા હતા અને તેની સાથે નાણાકીય લેવડદેવડ કરીને તે યુકેવાસીને અહીં યુકે જવા ઈચ્છુક વ્યક્તિના ગાર્ડિયન બનાવી દેતા હતા. આ રીતે વ્યક્તિ કાયદેસર યુ.કે. પહોંચી જતી હતી અને કોઈને ગંધ સુદ્ધા આવતી ન હતી. આ રીતે આખું કૌભાંડ ચાલતું હતું.આ કૌભાંડ અંગે પોલીસ વડા અશોકકુમાર યાદવ અને એસપી નિતેશ પાંડેને બાતમી મળી હતી કે કેટલાક લોકો જન્મના સરકારી રેકર્ડ સાથે ચેડા કરી જૂની એન્ટ્રીઓ હટાવી દઈને નવી પણ ખોટી એન્ટ્રીઓ ઊભી કરે છે. આ ખોટી એન્ટ્રીઓના આધારે ગ્રામપંચાયતોના ઓનલાઈન વેબ પોર્ટલમાં જન્મના ખોટા પ્રમાણપત્રો ગુનાહિત હેતુઓ બનાવાઈ રહ્યા છે. તેના પગલે તેમણે દ્વારકાના પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર પી.સી. શીંગરખીયાને આ કેસની તપાસ સોંપીને ગુનેગારો સામે કડક કાર્યવાહી કરવા આદેશ આપ્યો હતો.તેમના આદેશના પગલે પી.સી. સીંગરખીયાએ આ કેસની તલસ્પર્શી હાથ ધરીને મોટા વિઝા કૌભાંડનો પર્દાફાશ કર્યો હતો. તેમણે આ કૌભાંડમાં ખોટી એન્ટ્રીઓના આધારે જન્મના બનાવટી દાખલા જારી કરનારા સરકારી કર્મચારી કમ તલાટીમંત્રી હાર્દિક ભીમશી રાવલિયાની ધરપકડ કરી હતી. તેની ધરપકડ કરીને પૂછપરછ કરવામાં આવતા તેણે જણાવ્યું હતું કે તેણે પોરબંદર જિલ્લાના દિલીપ મોઢવાડિયાને જન્મના પ્રમાણપત્રો કાઢીને આપ્યા હતા. આના પગલે પોલીસે દિલીપ મોઢવાડિયાની ધરપકડ કરી હતી. તેની ધરપકડ સાથે જ બનાવટી પાસપોર્ટના કૌભાંડનો પર્દાફાશ થયો હતો.પોલીસની સખ્તાઈના પગલે આરોપી પોપટની જેમ બધુ જ બોલી ગયો હતો. આરોપી એકદમ નવી જ મોડસ ઓપરેન્ડીથી ઓર્ગેનાઈઝ્ડ સિન્ડીકેટ ચલાવતો હતો. તેના આ કૌભાંડની ખાસિયત એ હતી કે તે યુકેમાં વસતા પોર્ટુગીઝ નાગરિકોની તલાશ કરતો હતો. તેની સાથે-સાથે ગેરકાયદેસર રીતે યુ.કે. જવા ઈચ્છુકને શોધતો હતો.

શાકભાજી વેચનાર વિક્રેતાઓ સાથેની બોલચાલી ઉગ્ર સ્વરૂપ ધારણ કર્યું

અમદાવાદ શહેરમાં કોર્પોરેશનના કર્મચારીઓ અને શાકભાજીના વેપારીઓ વચ્ચે બબાલ

। અમદાવાદ, તા.૧૨ ।

અમદાવાદમાં કોર્પોરેશનના કર્મચારીઓ અને શાકભાજીના વેપારીઓ માથાકૂટ થઈ હોવાની ઘટના સામે આવી. કોર્પોરેશનના કર્મચારીઓ તેમની ફરજ મુજબ દબાણ હટાવવાની કામગીરી કરી રહ્યા હતા. ત્યારે શાકભાજી વેચનાર વિક્રેતાઓ સાથેની બોલચાલી ઉગ્ર સ્વરૂપ ધારણ કર્યું. કર્મચારીઓ રોડ પરના દબાણ હટાવતા શાકભાજી ફેંકી દેતા મામલો વધુ બિચક્યો. શાકભાજી વિક્રેતાઓએ કર્મચારીઓ સાથે ઝગડો કર્યો અને તેમની સામે પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી. કર્મચારી અને શાકભાજી વિક્રેતાઓ વચ્ચે થયેલ બબાલમાં પોલીસ દરમ્યાનગીરી કરી શકે છે.

ઘટનાની પ્રાપ્ત વિગત મુજબ છરસ્ઝના કર્મચારીઓને શહેરમાં બનતી ઘટનાઓને લઈને દબાણો દૂર કરવાની કામગીરી સોંપવામાં આવી છે. શહેરમાં દિનપ્રતિદિન વધતા ટ્રાફિકની સમસ્યા વધુ ગંભીર બની રહી છે. માર્ગો પર અનેક સ્થાનો પર શાકભાજી વિક્રેતાઓની તેમજ પાણીપૂરીની લારીઓ લાગેલી હોય છે. જેના કારણે માર્ગો વધુ સાંકડા બન્યા છે. આ જ કારણ છે કે વહીવટીતંત્ર દ્વારા દબાણો દૂર કરવાના આદેશ અપાયા. જો કે આ કામગીરી કરનાર કર્મચારીઓને દબાણ હટાવવામાં મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. અનેક સ્થાનો પર છુટક વિક્રેતાઓ તેમનું સ્થાન છોડવા તૈયાર નથી થતા.

તાજેતરમાં કોર્પોરેશનના કર્મચારીઓ અને શાકભાજી વિક્રેતાઓ વચ્ચે દબાણ હટાવતા મામલે માથાકૂટ થઈ. કોર્પોરેશન કર્મીઓએ શાકભાજી ફેંકી દેતા મામલો વધુ બિચકયો હતો. કર્મચારીઓના શાક ફેંકી દેવા જેવા ગેરવર્તનને લીધે વિક્રેતાઓ પણ ગુસ્સે ભરાયા હતા. અને આ કર્મચારીઓ સામે પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવવા પોલીસ સ્ટેશને ગયા. જો કે પોલીસે કર્મચારીઓ વિરુદ્ધ ફરિયાદ દાખલ ના કરતા શાકભાજી વિક્રેતાઓ આખી રાત પોલીસ સ્ટેશન બહાર ઘેરાવો કરીને બેઠા હતા. અમદાવાદમાં કોર્પોરેશનના કર્મચારીઓ અને શાકભાજીના વેપારીઓ માથાકૂટ થઈ હોવાની ઘટના સામે આવી. કોર્પોરેશનના કર્મચારીઓ તેમની ફરજ મુજબ દબાણ હટાવવાની કામગીરી કરી રહ્યા હતા. ત્યારે શાકભાજી વેચનાર વિક્રેતાઓ સાથેની બોલચાલી ઉગ્ર સ્વરૂપ ધારણ કર્યું.

દાહોદમાં કરોડો રૂપિયાની વિદેશી દારૂની બોટલોનો પર બુલડોઝર ફેરવાયું

। માહિતી બ્યુરો, દાહોદ, તા.૧૧ ।

ગુજરાત રાજ્યમાં દારૂનું સેવન કરવું તેમજ વેચાણ કરવું તેના ઉપર પ્રતિબંધ છે તેમ છતાં સમગ્ર ગુજરાત રાજ્યમાં કરોડો રૂપિયાનો વિદેશી દારૂનો જથ્થો પોલીસ દ્વારા ઝડપી પાડવામાં આવતો હોય છે. દાહોદમાં ૩ પોલીસ મથકમાં ઝડપાયેલ દારૂનો નાશ કરવામાં આવ્યો. ૩ પોલીસ સ્ટેશને ૨ કરોડથી વધુના મુદામાલનો બુલડોઝર ફેરવીને નાશ કરાયો છે. તંત્રએ દાહોદના શિંગેડી ગામે વિદેશી દારૂના જથ્થાનો નાશ કર્યો છે, દાહોદના ૩ પોલીસ મથકમાં વિદેશી દારૂનાના ૫૩૨ ગુન્હા નોંધાયા હતા.દાહોદના ૩ પોલીસ મથકમાંથી કુલ ૧,૬૯,૯૧૧ બોટલ વિદેશી દારૂ ઝડપાયો હતો. પોલીસે કુલ રૂપિયા ૨,૮૪,૮૫,૦૭૮નો કુલ વિદેશી દારૂ ઉપર બુલડોઝર ફેરવાયું છે. વિદેશી દારૂ પર બુલડોઝર ફેરવતી વખતે પોલીસના અધિકારીઓ, પ્રાંત અધિકારી તેમજ મામલતદાર હાજર રહ્યા હતા. ગુજરાત રાજ્યમાં દારૂનું સેવન કરવું તેમજ વેચાણ કરવું તેના ઉપર પ્રતિબંધ છે તેમ છતાં સમગ્ર ગુજરાત રાજ્યમાં કરોડો રૂપિયાનો વિદેશી દારૂનો જથ્થો પોલીસ દ્વારા ઝડપી પાડવામાં આવતો હોય છે. દાહોદમાં ૩ પોલીસ મથકમાં ઝડપાયેલ દારૂનો નાશ કરવામાં આવ્યો. ૩ પોલીસ સ્ટેશને ૨ કરોડથી વધુના મુદામાલનો બુલડોઝર ફેરવીને નાશ કરાયો છે. તંત્રએ દાહોદના શિંગેડી ગામે વિદેશી દારૂના જથ્થાનો નાશ કર્યો છે.

તંત્રી લેખ..

ગામોથી લોકોની હિજરત

ઘટતી જતી આવકની વચ્ચે દેશના ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહેતા લોકો શહેરી વિસ્તારો તરફ કુચ કરી રહ્યા છે. ગ્રામીણ વિસ્તારોમાંથી શહેરોમાં પલાયન માટે અન્ય કેટલાક કારણો પણ રહેલા છે. થોડાક દિવસ પહેલા જ નેશનલ બેંક ફોર એગ્રીકલ્ચર એન્ડ રૂરલ ડેવલપમેન્ટ (નાબાર્ડ)દ્વારા અખિલ ભારતીય. ગ્રામીણ સમાવેશી નાણાંકીય. સર્વેક્ષણના નવા હેવાલે તમામની ચિંતાને વધારી દીધી છે. આ રિપોર્ટમાં સાફ શબ્દોમાં કહેવામાં આવ્યુ છે કે કૃષિમાં સંલગ્ન પરિવારોની આવકમાં કૃષિ અને સહાયક ગતિવિધીની હિસ્સેદારી માત્ર ૪૩ ટકાની આસપાસ રહે છે. જ્યારે ૫૭ ટકા આવક મજુરી, નોકર અને અન્ય કારોબાર મારફતે આવે છે. એવા પરિવાર જે કૃષિમાં સામેલ રહેલા નથી તેમની સરેરાશ આવક પૈકી ૫૪.૨ ટકા મજુરી, ૩૨ ટકા સરકારી અને ખાનગી નોકરીમાંથી આવે છે. માત્ર ૧૧.૭ ટકા રકમ જ કારોબારથી મળે છે. જો કૃષિ અને બિન કૃષિમાં સામેલ પરિવારને ભેળવી દેવામાં આવે તો ગ્રામીણ ક્ષેત્રોમાં માત્ર ૨૩ ટકાની આવક જ કૃષિ મારફતે થઈ રહી છે જે ચિંતાજનક ચિત્ર રજૂ કરે છે. બાકીની ૭૭ ટકા આવક મજુરી, સરકારી અને ખાનગી નોકરી તેમજ અન્ય કારોબાર મારફતે આવક થઈ રહી છે. આ આંકડાથી જે ચિંતાજનક ચિત્ર ઉપસીને સપાટી પર આવે છે તે એ છે કે ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં આવકની દ્રષ્ટિએ ખેતીની હાલત કફોડી બનેલી છે. જો કે કોઈ બે રીતે આંકડાની તુલના કરવાની બાબત યોગ્ય રહેતી નથી. છતાં ગ્રામીણ વિસ્તારો અને શહેરી વિસ્તારો વચ્ચે તુલના કરવાની બાબત કેટલીક રીતે સોર્સ રહેલા છે. ગામો અને શહેરી વિસ્તારો વચ્ચે તુલના કરવા માટે એક જ ક્ષેત્ર રહી જાય છે તે છે આવકના સાધન. કેન્દ્રિય આંકડાકીય મંત્રાલય સંગઠન ગ્રામો અને શહેરોમાં આવકના આંકડા નિયમિત રીતે પ્રકાશિત ન કરવાના કારણે સ્થિતી પર યોગ્ય તારણ કાઢવા સરળ નથી. છતાં સ્થિતી જટિલ તરીકે ઉભરી રહી છે. નાબાર્ડે સર્વેના તારણ જારી કર્યા છે. નાબાર્ડના સર્વેક્ષણ મુજબ ૫૦ હજારથી ઓછી વસ્તીના ગામો શહેરોના કુલ ૨૧.૧૭ કરોડ પરિવારોમાં માત્ર ૧૦.૦૭ કરોડ જ કૃષિ આધારિત પરિવાર છે. આ એવા લોકો છે જેમની પાસે પરિવારના કોઈ એક સભ્યની આવક પાંચ હજારથી વધારે છે. વર્ષ ૨૦૧૧ની વસ્તી ગણતરીના આંકડા મુજબ દેશમાં ૬૮.૮ ટકા વસ્તી ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહે છે. થોડાક વર્ષ પહેલા સુધી શહેરી પ્રતિ વ્યક્તિ આવક ગ્રામીણ પ્રતિ વ્યક્તિ આવકથી નવ ગણી વધારે હતી. આંકડા શહેરી વિસ્તારમાં રહેતા લોકો અને ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહેતા લોકો વચ્ચે વધતા જતા અંતરને સાબિત કરે છે. સાથે સાથે નિતી નિયમો તૈયાર કરનાર લોકો માટે ચિંતાજનક પણ છે. ગ્રામીણ વિસ્તારમાંથી શહેરી વિસ્તારમાં લોકોની હિજરત માટેના એક મુખ્ય કારણ તરીકે આને ગણી શકાય છે. ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહેતા લોકો હવે ખેતીની અવગણના કરીને શહેરી વિસ્તારમાં આવી રહ્યા છે. આ પ્રવાહ જારી રહે તે યોગ્ય નથી. ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહેતા લોકોની આવક સતત વધે તે જરૂરી છે. ગ્રામીણ વિસ્તારમાંથી શહેરી વિસ્તારો તરફ હિજરતને રોકવા માટે તરત પગલા જરૂરી બન્યા છે. ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહેતા લોકો પાસે એકબાજુ પુરતી સુવિધા નથી.

જ્યારે સેલ્સમાં મંદી દેખાવવા લાગે

જો ખરેખર તમે સંઘર્ષ કરી રહ્યા છો તો કોઇ વ્યક્તિની અથવા તો સંબંધીની મદદ ચોક્કસપણે લેવી જોઇએ : સફળતા માઇન્ડસેટની વાત

આજે મોટા ભાગના ક્ષેત્રમાં મંદી જોવા મળે છે. કોઈને કોઈ ક્ષેત્રમાં મંદીને જોઈ શકાય છે. કોઈ પણ કારોબારમાં મંદી આવવા માટેના અનેક કારણો હોય છે. આવી સ્થિતીમાં હિમ્મત સાથે આગળ વધવાની જરૂર રહે છે. જ્યારે સેલ્સ સાથે જોડાયેલા કારોબારમાં મંદી આવવા લાગે ત્યારે શુ કરવુ જોઈએ તેને લઈને હાલમાં જુદા જુદા નિષ્ણાંતોના અભિપ્રાય સપાટી પર આવ્યા છે. આજે આપણે કોઈ પણ ફિલ્ડ પર નજર કરીએ તો મંદીની માર તેને કોઈને કોઈ સમય ચોક્કસપણે ઝેલવી પડી છે તે બાબત ઉભરીને સપાટી પર આવે છે. સેલ્સમાં મંદી આવવાની બાબત ચોક્કસપણે નિરાશાજનક છે. કારણ કે તે કોઈની આજીવિકાના સાધન તરીકે હોય છે. જેથી મોટી સમસ્તા સર્જાઈ જાય છે. જો સેલ્સ થશે નહીં તો પૈસા પણ આવશે નહી. પરંતુ મંદીના સંબંધમાં સૌથી સારી બાબત એ છે કે તે સ્થાયી હોતી નથી. જો મંદીના ગાળામાં થોડાક પણ પ્રયાસ કરવામાં આવે તો સફળતા હાંસલ કરી શકાય છે. મંદીના ગાળામાં થોડીક વધારે મહેનત કરવામાં આવે તો આ નિરાશાજનક દૌરમાંથી બહાર નિકળી શકાય છે. ત્યારબાદ પોતાની સેલ્સને નવી ઉંચાઈ પર લઈ જવામાં સફળતા હાંસલ કરી શકાય છે. સામાન્ય રીતે મંદીથી લોકો નિરાશ થઈ જાય છે. સાથે સાથે મોટિવેશન પણ ખતમ થવા લાગી જાય છે. યાદ રાખવા જેવી બાબત એ છે કે સફળતા માઈન્ડ સેટની વાત છે. જો દિમાદ યોગ્ય જગ્યાએ અને ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકાશે નહીં તો કોઈ પણ ક્ષેત્રમાં સફળતા મળી શકે તેમ નથી. જેથી સેલ્સમાં કમી આવી જાય તો પણ એક સેલ્સ પર્સન તરીકે પોતાના ઉદ્દેશ્ય પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને આગળ વધી શકાય છે. સફળતા ન મળે તો પણ ફોકસ્ડ રહેવાની વાત સૌથી મહત્વપૂર્ણ હોય છે. મંદીના ગાળા દરમિયાન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને રહેવામાં આવે તે સૌથી ઉપયોગી બાબત હોય છે. જેથી રચનાત્મક અને સકારાત્મક રહેવાની જરૂર હોય છે. જ્યારે પણ સેલ્સ ડાઉન થવા લાગી જાય છે ત્યારે અથવા તો જ્યારે પણ મંદી છવાઈ જાય છે ત્યારે આપણા મનમાં કેટલાક પ્રકારની વાત આવવા લાગી જાય છે. એ વખતે એવા વિચાર આવે છે કે હાલમાં આ કામને બંધ કરી દેવાની જરૂર છે અને થોડોક સમય નિકળવા દેવાની જરૂર છે. પરંતુ આ પ્રકારની વિચારણા ક્યારેય કરવી જોઈએ નહી. કારણ કે જે ચીજો ચાલુ છે તે બંધ કરી દઈશુ તો સ્થિતી વધારે ખરાબ થતી જશે. અને વાપસી કરવાની બાબત ક્યારેય શક્ય બનશે નહી. જે ચીજ સેલ્સને વધારે છે તે ચીજો સતત કરતા રહેવાની જરૂર છે. માત્ર આગળ વધવાના મક્કમ ઈરાદા રાખવાની જરૂર હોય છે. મદદની તલાશ પણ કરી શકાય છે. જો તમે ખરેખર સંઘર્ષ કરી રહ્યા છો તો પરિવારના બીજા સભ્યોની અથવા તો અન્ય કોઈની પાસેથી મદદ લેવાની જરૂર છે. યોગ્ય લોકોની મદદ લેવાની સાથે સાથે તેમની સલાહ પણ ઉપયોગી સાબિત થાય છે. બીજી બાજુ જ્યારે તમે કોઈ બિઝનેસ શરૂ કરવાની તૈયારી કરી રહ્યા છો ત્યારે તેના માટે ખુબ વધારે સવાલ પુછતા રહેવાની જરૂર હોય છે. કારણ આમાંથી જવાબ નિકળીને આવે છે. ખુબ ઓછા એન્ટરપ્રેન્યોર આ બાબત જાણે છે કે સવાલ નવા મોટા વેન્ચર શરૂ કરવાના સૌથી મોટા મનાધ્યમ તરીકે હોય છે. જો તમે કોઈ મોટા કારોબારની શરૂઆત કરવા માટે ઈચ્છુક છો તો સૌથી સારી બાબત સારા વિચાર સપાટી પર પહેલા આવે તે જરૂરી છે.

ભાગદોડની લાઇફમાં ફિટનેસ માટે લોકોની પાસે સમય નથી ત્યારે

આરોગ્ય સાથે જોડાયેલા કેટલાક ખાસ પ્રોડક્ટસ રહેલા છે વિવોફિટ-૨માં એક વર્ષની બેટરી લાઇફ રહે છે જેમાં એક બેકલિસ્ટ ડિસ્પ્લે હોય છે જે સમય દર્શાવવાની સાથે સાથે આરોગ્ય સાથે જોડાયેલા આંકડાની વિગત આપે છે

ટેકનોલોજી આરોગ્યનુ ધ્યાન રાખે છે

ટેક્નોલોજીની મદદથી ફિટનેસ ગોલ્સ પર નજર રાખી શકાય છે : જુદા જુદા ફિટનેસ સંબંધિત સાધનો બજારમાં ઉપલબ્ધ બન્યા છે

ભાગદોડની લાઈફમાં કોઈની પાસે ફિટનેસ માટે હાલના સમયમાં સમય નથી. આવી સ્થિતીમાં ટેકનોલોજીની મદદથી તમે તમારી ફિટનેસ પર નજર રાખી શકો છો. ટેકનોલોજીની મદદથી ફિટનેસ ગોલ્સ પર નજર રાખીને પોતાની તબિયતની કાળજી લઈ શકાય છે. આરોગ્ય સાથે જોડાયેલા કેટલાક ખાસ પ્રોડક્ટસ રહેલા છે. વિવોફિટ-૨માં એક વર્ષની બેટરી લાઈફ રહે છે. જેમાં એક બેકલિસ્ટ ડિસ્પ્લે હોય છે. જે સમય દર્શાવવાની સાથે સાથે આરોગ્ય સાથે જોડાયેલા આંકડાની વિગત આપે છે. જેમ કે સ્ટેપ્સ, ડિસ્ટેન્સ અને કેલોરીજનો સમાવેશ થાય છે. કેલોરીજ અંગે માહિતી પુરી પાડે છે. આમાં ગારમીનના મુવ બાર લાગેલા છે જે આપને એક્ટિવ રહેવા માટે ઓડિએબલ એલર્ટસની માહિતી આપે છે,. સાથે સાથે કેટલાક મામલે રિમાઈન્ડ કરે છે. ધ્યાન રાખવા જેવી બાબત એ છે કે તેના સ્લીપ મોડને એપના માધ્યમથી મેન્યુઅલી સેટ કરવાની જરૂર પડે છે. શ્યાઓમીના એમઆઈ બેન્ડ સૌથી સસ્તા અને વિયરેબલ ટ્રેકર તરીકે છે. આ આશ્ચર્યજનક રીતે ખુબ શાનદાર રીતે કામ કરે છે. તેમા ડિસ્પ્લે નહી પરંતુ તે વાયરલેસલી આરોગ્ય સાથે સંબંધિત તમામ ડેટા સ્માર્ટ ફોન એપથી લિન્ક કરી દે છે. સાથે સાથે તમામ વિગત સારી રીતે આપે છે. તેમાં ઓટો સ્લીપ મોનિટરિંગ પણ છે. તમે બેન્ડના જુદા જુદા રંગોમાંથી મનપસંદ રંગની પસંદગી કરી શકો છો. તેના સિંગલ ચાર્જ એક મહિનાથી વધારે સમય સુધી યોગ્ય રીતે કામ કરે છે. વિવો સ્માર્ટ પણૅ શાનદાર સાધન તરીકે છે. વિવોસ્માર્ટ એચઆર ખુબ શાનદાર બેન્ડ છે. તેમાં કન્ટીન્યુઅસ હાર્ટ ટ્રેકિંગ ફિચર રહેલા છે. તેમાં ટચ ડિસ્પ્લે છે. જે આપની એક્ટિવિટી સાથે જોડાયેલા આંકડા દર્શાવે છે. આ નોટિફિકેશન દર્શાવવા માટે આપના સ્માર્ટ ફોન સાથે કનેક્ટ થઈ શકે છે. તેમાં એક મુવબાર હોય છે. જે આપને લાંબા સમય સુધી બેઠા રહેવાની સ્થિતીમાં ચારે બાજુ ફરવા માટે રિમાઈન્ડ કરે છે. કેટલાક લોકો ફિટનેસ બેન્ડ અને અન્ય ઘડિયાળ પહેરવાનુ પસંદ કરે છે. ફિટબિટ બ્લેજ આનો જવાબ તરીકે છે. આ ફિટનેસ પર કેન્દ્રિત સ્માર્ટ વોચ તરીકે છે. આમાં કન્ટીન્યુઅસ હાર્ટ રેટ ટ્રેકિંગ કલર એક્ટિવીટી અને સ્લીપ ટ્રેકિગ છે. તેમાં જુદી જુદી એક્ટિવીટીની ટ્રેકિંગ માટે ડેડીકેટેડ મોડસ છે. સિંગલ ચાર્જ કરવા પર બેટરી પાંચ દિવસ સુધી ચાલે છે. કેટલાક સાધન બ્લડપ્રેસરના પરિણામ ને દર્શાવે છે. વિગિદ્સ સ્માર્ટ ફોન એપથી પોતાની રીતે સિન્ક કરીને માહિતી આપે છે. વિદિગ્સ વાયરલેસ બ્લડ પ્રેશર મોનિટર પણ ઉપયોગી ટેકનોલોજી ટુલ્સ તરીકે છે. મોનિટરને પોતાના હાથમાં સ્લીપ ઓન કરવામાં આવ્યા બાદ પોતાની રીતે સ્માર્ટ ફોન પર હેલ્થ મેટ એપ લોંચ કરીને માહિતી પુરી પાડશે. આ તબક્કાવાર રીતે દિશા નિર્દેશ આપે છે. કઈ રીતે યોગ્ય રીતે બ્લડપ્રેશર માપવામાં આવે તે બાબત ઉપયોગી છે. એપથી લિન્ક થનાર ડેટા ચાર્ટ તરીકે દર્શાવવામાં આવે છે. વિથિંગ્સ બોડી પણ ઉપયોગી ટેકનોલોજી સાધન તરીકે છે. તે વેટિંગ સ્કેલ બાયોમેટ્રિક ઈમ્પેડેન્સ ટેકનિક પર કામ કરે છે. આના કારણે આપના શરીરના મુલ્યાંકન કરવામાં આવે છે. તે કંપનીના પોઝિશન કન્ટ્રોલ ટેકનોલોજી સાથે સજ્જ હોય છે. તે યુજરને ગાઈડ કરે છે. સ્કુલ પર કઈ રીતે ક્યાં ઉભા થવામાં આવે તે અંગે તે માહિતી આપે છે. યોગ્ય માપ મળી શકે તે માટે આ સાધન પણ ઉપયોગી છે.

લોકોની ભાગદોડની લાઈફને ધ્યાનમાં લઈને કેટલીક કંપનીઓ હવે એવા સાધન બનાવવામાં ધ્યાન આપી રહી છે જેના કારણે વ્યક્તિની ફિટનેસને પણ જાળવી શકાય. આ પ્રકારના સાધનોના નિર્માણ પર જંગી નાણાં ખર્ચ કરવામાં આવી રહ્યા છે. મોટા ભાગની કંપનીઓ હેલ્થ સાથે સંબંધિત અલગ અલગ પ્રકારના ટેકનોલોજી સાધન તૈયાર કરી લીધા છે. જેની અસર દેખાઈ પણ રહી છે. ફિટનેસને લઈને આને કારણે ફાયદો પણ થઈ રહ્યો છે. આ પ્રકારના સાધન ખરીદવા માટે ઉત્સુકતા પણ વધી રહી છે.

પારંપરિક ફુડ કરતા આ ફુડમાં ૫૦ ટકા સુધી વધારે પૌષ્ટિક તત્વો...

શરીરને નુકસાન પણ ધીમી ગતિએ થાય છે પરંતુ હાલના સમયમાં પેદાશને વધારી દેવા માટે કેમિકલનો ભરપુર ઉપયોગ થઇ રહ્યો છે તે બાબતથી તમામ લોકો વાકેફ પણ થવા લાગ્યા છે

ઓર્ગેનિક ફુડથી સ્વાદ અને તાકાત બંને

ઓર્ગેનિક ફુડની પેદાશમાં કદ વધારી દેવા માટે કોઇ પણ પ્રકારના કેમિકલ્સનો પ્રયોગ કરવામાં આવતો નથી તે તમામ લોકો જાણે છે

તાજેતરમાં જ કરવામાં આવેલા એક રિસર્ચમાં કહેવામાં આવ્યુ છે કે પાકમાં ઉપયોગ કરવામાં આવતા પેસ્ટીસાઈડ્સ શરીરના હાર્મોનના સંતુલનને બગાડી કાઢે છે અને નુકસાન પહોંચાડે છે. એટલુ જ નહીં આ જીન પર પણ પ્રતિકુળ અસર કરે છે. તેના પર નકારાત્મક અસર કરે છે. હાલના દિવસોમાં બજારમાં રહેલા મોટા ભાગના ફળ અને શાકભાજીના ઉત્પાદનને વધારી દેવા માટે કેમિકલનો ભરપુર ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે. જે શરીરને ખરુબ વધારે નુકસાન પહોંચાડે છે. આ બાબતની સામાન્ય લોકોને વહેલી તકે માહિતી મળતી નથી.

શરીરને નુકસાન પણ ધીમી ગતિએ થાય છે પરંતુ હાલના સમયમાં પેદાશને વધારી દેવા માટે કેમિકલનો ભરપુર ઉપયોગ થઈ રહ્યો છે તે બાબતથી તમામ લોકો વાકેફ પણ થવા લાગ્યા છે. કેટલીક વખથ સંબંધિત વિભાગના અધિકારીઓ દરોડા પાડીને આ સંબંધમાં માહિતી પણ જાહેર કરે છે. આવી સ્થિતીમાં વિકલ્પ તરીકે ઓર્ગેનિક ફુડની પસંદગી કરી શકાય છે. હાલના દિવસોમાં વધતી જતી આરોગ્યની સમસ્યાના કારણે લોકો હવે ઓર્ગેનિક ફુડની તરફ આકર્ષિત થઈ રહ્યા છે. નિષ્ણાંતો પણ હવે તેને ડાયટમાં સામેલ કરવા માટેની સલાહ આપી રહ્યા છે.

કારણ કે તે પૂર્ણ રીતે કેમિકલ ફ્રી છે. સાથે સાથે ફળ અને શાકભાજીના કુદરતી ટેસ્ટ પણ આપે છે. એટલે કે ઓર્ગેનિક ફુડથી સ્વાદ અને તાકાત બંને મળે છે.

ઓર્ગેનિક ફુડ શુ છે તે અંહે લોકોને વધારે માહિતી નથી. પરંતુ આ અંગે માહિતી સામાન્ય લોકો રાખે તે જરૂરી છે. ઓર્ગેનિક ફુડની વાત કરવામાં આવે તો તે રસપ્રદ છે. ઓર્ગેનિક ફુડની સૌથી મોટી બાબત એ છે કે આમાં પેદાશને વધારી દેવા અથવા તો પેદાશના કદને વધારી દેવા માટે કેમિકલનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. ઓર્ગેનિક ફુડ એ ફુડ હોય છે જે કેમિકલ ફ્રી હોય છે. તેમની પેદાશમાં કોઈ પણ પ્રકારના કેમિકલનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. તેમાં રાસાયણક ખાતર અથવા તો પેસ્ટીસાઈડનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. તેની પેદાશ અને કદને વધારી દેવા માટે બિનજરૂરિ પ્રયોગો કરવામાં આવતા નથી. આ શાકભાજી અને ફળોનુ ઉત્પાદન કરવા માટે જૈવિક ખેતી કરવામાં આવે છે. આને જૈવિક ખેતી તરીકે પણ લોકો ગણે છે. બજારમાં ઉપલબ્ધ મોટા ભાગના ફળ અને શાકભાજી દેખાવવામાં ફ્રેશ લાગે છે. પરંતુ તે જરૂરી નથી કે ઓર્ગેનિક જ હોય. ઓર્ગેનિક ફુડ સર્ટિફાઈડ હોય છે. અથવા તો તેમના પર સ્ટિકર લાગેલા હોય છે. જેમ કે સામાન્ય મશાલાની સરખામણીમાં તેમાં આંશિક રીતે ગંધ વધારે પ્રમાણમાં હોય છે. સૌથી જરૂરિ અને મહત્વપૂર્ણ બાબત એ છે કે તેમાં જેરી તત્વો હોતા નથી. કારણ કે તેમાં કેમિકલ્સ , પેસ્ટીસાઈડ્સ, ડ્રગ્સ, પ્રિજવર્ટેવિ જેવી નુકસાન પહોંચાડનાર ચીજોનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. મોટા ભાગના પેસ્ટીસાઈડ્સમાં ઓર્ગેનો-ફાસ્ફોરસ જેવા કેમિકલ હોય છે. જેમાં કેટલીક પ્રકારન બિમારીનો ખતરો રહેલો હોય છે.

આ શરીર માટે ખુબ લાભદાયક છે. પારંપરિક ફુંડની તુલનામાં આ ફુડમાં ૧૦ ટકાથી લઈને ૫૦ ટકા સુધી વધારે પ્રમાણમાં પૌષ્ટિક તત્વો હોય છે. તેમાં પ્રોટીન, વિટામિન, કેલ્શિયમ, મિનરલ્સ, આયરનનો સમાવેશ થાય છે. તેમાં રહેલા પૌષક તત્વો હાર્ટને લગતી બિમારી, બ્લડ પ્રેશર, ડાયબિટીસ અને કેન્સર જેવી બિમારીથી રક્ષણ આપે છે.

ઓર્ગેનિક ફર્મસમાં પેદાશ થનાર ફળ અને શાકભાજી વધારે એન્ટી ઓક્સીડન્ટ હોય છે. કારણ કે તેમાં પેસ્ટીસાઈડ્સ તો હોતા નથી. જેના કારણે તેમાં પૌષક તત્વો અકબંધ રહે છે. જે શરીર માટે ફાયદાકારક સાબિત થાય છે. એન્ટી ઓક્સીડેન્ટ વધાર હોવાથી શરીરને રોગોની સામે લડવાની તાકાત વધારે આપે છે. ઓર્ગેનિક ફુડમાં સામાન્ય રીતે પેદા કરવામાં આવતા પાકની તુલનામાં વધારે પૌષક તત્વો હોય છે. ઓર્ગેનિક ફુડ ચરબી વધતા પણ રોકે છે. ઓર્ગેનિક ફુડના મહત્વને હવે લોકો વધુ સમજી રહ્યા છે. કારણ કે શારરિક સમસ્યા હવે વધવા લાગી ગઈછે.

બી અવેયર : તમામ પ્રકારની રિકવરી પણ પણ ઝડપથી થાય છે...

સ્વિમિંગ વર્કઆઉટમાં બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોક, સાઇડ સ્ટ્રોક, બટરફ્લાય અને ફ્રી સ્ટાઇલ સામેલ હોય છે દરેક સ્ટ્રોક્સનુ ફોક્સ અલગ અલગ મસલ ગ્રુપ્સ પર હોય છે અલબત્ત પાણીમાં શરીરને મુવ કરવા માટે લગાવવામાં આવતા દરેક સ્ટ્રોકમાં વધુને વધુ મસલ ગ્રુપ્સ સામેલ હોય છે

સ્વિમિંગથી સમગ્ર શરીરની કસરત

સ્વિમિંગ શરીર અને કાર્ડિયોવેસ્કુલર સિસ્ટમ તેમજ મસલ્સ ટોનિંગથી લઇને હાર્ટ સુધી લાભકારી સાબિત થઇ શકે છે : નિષ્ણાંતો પણ માને છે

કોઈ પણ સિઝનમાં સ્વિમિંગ ખુબ જ આદર્શ તરીકે છે. નિષ્ણાંતોની સાથે સાથે જાણકાર લોકો પણ નક્કરપણે માને છે કે સ્વિમિંગ શરીર અને કાર્ડિયોવેસ્કુલર સિસ્ટમ તેમજ મસલ્સ ટોનિંગથી લઈને હાર્ટ સુધી તમામ શરીર માટે લાભકારી સાબિત થાય છે. સ્વિમિંગ તમામ રીતે ઉપયોગી છે. સ્વિમિંગ વર્કઆઉટમાં બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોક, સાઈડ સ્ટ્રોક, બટરફલાય અને ફ્રી સ્ટાઈલ સામેલ હોય છે. દરેક સ્ટ્રોક્સનુ ફોક્સ અલગ અલગ મસલ ગ્રુપ્સ પર હોય છે. અલબત્ત પાણીમાં શરીરને મુવ કરવા માટે લગાવવામાં આવતા દરેક સ્ટ્રોકમાં વધુને વધુ મસલ ગ્રુપ્સ સામેલ હોય છે. વજન ઘટાડી દેવા માટે પણ સ્વિમિંગને ખુબ સારા વિકલ્પ તરીકે ગણવામાં આવે છે. અલબત્ત સ્વિમિંગની ગતિ , સ્વિમ સ્ટ્રોક અને વજન મુજબ કૈલોરી બર્ન થાય છે. એક કલાક સુધી સ્વિમિંગ કરવાથી એટલી જ કૈલોરી બર્ન થાય છે આની અસર જોડ અને હાડકા પર પણ પડે ચે. જો કોઈ વ્યક્તિનુ વજન ૧૬૦ પાઉન્ડ છે તો સામાન્ય ગતિથી એક કલાક સુધી સ્વિમિંગ કરવાથી આશરે ૪૨૩ કૈલોરી

સરળ રીતે બર્ન થાય છે. ઝડપી ગતિથી ૭૧૫ કેલોરી બર્ન કરવામાં આવી શકે છે. જ્યારે એક કલાકમાં ૩.૫ મીલ વોક કરવા પર માત્ર ૩૧૪ કૈલોરી અને યોગ કરવાથી ૧૮૩ કૈલોરી પ્રતિ કલાક બર્ન થાય છે. જો તમે પોતાના વજનને ઘટાડી દેવા ઈચ્છો છો તો દરરોજ ૧૦થી ૩૦ મિનિટ અને સપ્તાહમાં એકથી ત્રણ વખત સ્વિમિંગ ચોક્કસપણે કરવી જોઈએ. દરેક સપ્તાહમાં સ્વિમની અવધિ પાંચ પાંચ મિનિટ સુધી વધારી દેવાની જરૂર હોય છે. સ્ટ્રોક્સ પણ વધારે કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. સમગ્ર મસલ્સની કસરત થઈ શકે તે માટે સતત પ્રયાસો કરવા જોઈએ. બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોકને વધારે સમય સુધી મેન્ટેન રાખવામાં સરળતા હોવાની સાથે સાથે કૈલોરી પણ બર્ન થાય છે. સ્વિમિંગના કારણે હાર્ટ રેટ વધે છે. શરીર પર કોઈ પણ પ્રકારના દબાણ વગર હાર્ટ રેટ વધે છે. સ્ટ્રેથ વધવા, અને સમગ્ર શરીરના મસલ્સ ટોન કરવામાં મદદ મળે છે. કાર્ડિયોવેસ્કુલર માટે પણ આ એક સારી કસરત છે. કેટલાક અભ્યાસમાં પણ આ બાબત ઉભરીને સપાટી પર આવી છે કે સ્વિમિંગ બ્લડપ્રેશરને ઘટાડી દેવા સાથે સાથે બ્લડ શુગરને પણ નિયંત્રિત કરવામાં મદદરૂપ થાય છે. ઈજા થવા, કોઈ પણ પ્રકારની વિકલાંગતા થવાની સ્થિતીમાં પણ સ્વિમિંગ ફાયદાકારક સાબિત થાય છે. સ્વિમિંગથી વહેલી તકે તમામ પ્રકારની રિક્વરી થાય છે. પીડા પણ ઘટતી જાય છે. જો કે કેટલીક બિમારી ધરાવતા લોકોએ સાવધાનીપૂર્વક અને તબીબોની સલાહ મુજબ કોઈ કસરતને ધ્યાનમાં લેવા અને તેને અમલી કરવાની જરૂર હોય છે. અસ્થમાના દર્દીને પણ સ્વિમિંગના કારણે ફાયદો થાય છે. કારણ કે તેના કારણે શ્વાસની કસરત થઈ જાય છે. ફેફસાની ક્ષમતા પણ વધી જાય છે. એમ પણ માનવામાં આવે છે કે સ્વિમિંગ પુલમાં ઉપયોગ કરવામાં આવતા કેમિકલ એટલે કે ક્લોરીનથી અસ્થમાંની શંકા વધી જાય છે. આવી સ્થિતીમાં ક્લોરીનની જગ્યાએ સોલ્ટ વોટરનો ઉપયોગ કરનાર પુલની પસંદગી કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. તબીબોની સલાહ મુજબ જ પગલા લેવામાં આવે તે જરૂરી છે. સ્વિમિંગના કારણે ગુડ કોલેસ્ટ્રોલ વધી જાય છે. સ્વસ્થ રહેવા માટે જરૂરી છે કે શરીરમાં બે કોલેસ્ટ્રોલનુ પ્રમાણ ઓછુ રહે અને ગુડ કોલેસ્ટ્રોલ એટલે કે એચડીએસનુ પ્રમાણ ઓછુ રહે. સપ્તાહમાં પાંચ વખત સ્વિમિંગ કરવાની સ્થિતીમાં કોલેસ્ટ્રોલનુ પ્રમાણ સંતુલિત રહે છે. આના કારણે હાર્ટ રોગની શંકા ઓછી થઈ જાય છે. સ્વિમિંગના કારણે શરીર વધારે સ્ફુર્તિમાં રહે છે. આ વર્કઆઉટમાં સ્ટ્રેચ, ટ્વિસ્ટ અને પાણીમાં પોતાને ખેંચવા જેવા પ્રક્રિયા હોય છે. જેના કારણે ફ્લેક્સિબિલિટી વધી જાય છે. તરતી વેળા કમરથી લઈને હાત, પગ અને પીઠના હાડકાનો પણ ઉપયોગ થાય છે. આ ઉપરાંત સ્વિમિંગથી લોહીનો પ્રવાહ ૧૪ ટકા સુધી સુધરે છે. જેના કારણે દિમાગ સુધી લોહી સરળતાથી પહોંચે છે. સંશોધન દર્શાવે છે કે પાણીમાં સ્ટ્રોક લગાવવાથી દબાણ છાતી પર આવે છે. આના કારણે લોહી પ્રવાહ સુધેરે છે. રાત્રી ગાળામાં સારી નિંદ લેવા માટે સ્વિમિંગ ખુબ ઉપયોગી સાબિત થાય છે.

Cyber Octet™

CYBER SECURITY AND ETHICAL HACKING TRAINING IN AHMEDABAD

BECOME A CYBER SECURITY SPECIALIST WITH FALGUN RATHOD

Learn Ethical Hacking & Cyber Security

WHY JOIN CYBER OCTET ?

- LEARN MORE THAN 120 TOPICS UNDER ONE ROOF AT #CYBEROCTET
- TASK AND RESEARCH BASED TRAINING
- 100 % PLACEMENT ASSISTANCE
- LIVE PROJECTS
- INTERNATIONAL ACCREDIATION

TRAINING BY:- THE MOST EXPERIENCED TRAINER "MR.FALGUN RATHOD" LISTED IN INDIA'S TOP 10 ETHICAL HACKERS AND CYBER SECURITY EXPERT

ADVANCED DIPLOMA IN ETHICAL HACKING AND CYBER SECURITY (1 YEAR)

WHO CAN JOIN

STUDENTS | WORKING PROFESSIONALS | BUSINESS OWNERS

Contact Now

C-709,Titanium City Center, Prahladnagar road, Ahmedabad

91 7405321234

info@cyberoctet.com

www.cyberoctet.com

તાબો સૌથી ઠંડું સ્થળ

હિમાચલમાં હિમવર્ષા બાદ હાડ ધ્રૂજતી ઠંડી

। શિમલા, તા.૧૨ ।

પહાડી રાજ્યોમાં મોસમી હિમવર્ષા શરૂ થઈ ગઈ છે. કાશ્મીરથી હિમાચલ સુધીના પ્રવાસીઓ બરફવર્ષાનો આનંદ માણી રહ્યા છે. હિમાચલમાં હિમવર્ષા બાદ શિયાળાની તીવ્રતા વધી છે. રાજ્યમાં તાપમાનમાં નોંધપાત્ર ઘટાડો થયો છે અને હવામાન વિભાગે આગામી દિવસોમાં ફરી હિમવર્ષા થવાની આગાહી કરી છે.રાજ્યમાં મોટાભાગના સ્થળોએ લઘુત્તમ તાપમાન સામાન્ય કરતાં ત્રણથી પાંચ ડિગ્રી ઓછું નોંધાયું હતું જ્યારે કેટલાક વિસ્તારોમાં હળવો હિમવર્ષા પણ થઈ હતી. આદિવાસી જિલ્લા લાહૌલ-સ્પીતિનું તાબો હિમાચલ પ્રદેશનું સૌથી ઠંડું સ્થળ હતું, જ્યાં લઘુત્તમ તાપમાન માઈનસ ૧૨.૭ ડિગ્રી નોંધાયું હતું. સ્થાનિક હવામાન કેન્દ્રે જણાવ્યું હતું કે શિમલાના ખડરાલા, કોક્સર (લાહૌલ-સ્પીતિ) અને કલ્પામાં અનુક્રમે ૨.૦ સેમી, ૦.૫ સેમી અને ૦.૨ સેમી હિમવર્ષા થઈ છે. તેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં રાજ્યમાં કેટલાક સ્થળોએ ખૂબ જ હળવો વરસાદ અને હિમવર્ષા થઈ હતી અને મોટાભાગના વિસ્તારોમાં હવામાન શુષ્ક રહ્યું હતું.હવામાન વિભાગે જણાવ્યું કે ૧૨ ડિસેમ્બરે હળવો વરસાદ અને હિમવર્ષા સિવાય, લાહૌલ-સ્પીતિ, ચંબા, કુલ્લુ, કિન્નૌર જિલ્લાઓ અને કાંગડાના ઉચ્ચ વિસ્તારોમાં આગામી સાત દિવસ સુધી હવામાન શુષ્ક રહેશે.

મોદીએ વન નેશન વન ઇલેક્શનનું વચન આપ્યું હતું

કેબિનેટે 'એક દેશ, એક ચૂંટણી' પ્રસ્તાવને મંજૂરી આપી, ટૂંક સમયમાં સંસદમાં બિલ રજૂ થઈ શકે

બિલ અંગે તમામ રાજકીય પક્ષોના સૂચનો લેવામાં આવશે । પૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ રામનાથ કોવિંદની આગેવાની હેઠળની સમિતિએ એક દેશ એક ચૂંટણી સંબંધિત રિપોર્ટ સરકારને સોંપ્યો હતો

। નવીદિલ્હી,તા.૧૨ ।

'વન નેશન વન ઈલેક્શન' પ્રસ્તાવને કેન્દ્રીય કેબિનેટની મંજૂરી મળી ગઈ છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર વર્તમાન શિયાળુ સત્ર દરમિયાન જ આ બિલ સંસદમાં રજૂ થઈ શકે છે. આ બિલ અંગે તમામ રાજકીય પક્ષોના સૂચનો લેવામાં આવશે. બાદમાં તેને સંસદ દ્વારા પસાર કરવામાં આવશે. આ પહેલા પૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ રામનાથ કોવિંદની આગેવાની હેઠળની સમિતિએ એક દેશ એક ચૂંટણી સંબંધિત રિપોર્ટ સરકારને સોંપ્યો હતો. કોવિંદ સમિતિએ જે સૂચનો કર્યા છે તેમાં તમામ રાજ્યોની વિધાનસભાઓનો કાર્યકાળ આગામી લોકસભા ચૂંટણી એટલે કે ૨૦૨૯ સુધી લંબાવવો જોઈએ. -પ્રથમ તબક્કામાં લોકસભા અને વિધાનસભાની ચૂંટણી એક સાથે થઈ શકે છે. બીજા તબક્કામાં ૧૦૦ દિવસની અંદર નાગરિક

ચૂંટણીઓ યોજાઈ શકે છે. ત્રિશંકુ વિધાનસભા અને અવિશ્વાસ પ્રસ્તાવના કિસ્સામાં, કાર્યકાળના બાકીના ૫ વર્ષ માટે નવી ચૂંટણીઓ યોજવામાં આવી શકે છે.-ચૂંટણી પંચ રાજ્ય ચૂંટણી સત્તાવાળાઓ સાથે પરામર્શ કરીને લોકસભા, વિધાનસભા અને સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણીઓ માટે એક જ મતદાર યાદી અને મતદાર ઓળખ કાર્ડ તૈયાર કરી શકે છે.-કોવિંદ પેનલે એકસાથે ચૂંટણી યોજવા માટે ઉપકરણો, મેન પાવર અને સુરક્ષા દળોના આગોતરા આયોજનની પણ ભલામણ કરી છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર કાયદા મંત્રીએ કેબિનેટમાં એક દેશ, એક ચૂંટણીનો પ્રસ્તાવ મૂક્યો હતો. કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અમિત શાહે આ પ્રસ્તાવ અંગે વિસ્તૃત માહિતી આપી હતી.જો આ બિલ પાસ થશે તો 'એક દેશ, એક ચૂંટણી' અંતર્ગત લોકસભા અને વિધાનસભાની ચૂંટણીઓ એક સાથે યોજાશે. વાસ્તવમાં પીએમ મોદી લાંબા સમયથી 'એક દેશ, એક ચૂંટણી'ની વકાલત કરી રહ્યા છે. તેમણે કહ્યું હતું કે ચૂંટણી માત્ર ત્રણ-ચાર મહિના માટે જ થવી જોઈએ, આખા ૫ વર્ષ સુધી રાજકારણ ન થવું જોઈએ. તેમજ ચૂંટણી પર થતા ખર્ચમાં ઘટાડો થવો જોઈએ અને વહીવટી તંત્ર પર બોજ ન વધવો જોઈએ. 'એક દેશ, એક ચૂંટણી'નો અર્થ છે કે ભારતના તમામ રાજ્યોની લોકસભા અને વિધાનસભાની ચૂંટણીઓ એકસાથે યોજવી જોઈએ.'એક દેશ, એક ચૂંટણી' મોદી સરકારની પ્રાથમિકતાઓમાંની એક છે. પીએમ મોદીએ 'વન નેશન વન ઈલેક્શન' એટલે કે એક દેશ એક ચૂંટણીનું વચન આપ્યું હતું. મોદી કેબિનેટે ૧૮ સપ્ટેમ્બરે 'વન નેશન વન ઈલેક્શન' પ્રસ્તાવને મંજૂરી આપી હતી. તમને જણાવી દઈએ કે મોદી સરકાર છેલ્લા કેટલાક સમયથી એક દેશ એક ચૂંટણી માટે આગ્રહ કરી રહી છે.

દિલ્હીના મૌજપુર વિસ્તારમાં ૨૦૦ રૂપિયા માટે વ્યક્તિની હત્યા

। નવીદિલ્હી, તા.૧૨ ।

રાષ્ટ્રીય રાજધાની દિલ્હીમાં માત્ર ૨૦૦ રૂપિયા માટે એક વ્યક્તિની હત્યા કરવામાં આવી. મામલો મૌજપુર વિસ્તારનો છે. મળતી માહિતી મુજબ, બે સગીર આરોપીઓએ છરીના ઘા મારીને તે વ્યક્તિની હત્યા કરી હતી. પોલીસે બંને આરોપીઓની ધરપકડ કરી છે. પોલીસે આરોપીઓ પાસેથી હત્યામાં વપરાયેલી છરી, ચોરાયેલું સ્કૂટર અને લૂંટાયેલ રૂ. ૨૦૦ કબજે કર્યા છે.પોલીસે જણાવ્યું હતું કે, લૂંટ કર્યા પછી એક માણસને છરીના ઘા મારવા બદલ બુધવારે બે કિશોરોની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. બુધવારે રાત્રે લગભગ ૨.૩૦ વાગ્યે મૌજપુરમાં પૂજા મોડલ સ્કૂલ પાસે છરાબાજીની ઘટના અંગે પોલીસને માહિતી મળી હતી. પીડિતાને હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવી હતી જ્યાં ડૉક્ટરોએ તેને મૃત જાહેર કર્યો હતો અને બાદમાં પોસ્ટમોર્ટમ માટે જીટીબી હોસ્પિટલમાં મોકલવામાં આવ્યો હતો.તપાસ દરમિયાન પોલીસે ૧૬ અને ૧૫ વર્ષની વયના બે આરોપીઓની ધરપકડ કરી હતી.

અજીત પવાર શરદ પવારને મળવા પરિવાર સાથે પહોંચ્યા

। નવીદિલ્હી, તા.૧૨ ।

રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પાર્ટીના નેતા શરદ પવારનો આજે ૮૪મો જન્મદિવસ છે. શરદ પવાર દિલ્હીમાં છે અને તેમને સવારથી શુભકામનાઓ મળી રહી છે. આ દરમિયાન અજિત પવાર તેમના સમગ્ર પરિવાર સાથે દિલ્હી સ્થિત તેમના ઘરે તેમને અભિનંદન આપવા પહોંચ્યા હતા. અજિત પવારની પત્ની અને પુત્ર પણ હાજર હતા. એનસીપીના નેતાઓ પ્રફુલ્લ પટેલ, છગન ભુજબળ, સુનિલ તટકરે પણ અજિત પવાર સાથે શરદ પવારના ઘરે પહોંચ્યા અને તેમને જન્મદિવસની શુભેચ્છા પાઠવી.

આજે સવારે અજિત પવારે પણ સોશિયલ મીડિયા એક્સ પર એક પોસ્ટ શેર કરીને શરદ પવારને જન્મદિવસની શુભેચ્છા પાઠવી હતી. તેમણે લખ્યું- આદરણીય શ્રી શરદ પવાર સાહેબને જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છાઓ... તમારું સ્વાસ્થ્ય સારું રહે અને તમે લાંબુ આયુષ્ય રાખો. હાલ બંને નેતાઓ દિલ્હીમાં છે. મહારાષ્ટ્ર કેબિનેટની રચનાને લઈને અજિત પવારે મોડી રાત્રે અમિત શાહ સાથે મુલાકાત કરી હતી.તમને જણાવી દઈએ કે અજિત પવાર હંમેશા શરદ પવારને તેમના જન્મદિવસના અવસર પર અથવા તો તેમને ફોન કરીને શુભેચ્છા પાઠવતા હોય છે.

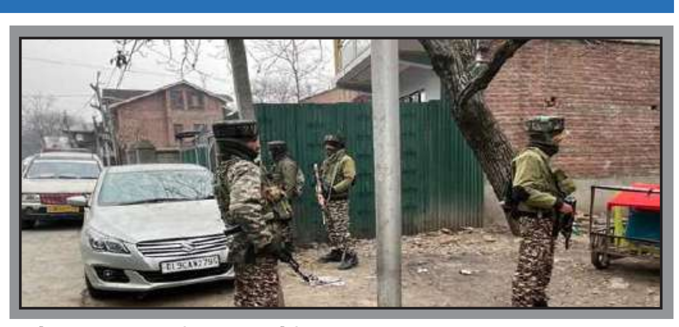
નેશનલ ઇન્વેસ્ટિગેશન એજન્સીએ આજે સવારે

જૈશ-એ-મોહમ્મદ સાથે સંબંધિત કેસમાં ૪ રાજ્યો સહિત જમ્મુમાં ૧૯ સ્થળોએ દરોડા

આતંકવાદી સંગઠન જૈશ-એ-મોહમ્મદ માટે ભરતી અને નેટવર્કિંગના સંબંધમાં નોંધાયેલ એફઆઇઆર નંબર આરસી-૧૩/૨૦૨૪ એનઆઇએ,ડીએલઆઇ હેઠળ આ કાર્યવાહી કરવામાં આવી છે

। નવીદિલ્હી,તા.૧૨ ।

નેશનલ ઈન્વેસ્ટિગેશન એજન્સીએ આજે સવારે ચાર રાજ્યો અને જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં આતંકવાદ સંબંધિત કેસમાં ૧૯ સ્થળોએ દરોડા પાડ્યા હતા. માહિતી અનુસાર, આતંકવાદી સંગઠન જૈશ-એ-મોહમ્મદ માટે ભરતી અને નેટવર્કિંગના સંબંધમાં નોંધાયેલ એફઆઈઆર નંબર આરસી-૧૩/૨૦૨૪ એનઆઈએ,ડીએલઆઈ હેઠળ આ કાર્યવાહી કરવામાં આવી છે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે આ દરોડા આતંકવાદી નેટવર્કને તોડી પાડવા અને તેમની નાણાકીય અને લોજિસ્ટિક્સ સપોર્ટ સિસ્ટમ્સને શોધી કાઢવાની પ્રક્રિયાનો એક ભાગ છે.એનઆઈએના દરોડા ખાસ કરીને જમ્મુ અને કાશ્મીરના રિયાસી, બડગામ



અને અનંતનાગ જિલ્લામાં કેન્દ્રિત હતા. આ સ્થળોએ, સંભવિત શંકાસ્પદ વ્યક્તિઓ અને તેમના સ્થાનો સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, આ દરોડાનો ઉદ્દેશ્ય મહત્વપૂર્ણ પુરાવા એકત્ર કરવાનો અને ભારતીય યુવાનોને કટ્ટરપંથી બનાવવાના કાવતરામાં સામેલ લોકોની ધરપકડ કરવાનો છે અને તેમને આતંકવાદી પ્રવૃત્તિઓ માટે તૈયાર કરવાનો છે.આ દરોડાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય એવા કાવતરાનો પર્દાફાશ કરવાનો છે કે જેના હેઠળ આતંકવાદી સંગઠનો યુવાનોને ભડકાવીને ભારતના જુદા જુદા ભાગોમાં આતંકવાદી પ્રવૃત્તિઓને અંજામ આપવાની યોજના બનાવી રહ્યા છે.એનઆઈએના એક અધિકારીએ કહ્યું કે આ કાર્યવાહી આતંકવાદ વિરુદ્ધ ભારતની મજબૂત અને સુનિયોજિત વ્યૂહરચનાનો એક ભાગ છે.

આમ આદમી પાર્ટી એકલા હાથે લડશે

કેજરીવાલે દિલ્હી વિધાનસભા ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસ સાથે ગઠબંધનની અટકળોને ફગાવી દીધી

દિલ્હી વિધાનસભા ચૂંટણીને લઈને કોંગ્રેસ અને આમ આદમી પાર્ટીના ગઠબંધનની અટકળો ચાલી રહી હતી

। નવીદિલ્હી, તા.૧૨ ।

દિલ્હી વિધાનસભા ચૂંટણીને લઈને કોંગ્રેસ અને આમ આદમી પાર્ટીના ગઠબંધનની અટકળો ચાલી રહી હતી. હવે અરવિંદ કેજરીવાલે આ અહેવાલોને નકારી કાઢ્યા છે. કેજરીવાલે કહ્યું છે કે દિલ્હીમાં કોંગ્રેસ સાથે ગઠબંધનની કોઈ શક્યતા નથી. આમ આદમી પાર્ટી દિલ્હીમાં આ ચૂંટણી એકલા હાથે લડશે.ગઠબંધનના તમામ સમાચારોને ખોટા સાબિત કરતા આમ આદમી પાર્ટીના રાષ્ટ્રીય સંયોજક અને પૂર્વ મુખ્યમંત્રી અરવિંદ કેજરીવાલે આ જાહેરાત કરી છે. તેણીએ તેના સોશિયલ મીડિયા હેન્ડલ પર લખ્યું છેઅગાઉ સૂત્રોએ કહ્યું હતું કે દિલ્હી વિધાનસભા ચૂંટણીમાં ગઠબંધન માટે કોંગ્રેસ અને આમ આદમી પાર્ટી વચ્ચે સમજૂતી અંતિમ તબક્કામાં છે. કોંગ્રેસને ૧૫ બેઠકો મળશે, ઈન્ડિયા એલાયન્સના અન્ય સહયોગી સભ્યોને ૧-૨ અને આપને બાકીની બેઠકો મળશે. એવું પણ જાણવા મળ્યું હતું કે દિલ્હી વિધાનસભા ચૂંટણીને લઈને ઈન્ડિયા એલાયન્સના નેતાઓની એક બેઠક પણ યોજાઈ હતી, જેના પછી અટકળોએ જોર પકડ્યું હતું કે દિલ્હીમાં આપ અને કોંગ્રેસ વચ્ચે ગઠબંધન થઈ શકે છે.તમને જણાવી દઈએ કે આ પહેલા પણ અરવિંદ કેજરીવાલે દિલ્હી વિધાનસભા ચૂંટણી માટે કોંગ્રેસ સાથે ગઠબંધન કરવાનો ઈંકાર કરી દીધો હતો. પરંતુ ફરી એકવાર બંને પક્ષો વચ્ચે ગઠબંધનના સમાચારે વેગ પકડ્યો છે.

ન્યૂઝ બ્રિફ

શરદ પવારે તેમના જન્મદિવસે દિલ્હીમાં તલવાર વડે કેક કાપી

। મુંબઈ, તા.૧૨ ।

આજે શરદ પવારનો ૮૪મો જન્મદિવસ છે. તેઓ દિલ્હીમાં હાજર છે. દિલ્હીમાં તેમના જન્મદિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. કાર્યકરો, એનસીપી નેતાઓ, શરદના સમર્થકો અને પરિવારજનોએ તેમને હાર્દિક અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. એક પછી એક અનેક કેક કાપવામાં આવી. આ જન્મદિવસની ઉજવણી પહેલા મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્યમંત્રી અજિત પવાર તેમના પરિવારના સભ્યો સાથે શરદ પવારને મળ્યા હતા. આ જન્મદિવસ પર શરદ પવારે દિલ્હીમાં તલવાર વડે કેક કાપી હતી. જોકે, તલવાર વડે કેક કાપ્યા બાદ તે વિવાદોમાં ફસાઈ ગયો છે.શરદ પવારના જન્મદિવસ પર અનેક વરિષ્ઠ નેતાઓ હાજર રહ્યા હતા. દિલ્હીમાં શરદ પવારના જન્મદિવસની ઉજવણીનો વીડિયો સામે આવ્યો છે. આ વીડિયો રાજકીય વર્તુળોમાં ચર્ચાનો વિષય બની રહ્યો છે.

બિહારના બેગુસરાય જિલ્લામાં બે વૃદ્ધોના મોત, ઝેરી દારૂ પીવાની વાત સામે આવી

। બેગુસરાય, તા.૧૨ ।

બિહારના બેગુસરાઈમાંથી દારૂના પ્રતિબંધનો પર્દાફાશ કરતો એક મામલો સામે આવ્યો છે. અહીં શંકાસ્પદ ઝેરી દારૂ પીવાથી બે લોકોના મોત થયા છે. મામલો ચેરિયા બરિયારપુર પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારના મેહદા શાહપુર ગામનો છે. મૃતકની ઉંમર ૫૦ વર્ષ અને ૬૦ વર્ષ હતી.બિહારના બેગુસરાયના ચેરિયા બરિયારપુર પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારના મેહદા શાહપુર ગામમાં શંકાસ્પદ ઝેરી દારૂ પીવાથી હરેરામ તંતી (૫૦) અને ચૂનચુન પ્રસાદ સિંહ (૬૦)ના મોત થયા હતા. જોકે, તેનું મોત ઝેરી દારૂ પીવાથી થયું હતું કે અન્ય કોઈ કારણથી થયું હતું તે અંગે જિલ્લા પોલીસે તાત્કાલિક પુષ્ટિ કરી નથી. હાલમાં એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે મૃત્યુનું કારણ ઝેરી દારૂ છે.જિલ્લા પોલીસે જણાવ્યું કે તંતીના પરિવારજનોએ કહ્યું કે શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થવાને કારણે તેને ખાનગી હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવ્યો હતો, જ્યાં તેનું બુધવારે મોત થયું હતું. ચુનચુન પ્રસાદ સિંહના મૃત્યુ અંગે કહેવામાં આવ્યું હતું.

નીતિશ પર વિવાદાસ્પદ ટિપ્પણી બદલ જદયુએ લાલુ યાદવનો વિરોધ કર્યો

। પટણા, તા.૧૨ ।

રાજદ સુપ્રીમો લાલુ પ્રસાદ યાદવે મુખ્યમંત્રી નીતિશ કુમાર પર કરેલી વિવાદાસ્પદ ટિપ્પણીના વિરોધમાં જદયુ કાર્યકર્તાઓએ જહાનાબાદ જિલ્લા મુખ્યાલયમાં ઉગ્ર પ્રદર્શન કર્યું. વિરોધ પ્રદર્શન દરમિયાન કાર્યકરોએ આંબેડકર ચોક ખાતે લાલુ યાદવના પૂતળાનું દહન કરીને પોતાનો રોષ વ્યક્ત કર્યો હતો.જેડીયુના કાર્યકરોએ લાલુ યાદવ વિરુદ્ધ સૂત્રોચ્ચાર કર્યા હતા અને તેમની ટિપ્પણીને 'અસંસ્કારી' અને 'નિંદનીય' ગણાવી હતી. વિરોધીઓએ કહ્યું કે આવી ટિપ્પણી સંસ્કારી વ્યક્તિને શોભે નથી.

મણિપુરમાં આતંક મચાવવાના કાવતરાનો પર્દાફાશ

। ઇમ્ફાલ, તા.૧૨ ।

મણિપુર હિંસા વચ્ચે, સુરક્ષા દળોએ આઈસીઆઈસીઆઇ બેંક અને કંગલા ફૂડ્સમાંથી બે હેન્ડ ગ્રેનેડ જપ્ત કર્યા છે. પોલીસને છેડતીની આશંકા છે. આ મામલાની ઝડપી તપાસ કરવામાં આવી રહી છે. સુરક્ષા દળોએ બુધવારે ઈમ્ફાલ પશ્ચિમમાં સ્થિત સિંગજામેઈ મયંગબમ લીકાઈમાં ઓપરેશન શરૂ કર્યું હતું. મણિપુર સરકારે છેડતી સામે કડક વલણ અપનાવ્યું છે. પોલીસને માહિતી મળી હતી કે આઈસીઆઈસીઆઈ બેંકના મુખ્ય પ્રવેશદ્વારની સીડી પર કોઈએ હેન્ડ ગ્રેનેડ મૂક્યો છે. આ પછી સિંગજમેઈ પોલીસ સ્ટેશનની ટીમ ઘટનાસ્થળે પહોંચી હતી. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર સવારે ૮ વાગ્યે બોમ્બ મળી આવ્યો હતો. હેન્ડ ગ્રેનેડનું લીવર મળ્યું ન હતું. આ પછી બોમ્બ ડિસ્પોઝલ સ્કવોડને બોલાવવામાં આવી, જેણે તેને ડિફ્યુઝ કરી દીધો.પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર આ ગ્રેનેડ એકદમ વિસ્ફોટક હતો. જો હુમલો કરવામાં આવ્યો હોત તો મોટું નુકસાન થઈ શક્યું હોત. હેન્ડ ગ્રેનેડ કોણે વિસ્ફોટ કર્યો, પોલીસ કરી રહી છે તપાસ? પોલીસને આશંકા છે કે આ મામલો છેડતીનો હોઈ શકે છે. બીજો હેન્ડ ગ્રેનેડ બિશ્નાપુર જિલ્લાના નમ્બોલમાં મળી આવ્યો હતો.

ટ્રમ્પે ખુશી વ્યક્ત કરી | **બિડેનનો કાર્યકાળ પૂરો થશે ત્યારે જ તેઓ જાન્યુઆરીમાં એફબીઆઈ ડિરેક્ટરનું પદ છોડી દેશે**

એફબીઆઇ ડિરેક્ટર ક્રિસ્ટોફર રેએ રાજીનામું આપવાની જાહેરાત કરી

। વોશિંગ્ટન, તા.૧૨ ।

એફબીઆઈના ડિરેક્ટર ક્રિસ્ટોફર રેએ તેમના રાજીનામાની જાહેરાત કરી છે. રેએ કહ્યું છે કે જો બિડેનનો કાર્યકાળ પૂરો થશે ત્યારે જ તેઓ જાન્યુઆરીમાં એફબીઆઈ ડિરેક્ટરનું પદ છોડી દેશે. ક્રિસ્ટોફર રે દ્વારા આ જાહેરાત ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની જાહેરાતના એક અઠવાડિયા પછી આવી છે જેમાં ટ્રમ્પે એફબીઆઈના નવા ડિરેક્ટર તરીકે કશ પટેલની નિમણૂકની જાહેરાત કરી હતી.

ક્રિસ્ટોફરે બુધવારે એફબીઆઈ હેડક્વાર્ટરમાં યોજાયેલી બેઠકમાં રાજીનામાની જાહેરાત કરી હતી.

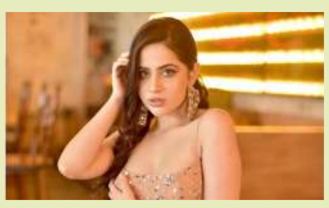
રેના ૧૦ વર્ષના કાર્યકાળમાં હજુ ત્રણ વર્ષ બાકી છે. જોકે, ટ્રમ્પે જ્યારે એફબીઆઈના નવા ડાયરેક્ટર તરીકે કશ પટેલની નિમણૂક કરવાની જાહેરાત કરી ત્યારે એવી ચર્ચા હતી કે ક્રિસ્ટોફર રે સમય પહેલા રાજીનામું આપી શકે છે, પરંતુ ટ્રમ્પે શપથ ગ્રહણ કરે તે પહેલાં જ ક્રિસ્ટોફર રેએ રાજીનામું આપવાની જાહેરાત કરી દીધી છે. એવું માનવામાં આવે છે કે નવી સરકાર સાથે કોઈપણ પ્રકારના સંઘર્ષને ટાળવા માટે, ક્રિસ્ટોફર રેએ પદ છોડવું વધુ સારું માન્યું છે. તેમના કાર્યકાળ દરમિયાન તેમણે એફબીઆઈને રાજકારણથી દૂર રાખવાનો પ્રયાસ કર્યો.

પોતાના રાજીનામાની જાહેરાત કરતા ક્રિસ્ટોફર રેએ કહ્યું કે 'તેમના રાજીનામાની જાહેરાત કરવી તેમના માટે સરળ નથી. "મને આ સ્થાન ગમે છે અને મને મારી નોકરી ગમે છે, પરંતુ મારું ધ્યાન હંમેશા એફબીઆઈ માટે શું યોગ્ય છે તેના પર રહ્યું છે." જ્યારે રેએ આ જાહેરાત કરી ત્યારે સભામાં હાજર ઘણા લોકોની આંખોમાં આંસુ જોવા મળ્યા હતા. ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે પણ રેના રાજીનામાની જાહેરાત પર પ્રતિક્રિયા આપી છે. સોશિયલ મીડિયા પર શેર કરેલી પોસ્ટમાં ટ્રમ્પે આને અમેરિકા માટે સારો દિવસ ગણાવ્યો છે અને આનાથી અમેરિકાના 'અન્યાય વિભાગ'નું હથિયાર બંધ થશે. બિડેનનો કાર્યકાળ પૂરો થશે ત્યારે જ તેઓ જાન્યુઆરીમાં એફબીઆઈ ડિરેક્ટરનું પદ છોડી દેશે.

દિલ્હી-યુપીમાં ઠંડી વધી । કાશ્મીર-હિમાચલમાં તાપમાન શૂન્યથી નીચે

ઉત્તર ભારતના પહાડી રાજ્યોની સાથે પંજાબ, હરિયાણા, દિલ્હી અને પશ્ચિમ ઉત્તર પ્રદેશમાં પણ ઠંડીની અસર જોવા મળી રહી છે. કાશ્મીરના તમામ જિલ્લાઓમાં તાપમાન ફ્રીઝિંગ પોઈન્ટથી નીચે છે. તે જ સમયે, જમ્મુ વિભાગના જિલ્લાઓમાં ઠંડી સાથે પીગળવાનું પ્રમાણ વધ્યું છે. ગુલમર્ગ મંગળવારે રાજ્યમાં સૌથી ઠંડું હતું, જ્યાં લઘુત્તમ તાપમાન માઈનસ નવ ડિગ્રી હતું.રાષ્ટ્રીય રાજધાની દિલ્હી અને તેની આસપાસના વિસ્તારોમાં તાપમાનમાં ઘટાડો થવાને કારણે ઠંડીમાં વધારો થયો છે. છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં દિલ્હીના લઘુત્તમ તાપમાનમાં થોડો વધારો થયો છે જ્યારે મહત્તમ તાપમાનમાં ૦૨ ડિગ્રી સેલ્સિયસનો ઘટાડો થયો છે. આ સિવાય રાષ્ટ્રીય રાજધાનીમાં ૧૨ ડિસેમ્બર સુધી આકાશ સ્વચ્છ રહેશે. હવામાન વિભાગનો અંદાજ છે કે આ સપ્તાહના અંતમાં કોલ્ડવેવની સ્થિતિ વધુ તીવ્ર બની શકે છે.દિલ્હીની સૌથી ઠંડી સવારઃ રાષ્ટ્રીય રાજધાની દિલ્હીમાં શિયાળાની શરૂઆત થઈ ગઈ છે અને બુધવારે (૧૧ ડિસેમ્બર) આ શિયાળાની અત્યાર સુધીની સૌથી ઠંડી સવાર નોંધાઈ છે. આ શિયાળામાં અત્યાર સુધીમાં સૌથી નીચું લઘુત્તમ તાપમાન નોંધાયું છે અને તાપમાનનો પારો ઝડપથી ઘટીને ૫ ડિગ્રીથી નીચે પહોંચી ગયો છે.

ઉર્ફી જાવેદે ટૂથપેસ્ટ અને બ્રશની બ્રાન્ડ પર તેની સાથે ગેરવર્તન કરવાનો આરોપ લગાવ્યો



। મુંબઇ, તા.૧૨ ।

ઉર્ફી જાવેદ ફેશની દુનિયામાં એક મોટું નામ બની ગયું છે. અભિનેત્રીની તેની ફેશન સેન્સ માટે ઘણી વખત પ્રશંસા કરવામાં આવી છે અને કેટલીકવાર તેણીને ટ્રોલ પણ કરવામાં આવી છે, આ દિવસોમાં, આ ૨૭ વર્ષની અભિનેત્રી ફરી એકવાર સમાચારમાં છે, પરંતુ આ વખતે તે તેના કોઈપણ આઉટફિટ્સ નથી જેણે લોકોનું ધ્યાન આકર્ષિત કર્યું છે, પરંતુ તે એક બ્રાન્ડને લઈને વિવાદમાં ફસાઈ છે. ઉર્ફી જાવેદે ટૂથપ ેસ્ટ અને બ્રશની બ્રાન્ડ પર તેની સાથે ગેરવર્તન કરવાનો આરોપ લગાવ્યો છે.ઉર્ફી જાવેદે તેના સોશિયલ મીડિયા એકાઉન્ટ પર એક પોસ્ટ પોસ્ટ કરી છે, જેમાં અભિનેત્રીએ ઓરલ કેર બ્રાન્ડના મેઈલનો સ્ક્રીનશોટ શેર કર્યો છે. આ પોસ્ટમાં, ઓરલ કેર બ્રાન્ડે લખ્યું છે કે “અમારી પાસે ઉર્ફી માટે સ્ક્રિપ્ટ છે, શું તે સ્ટ્રીપ(કપડાં ઉતારવા) માટે તૈયાર છે?” તેણીની વાતચીતનો સ્ક્રીનશોટ સોશિયલ મીડિયા પર શેર કર્યો અને લખ્યું કે “આ લોકોએ તમામ મર્યાદાઓ વટાવી દીધી છે.”

એક દિવસમાં કુલ ૩૮ મોત

વિસ્થાપિત લોકોને આશ્રય આપતા ઘર પર હવાઈ હુમલો । ૨૨ માર્યા ગયા

સૌથી મોટો હુમલો એક્લેવની ઉત્તરી કિનારે બીત લાહિયામાં એક ઘર પર થયો હતો । હુમલા પહેલા બહુમાળી ઈમારતમાં ૩૦થી વધુ લોકો રહેતા હતા

। જેરુસલેમ, તા.૧૨ ।

ગાઝા પટ્ટી પર ઈઝરાયેલના હવાઈ હુમલામાં ૩૮ પેલેસ્ટિનિયન માર્યા ગયા હતા. સૌથી મોટો હુમલો એક્લેવની ઉત્તરી કિનારે બીત લાહિયામાં એક ઘર પર થયો હતો, જેમાં મહિલાઓ અને બાળકો સહિત ૨૨ લોકો માર્યા ગયા હતા. હુમલા પહેલા બહુમાળી ઈમારતમાં ૩૦થી વધુ લોકો રહેતા હતા. હાલમાં અહીં પરિવારના ઘણા સભ્યો ગુમ છે. ઈઝરાયેલી દળોએ મધ્ય ગાઝામાં નુસિરત શરણાર્થી શિબિર પર હુમલો કર્યો, જેમાં ૭ પેલેસ્ટિનિયન માર્યા ગયા અને અન્ય ત્રણ હુમલાઓમાં ૯ માર્યા ગયા.ઈઝરાયેલે કમલ અડવાન હોસ્પિટલની નજીક પણ હુમલો કર્યો, જે ગાઝાના ઉત્તરી કાંઠે બેટ લાહિયા અને જબાલિયા શહેરોની વચ્ચે સ્થિત છે. ઈઝરાયલી ઘેરાબંધી વિસ્તારના એક ભાગ બીટ હનુનમાં ઈઝરાયેલી હવાઈ હુમલામાં પણ ઘણા લોકો માર્યા ગયા છે. તેમની ચોક્કસ સંખ્યા હજુ જાણી શકાઈ નથી. અહીં અનેક

લોકો કાટમાળ નીચે ફસાયેલા છે. આ પહેલા ઈઝરાયલીઓએ સેન્ટ્રલ ગાઝામાં નુસિરાત કેમ્પમાં એક ઘર પર હુમલો કર્યો હતોહવાઈ હુમલામાં ૭ પેલેસ્ટાઈન માર્યા ગયા હતા અને ઘણા લોકો ઘાયલ થયા હતા. ગાઝા શહેરમાં બે ઘરો અને ભીડ પર ત્રણ અલગ-અલગ ઈઝરાયેલી હવાઈ હુમલામાં નવ અન્ય લોકો માર્યા ગયા હતા, જેમાં પત્રકાર ઈમાન અલ-શાંતિ, તેના પતિ અને તેમના ત્રણ બાળકોનો સમાવેશ થાય છે, પ ેલેસ્ટિનિયન નાગરિક કટોકટી સેવાઓ અને ચિકિત્સકોએ જણાવ્યું હતું. અલ-શાંતિ ઈઝરાયેલ દ્વારા માર્યા ગયેલા ૧૯૩મા પત્રકાર છે. માર્યા ગયેલા લોકોમાં ચાર બાળકો, તેમના માતા-પિતા અને દાદા-દાદી સહિત આઠ જણના પરિવારનો સમાવેશ થાય છે. ગાઝા પ ટ્ટી પર ઈઝરાયેલના હવાઈ હુમલામાં ૩૮ પેલેસ્ટિનિયન માર્યા ગયા હતા. સૌથી મોટો હુમલો એક્લેવની ઉત્તરી કિનારે બીત લાહિયામાં એક ઘર પર થયો હતો,

કાબુલમાં વિસ્ફોટ

તાલિબાન સરકારના મંત્રી હક્કાની સહિત ૧૨ના મોત

તાલિબાન સરકારે ‘ધ ખોરાસાન ડાયરી’ સાથેની વાતચીતમાં આ ઘટનાની પુષ્ટિ કરી છે

। કાબુલ, તા.૧૨ ।

અફઘાનિસ્તાનની રાજધાની કાબુલમાં થયેલા મોટા વિસ્ફોટને કારણે પ્રાથમિક માહિતી અનુસાર ૧૨ લોકોના મોત થયા છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર કાબુલમાં શરણાર્થી મંત્રાલયના કમ્પાઉન્ડમાં થયેલા વિસ્ફોટમાં તાલિબાન શરણાર્થી મંત્રી ખલીલ રહેમાન હક્કાની અને તેના ત્રણ અંગરક્ષકો સહિત ૧૨ લોકો માર્યા ગયા હતા. મીડિયા અહેવાલો અનુસાર, આ વિસ્ફોટ ત્યારે થયો જ્યારે હક્કાની ખોસ્તથી આવતા લોકોના સમૂહને હોસ્ટ કરી રહ્યો હતો. તાલિબાન સરકારે ‘ધ ખોરાસાન ડાયરી’ સાથેની વાતચીતમાં આ ઘટનાની પુષ્ટિ કરી છે. હાલમાં આ વિસ્ફોટ કેવી રીતે થયો અને કોણે કરાવ્યો તે અંગે વધુ માહિતી બહાર આવી નથી. અત્યાર સુધી મળેલા ઈનપ ુટ્સના આધારે તેને આત્મઘાતી હુમલો માનવામાં આવી રહ્યો છે, મીડિયા રિપોર્ટ્સ અનુસાર, આ વિસ્ફોટમાં આત્મઘાતી હુમલાખોરનું પણ મોત થયું છે અને ઘણા લોકો ઘાયલ થયા છે. ઑગસ્ટ ૨૦૨૧ માં તાલિબાન જૂથ સત્તા પર પાછા ફર્યા પછી તાલિબાનના આંતરિક પ્રધાન સિરાજુદ્દીન હક્કાનીના કાકા ખલીલ રહેમાન હક્કાનીને શરણાર્થીઓ માટે કાર્યકારી પ્રધાન તરીકે નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા. અફઘાનિસ્તાનની રાજધાની કાબુલમાં થયેલા મોટા વિસ્ફોટને કારણે પ્રાથમિક માહિતી અનુસાર ૧૨ લોકોના મોત થયા છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર કાબુલમાં શરણાર્થી મંત્રાલયના કમ્પાઉન્ડમાં થયેલા વિસ્ફોટમાં તાલિબાન શરણાર્થી મંત્રી ખલીલ રહેમાન હક્કાની અને તેના ત્રણ અંગરક્ષકો સહિત ૧૨ લોકો માર્યા ગયા હતા. મીડિયા અહેવાલો અનુસાર, આ વિસ્ફોટ ત્યારે થયો જ્યારે હક્કાની ખોસ્તથી આવતા લોકોના સમૂહને હોસ્ટ કરી રહ્યો હતો.

આત્મહત્યા કેસ, ૯૯ ટકા લગ્નોમાં પુરુષોની ભૂલ હોય છે : કંગના

। નવીદિલ્હી, તા.૧૨ ।

બેંગલુરુના એન્જિનિયર અતુલ સુભાષના આત્મહત્યાના કેસની સમગ્ર દેશમાં ચર્ચા થઈ રહી છે. અતુલ સુભાષે તેની પત્નીના ત્રાસથી આત્મહત્યા કરી લીધી હતી, પરંતુ આત્મહત્યા કરતા પહેલા તેણે ૨૪ પ ાનાની સુસાઈડ નોટ લખી હતી અને તેની અગ્નિપરીક્ષા વીડિયોમાં રેકોર્ડ કરી હતી. આ વીડિયો સામે આવ્યા બાદ દેશભરમાં અતુલ સુભાષ વિશે એવી ચર્ચા ચાલી રહી છે કે પત્નીના ત્રાસથી એક વ્યક્તિ કેટલો પ રેશાન થઈ ગયો હશે કે તેણે આત્મહત્યા કરી લીધી. સુસાઈડ નોટમાં અતુલ સુભાષે પોતાના મૃત્યુ માટે પત્ની નિકિતા સિંઘાનિયા અને તેના પરિવારના સભ્યોને જવાબદાર ગણાવ્યા છે.અતુલ સુભાષના આત્મહત્યા કેસમાં બીજેપી સાંસદ અને અભિનેત્રી કંગના રનૌતનું નિવેદન સામે આવ્યું છે. કંગનાએ કહ્યું કે આ મામલાની સમીક્ષા થવી જોઈએ અને આવી ઘટનાઓનો સામનો કરવા માટે એક અલગ બોડીની પણ રચના કરવી જોઈએ.કંગના રનૌતે કહ્યું કે દેશ ચોંકી ગયો છે. તેનો વીડિયો હૃદયદ્રાવક છે. જ્યાં સુધી લગ્ન આપણી ભારતીય પરંપરાઓ સાથે જોડાયેલા છે ત્યાં સુધી તે સારું છે.

ઝિયાઉર રહેમાન બર્કની મુશ્કેલીઓ વધી, તેમના ઘર પર બુલડોઝર કાર્યવાહીની તલવાર લટકી

। સંભલ, તા.૧૨ ।

સંભલથી સમાજવાદી પાર્ટીના સાંસદ ઝિયાઉર રહેમાન બર્કની મુશ્કેલીઓ વધી ગઈ છે. વાર્કના ઘર પર બુલડોઝરની કાર્યવાહી અને ભારે દંડની તલવાર લટકી રહી છે. નકશો પાસ કરાવ્યા વિના મકાન બાંધવા અંગે તેમને નોટિસ પાઠવવામાં આવી છે. આ નોટિસ તેમને પ્રશાસન દ્વારા સેક્શન ૧૦ રેગ્યુલેશન ઓફ બિલ્ડિંગ ઓપરેશન એક્ટ ૧૯૫૮ હેઠળ સોંપવામાં આવી છે.આ સમગ્ર મામલે એસપી સાંસદ બર્કને નોટિસ મોકલીને તેમનો જવાબ માંગવામાં આવ્યો છે. નોટિસમાં બર્કને ગેરકાયદે બાંધકામ માટે અલ્ટીમેટમ આપવામાં આવ્યું છે. ઘરનું બાંધકામ બંધ ન કરવા પર ૧૦,૦૦૦ રૂપિયાનો દંડ અને ૫૦૦ રૂપિયા પ્રતિ દિવસ અને જેલની સજા થઈ શકે છે. આ સાથે ડિમોલિશનની કાર્યવાહીનો પણ સામનો કરવો પડી શકે છે.તમને જણાવી દઈએ કે વર્ક હાઉસનું બાંધકામ છેલ્લા બે વર્ષથી ચાલી રહ્યું છે. નખાસા પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારના દીપા સરાઈમાં એસપી એમપી બર્કનું નિર્માણાધીન ઘર બની રહ્યું છે.

શિવસેનાને ગૃહ વિભાગ કે મહેસૂલ વિભાગ ફાળવવામાં આવે તેવી શક્યતા પણ નથી

। મુંબઇ, તા.૧૨ ।

મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ અને ભાજપના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ જેપી નડ્ડાએ બુધવારે મોડી રાત્રે કેન્દ્રીય ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહ સાથે તેમના નિવાસસ્થાને બેઠક કરી હતી. મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભા ચૂંટણીમાં પ્રચંડ જીત બાદ મહાયુતિ સરકારે ૫ ડિસેમ્બરે સત્તા સંભાળી હતી. જે બાદ ભાજપ, શિવસેના અને એનસીપી વચ્ચે વિભાગોની ફાળવણીને લઈને ચાલી રહેલી અટકળો વચ્ચે

આ બેઠક થઈ હતી. અમિત શાહ સાથેની બેઠકમાં નાયબ મુખ્યમંત્રી એકનાથ શિંદે હાજર ન હતા.માહિતી અનુસાર, દેવેન્દ્ર ફડણવીસે મહાગઠબંધન સરકારમાં સામેલ પક્ષો વચ્ચે પોર્ટફોલિયોની ફાળવણી અંગે ભાજપના ટોચના નેતાઓ સાથે ચર્ચા કરી હતી. બીજેપીના એક વરિષ્ઠ નેતાએ જણાવ્યું કે મહારાષ્ટ્રમાં કેબિનેટનું વિસ્તરણ ૧૪ ડિસેમ્બરે થઈ શકે છે. ભાજપના નેતાએ એમ પણ કહ્યું કે એકનાથ શિંદેની આગેવાની હેઠળની શિવસેનાને ગૃહ વિભાગ નહીં મળે અને મહેસૂલ વિભાગ ફાળવવામાં આવે તેવી શક્યતા પણ નથી. નામ જાહેર ન કરવાની શરતે, ભાજપના નેતાએ કહ્યું, ’૧૪ ડિસેમ્બર સુધીમાં કેબિનેટ વિસ્તરણ થવાની સંભાવના છે.

૨૨ની ધરપકડ | **સોશિયલ મીડિયા પર પાકિસ્તાન સેના વિરુદ્ધ દુષ્પ્રચાર ફેલાવવા બદલ ૧૫૦ શંકાસ્પદ લોકો સામે કેસ નોંધવામાં આવ્યો**

પાકિસ્તાનમાં સેના વિરુદ્ધ બોલવા ઉપર પ્રતિબંધ

। લાહોર,તા.૧૨ ।

સોશિયલ મીડિયા પર પ ાકિસ્તાન સેના વિરુદ્ધ દુષ્પ્રચાર ફેલાવવા બદલ ૧૫૦ શંકાસ્પદ લોકો સામે કેસ નોંધવામાં આવ્યો છે અને તેમાંથી ૨૨ની ધરપ કડ કરવામાં આવી છે. ધરપકડ કરાયેલા મોટાભાગના લોકો પ ૂર્વ વડાપ્રધાન ઈમરાન ખાનની પ ાર્ટી સાથે જોડાયેલા છે. સોશિયલ મીડિયા પર ખોટી માહિતી ફેલાવનારાઓ સામે કડક પગલાં લેવા સરકાર પ્રતિબદ્ધ છે. એક અધિકારીએ બુધવારે આ અંગે માહિતી આપી છે.

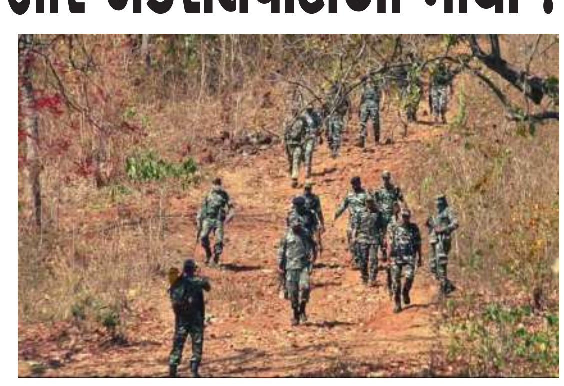
ઈમરાન ખાનની પાર્ટી પ ાકિસ્તાન તહરીક-એ-ઈન્સાફ (પીટીઆઈ)ના જણાવ્યા અનુસાર ૨૬ નવેમ્બરના રોજ ઈસ્લામાબાદમાં દેખાવકારો પર ગોળીબારમાં પાર્ટીના ઓછામાં ઓછા ૧૨ કાર્યકરો માર્યા ગયા હતા અને સેંકડો ઘાયલ થયા હતા. પાર્ટીએ એવો પણ દાવો કર્યો છે કે ત્યારથી લગભગ ૧૦૫ પાર્ટી કાર્યકરો ગુમ છે. આ ઘટના બાદ ખાનના સમર્થકોએ શાંતિપૂર્ણ પ્રદર્શનકારીઓ પર ગોળીબાર કરવા માટે પ ાકિસ્તાની સેનાને જવાબદાર ઠેરવી હતી. શહબાઝ શરીફની આગેવાનીવાળી સરકારે વિરોધ કરનારાઓ પર ગોળીબાર કરવામાં આવ્યો હોવાનો ઈનકાર કર્યો છે.આવા તત્વો પર કડક કાર્યવાહી કરવા માટે સરકારે ફેડરલ ઈન્વેસ્ટિગેશન એજન્સીના વડાની આગેવાની હેઠળ એક વિશેષ ટાસ્ક ફોર્સની રચના કરી છે. હ્લૈંછના એક અધિકારીએ જણાવ્યું કે, “હ્લૈંછની સાયબર ક્રાઈમ બ્રાન્ચે દેશભરમાં લગભગ ૧૫૦ શંકાસ્પદો વિરુદ્ધ કેસ નોંધ્યો છે અને ૨૨ લોકોની ધરપકડ કરી છે.” ૧૧૭ દરોડા પાડવામાં આવ્યા હતા, જેમાં મોટાભાગના પંજાબમાં માર્યા ગયા હતા. અધિકારીએ કહ્યું કે શંકાસ્પદ લોકો સામે પ્રિવેન્શન ઓફ ઈલેક્ટ્રોનિક ક્રાઈમ એક્ટની વિવિધ કલમો હેઠળ કેસ નોંધવામાં આવ્યો છે. સોશિયલ મીડિયા પર પાકિસ્તાન સેના વિરુદ્ધ દુષ્પ્રચાર ફેલાવવા બદલ ૧૫૦ શંકાસ્પદ લોકો સામે કેસ નોંધવામાં આવ્યો.

છત્તીસગઢના નક્સલ પ્રભાવિત વિસ્તારમાં | **અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે આજે સવારે ૩ વાગ્યે જ્યારે સુરક્ષા દળો વિસ્તારમાં હતા ત્યારે નક્સલવાદીઓએ તેમના પર ગોળીબાર શરૂ કરી દીધો હતો**

નારાયણપુર જિલ્લામાં સુરક્ષા દળો સાથેની અથડામણમાં બાર નક્સલવાદીઓ માર્યા !

। રાયપુર, તા.૧૨ ।

છત્તીસગઢના નક્સલ પ્રભાવિત નારાયણપ ુર જિલ્લામાં સુરક્ષા દળો સાથેની અથડામણમાં ૧૨ નક્સલવાદીઓ માર્યા ગયા હતા. પોલીસ અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે જિલ્લાના અબુઝહમદ વિસ્તારમાં સુરક્ષા દળો સાથેની અથડામણમાં સાત નક્સલવાદીઓ માર્યા ગયા. તેમણે માહિતી આપી હતી કે આ મહિનાની ૧૦મી તારીખે નારાયણપુર, દંતેવાડા, જગદલપુર અને કોંડાગાંવ જિલ્લામાંથી જિલ્લા રિઝર્વ ફોર્સ ડીઆરજી,એસટીએફ (સ્પેશિયલ ટાસ્ક ફોર્સ) અને સીઆરપીએફ (સેન્ટ્રલ રિઝર્વ પોલીસ ફોર્સ)ની સંયુક્ત ટીમે નક્સલ વિરોધી અભિયાન શરૂ કર્યું હતું. દક્ષિણ અબુઝમાદ વિસ્તારમાં મોકલવામાં આવ્યો હતો.અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે આજે સવારે ૩ વાગ્યે જ્યારે સુરક્ષા દળો વિસ્તારમાં હતા ત્યારે નક્સલવાદીઓએ તેમના પર ગોળીબાર શરૂ કરી દીધો



હતો. આ પછી સુરક્ષાદળોએ પણ જવાબી કાર્યવાહી કરી હતી. સુરક્ષા દળો અને નક્સલવાદીઓ વચ્ચે સમયાંતરે અથડામણ ચાલુ છે. તેમણે કહ્યું કે સુરક્ષા દળોએ ઘટના સ્થળેથી અત્યાર સુધીમાં સાત નક્સલવાદીઓના મૃ તદેહ બહાર કાઢ્યા છે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે આ વિસ્તારમાં સર્ચ ઓપ રેશન ચાલુ છે. આ અંગે વધુ માહિતી એકત્ર કરવામાં આવી રહી છે.છત્તીસગઢના નક્સલ પ્રભાવિત નારાયણપ ુર જિલ્લામાં સુરક્ષા દળો સાથેની અથડામણમાં ૧૨ નક્સલવાદીઓ માર્યા ગયા હતા. પોલીસ અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે જિલ્લાના અબુઝહમદ વિસ્તારમાં સુરક્ષા દળો સાથેની અથડામણમાં સાત નક્સલવાદીઓ માર્યા ગયા. તેમણે માહિતી આપી હતી કે આ મહિનાની ૧૦મી તારીખે નારાયણપુર, દંતેવાડા, જગદલપુર અને કોંડાગાંવ જિલ્લામાંથી જિલ્લા રિઝર્વ ફોર્સ ડીઆરજી,એસટીએફ (સ્પેશિયલ ટાસ્ક ફોર્સ) અને સીઆરપીએફ (સેન્ટ્રલ રિઝર્વ પોલીસ ફોર્સ)ની સંયુક્ત ટીમે નક્સલ વિરોધી અભિયાન શરૂ કર્યું હતું.

Jariwala HOLIDAYS PVT. LTD. રામકૃષ્ણ આશ્રમ સામે, યાજ્ઞીક રોડ, રાજકોટ
માહિતી પત્રક માટે વોટસએપ કરવું : 91733 91333
ફેમીલી/કપલ ટુર્સ
AC 2X2 સ્લીપર-સીટીંગ બસ/ રેલ્વે/ફ્લાઈટ દ્વારા
ગુજરાતી-પંજાબી-જૈન ભોજન
મિનરલ વોટર • સ્ટાર-ડીલક્ષ હોટલ
દિ.૮ ગોવા મ.બળેશ્વર-લોનાવાલા ઈમેજીકા
દિ.૧૨ મનાલી સિમલા ડેલહાઉસી
દિ.૧૨ કાશ્મીર વૈષ્ણોદેવી અમૃતસર
દિ.૧૦ હરિદ્વાર આગ્રા-દિલ્હી મથુરા
દિ.૮ પંચમઢી ઈન્દોર ઉજ્જૈન
દિ.૧૨ ચારધામ યાત્રા
દિ.૫ ગોવા એર પેકેજ
દિ.૯ સિક્કીમ દાર્જીલીંગ લાચુંગ
COMMERAD

सेक्स સમસ્યાઓનું પ્રભાવશાળી સમાધાન
ડાયબીટીશ, બી.પી.માં પણ લાભદાયક
જોશ જગાવે ધૂમ મચાવે
100% આયુર્વેદિક
અતિશીઘ્ર પરિણામ
18 થી 75 વર્ષ સુધી લાભદાયક
જોશ, તાકાત, ટાઈમિંગ, સ્ટેમિના, સાઈઝ વધારો
શીઘ્રપતન, સ્વપ્નદોષ, નપુંસક્તા, ઈન્દ્રીની કમજોરી માટે વિશેષ લાભદાયક
લાભ નહીં તો પૈસા પરત
દવા ઘર બેઠા મંગાવવા માટે સંપર્ક કરો
આચાર્ય આયુર્વેદ
08116593448

ગુજરાતમાં જમીન માપણીની અરજીનો ૨૧ દિવસમાં જ નિકાલ કરવા આદેશ

। ગાંધીનગર, તા.૧૨ ।

ગુજરાતમાં મહેસૂલ વિભાગે પ્રોપર્ટી કાર્ડ બનાવવા અને ખેતીની જમીનને બિન-કૃષિ-એનએમાં રૂપાંતરિત કરવા અને જમીન અથવા શેરના વેચાણ માટે, વિલંબ ઘટાડવા અને અરજદારોની સંખ્યામાં વધારો કરવા પગલાં લેવાનો એક મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય લીધો છેપ્રસિદ્ધ થયેલા પરિપત્રમાં જમીનના હિસ્સાની માપણી માટેની અરજીમાં ફી મળ્યાના ૨૧ દિવસમાં માપણી પૂર્ણ કરવા અથવા આવી અરજીનો નિકાલ કરવાનો આદેશ આપવામાં આવ્યો છે. મહેસૂલ વિભાગના નાયબ સચિવ પ્રેરક પટેલ દ્વારા સહી કરાયેલા પરિપત્રમાં તમામ કલેક્ટર અને જમીન માપણી કચેરીના અધિકારીઓને સોમવારથી જ તેનો અમલ કરવા જણાવ્યું હતું.પરિપત્રમાં જણાવાયું છે કે રાજ્યમાં મહેસૂલી સેવાઓ ઓનલાઈન છે. જ્યાં જમીન કચેરીઓની હદ, શેર અને શેરની માપણી માટે અરજી કરવાની પ્રક્રિયા આઈઓઆરએ પોર્ટલ પર કરવામાં આવે છે.

WHY CHOOSE COSTLY HOTELS WHEN PG ROOMS ARE AVAILABLE AT 500 Rs PER DAY ONLY
KRIPAL HOMES
PG ON PER DAY @ ₹ 500/DAY
WITH ALL FACILITIES
• 3 TIMES FOOD • AC ROOM • LAUNDRY WITH IRONIC • HIGH SPEED WIFI • 24/7 OPEN • GEYSER • LED TV IN EVERY ROOM • BLENKET • ETC
9294888777
Kripal Homes PG

॥ किस्मत कुंडली ॥
આપના જીવનનો નકશો
આપનું જીવન જાણે કેટલાય સંઘર્ષ, રૂકાવટો, અડચણ અને ચઢાવ-ઉતાર સાથે પસાર થયું હશે. પરંતુ તે વખતની ખાણીપીણી, સ્નેહીકરણી, ધાર્મિકતા, સહિષ્ણુતા અને ઉદારતા જેવા ગુણોને કારણે વિકટ પરિસ્થિતિને પાર પાડી શક્યા હશો, પરંતુ અત્યારના પરિપેક્ષમાં જોતાં આજની પેઢી આ બધું સહન કરવાની ક્ષમતા ધરાવતી નથી તો તેમના જીવનને સરળ અને શાંતિપૂર્ણ બનાવવા માટે આ કિસ્મત કુંડળીને સહારે આપ તેમના કેરિયર અને ભાવિ જીવનના મહત્વના દરેક ક્ષેત્રો સરળતાથી પાસ થઇ શકે તે માટે કેટલીક વિગતો જાણવી જરૂરી બને જેમાં કિસ્મત કુંડળીના નીચેના મુદ્દાઓ મદદરૂપ થાય.
(દવેગુરૂજી)
University Certified International Astrologer.
સંપર્ક : જ્યોતિષી ડૉ. આર.જે. દવે (વીંછીયાવાળા)
9, વ્રજભૂમિ, સોસાયટી, કૃષ્ણનગરની બાજુમાં, પીજ રોડ, નડિયાદ
દુનિયાના 20 થી વધુ દેશોમાં અસંખ્ય ગ્રાહક વર્ગ
વોટ્સએપ અને મોબાઈલ : +91 99740 92777

ગ્રામ્ય વિસ્તારના પત્રકારો માટે ઝડપી લેવા જેવી તક
અમદાવાદમાં ન્યૂઝ મીડિયા ક્ષેત્રે કરિયર બનાવો
ગુજરાતી ભાષામાં પ્રભુત્વ ધરાવતા અને મેટ્રો શહેર અમદાવાદમાં મીડિયા ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ મેળવવા ઈચ્છતા પત્રકારો, કોપી એડિટર, સબ એડિટર, પેજમેકર, ડીઝાઈનર સહિતના મીડિયા કર્મચારીઓને લોક પત્રિકા દૈનિક આવકારે છે
છ મહિના સુધી પ્રિન્ટ અને ઈલેક્ટ્રિક મીડિયાની ટ્રેનિંગ આપવામાં આવશે
ગુજરાતના વિવિધ જિલ્લાના સ્થાનિક લોકલ ન્યૂઝ પેપર, યૂટ્યૂબ અથવા લોકલ ચેનલમાં કામ કરતા પત્રકાર મિત્રો માટે સુવર્ણ તક..
લોક પત્રિકા
અમદાવાદથી પ્રસિદ્ધ થતું દૈનિક
સંપર્ક । 98252 52125
વધુ માહિતી માટે અમારે વેબસાઈટની મુલાકાત લો... www.lokpatrika.in

BANKER & BAKERS™
A Bite Of Celebration...
20 Years of Bakery Experience
Freshly Baked Joy, Every Day!
FRANCHISE INQUIRY
9537331130 - 9924399337
BRANCHES
KADIA-NEHRUNAGAR-ASARVA

Umilk
કરો સ્વાદની ઉમેરો
તમારી શુભસવારની ચાના કપમાં
With Gir Cow's Raw A2 Milk
GIR COW'S RAW A2 MILK
Call or Whatsapp us on : +91 82008 89122 | Visit our website : www.a2umilk.com

સરળતાથી વસાવો... સરળતાથી ચલાવો...
KINETIC GREEN
Think Electric.. Think Kinetic
CNG/ડિઝલ રીક્ષાનો ખર્ચ ₹350 પ્રતિ દિવસ
કાઈનેટીક ઈલેક્ટ્રીક રીક્ષાનો ખર્ચ ₹20 પ્રતિ દિવસ
BATTERY WARRANTY 3 YEARS
SERVICES WARRANTY 1 YEAR
LOADING CAPACITY 700 KG
RTO CERTIFIED REGISTER
સૌથી મોટી બોડી... સૌથી મોટી કેપેસીટી...
ડિજિટલ ગુજરાત સબસિડી ૫૦૦૦૦/-
FMCG
ઉપયોગ : • કરિયાણા • માલસમાન હેરફેર • ઈન્ડસ્ટ્રીઝ • પ્રિન્ટીંગ પ્રેસ • પ્લાયવુડ • બ્રાન્ડીંગ પ્રમોશન • ફાસ્ટ ફૂડ • કુરિયર • ટાવર • શાકભાજી-ફળ • કટલેરી • ઈલેક્ટ્રોનિક્સ સપ્લાય • બેકરી • સેન્ટરી • ફરતીફરતી દુકાન
SiddhiVinayak Autolink
3 Wheeler - Showroom 84008 84002
• SALES • SERVICE • SPARE
Ankit Party Plot, Nr. SiddhiVinayak Ford Workshop, Kuvadva Road, Rajkot.
All Type of Electric 2&3 Wheeler Service & Repairing : 82003 82005

VISHAL AUTOMOBILES
આપણાં વિસ્તાર માં મલ્ટી બ્રાન્ડ વ્હીકલ શો-રૂમ
ન્યુ કોમર્શીયલ
યુઝડ કોમર્શીયલ
ફાઇનાન્સ
રી-ફાઇનાન્સ
એક્ષચેન્જ ની સુવિધા ઉપલબ્ધ
અશોક લેલેન્ડ દોસ્ત
મારુતિ સુપર કેરી
મહીન્દ્રા મેક્સ
ટાટા એસ
ઓછામાં ઓછું ડાઉન પેમેન્ટ
સરળ હપ્તા
નવી જૂની ગાડીનો વિમો
મારુતિ ઇકો
મહિન્દ્રા ઇલેક્ટ્રીક લોડિંગ
કોમર્શીયલ વહાનોની કંપની પસંદ કરો. સબસિડી ઉપલબ્ધ
દરેક કંપનીની નવી થ્રી ફોર વ્હીલર ગાડી મળશે.
તેમજ નવી તથા જૂની ગાડી પર લોન કરી અપવામાં આવશે.
ગાડી લેતા પહેલા એકવાર અવશ્ય મુલાકાત લો.
64, Dada Estate, Opp. Hotel Savan, Sarkhej Circle, S.G. Highway, Sarkhej, Ahmedabad-10. M : 95371 57373, 76980 01092
(વિશ્વાસ ૩૫ વર્ષ જૂની શાખા નો: ભવાની મોટોક્રાફ્ટ પ્રાઈવેટ લિમિટેડ સરખેજ)

Printer, Publisher & Owner : Avesh K. Malaviya, **Printed** at Bhoomi Offset, Bhatiyavadi, Opp. Railway Station, Kalupur, Ahmedabad 380002 and **Published** From G-1301, Sardar Patel Nagar, Shastrinagar Char Rasta, Near Anmol Tower, Naranpura, Ahmedabad-380013. **Mob.**98252 52125 **Email :** lokpatrikadaily@gmail.com **website :** www.lokpatrika.in **Editor :** Avesh K. Malaviya