



P.07

અલ્લુ અર્જુન બનશે શકિતમાન? એક્ટર મુકેશ ખન્નાનું નિવેદન

લોક પત્રિકા

ગુજરાતનું વિશ્વસનીય દૈનિક

P.07

ખેડૂત આંદોલનમાં સમર્થનમાં ઉતર્યો અમિનેતા ગુરુ રંધાવા

www.lokpatrika.in

LOK PATRIKA

RNI No : GUJGUJ/2022/83673

તંગી : અવેશ માલવિયા | સ્થાપના ૨૦૧૦ | વર્ષ : ૦૩ અંક : ૧૨૯ | વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧ : માગશર વદ ૦૩ | પાના - ૦૮ | કિંમત : ૪ | અમદાવાદ (ગુજરાત)

Editor : Avesh K Malaviya • Year : 03 • Issue : 129 • Dt. 18-12-2024 Wednesday • Page 08 • Price : Rs. 4 • Office : G-1301, Sardar Patel Nagar, Shastrinagar Char Rasta, Near Anmol Tower, Naranpura, Ahmedabad-380013 • E-mail : lokpatrikaneWS1@gmail.com • Mob. 98252 52125

મહાકુંભમાં વિશ્વના સુથી મોટા ફી ફૂડ કેમ્પનું આયોજન કરાશે



18 DECEMBER-2024 WEDNESDAY



વન નેશનલ-વન ઈલેક્શન સમર્થનમાં ૨૬૯ વોટ પડ્યા અને તેની વિરુદ્ધમાં ૧૯૮ વોટ



દેશભરમાં ધૂમ મચાવતી સાયબર ગેંગ આખરે ઝડપાઈ

આ ગેંગ લોકોને લોભામણી લાલચ આપીને તેમના બેંક ખાતા ભાડે રાખતી હતી । જૂનાગઢ સાયબર કાર્ડમ પોલીસે તપાસ કરતા ૮૨ ખાતાઓમાં ૫૦ કરોડથી વધુની રકમની હેરફેર થઈ હોવાનું સામે આવ્યું । સમગ્ર કૌભાંડના છેડા વિદેશમાં જોડાયેલા હોવાની શક્યતાઓ વધી । વિવિધ દિશામાં પોલીસ તપાસ શરૂ

જૂનાગઢમાંથી ૫૦ કરોડની છેતરપિંડીનો પર્દાફાશ

અમદાવાદના બે સહિત કુલ ૮ આરોપીઓની પોલીસે ધરપકડ કરી । જૂનાગઢ, અમરેલી, પોરબંદર અને ગીર સોમનાથના લોકોના બેંક ખાતા ભાડે રાખીને રૂપિયાની હેરફેર કરી

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ, તા. ૧૬ । ગેંગ લોકોને લોભામણી લાલચ આપીને તેમના બેંક ખાતા ભાડે લેતી હતી. ત્યારબાદ આ ખાતાઓમાં અન્ય જગ્યાએથી રૂપિયા જમા કરાવતી હતી. આ રૂપિયાને આંગણીયા કે હવાલા મારફતે ગુજરાત અને અન્ય રાજ્યોમાં મોકલી આપતી હતી. આ બદલામાં તેઓ ખાતાધારકોને કમિશન આપતા હતા. આ સમગ્ર કામગીરી માટે ગેંગ એક સુવ્યવસ્થિત નેટવર્ક ઊભું કર્યું હતું. જૂનાગઢ આસપાસના જિલ્લામાં બેંક ખાતા લીધાં અલગ અલગ બેંક ખાતાઓમાંથી ૫૦ કરોડથી વધુની રકમ ટ્રાન્સફર કરનાર જૂનાગઢની ગેંગને જૂનાગઢ સાયબર કાર્ડમ ઝડપી પાડી છે. જૂનાગઢ રેન્જ આઈ.જી. નિલેશ જાજરીયાને મળેલી ખાતમીના આધારે સાયબર કાર્ડમ પોલીસે તપાસ શરૂ કરી હતી. તપાસ દરમિયાન ૨૦૦થી વધુ બેંક ખાતામાં છેતરપિંડી થઈ હોવાનું બહાર આવ્યું હતું. જેમાંથી ૮૨ ખાતાની તપાસ કરતાં ૫૦ કરોડ રૂપિયાની છેતરપિંડીનો પર્દાફાશ થયો હતો. પોલીસે આ ગેંગના મુખ્ય સુત્રધારો સહિતના ૮ આરોપીઓની ધરપકડ કરી છે. આ ગેંગ લોકોના એકાઉન્ટ ભાડેથી રાખી તેમજ અન્ય ખાતાઓમાંથી રૂપિયા જમા કરાવી કમિશન આપવાની લાલચ આપતા હતા.



આંગણીયા અને હવાલાથી અન્ય રાજ્યના શહેરોમાં ગેંગ નાણા મોકલતી જે ગેંગ અલગ અલગ બેંકના ખાતાધારકોના સંપર્ક કરી આખા ભારતમાં સાયબર ફ્રોડ કરી રહી છે. તેવા લોકો આ ખાતામાં નાણા જમા કરાવતા હોય અને આ ખાતાધારકોને પકડાયેલી ગેંગ કમિશન આપી ફ્રોડના નાણા આ ગેંગ ઉપાડી લેતી હતી. આ ગેંગના અમુક સભ્યો દ્વારા આંગણીયા અને અન્ય હવાલાથી અન્ય રાજ્યના શહેરોમાં આ ગેંગ નાણા મોકલતી હતી. ત્યારે ગુજરાત રાજ્ય બહારના અન્ય લોકોની પણ સંડોવણી બહાર આવે તેવી શક્યતા સેવાઈ રહી છે.

ડિસેમ્બરની શરૂઆતથી જ ગુજરાતમાં ઠંડીએ કહેર મચાવી દીધો નલિયામાં ૮ ડિગ્રીથી નીચું તાપમાન નોંધાયું કચ્છમાં ઠંડીનું મોજું ફરી વળવાની આગાહી

રાજ્યના મોટાભાગના શહેરોમાં તાપમાન ૧૫ ડિગ્રી સેલ્સિયસથી નીચે ગગડી ગયું

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ, તા. ૧૭ । ડિસેમ્બરની શરૂઆતથી જ ગુજરાતમાં ઠંડીએ કહેર મચાવી દીધો છે. જેમ જેમ દિવસો વધી રહ્યા છે તેમ તેમ ઠંડીની તીવ્રતા પણ વધી રહી છે. સમગ્ર રાજ્યનું તાપમાન સતત ઘટી રહ્યું છે. રાજ્યના મોટાભાગના શહેરોમાં તાપમાન ૧૫ ડિગ્રી સેલ્સિયસથી નીચે ગગડી ગયું છે. ઠંડીની મહત્તમ અસર નલિયામાં જોવા મળી રહી છે જ્યાં તાપમાન ૭.૮ ડિગ્રી નોંધાયું હતું. આ સાથે જ હવામાન વિભાગે કચ્છમાં ઠંડીનું મોજું ફરી વળવાની આગાહી કરી છે. આ સાથે વિભાગે જણાવ્યું હતું કે આગામી દિવસોમાં ગુજરાતમાં ઠંડીનું પ્રમાણ વધુ વધશે. હવામાન વિભાગના અમદાવાદ કેન્દ્રના ડાયરેક્ટર એકે દાસે જણાવ્યું હતું કે ગુજરાતમાં આગામી ૭ દિવસ સુધી હવામાન સૂકું રહેશે. આ સાથે ૭ દિવસમાં તાપમાનમાં કોઈ મોટો ફેરફાર થવાની આશા નથી. આ સાથે ગુજરાતમાં ઠંડી વધવા પાછળનું કારણ જણાવતા તેમણે કહ્યું કે પવનની ઝડપ પ થી ૧૦ નોટની છે, જેમાં ઠંડકનું પરિભળ પણ છે, જેના કારણે રાજ્યમાં ઠંડીનો અનુભવ થઈ રહ્યો છે.

શ્રી ઉત્તર દશકોઈ કડવા પાટીદાર એજ્યુકેશન કેમ્પસ સંચાલિત કમલા અમૃત ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ નર્સિંગ, ગાંધીનગર

Approved by Govt. Of Gujarat, Gujarat Nursing Council & Affiliated to Gujarat University

પ્રવેશ પ્રક્રિયા પ્રારંભ ૨૦૨૩-૨૪

B.Sc. Nursing
૪ વર્ષનો કોર્સ
ધોરણ-૧૦ + ૨ સાયન્સ પાસ (PCB + ENGLISH)

P.B.B.Sc. Nursing
Post basic B.Sc. University
૨ વર્ષનો કોર્સ
G.N.M. પાસ

GNM
General Nursing and Midwifery
૩ વર્ષનો કોર્સ
ધોરણ-૧૦ + ૨ પાસ (કોઈપણ સ્ટ્રીમ) અને અંગ્રેજી

ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ

- ▶ ૧૦૦ બેડની પોતાની પેરેન્ટ હોસ્પિટલ
- ▶ અનુભવી સ્ટાફ દ્વારા ગુણવત્તાયુક્ત શિક્ષણ
- ▶ અત્યાધુનિક લેબોરેટરી અને લાઇબ્રેરી
- ▶ સ્માર્ટ ક્લાસરૂમ
- ▶ ટ્રાન્સપોર્ટેશન માટે બસની સુવિધા
- ▶ હોસ્ટેલની સુવિધા
- ▶ એ.સી. મલ્ટીપરપર્સ ઓડિટોરીયમ
- ▶ SC/ST ની કેટેગરીના વિદ્યાર્થીઓ માટે સ્કોલરશીપની સુવિધા

9638358158, 7567020200, 9313304367

વીજળીના બિલને ક્રો

Since 2013

Navkalp SOLAR

it's time to save

નેશનલ પોર્ટલ રૂફટોપ સબસીડી મળવા પાત્ર

25 YEARS WARRANTY

ગુજરાત ની અગ્રણી રેસીડેન્શીયલ INDUSTRIAL સોલાર રૂફટોપ કંપની

Help Line +91 93 77 51 77 52

ઉત્તર ગુજરાતની પ્રતિષ્ઠિત ગણાતી મહેસાણાના

ઊંઝા માર્કેટયાર્ડની ચૂંટણીમાં ખેડૂત વિભાગમાં ૯૮.૫%, વેપારી વિભાગમાં ૯૭% મતદાન

ખેડૂત વિભાગમાં ૨૬૧ પૈકી ૨૫૮ અને વેપારી વિભાગમાં ૮૦૫ પૈકી ૭૮૨ મતદાન થયું

1 પ્રતિનિધિ, ઊંઝા, તા.૧૭

ઉત્તર ગુજરાતની પ્રતિષ્ઠિત ગણાતી ઊંઝા એપીએમસીની આજે સોમવારે ખેડૂત અને વેપારી વિભાગની ચૂંટણી યોજાઈ હતી. વેપારી વિભાગની ચાર અને ખેડૂત વિભાગની ૧૦ મળી ૧૪ બેઠકો માટે મેદાને રહેલા ૩૬ ઉમેદવારોનું ભાવિ મતપેટીમાં કેટ થયું હતું. જેનું આજે સવારે પરિણામ આવશે. ઊંઝા એપીએમસી ખાતે આજે સવારે ૯ કલાકે મતગણતરી હાથ ધરાશે.



ખેડૂત વિભાગમાં કુલ ૨૬૧ પૈકી ૨૫૮ મતદારોએ મતદાન કર્યું હતું જ્યારે વેપારી વિભાગમાં ૮૦૫ પૈકી ૭૮૨ મતદારોએ મતદાન કર્યું હતું. સવારે મતદાન શરૂ થતાં ખેડૂત અને વેપારી વિભાગમાં મતદાન કરવા લાંબી લાઈનો લાગી હતી. સાંજે મતદાન શાંતિપૂર્ણ રીતે સંપન્ન થયું હતું. ઊંઝા એપીએમસીની ચૂંટણીને લઈ આજે સવારે ૯ વાગે મતદાન શરૂ થયું હતું. જેને લઈ

મતદાન કરવા લાંબી કતારો જોવા મળી હતી. શાંતિપૂર્ણ માહોલમાં ચૂંટણી સંપન્ન થાય તે માટે ચુસ્ત પોલીસ બંદોબસ્ત એપીએમસી સંકુલ ખાતે ગોઠવાયો હતો. ઊંઝા એપીએમસીની ચૂંટણીમાં કુલ ૧૪ બેઠકો માટે ૩૬ ઉમેદવારો મેદાને જંગમાં છે.

જેમાં ખેડૂત વિભાગમાં ૧૦ બેઠકો માટે ૨૦ ઉમેદવારો અને વેપારી વિભાગમાં ૪ બેઠકો માટે ૧૬ ઉમેદવારો ચૂંટણી જંગમાં

ઉપરાંત ઊંઝાના પૂર્વ ધારાસભ્ય નારાયણભાઈ પટેલના પૌત્ર સુપ્રીત પટેલ પણ ચૂંટણી જંગમાં જોવા મળી રહ્યા છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, વેપારી વિભાગમાં ભાજપ દ્વારા આપવામાં આવેલા મેન્ડેડ વાળી પેનલ તૂટે તેવી સંભાવના વેપારી વર્ગમાં ચર્ચાઈ રહી છે.

ઉલ્લેખનીય છે કે, ખરીદ વેચાણ સંઘમાં ઊંઝા એપીએમસીના પૂર્વ ચેરમેન દિનેશભાઈ પટેલ બિનહરીફ બન્યા હતા. ઊંઝા ધારાસભ્ય કિરીટભાઈ પટેલએ જણાવ્યું હતું કે, ઊંઝા એપીએમસીમાં દર પાંચ વર્ષે ચૂંટણી યોજાય છે. આ વખતે પણ ચૂંટણી યોજાઈ રહી છે અને રાબેતા મુજબ મતદાન થઈ રહ્યું છે. ભારતીય જનતા પાર્ટીએ મેન્ડેડ આપેલું છે તેવા ઉમેદવારો વિજયી બનશે. ઉત્તર ગુજરાતની પ્રતિષ્ઠિત ગણાતી ઊંઝા એપીએમસીની આજે સોમવારે ખેડૂત અને વેપારી વિભાગની ચૂંટણી યોજાઈ હતી.

જામનગર મહાનગરપાલિકા તંત્રના આરોગ્ય શાખા દ્વારા

જામનગર શહેર શાળા આરોગ્ય તપાસણી : ૨૨૦ બાળકો ગંભીર બીમારીથી પીડિત

1 જામનગર, તા.૧૭

જામનગર મહાનગરપાલિકા તંત્રના આરોગ્ય શાખા દ્વારા વર્ષ ૨૦૨૪ના શાળા આરોગ્ય તપાસણીમાં અત્યાર સુધીમાં ૧.૭૨ લાખ બાળકોમાંથી ૧.૨૬ લાખ બાળકોની આરોગ્ય તપાસણી કરતા તેમાં ગંભીર પ્રકારની ૨૨૦ બાળકોને બીમારી સામે આવી છે. જેમાં હૃદય સંબંધી બીમારીના સૌથી વધુ ૧૨૫ બાળકો મળી આવતાં તેમનું નિઃશુલ્ક સરકાર દ્વારા સારવાર કરાવવામાં આવી છે. તો અમુક વાલીઓએ સ્વપર્ચે સારવાર કરાવી હતી. શાળા આરોગ્ય તપાસણીમાં બાળકો-વિદ્યાર્થીઓમાંથી ગંભીર પ્રકારની બીમારીઓ મળી આવતાં ગરીબ પરિવારના બાળકોને સરકારના ખર્ચે બાળકો-વિદ્યાર્થીઓની તમામ સારવાર કરાવવામાં આવે છે. ત્યારે જામનગર શહેરમાં આરોગ્ય શાખાએ ૩૩૩ શાળાઓ-હાઈસ્કૂલો તેમજ ૩૩૩ આંગણવાડીઓ મળીને કુલ ૧,૭૨,૪૫૧ બાળકોની શાળા આરોગ્ય તપાસણીનો વર્ષ ૨૦૨૪ના એપ્રિલ માસથી પ્રારંભ કરવામાં આવ્યો હતો.

બાળકોની આરોગ્ય તપાસણી કરવામાં આવતા ૨૨૦ બાળકોને ગંભીર પ્રકારની બીમારીઓ સામે આવી હતી. જેમાં હૃદય સંબંધી બીમારીઓ ૧૨૫, ક્રીડનીની ૩૫, કેન્સરના ૩૫, થેલેસેમીયાના ૨, જન્મજાત બહેરાસ તેમજ અન્ય બીમારીઓ ૨૧ મળીને અત્યાર સુધીમાં ૨૨૦ બાળકોને ગંભીર પ્રકારની બીમારીઓ સામે આવી છે જેમાં તમામ બાળકોની સારવાર કરવામાં આવી રહી છે. તો અમુક વાલીઓએ પોતાના ખર્ચે તો અમુક વાલીઓ બીમારીના ખર્ચને પહોંચી ન વળતા તેઓને સરકાર મારફત સારવાર કરાવવામાં આવી છે. જેમાંથી અમુક બાળકોની સારવાર ચાલી રહી છે, તો અમુક બાળકો સંપુર્ણ સ્વસ્થ થયા છે. જામનગર મહાનગરપાલિકા તંત્રના આરોગ્ય શાખા દ્વારા વર્ષ ૨૦૨૪ના શાળા આરોગ્ય તપાસણીમાં અત્યાર સુધીમાં ૧.૭૨ લાખ બાળકોમાંથી ૧.૨૬ લાખ બાળકોની આરોગ્ય તપાસણી કરતા તેમાં ગંભીર પ્રકારની ૨૨૦ બાળકોને બીમારી સામે આવી. સૌથી વધુ ૧૨૫ બાળકો મળી આવતાં તેમનું નિઃશુલ્ક સરકાર દ્વારા સારવાર કરાવવામાં આવી છે.

પતીના આડા સંબંધની શંકામાં

ઘરજમાઈ પતિએ પતીની હત્યા કરી

1 માહિતી બુરો, વડોદરા, તા.૧૬

વડોદરામાં પ્રેમલગ્નના ૩ વર્ષમાં જ પતિએ પતીની હત્યા કરી નાંતા ચક્રચાર મચી છે. પ્રાથમિક તપાસમાં પતીના આડા સંબંધની શંકાને પગલે તેણે આ પગલું ભર્યું હોવાનું બહાર આવ્યું છે. પતી પ્રાઈવેટ કંપનીમાં કોમ્પ્યુટર ઓપરેટર તરીકે નોકરી કરતી હતી. જેના આડાસંબંધ હોવાની આશંકા રાખી ટ્રક ડ્રાઈવર પતિ અવારનવાર ઝઘડા કરતો રહેતો હતો. આ આશંકાના કારણે જ ડ્રાઈવર પતિએ રાત્રિના સમયે ઊંઘી રહેલી પતીને ગળેટૂંપે તે આપી હત્યા નિપજાવી હોવાનું સામે આવ્યું છે. પતીની હત્યા નિપજાવી તેને પહેરેલા દાગીના ઉતારી ફરાર થયેલા પતિને પોલીસે ઝડપી પાડી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે. વડોદરા શહેરના ન્યુ સમા રોડ પર આવેલ ડિકેન્સ કોલોની-૨માં રહેતા શ્રીધર પૂજારીની દીકરી પૂર્ણિમા પૂજારીએ ત્રણ વર્ષ પહેલાં મનજિતસિંગ વિલ્લોન સાથે લવ વિથ અરેન્જ મેરેજ કર્યા હતાં. મનજિતસિંગ ટ્રક ડ્રાઈવરનું કામ કરે છે અને પૂર્ણિમા વડોદરા શહેરના ગેંડા સર્કલ પાસે રવિ એનજી નામની કંપનીમાં કોમ્પ્યુટર ઓપરેટર તરીકે છેલ્લાં ત્રણ વર્ષથી નોકરી કરતી હતી. પૂર્ણિમા અને મનજિતસિંગ વચ્ચે અવારનવાર પૂર્ણિમાની નોકરી અને પૂર્ણિમાના કોઈની સાથે અનૈતિક સંબંધ છે, તે વાતને લઈને ઝઘડોઓ થતાં રહેતા હતા અને મનજિત ક્યારેક ક્યારેક રાત્રીના સમયે પૂર્ણિમા સાથે મારામારી કરતો હતો.

FREE HEARING TEST

ઉમેદ ચોહાણ
મો.: ૯૧ ૯૮૭૯૭૭૮૦૦૮

શું તમને સાંભળવામાં તકલીફ થાય છે ?
આજે જ તમારી શ્રવણ શક્તિ તપાસો...

કોને લાભ મળવા પાત્ર છે.

પેન્શનર તથા સરકારી કર્મચારીઓ તેમજ મ્યુ. કોર્પોરેશનમાં નોકરી ધરાવતા હોય તેમના માટે રૂા. ૫૦,૦૦૦/-ના રીઈમ્બર્સમેન્ટની સ્કીમનો લાભ મેળવો.

ગુજરાતના બધાજ શહેરોમાં સુવિધા ઉપલબ્ધ છે.
ફ્રી હીઅરિંગ ચેકઅપ કેમ્પ માટે સંપર્ક કરો.

માતૃશ્રી ડી.બી.પટેલ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ
કેલાશ નગર, આટકોટ - ૩૬૦૦૧૦ તા. જસદણ જી.રાજકોટ

2024-3

પ્રતિક્ષા વિદ્યા પ્રતિષ્ઠાન સંકુલ

સમસ્ત પટેલ સમાજ કન્યા સંસ્કાર મંદિર
મહિલા નિવાસી સંકુલ

પ્રવેશ-માર્ગદર્શન
માટે મળો. 2024-25

ગુણવત્તા યુક્ત શિક્ષણ માટે દરેક ક્લાસરૂમમાં મર્યાદિત સંખ્યા..

સમગ્ર ગુજરાત રાજ્યમાં માર્ચ - ૨૦૨૪માં લેવાયેલ ધો.૧૨ સામાન્ય પ્રવાહ
સંસ્થા સંચાલિત માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળા
વર્ષ : ૨૦૦૩ થી વર્ષ : ૨૦૨૪ સુધી કુલ ૩૦ વખત ગુજરાત બોર્ડમાં
૧૦૦% પરિણામ મેળવી પ્રથમ સ્થાન પ્રાપ્ત કરતી શાળા
માતૃશ્રી એમ.પી.જે.ઉચ્ચતર માધ્યમિક કન્યા વિદ્યાલય- આટકોટ
ગુજરાતી માધ્યમ - સામાન્ય પ્રવાહ ધો.૧૧-૧૨

ધો. ૧૨ સામાન્ય પ્રવાહમાં ૧૦૦% પરિણામ...

100% H.S.C. BOARD 2024 Result

1 સાવલીયા રેન્સી હરેશભાઈ 99.14 PR	2 વાવલીયા રાજવી વિજયભાઈ 99.08 PR
2 પાંભર કરીના પરસોતમભાઈ 99.08 PR	3 ભાદાણી જાનવી ગોપાલભાઈ 98.71 PR
	3 મકવાલા રેજલ મધાભાઈ 98.71 PR

સમગ્ર ગુજરાત રાજ્યમાં માર્ચ - ૨૦૨૪માં લેવાયેલ ધો.૧૨ વિજ્ઞાન પ્રવાહમાં ૧૦૦% પરિણામ...
માતૃશ્રી એમ.પી.જે.ઉચ્ચતર માધ્યમિક કન્યા વિદ્યાલય- આટકોટ

100% H.S.C. BOARD 2024 Result

1 ભાલોડિયા ખુશી ભાવેશભાઈ 91.85 PR	2 કિવેદી નિરાલી નીતાબેન 91.05 PR	3 મેણિયા ધિરંકા વિજયભાઈ 90.11 PR
-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

સમગ્ર ગુજરાત રાજ્યમાં માર્ચ - ૨૦૨૪માં લેવાયેલ ધો. ૧૦માં ૧૦૦% પરિણામ...
માતૃશ્રી એસ.ડી.માધ્યમિક કન્યા શાળા - આટકોટ.

100% S.S.C. BOARD 2024 Result

1 રાજાણી રેના રમેશભાઈ 95.96 PR	2 સિસોડીયા ઘરાહુંવરબા મુળરાવસિંહ 95.67 PR	3 કામોર દુર્વા અર્જુનસિંહ 94.77 PR
4 અધિવાળીયા સાધના ઈશ્વરભાઈ 93.45 PR	4 પલાળિયા જ્યોતિકા રાજેશભાઈ 93.45 PR	5 માહિલા વિદ્યા હટેશભાઈ 92.93 PR

શ્રી સ્વામિનારાયણ પ્રાથમિક કન્યા શાળા - આટકોટ.
ધો. ૪ થી ૮ સ્વર્નિભર ગુજરાતી માધ્યમ

શ્રી એલ.એચ.રામાણી પ્રાયમરી સ્કૂલ- આટકોટ
(સ્વનિર્ભર ઈંગ્લીશ મીડિયમ શાળા)
જુન ૨૦૨૪ થી પ્રવેશ શરૂ...
Play House, L.K.G., H.K.G., Std. 1 to 5 Std 6 to 8
કેરેલીયન સ્ટાફ દ્વારા શિક્ષણ

+91 94269 61132 / 96872 03855 / 94272 31583 / 99745 93155

CMYK

તંત્રી લેખ...

ઓપરેશન ઓલઆઉટ

જમ્મુ કાશ્મીરમાં કલમ ૩૭૦ને દૂર કરવામાં આવ્યા બાદ રાજ્યમાં શાંતિ સ્થાપિત કરવાના તમામ પ્રયાસ કરવામાં આવી રહ્યા છે. જો કે હજુ સુધી સફળતા મળી રહી નથી. હજુ નાના હુમલા થઈ રહ્યા છે. આ હુમલાઓને રોકવા માટે તંત્ર સાવધાન છે. વિવિધ પગલા લેવામાં આવી રહ્યા છે. સેના દ્વારા કાર્યવાહી કરવામાં આવી રહી છે. ઓપરેશન ઓલઆઉટના કારણે વર્ષ ૨૦૨૨માં જ હજુ સુધી ૧૧૮ ત્રાસવાદીઓનો ખાતમો કરવામાં આવ્યો છે. છેલ્લા કેટલાક સમયથી ચાલી રહેલા ઓપરેશન ઓલઆઉટના પરિણામસ્વરૂપે એકપછી એક મોટી સફળતા હાથ લાગી રહી છે. જમ્મુકાશ્મીરમાં સક્રિય ત્રાસવાદી સંગઠન હિઝબુલ મુજાહીદીન અને લશ્કરે તોયબાના તમામ ટોપના ત્રાસવાદીઓ કુંડાઈ ચુક્યા છે. આ ઓપરેશન હેઠળ માર્યા ગયેલા ત્રાસવાદીઓ પાસેથી મોટી માત્રામાં વિસ્ફોટક પણ કબજે કરવામાં આવી રહ્યા છે. ગયા વર્ષે ૨૦૦થી વધારે ત્રાસવાદીઓને ઠાર કરવામાં આવ્યા હતા. આ વર્ષે પણ મોટી સંખ્યામાં ત્રાસવાદીઓ માર્યા ગયા છે. જમ્મુ કાશ્મીરમાં શાંતિ સ્થાપિત કરવા અને લોકોમાં આત્મવિશ્વાસ ભરવા માટે અનેક પગલાની જરૂર છે. સામાન્ય લોકો સુરક્ષા દળો અને સેનાની પૂરતી મદદ કરે તે જરૂરી છે. સ્થાનિક ત્રાસવાદીઓને રક્ષણ અને આશ્રય આપવાના બદલે તેમના સંબંધમાં ગુપ્ત માહિતી સુરક્ષા દળોને માહિતી આપે તે જરૂર છે. ત્રાસવાદ સામેની લડાઈમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા નાગરિકોની રહે છે. જો તેમના સત્કર્મ અને સાહસી તરીકે રહેશે તો ત્રાસવાદને પગ ફેલાવવાની તક મળશે નહીં. દુનિયાની તમામ સરકાર, નેતા, ત્રાસવાદની સામે એક થઈ રહ્યા છે. એક થઈને જ ત્રાસવાદનો અંત લાવી શકાય છે. લોકો હુમલા બાદ નારાજગી પ્રગટ કરવા માટે આગળ આવે છે તેને ત્રાસવાદની ધાર તો કહી શકાય છે પરંતુ ત્રાસવાદનો ખાતમો બાકી છે. આના માટે સમગ્ર માનવતા એક થાય તે જરૂરી છે. ત્રાસવાદને જીવિત રાખનાર, તેમને મદદ કરનાર. તેમને આશ્રય આપનાર દેશોની સામે પણ પગલા લેવા પડશે. સ્વીપર સેલને નષ્ટ કરવાની દિશામાં પગલા લેવા પડશે. ત્રાસવાદને મદદ કરનાર કોઈ પણ વ્યક્તિ, સંગઠન અથવા તો દેશ કેમ કે નહ તેની સામે સંયુક્ત યુદ્ધ છેડી દેવાની જરૂર છે. જો આવું કરવામાં નહીં આવે તો કઠોર પ્રતિક્રિયા થવા તો લશ્કરી કાર્યવાહીથી ત્રાસવાદીઓ થોડાક દિવસ તો શાંત રહી શકે છે પરંતુ ફરી કોઈને કોઈ જગ્યાએ હુમલો કરીને રક્તપાત સર્જી દેશે. ભારત, અમેરિકા, જાપાન, બ્રિટન ત્રાસવાદીઓના હિટલિસ્ટમાં રહ્યા છે. તેમને દુનિયાના અન્ય દેશોની સાથે મળીને પોતાની ગુસ્સાચર વ્યવસ્થાને સુધારી દેવા, સુરક્ષા દળોને આધુનિક કરવા અને ત્રાસવાદી સંગઠન નષ્ટ કરવાની ની યોજના બનાવવી પડશે. જમ્મુ કાશ્મીરમાં ત્રાસવાદી હુમલાની વાત હવે સામાન્ય બની ચુકી છે. ત્રાસવાદી હુમલોનો બનાવ જે કોઈ પણ હોય પરંતુ મોટો પ્રખ્ત એ થાય કે તે હુમલાને અમે કઈ રીતે હાથ ધરીએ છીએ.



ચીનને તેની ભાષામાં જ જવાબ આપવાની જરૂર ઉભી થઈ છે...

ચીન અને ભારત વચ્ચે ૩૪૮૮ કિલોમીટર લાંબી સરહદ છે સરહદ સાથે ખેડાયેલા પારસ્પરિક વિવાદને સમજી લઈને તેના ઉકેલ લાવવામાં આવે તે સમયની માંગ છે આના માટે ઇતિહાસના પાના ઉઘેલવા ખોદ્યો. અરૂણાચલપ્રદેશ શરૂઆતથી ભારત અને ચીન વચ્ચે વિવાદના કારણ તરીકે છે

ચીનની ચાલાકી : ગુપ્ત રીતે નિર્માણ કામ

- ચીનની ચાલના મુલ્યાંકન બાદ જ પોતાનો મોહરનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર : બાજુ હમંશા હાથમાં રાખવા માટે સાવધાની ખુલ જરૂરી છે

ચીનની ચાલાકી વધી રહી છે. અરૂણાચલપ્રદેશમાં માર્ગ નિર્માણના બહાને ચીની સૈનિકોની ઘુસણખોરી રોજની વાત થઈ ગઈ છે. હાલમાં જ તુર્નિંગ અને કિવિયમાં ચીની સૈનિકોની ઘુસણખોરી થઈ હતી. સાથે સાથે ત્યાં ભારતીય જવાનોની પેટ્રોલિંગની પ્રક્રિયાની સામે પણ વાંધો ઉઠાવ્યો હતો. ચીન અને ભારત વચ્ચે ૩૪૮૮ કિલોમીટર લાંબી સરહદ છે. સરહદ સાથે ખેડાયેલા પારસ્પરિક વિવાદને સમજી લઈને તેના ઉકેલ લાવવામાં આવે તે સમયની માંગ છે. આના માટે ઇતિહાસના પાના ઉઘેલવા ખોદ્યો. અરૂણાચલપ્રદેશ શરૂઆતથી ભારત અને ચીન વચ્ચે વિવાદના કારણ તરીકે છે. ચીન અને દક્ષિણ તિબેટના હિસ્સા તરીકે ગણે છે. સાથે સાથે જીદી વલણ ધરાવે છે. બીજા બાજુ પ્રાચીનકાળથી જ આ હિસ્સો ભારતનો છે. રામાયણ, વેદિક કાળ અને મહાભારતના સમયથી જ તેના ભારતમાં હોવાના પુરાવા મળ્યા છે. અમને સમજી લેવાની જરૂર છે કે ચીન ખુબ વિચારીને રણનીતિ પર આગળ વધનાર ચીન છે. તે પોતાની આર્થિક પ્રગતિમાં કોઈ અડચણ ઈચ્છતુ નથી. તેની નીતિ તેના હિતરોને કોઈ પણ રીતે પરેશાન કરવાની રહી છે. પાંચોટી દેશોના નાગરિકોમાં અવિશ્વાસની ભાવના ઉભી કરવાનો તેનો હેતુ રહ્યો છે. ભારતને ભ્રમમાં મુકીને આગળ વધવા માંગે છે. ચીનની ચાલાકીનો હવે યોગ્ય જવાબ આપવાનો સમય છે. જે



રીતે ચેસના ખેલાડી દરેક ચાલનો જવાબ વિચારીને આપે છે તે રીતે ચીનની ચાલનો જવાબ આપવાની જરૂર છે. સરહદ પર ટેન્શનની ચીની ચાલને કોઈ પણ કિંમતે હળવાશથી લઈ શકાય નહીં. અરૂણાચલ પ્રદેશ અને ઉત્તરાખંડમાં વારંવાર ચીની ઘુસણખોરીના સમાચાર આવતા રહે છે. અરૂણાચલપ્રદેશ અને સિક્કિમને લઈને તેની નીતિ પણ હમંશા પ્રખ્તો ઉભા કરે છે. ચીનની ઘુસણખોરીને હળવાશથી લેવાની સ્થિતિમાં નુકસાન થઈ શકે છે. ચીનની દુસાહસની પ્રવૃત્તિ માત્ર દક્ષિણ ચીન દરિયા સુધી જ મર્યાદિત નથી. તે સમગ્ર દક્ષિણ

આગળ વધવાના પ્રયાસમાં રહે છે. ભારત તેની આ રણનીતિથી નારાજ છે. બીજો મોટો મુદ્દો એ છે કે ચીન નેપાળ, બાંગ્લાદેશ અને પાકિસ્તાનના સંપર્કમાં રહીને તેમના ટેકાથી સાફના સભ્ય બનવાની નિતી પણ આપવાની રહુ છે. આના કારણે તેની ક્ષેત્રીય દરમિયાનગીરી વધારે વધી જશે. તે હોવાના સમયમાં પોતાની સાથે નાના દેશોને લઈ લેવા માટે તમામ પ્રયાસ કરી રહુ છે. તે દક્ષિણ એશિયામાં માત્ર કારોબાર અને રોકાણને વધારી દેવાના હેતુથી આવુ કરી રહુ છે. હાલમાં જ એક નવી રણનીતિ હેઠળ ચીને ગિલગિટ-બાલતિસ્તાન વિસ્તારમાં ચીન-પાકિસ્તાન આર્થિક કોરિડોરને સુરક્ષા આપવા માટે કહુ છે. અને નોંધનીય છે કે ચીન આ કોરિડોર પર ટપ અબજ ડોલરથી ૩૦ અબજ ડોલરનુ રોકાણ કરી ચુકુ છે. ચીન કોરિડોરની સુરક્ષાના નામે પીપલ્સ લિબરેશન આર્મીને સિવિલ એન્જિનિયરના રૂમમાં ત્યાં ગોઠવી દેવાના પ્રયાસમાં છે. એટલે કે તે ગિલગિટ-બાલતિસ્તાનમાં સૈનિકોની હાજરીના કારણે ભારત પર વધારે દબાવણ સર્જવાના પ્રયાસમાં છે. લડાખ ક્ષેત્રમાં જ્યારે પણ તેના દ્વારા ઘુસણખોરી કરવામાં આવે છે ત્યારે તેની આવી જ રણનીતિ હોય છે. લડાખમાં ઘુસણખોરી અને અરૂણાચલ પ્રદેશના ઉત્તરીય ક્ષેત્રને દક્ષિણી તિબેટ કહેવાની તેની નિતી બિલકુલ યોજનાપૂર્વકની રહી છે.

બાળકોને પોષ્ટિક ચીજો જરૂરી



બાળકોને ગ્રોઈંગ એજમાં આવે તો જીવનમાં આ ટેવ યથાવત્ રહે છે અને તેનો ફાયદો રહે છે. બાળકોની ડાઈટ આપવાની સલાહ નિષ્ણાંતો દ્વારા આપવામાં આવી છે. નવા અભ્યાસમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે બાળકો સાથે બળજબરીપૂર્વક ન કરવી જોઈએ. બાળકોને પસંદગીની ચીજવસ્તુઓ આપવા માટે યોગ્ય વલણ અપનાવવાની સલાહ પણ આપવામાં આવી છે. અભ્યાસ મુજબ દરેક ચીજના પોષક તત્વો અંગે પહેલાં માતા-પિતા માહિતી મેળવે તે જરૂરી છે. માહિતી મેળવી લીધા બાદ બાળકોને ખૂબ જ સાવધાનીપૂર્વક આ ચીજવસ્તુઓ આપવી જોઈએ. બાળકોની ગ્રોઈંગ એજમાં તેમના માટે પોષક તત્વો ખૂબ જ જરૂરી છે પરંતુ આધુનિક સમયમાં ફૂડ વિકલ્પો વધી ગયા છે જેના પરિણામ સ્વરૂપે બાળકો જંક ફૂડની તરફ આકર્ષિત થયા છે. પોષક નિષ્ણાંત સુનિતા દુબેનું કહેવું છે કે માતા-પિતાને બાળકોમાં ખાવા-પીવાની સારી ટેવ પાડવી જોઈએ. જો શરૂઆતથી જ આ ટેવ પાળવામાં



ઈન્જેક્શનની પિડાથી ટુંક સમયમાં જ છુટકારો મળે તેવા સંકેત...

ટાઇપ-૧ ડાયાબિટીસના લાખો દર્દીને ઈન્જેક્શન અથવા તો સોઇ મારઉટે ઈન્સુલિન આપવામાં આવે છે કારણ કે આ દર્દીઓના શરીરમાં ઈન્સુલિનનુ નિર્માણ થઈ શકતુ નથી વૈધિક ડાયાબિટીસના આંકડા જારી કરી દેવામાં આવ્યા છે

હવે ઈન્સુલિનની ગોળી બની રહી છે



દુનિયાભરમાં આશરે ચાર કરોડ લોકો ટાઇપ-૧ ડાયાબિટીસના દર્દી છે. આ તમામ દર્દી પૈકી મોટા ભાગના દર્દીને દરરોજ, દિવસમાં બે વખત ઈન્સુલિનના ઈન્જેક્શન લેવાની ફરજ પડે છે. પોતાના બ્લડ શુગર લેવલને નિયંત્રિત રાખવા માટે આવા દર્દીને ઈન્જેક્શન લેવાની ફરજ પડે છે. પરંતુ હવે વૈજ્ઞાનિક ઈન્સુલિનની ગોળીઓ વિકસિત કરી રહ્યા છે. જેના કારણે ડાયાબિટીસના દર્દીને ઈન્જેક્શનની પિડાથી રાહત મળી શકશે. ગોળી અને ઈન્જેક્શન વચ્ચે પસંદગી કરવાના વિકલ્પ મળવાની સ્થિતિમાં મોટા ભાગના દર્દી ગોળીને જ પસંદ કરશે તે બાબત તો નક્કી છે.

હકીકતમાં હાર્વર્ડ જોન એ પોલસન સ્કુલ ઓફ એન્જિનિયરિંગ એન્ડ અલ્ગાઈડ સાયન્સના શોધ કરનાર લોકોએ કહુ છે કે શરીરમાં ઈન્સુલિનની સપાટી જાળવી રાખવા માટે એક ઓરલ મેથડ વિકસિત કરવામાં આવી છે. જેના મારફતે ટાઇપ-૧ ડાયાબિટીસના દર્દીઓને ઈન્સુલિન આપવામાં આવે છે. કારણ કે આ દર્દીઓના શરીરમાં ઈન્સુલિનનુ નિર્માણ થઈ શકતુ નથી. વૈધિક ડાયાબિટીસના આંકડા જારી કરી દેવામાં આવ્યા છે. આ આંકડા ભારત માટે પણ સારા દેખાઈ રહ્યા નથી. નવા આંકડામાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે ભારતમાં ૬૧ મિલિયન ડાયાબિટીસના

દર્દીઓ છે. તેમાં ગયા વર્ષની સરખામણીમાં ઉલ્લેખનીય વધારો થયો છે. વર્ષ ૨૦૩૦ સુધી ભારતમાં ડાયાબિટીસનો બોજ ૧૦૦ મિલિયનના આંકડાને પાર કરી જાય તેવી શક્યતા છે. અગાઉ ૮૭ મિલિયનનો આંકડો મૂકવામાં આવ્યો હતો. ભારતમાં મોતનો આંકડો પણ વધારે છે. આ વર્ષે ડાયાબિટીસના કારણે ૮૮૩૦૦૦ લોકોના મોત થઈ ચુક્યા છે. ઈન્સુલિનના જાણીતા સારવારથી થઈ દ્વારા આંકડા જારી કરી દેવામાં આવ્યા છે. આ વર્ષે ડાયાબિટીસથી ગ્રસ્ત લોકોની કુલ સંખ્યા ૩૬૬ મિલિયનની આસપાસ રહી

૨૦થી ૭૯ વર્ષની વયમાં ડાયાબિટીસના દર્દીઓનો આંકડો ૯.૨ ટકા છે. ભારત ચીન બાદ એવું બીજું દેશ છે જેમાં આંકડો ખૂબ વધારે છે. ભારતમાં આવનાર દેશોમાં આ સમસ્યા વધુ ગંભીર બની શકે છે. ભારતમાં ટાઇપ-૧ ડાયાબિટીસના દર્દીઓની સંખ્યા ૧૧૨૦૦૦ની આસપાસ છે. આંકડા ચિંતાજનક છે કારણ કે ડાયાબિટીસની સમસ્યા હવે નિયંત્રિત સારવારથી થઈ શકે છે. આઈડીએનના જણાવ્યા મુજબ આ વર્ષે ડાયાબિટીસથી ગ્રસ્ત લોકોની કુલ સંખ્યા ૩૬૬ મિલિયનની આસપાસ રહી

છે જેમાં ૪.૬ મિલિયનના મોત થયા છે. આરોગ્ય સંભાળ દ્વારા ડાયાબિટીસ ઉપર ખર્ચ ૪૬૫ અબજ ડોલર સુધી પહોંચી ગયો છે. નવા આંકડા સંકેત કરે છે કે ડાયાબિટીસથી ગ્રસ્ત લોકોની સંખ્યા આ વર્ષે ૩૬૬ મિલિયનથી વધીને વર્ષ ૨૦૩૦ સુધી ૫૫૨ મિલિયન સુધી પહોંચી જશે. જો પૂરતા પગલાં લેવામાં નહીં આવે તો સ્થિતિ વધુ ગંભીર બનશે. આંકડામાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે દર ૧૦ કેસમાં ૩ થી ૪ નવા કેસ નોંધાઈ રહ્યા છે અથવા તો દર વર્ષે ૧૦ મિલિયનનો ઉમેરો થઈ રહ્યો છે. આ વર્ષે દક્ષિણ એશિયામાં ડાયાબિટીસના દર્દીઓની સંખ્યા ૭૧.૪ મિલિયનથી આ સંખ્યા ૨૦૩૦ સુધી વધીને ૧૨૦.૯ મિલિયન સુધી પહોંચે તેવી શક્યતા છે. આઈડીએનએ એવો અંદાજ મૂક્યો છે કે ૩૬૬ મિલિયનની હજુ ચકાસણી કરવામાં આવી નથી. દરેક પોષ્ય ડાયાબિટીસના રોગી પૈકી ચાર ઠોચી ૫૯ સુધીની વયના છે. આશરે ૭૮૦૦૦ બાળકોને દર વર્ષે ટાઇપ-૧ ડાયાબિટીસ રોગની અસર થઈ રહી છે. ૨૦૩૦ સુધી દરેક દસ પુષ્કવનના લોકો પૈકી એકને ડાયાબિટીસની અસર રહેશે. ડાયાબિટીસના દર્દીઓને જુદી જુદી તકલીફ થવાની સ્થિતિમાં વધારે સાવધાની રાખવાની જરૂર પડતી હોય છે.

સોડિયમનુ પ્રમાણ ઓછુ લેતા લોકો માટે પણ કેટલીક સલાહ...

વધારે સોડિયમના ઉપયોગથી થતી બિમારીને ધ્યાનમાં લઈને કેટલીક કંપનીઓ તો મિઠુમાં ઓછા સોડિયમનો દાવો પણ કરી રહી છે

સોડિયમના ઉપયોગને લઈને હમંશા વિરોધીઓમાં સોડિયમની હેવાલ આવતા રહ્યા છે. સોડિયમ શરીર માટે નુકસાનકારક છે કે પછી ફાયદાકારક છે તેને લઈને વ્યાપક અભ્યાસ કરવામાં આવ્યા હોવા છતાં કોઈ બાબત નક્કરીતે બહાર આવી શકી નથી. હવે નિષ્ણાંતો એમ પણ કહે છે કે સોડિયમનુ પ્રમાણ ખુબ ઓછુ રાખનાર લોકોને પણ તકલીફ થાય છે. અમે જે મિઠાનો ઉપયોગ મુખ્ય ઘટક તરીકે કરીએ છીએ તેમાં સોડિયમ હોય છે. સોડિયમના વધારે પ્રમાણના કારણે હાઈપરટેન્શન અને તેની સાથે જોડાયેલી બિમારી વધારે થાય છે. વધારે સોડિયમ સેવનથી થનાર બિમારીને ધ્યાનમાં લઈને કેટલીક કંપનીઓ દાવો કરે છે કે તેમની કંપની દ્વારા ઉત્પાદિત મીઠામાં સોડિયમનુ પ્રમાણ ખુબ ઓછુ છે. પરંતુ કડલી વાસ્તવિકતા એ છે કે જરૂર કરતા ઓછા પ્રમાણમાં સોડિયમના ઉપયોગથી પણ કેટલાક ખતરા રહેલા છે. ઓછુ સોડિયમ પણ ખતરાનાક



સાબિત થઈ શકે છે. નેક્રોલોજિસ્ટનુ કહેવું છે કે જો વધારે સોડિયમનો ઉપયોગ નુકસાનકારક છે તો ઓછા પ્રમાણમાં સોડિયમ પણ ઘાતક બની શકે છે. જો મીઠામાં સોડિયમનુ પ્રમાણ ઓછુ રહેશે તો તેમાં પોટેશિયમનુ પ્રમાણ વધારે રહે છે. લોહીમાં વધારે પ્રમાણમાં પોટેશિયમ હોવાના કારણે હાઈપરટેન્ડેમિયા નામની સમસ્યા ઉભી થઈ જાય છે. આના કારણે ધબકારા ધીમા થાય છે. હાર્ટના ધબકારા ઘટી જાય છે.

ઈન્સ્ટ્રીટુટ ઓફ લિવર એન્ડ બાઈલરી સાઈન્સેના નેક્રોલોજિસ્ટ નિષ્ણાંતોએ કહુ છે કે તેમની પાસે દર મહિનામાં ચારથી પાંચ કિલોગ્રામ એવા દર્દી આવે છે જે લોકોએ તબીબોની સલાહ વગર સોડિયમનુ પ્રમાણ ખુબ ઓછુ કરી દીધુ હતુ. કેટલીક વખત તો તેમના આરોગ્ય પર ખુબ માઠી અસર થઈ છે. આના કારણે દર્દીને ડાયાલિસીસ કરાવવાની ફરજ પડે છે. કેટલાક કેસોમાં કાર્ડિયક પેસમેકર મુકાવવાની પણ જરૂર પડે છે. આની બિલકુલ વિરુદ્ધમાં પણ કેટલાક તારણો આવી ચુક્યા છે. સોડિયમના ઉપયોગના મામલે હમંશા વિરોધીઓની હેવાલ આવતા રહ્યા છે. અમેરિકામાં તાજેતરમાં જ કરવામાં આવેલા નવા સંશોધનમાં જણવા મળ્યું છે કે હાર્ટને હેલ્થી રાખવા માટે વધારે પડતાં સોડિયમના ઉપયોગને ટાળવામાં આવે તે જરૂરી છે. આ ઉપરાંત કેશ ચીજવસ્તુ ખાવાની સલાહ પણ આ અભ્યાસમાં આપવામાં આવી છે. અભ્યાસમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે હેલ્થી ડાઈટ ઘણી તકલીફથી

દૂર રાખે છે પરંતુ અસંતુલિત ડાઈટના લીધે બ્લડપ્રેશર, કોલેસ્ટ્રોલ, બ્લડ સુગરની સપાટી અને વજન સતત વધી જાય છે જેના કારણે હાર્ટના રોગનો ખતરો વધી જાય છે. બર્મિંગહામ સ્કુલ ઓફ પબ્લીક હેલ્થમાં યુનિવર્સિટી ઓફ અલાબામાના સંશોધકોએ અભ્યાસ કર્યો બાદ આ મુજબના તારણો આપ્યા છે. અભ્યાસમાં જણવા મળ્યું છે કે હાર્ટના રોગ માટે એકંદરે ઘણા પરિબળો જવાબદાર રહે છે. સોડિયમ બ્લડપ્રેશરને વધારવામાં તથા અન્ય ઘણા રોગને આમંત્રણ આપે છે. ત્રણ અમેરિકનો પૈકી એક માટે સોડિયમ ખતરનાક હોવાની બાબત પણ જણવા મળી છે જે હાઈબ્લડપ્રેશર વધારવામાં ભૂમિકા ભજવે છે. સોડિયમ સેવલમાં પાણીને આકર્ષિત કરે છે જેથી બ્લડપ્રેશરમાં ફ્લુઈડ પ્રમાણ વધી જાય છે. આનાથી સ્ટ્રોક અને હાર્ટ એટેકના હુમલા થવાનો ખતરો વધી જાય છે. અભ્યાસમાં જણવા મળ્યું છે કે ખતરનાક વધારો કરનાર અન્ય પરિબળો પણ છે. સર્વોચ્ચ સોડિયમના જથ્થાનો ઉપયોગ ખતરનાક છે.

બ્લેક અને વાઈટ સોડિયમની અસર જુદી જુદી રહે છે. કાળા હાઈપરટેન્ડે સોડિયમના હિસ્સા (૨૬૦૦ એમ્બી પ્રતિદિવસ)થી મનુષ્યનો ખતરો ૬૨ ટકા વધી જાય છે. અભ્યાસ મુજબ સોડિયમના પ્રમાણને મર્યાદિત રાખવામાં આવે તે જરૂરી છે. ફૂટ અને વેજીટેબલ જેવી ચીજવસ્તુ ખાવામાં દરરોજ ઉપયોગમાં લેવી જોઈએ. આનાથી વધારે પ્રમાણમાં પોટેશિયમ મળે છે જે બ્લડપ્રેશરને ઘટાડવામાં ઉપયોગી ભૂમિકા ભજવે છે. ફિશ પણ ઉપયોગી પસંદગી બની શકે છે. સમાહમાં બે વખત ફિશ ખાવાની સલાહ સંશોધનમાં આપવામાં આવી છે જે હાર્ટ રોગના ખતરોને ઘટાડવા સાથે સંબંધિત સારા ફેટના સોસ તરીકે છે. સોડિયમ શરીર માટે અતિ ઉપયોગી ઘટક તરકે છે. તેના ઉપયોગની યોગ્ય માત્રા શરીર માટે રહે તે જરૂરી છે. સોડિયમ વધારે પ્રમાણમાં લેવાથી શ્રેણીબદ્ધ સમસ્યા ઉભી થાય છે. આવી રીતે ઓછા પ્રમાણથી પણ નુકસાન છે.



**CYBER SECURITY AND
ETHICAL HACKING
TRAINING IN AHMEDABAD**

**BECOME A CYBER SECURITY SPECIALIST
WITH FALGUN RATHOD**

Learn Ethical Hacking & Cyber Security

**WHY JOIN
CYBER
OCTET ?**

- ✓ LEARN MORE THAN 120 TOPICS UNDER ONE ROOF AT #CYBEROCTET
- ✓ TASK AND RESEARCH BASED TRAINING
- ✓ 100 % PLACEMENT ASSISTANCE
- ✓ LIVE PROJECTS
- ✓ INTERNATIONAL ACCREDIATION

TRAINING BY:-

**THE MOST EXPERIENCED TRAINER "MR.FALGUN RATHOD"
LISTED IN INDIA'S TOP 10 ETHICAL HACKERS AND CYBER
SECURITY EXPERT**

**ADVANCED DIPLOMA IN ETHICAL HACKING AND
CYBER SECURITY (1 YEAR)**

WHO CAN JOIN

STUDENTS

WORKING PROFESSIONALS

BUSINESS OWNERS

Contact Now

C-709, Titanium City Center, Prahladnagar road, Ahmedabad



91 7405321234



info@cyberoctet.com



www.cyberoctet.com



ગોળીબારની ઘટના બની ત્યારે આ સ્કૂલમાં આશરે ૪૦૦ વિદ્યાર્થી હતા

યુએસના વિસ્કોન્સિનમાં એક સ્કૂલમાં ગોળીબાર : પાંચના મોત

1 મેડિસન, તા.૧૭ | અમેરિકાના વિસ્કોન્સિનમાં એક સ્કૂલમાં ગોળીબારની ઘટનામાં પાંચ લોકોના મોત થયા છે અને અન્ય કેટલાકને ઈજા પહોંચી છે. ઈજાગ્રસ્તોમાં અનેકની હાલત ગંભીર હોવાથી મૃત્યુઆંક વધી શકે છે. પોલીસે કરેલા ગોળીબારમાં હુમલાખોર ઠાર મરાયો છે. મેડિસન અબન્ટ લાઈફ ક્રિસિયન સ્કૂલમાં આ ગોળીબારમાં થયો હતો. પોલીસ આ ઘટના મામલે તપાસ કરી રહી છે. હાલમાં આ વિસ્તારમાં લોકોને જવાથી અટકાવી દેવાયા છે. ગોળીબારની ઘટના બની ત્યારે આ સ્કૂલમાં આશરે ૪૦૦ વિદ્યાર્થી હતા. આ અંગે વધુ વિગતો મળી રહી છે. અમે હુમલાખોરને ઠાર મારી દીધા છે તેમ એક પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. ઉલ્લેખનીય છે કે અમેરિકામાં વધી રહેલા ગન કલ્ચરને કારણે તેના દુષ્પરિણામો બની રહ્યા છે. ગોળીબારની ઘટનાઓ અવારનવાર બનતી રહે છે. પોલીસ આ ઘટના મામલે તપાસ કરી રહી છે, હાલમાં આ વિસ્તારમાં લોકોને જવાથી અટકાવી દેવાયા છે. અમેરિકાના વિસ્કોન્સિનમાં એક સ્કૂલમાં ગોળીબારની ઘટનામાં ૫ િંચ લોકોના મોત થયા છે અને અન્ય કેટલાકને ઈજા પહોંચી છે. ઈજાગ્રસ્તોમાં અનેકની હાલત ગંભીર હોવાથી મૃત્યુઆંક વધી શકે છે.

ફાંસમાં સદીના વિનાશક તોફાન 'ચિડો' માં હજારોના મોતની શંકા

ફ્રેન્ચ અધિકારીએ આપી હતી | માયોટ આફ્રિકાના પૂર્વ કિનારાથી દૂર હિંદ મહાસાગરમાં મડાગાસ્કરની પશ્ચિમે આવેલું છે, માયોટ પર ફાન્સનું નિયંત્રણ | ફાન્સથી ૭,૮૩૭ કિમી. દૂર

1 પેરિસ, તા.૧૭ | ફાન્સના ટાપુ માયોટમાં ચક્રવાત 'ચિડો'એ ભારે વિનાશ વેધ્યો છે. ફ્રેન્ચ હિંદ મહાસાગરના કિનારે ટકરાયેલા સદીના સૌથી ખરાબ તોફાનને પગલે હજારો લોકોના મોત થયા હોવાની આશંકા છે એવી માહિતી વરિષ્ઠ ફ્રેન્ચ અધિકારીએ આપી હતી. માયોટ આફ્રિકાના પૂર્વ કિનારાથી દૂર હિંદ મહાસાગરમાં મડાગાસ્કરની પશ્ચિમે આવેલું છે. માયોટ પર ફાન્સનું નિયંત્રણ છે. તે ફાન્સથી ૭,૮૩૭ કિમી. દૂર છે. 'ચિડો'ને છેલ્લા ૧૦૦ વર્ષનું સૌથી વિનાશક તોફાન ગણવામાં આવી રહ્યું છે. જેમાં મોટી સંખ્યામાં જાનહાનિ થઈ હોવાની આશંકા છે. ફેન્કોઈસ-ઝેવિયર બ્યુવિલે માયોટની સ્થાનિક મીડિયા ચેનલને જણાવ્યું હતું કે, "મારા મતે હજારો લોકોનું મૃત્યુ થવાની આશંકા છે." ફાન્સના



આંતરિક મંત્રાલયે જણાવ્યું હતું કે, "તમામ મુતકોનો હિસાબ રાખવાનું મુશ્કેલ બનશે." ફ્રેન્ચ સરકારે જણાવ્યું હતું કે, "ચક્રવાત ચિડો રાતે માયોટને ટકરાયું ત્યારે પ્રતિ કલાક ૨૨૫ કિમી.ની ઝડપે પવન ફુંકાયો હતો. તેને લીધે ઘણા રહેઠાણો, સરકારી ઈમારતો અને એક હોસ્પિટલને નુકસાન થયું હતું. હવામાન વિભાગના જણાવ્યા અનુસાર માયોટમાં છેલ્લા ૮૦ વર્ષમાં આવેલું આ સૌથી વિનાશક તોફાન છે. માયોટની રાજધાની મમુદુઝુના રહેવાસી મહોમ્મદ ઈશ્માઈલે જણાવ્યું હતું કે, "આપણે દુબદ સમયનો અનુભવ કરી રહ્યા છીએ. એવું લાગી રહ્યું છે કે જાણે આપણે પરમાણુ યુદ્ધ પહોંચી ગયા હતા. અમે નજર સામે તમામ પાડોશીઓને મોતને ભેટતા જોયા હતા." ફાન્સે શેર કરેલા હવાઈ ફૂટેજમાં માયોટના એક ટાપુ પર હજારો કામચલાઉ ઘરોનો કાટમાળ નજરે પડતો

હતો. સ્થાનિક મીડિયાએ શેર કરેલી તસવીરોમાં પોલીસની ઊંધી વળેલી હોડીઓ કિનારા પર તરતી હતી. જ્યારે ધરણથી થયેલા નાળિયેરીના વૃક્ષોને કારણે ઘણી ઈમારતોના છાપરા તૂટી ગયા હતા. ધેન્ય પ્રેસિડેન્ટ ઈમેન્યુઅલ મેક્રોએ જણાવ્યું હતું કે, "માયોટના લોકો સાથે મારી સંવેદના છે. છેલ્લો કેટલોક સમય તેમના માટે ભયાવહ રહ્યો છે. કેટલાકે તમામ સંપત્તિ ગુમાવી છે તો ઘણાએ જીવ ગુમાવ્યો છે." ઉલ્લેખનીય છે કે, છેલ્લા કેટલાક દાયકામાં લોકોએ પૂર્વ આફ્રિકાના કિનારે આવેલા કોરોરોસથી માયોટમાં પ્રવેશવાનો પ્રયાસ કર્યો છે. માયોટમાં જીવનધોરણ ઊંચું છે અને તેને ફાન્સની વેલ્ફેર સિસ્ટમનો લાભ મળે છે. ફ્રેન્ચ સરકારના જણાવ્યા અનુસાર માયોટમાં એક લાખથી વધુ લોકો ગેરકાયદે રહે છે.

'તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચશ્મા'ની એક્ટ્રેસે કરી પજામા પાર્ટી

1 લખનૌ, તા.૧૬ | 'તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચશ્મા'માં સોનુ ભીડોનો રોલ પ્લે કરનાર જિલ મહેતાએ તેનો ૨૭મો જન્મદિવસ ધામધૂમથી ઉજવ્યો. તેને આનંદથી ભરપૂર પજામા-થીમ આધારિત પાર્ટી સાથે તેમના ખાસ દિવસની ઉજવણી કરી. જિલના લગ્ન ટૂંક સમયમાં થવાના છે, તેથી એક્ટ્રેસે આ સમય પોતાના માટે અને તેના પરિવાર માટે પસંદ કર્યો છે. તે એક્ટ્રેસેમાંથી મેકઅપ આર્ટિસ્ટ બની ગઈ છે અને આખો દિવસ પરિવાર સાથે વિતાવી રહી છે. જિલે સેલિબ્રેશનના ફોટા સોશિયલ મીડિયા પર શેર કર્યાં અને તેમને કેપ્શન આપ્યું, "જ્યારે તમે ૨૭ વર્ષના થાવ, #BrideToBe, અને લગ્ન પ્રસંગો માટે ખરીદી કરીને કંટાળી ગયા હોવ, ત્યારે એક જ જવાબ છે તમારા જન્મદિવસ પર એક પજામા પાર્ટી. પાર્ટીમાં તેની ગર્લ ગેંગ ગેમ્સ રમતી, થીમ આધારિત કેક કાપતી અને સાથે મળીને એન્જોય કરતી જોવા મળે છે. આરામદાયક પજામા પાર્ટીમાં સુંદર દેખાતી ઝીલ આ દરમિયાન ખુશ જોવા મળી હતી.

કેટલી વખત સાબિત કરું કે ભારતને પ્રેમ કરું છું : દિલજીત

1 મુંબઈ, તા.૧૭ | લોકપ્રિય ગાયક અને અભિનેતા દિલજીત દોસાંઝ હાલના દિવસોમાં ભારતના પ્રવાસે છે. તેનો આ પ્રવાસ અત્યારે ખૂબ ચર્ચામાં ચાલી રહ્યો છે, પરંતુ તે હવે વિવાદો સાથે પણ જોડાય ગયો છે. હવે દિલજીતની એક સોશિયલ મીડિયા પોસ્ટ ફરી વિવાદમાં છે. હાલમાં જ ચંદીગઢમાં પરફોર્મ કરવા આવેલા દિલજીતે પોતાની એક સોશિયલ મીડિયા પોસ્ટમાં પંજાબનો પંજાબનો સ્પેલિંગ 'પંજાબ' લખ્યો હતો. જેના પછી વિવાદ શરૂ થઈ ગયો હતો. હવે દિલજીતે આ મામલે ખુલાસો આપતા કહ્યું છે કે તેણે કેટલી વાર સાબિત કરવું પડશે કે તે ભારતને પ્રેમ કરે છે. દિલજીતે કરેલી પોસ્ટમાં 'પંજાબ'ની જગ્યાએ 'પંજાબ' લખવાને કારણે વિવાદમાં આવેલા દિલજીતે હવે ખુલાસો કર્યો છે. દિલજીતે પોસ્ટમાં લખ્યું હતું કે, "જો કોઈ ટ્વીટમાં પંજાબની સાથે ધ્વજનો ઉલ્લેખ કરવાનો રહી ગયો તો એ ષડયંત્ર....." બંગલુરુના ટ્વીટમાં પણ ધ્વજનો ઉલ્લેખ કરવા માટે માત્ર એક જ જગ્યા બાકી છે. અને જો 'પંજાબ' લખ્યું તો એ ષડયંત્ર છે. પંજાબને 'પંજાબ' લખો કે 'પંજાબ', પરંતુ પંજાબ તો પંજાબ જ રહેશે." હાલમાં જ ચંદીગઢમાં પરફોર્મ કરવા આવેલા દિલજીતે પોતાની એક સોશિયલ મીડિયા પોસ્ટમાં પંજાબનો સ્પેલિંગ 'પંજાબ' લખ્યો હતો.

ઉત્તરપ્રદેશના મુખ્યમંત્રીના વિધાનસભામાં વિપક્ષ પર આકરા પ્રહારો

ભારતમાં રામ-કૃષ્ણ, બુદ્ધની પરંપરા જ ચાલશે બાબર, ઔરંગઝેબની નહીં: યોગીનો હુંકાર

સંભલને લઈને વિપક્ષના હોબાળા બાદ તેમણે કહ્યું હતું કે કોર્ટના આદેશનું પાલન કરવાની જવાબદારી પ્રશાસનની છે, સંભલમાં તુર્ક અને પઠાણો વચ્ચે વિવાદ ચાલી રહ્યો છે

1 લખનૌ, તા.૧૭ | યુપી વિધાનસભાના શિયાળુસત્રના પહેલા દિવસે સોમવારે મુખ્યમંત્રી યોગી આદિત્યનાથે ગૃહમાં વિપક્ષ પર આકરા પ્રહારો કર્યા હતા. સીએમ યોગીએ કહ્યું હતું કે ભારતમાં માત્ર રામ-કૃષ્ણ અને બુદ્ધની પરંપરા જ ચાલશે, બાબર અને ઔરંગઝેબની પરંપરા ટકશે નહીં. સંભલને લઈને વિપક્ષના હોબાળા બાદ તેમણે કહ્યું હતું કે કોર્ટના આદેશનું પાલન કરવાની જવાબદારી પ્રશાસનની છે. સંભલમાં પણ વહીવટીતંત્ર આનું જ કરી રહ્યું છે. યોગીએ કહ્યું હતું કે સંભલમાં તુર્ક અને પઠાણો વચ્ચે વિવાદ ચાલી રહ્યો છે. શકીકુર રહેમાન બર્ક (એસપીના સંભલના ભૂતપૂર્વ સાંસદ) પોતાને ભારતનો નાગરિક નહીં પરંતુ બાબરનો સંતાન ગણાવે છે.



હવે, તમારે નક્કી કરવાનું છે કે તમે આક્રમણકારોને તમારા આદર્શ માનો છો કે રામ-કૃષ્ણ અને બુદ્ધની પરંપરાને. તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે ભારતમાં માત્ર રામ-કૃષ્ણ અને બુદ્ધની પરંપરા જ ચાલશે, નહીં કે બાબર અને ઔરંગઝેબની પરંપરા. વીજયોરીના મુદ્દે વિપક્ષ પર ચાબખા મારતા તેમણે કહ્યું હતું કે અમે વિચારતા હતા કે મીની સ્ટેશન પાવર કોર્પોરેશન દ્વારા

આઝમ ખાનની જામીન અરજી પર યુપી સરકારને નોટિસ ફટકારાઈ

1 નવીદિલ્હી, તા.૧૭ | સમાજવાદી પાર્ટીના વરિષ્ઠ નેતા અને યુપીના પૂર્વ કેબિનેટ મંત્રી મોહમ્મદ આઝમ ખાન અને તેમના પુત્ર અહુલ્લા આઝમ ખાનની જામીન અરજી પર યુપી સરકારને નોટિસ ફટકારી છે. સુપ્રીમ કોર્ટે આ મુદ્દે રાજ્ય સરકાર પાસેથી જવાબ માંગ્યો છે. આ મામલો રામપુર મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના સર્કાઈ મશીનની ચોરી કરીને જોડેદ ચુનિવર્સિટીમાં માટીમાં દાટી દેવાનો છે. આ કેસમાં અલ્લાબાદ હાઈકોર્ટે આઝમ ખાન અને તેમના પુત્ર અહુલ્લા આઝમ ખાનની જામીન અરજી ફગાવી દીધી હતી.

કેનેડાના નાયબ વડાપ્રધાન ક્રિસ્ટિયા ફીલેન્ડે આયુ રાજીનામું

1 ઓટાવા, તા.૧૭ | કેનેડાના નાયબ વડા પ્રધાન ક્રિસ્ટિયા ફીલેન્ડે સોમવારે પદ પરથી રાજીનામું આપી દીધું છે. તેમણે પોતાનું રાજીનામું વડા પ્રધાન જસ્ટિન ટુરોને સોંપ્યું છે. આ રાજીનામા પત્રમાં ફીલેન્ડે કહ્યું છે કે ગયા અઠવાડિયે ટુરોએ તેમને નાણા મંત્રી પદ પરથી હટાવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો અને તેમને કેબિનેટમાં અન્ય કોઈ ભૂમિકાની ઓફર કરી હતી. તેમણે રાજીનામામાં કહ્યું કે કેબિનેટ છોડવું એ એક માત્ર પ્રામાણિક અને વ્યવહારુ રસ્તો છે. ફીલેન્ડેનું રાજીનામું એવા સમયે આવ્યું છે જ્યારે કેનેડા અને યુએસ વચ્ચે સરહદ સુરક્ષા અંગે ચર્ચા થવાની હતી. કેનેડાના ડેપ્યુટી પીએમ અને નાણા મંત્રી ક્રિસ્ટિયા ફીલેન્ડે સોમવારે અચાનક રાજીનામું આપી દીધું છે. રાજીનામું આપતી વખતે, તેમણે કહ્યું કે તેઓ હવે કેનેડા માટે શ્રેષ્ઠ

મુખ્ય પિટીશન છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી પેનિંગ સર્વોચ્ચ અદાલતે ગુજરાત સરકારના અશાંત ધારાની કેટલીક જોગવાઈને રદ કરવાની માંગ કરતી અરજી ફગાવી

દરેક કાયદા સાથે બંધારણની ધારણા જોડાયેલી છે : એસસી

1 નવી દિલ્હી, તા.૧૭ | સુપ્રીમ કોર્ટે ગુજરાત સરકારના અશાંત ધારાની કેટલીક જોગવાઈને રદ કરવાની માંગ ફગાવી દીધી છે. જણાવ્યું છે કે, દરેક કાયદા સાથે બંધારણીય ધારણા જોડાયેલી હોય છે. જજ દીપાંકર દત્તા અને પ્રશાંત કુમાર મિશ્રાની બેન્ચે આવી ટિપ્પણી કરવા સાથે ગુજરાત હાઈકોર્ટના આદેશ સામે કરાયેલી પિટીશનને ફગાવી દીધી હતી. અરજીમાં ગુજરાત સરકારના અશાંત વિસ્તારોની સંપત્તિઓ અંગે ૧૯૮૧ના કાયદાની કેટલીક જોગવાઈને રદ કરવાની માંગણી કરવામાં આવી હતી.



સુપ્રીમ કોર્ટે અરજી પર સુનાવણી કરતી વખતે પ્રશ્ન કર્યો હતો કે, "વચગાળાના આદેશ દ્વારા કાનૂની જોગવાઈઓને કેવી રીતે રદ કરી શકાય? દરેક કાયદા સાથે બંધારણની ધારણા જોડાયેલી હોય છે."

છીએ." સુપ્રીમ કોર્ટે જણાવ્યું હતું કે, "હાઈકોર્ટમાં મુખ્ય પિટીશન છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી પેનિંગ છે અને અરજદારો હાઈકોર્ટના ચીફ જસ્ટિસને અરજીની થતા બચાવવાની જોગવાઈને રદ કરવાની માંગણી કરવામાં આવી હતી. અશાંત ધારો ગુજરાતના સંવેદનશીલ વિસ્તારોમાં સ્થાવર મિલકતના વેચાણ પર પ્રતિબંધ મૂકે છે. જો કે, ૨૮ ઓક્ટોબરે ગુજરાત હાઈકોર્ટે અરજીને ફગાવી દીધી હતી. જેને સુપ્રીમમાં પડકારાઈ હતી. જો કે, સુપ્રીમે જણાવ્યું હતું કે, "અમે હાઈકોર્ટના ચુકાદામાં હસ્તક્ષેપ કરવા ઈચ્છુક નથી અને અરજીને રદ કરીએ છીએ." સુપ્રીમ કોર્ટે જણાવ્યું હતું કે, "હાઈકોર્ટમાં મુખ્ય પિટીશન છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી પેનિંગ છે અને અરજદારો હાઈકોર્ટના ચીફ જસ્ટિસને અરજીની થતા બચાવવાની જોગવાઈને રદ કરવાની માંગણી કરવામાં આવી હતી. અશાંત ધારાની કેટલીક જોગવાઈને રદ કરવાની માંગ ફગાવી દીધી છે. જણાવ્યું છે કે, દરેક કાયદા સાથે બંધારણીય ધારણા જોડાયેલી હોય છે. જજ દીપાંકર દત્તા અને પ્રશાંત કુમાર મિશ્રાની બેન્ચે આવી ટિપ્પણી કરવા સાથે ગુજરાત હાઈકોર્ટના આદેશ સામે કરાયેલી પિટીશનને ફગાવી દીધી હતી.

ન્યૂઝ ડિઝ



હોસ્પિટલના બિછાને રહેલા બાળક માટે અલ્લુ અર્જુને લાખી ઈમોશનલ પોસ્ટ

1 મુંબઈ, તા.૧૭ | ૧૩ ડિસેમ્બરનો દિવસ અલ્લુ અર્જુન અને તેના પરિવાર માટે ભારે હતો. સંધ્યા થિયેટર કેસ મામલે પોલીસે એક્ટરની ધરપકડ કરી હતી. પરંતુ હાઈકોર્ટે અલ્લુ અર્જુનને એક મહિનાના જામીન આપ્યા હતા. અલ્લુ સંધ્યા થિયેટરમાં તેના ચાકડોને મળવા ગયો હતો, જ્યાં બીડ બેકાબૂ બનતા નાસભાગ મચી હતી. જેમાં એક મહિલાનું મોત થયું હતું અને એક ૮ વર્ષનો બાળક બેભાન થઈ ગયો હતો. હાલ તેની સારવાર ચાલી રહી છે. પીડિત બાળક માટે એક્ટરે ઈમોશનલ પોસ્ટ શેર કરી છે. અલ્લુ અર્જુને એક પોસ્ટ શેર કરી છે, જેમાં તેણે આ બાળક વિશે ચિંતા વ્યક્ત કરી છે. અલ્લુએ લખ્યું હતું શ્રી તેજની હાલતથી ચિંતિત છું અને તેના વિશે પણ વિચારી રહ્યો છું. જો કે, તે ડોક્ટરોની દેખરેખમાં છે અને તેની સારવાર ચાલી રહી છે, પરંતુ જે થયું તે થવું જોઈતું નહોતું.

પ્રખ્યાત ગુજરાતી સિંગર કેરવી બુચે કરી લીધા લગ્ન

1 મુંબઈ, તા.૧૭ | પોપ્યુલર ગુજરાતી સિંગર કેરવી બુચે અને ડો. જયદિપ ચૌહાણ લગ્નનાં તાંતણે બંધાયા છે. કેરવીના મધુર સૂરો અને જયદીપની સેવાભાવી પ્રકૃતિનું આ મિલન હવે એક તાંતણે બંધાયું છે. કેરવી અમદાવાદમાં રહે છે અને તે સિંગરની સાથે સાથે ડેવેલપર પણ છે. લોકપ્રિય સિંગર કેરવી બુચે અમદાવાદના એમડી પલ્મોનોલોજિસ્ટ અને લંગ સ્પેશિયલિસ્ટ ડો. જયદિપ ચૌહાણ સાથે લગ્નના બંધનમાં બંધાઈ છે. બંનેની તસવીરો સોશિયલ મિડિયા પર સામે આવી છે. રાજકોટ જયદિપનું હોમટાઉન એટલે કે વતન છે. જયદીપનું મૂળ વતન રાજકોટ છે પરંતુ તે હાલમાં અમદાવાદમાં છે. ગુજરાતી સિંગર કેરવી બુચે અમદાવાદના એમડી પલ્મોનોલોજિસ્ટ અને લંગ સ્પેશિયલિસ્ટ ડો. જયદીપ ચૌહાણ સાથે ૧૪ ડિસેમ્બરના પ્રભુતામાં પગલાં માંડ્યા છે. મળતી માહિતી મુજબ કેરવી અને જયદીપના લગ્ન રાજકોટની હેરિટેજ હોટલમાં થયા.

મહાકુંભમાં કોઈ ભૂખ્યું નહીં સૂવે । ૨૦૦ સંસ્થાઓ મફત ભોજન પીરસવા માટે કેમ્પ લગાવશે

મહાકુંભમાં વિશ્વના સૌથી મોટા ફ્રી ફૂડ કેમ્પનું આયોજન કરાશે

એડીએમ વિવેક ચતુર્વેદીએ કહ્યું કે સ્વૈચ્છિક સંસ્થાઓ અને ધાર્મિક સંસ્થાઓ શ્રદ્ધાળુઓને મફત ભોજન આપવા માટે લંગર ગોઠવવામાં ખૂબ ગર્વ અનુભવે છે

1 પ્રયાગરાજ, તા.૧૭ |

આવતા વર્ષે ૧૩ જાન્યુઆરીથી પ્રયાગરાજમાં મહાકુંભનું આયોજન થવા જઈ રહ્યું છે. મહાકુંભની તૈયારીઓ પૂરજોશમાં ચાલી રહી છે. કહેવાય છે કે અહીં દરરોજ ૭૦ થી ૮૦ લાખ લોકો પહોંચી શકે છે. આટલી મોટી સંખ્યા હોવા છતાં મહાકુંભમાં કોઈ ભક્ત ભૂખ્યો નહીં રહે. આ માટે ૨૦૦ થી વધુ ધાર્મિક સંસ્થાઓ કુંભ વિસ્તારમાં તમામ શ્રદ્ધાળુઓને ભોજન પીરસવા માટે કેમ્પ લગાવશે. કુંભ મેળાના વધારાના અધિકારી વિવેક ચતુર્વેદીએ જણાવ્યું હતું કે મોટી સંખ્યામાં ધાર્મિક સંસ્થાઓ સ્વૈચ્છિક રીતે મફત ભોજન આપે છે. ભૂતકાળમાં પણ ધાર્મિક સંસ્થાઓએ લાખો શ્રદ્ધાળુઓને મફત ભોજન કરાવ્યું છે. હવે આ વર્ષનો કુંભ પણ આનાથી અલગ નહીં હોય. એડીએમ વિવેક ચતુર્વેદીએ કહ્યું કે સ્વૈચ્છિક સંસ્થાઓ અને ધાર્મિક સંસ્થાઓ શ્રદ્ધાળુઓને મફત ભોજન આપવા માટે લંગર ગોઠવવામાં ખૂબ ગર્વ અનુભવે છે.



જાન્યુઆરી અને ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૫માં બે વાર મફત રાશનનું વિતરણ કરાશે

આ સાથે રાજ્યનો અન્ન અને નાગરિક પુરવઠા વિભાગ મેળાના વિસ્તારના તમામ સેક્ટરમાં ૧૬૦ વાજબી ભાવની દુકાનો પણ સ્થાપશે. અહીં જાન્યુઆરી અને ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૫માં બે વાર મફત રાશનનું વિતરણ કરવામાં આવશે. આ અંતર્ગત સંગ્રહ માટે પાંચ વેરહાઉસ બનાવવામાં આવશે, જેના માટે રાજ્ય સરકારે ૪૩ કરોડ રૂપિયાથી વધુ આપવાનું વચન આપ્યું છે. ફેર એસડીએમ વિવેક ચતુર્વેદી જણાવે છે કે કલ્પવાસી જે એક મહિના સુધી કુંભ વિસ્તારમાં રહે છે અને પોતાનું ભોજન જાતે બનાવે છે. તેથી, આ ૧૬૦ રાશનની દુકાનો તેમની જરૂરિયાતો પૂરી કરશે. નવા રાશન અને સપ્લાય આપશે.

સંસ્થાઓએ ગંગામાં પવિત્ર ડૂબકી મારતા ભક્તોને ભોજન આપવાનું વચન આપ્યું

સેવા આશ્રમ અને અન્ય સેંકડો સંસ્થાઓએ ગંગામાં પવિત્ર ડૂબકી મારતા ભક્તોને ભોજન આપવાનું વચન આપ્યું છે. કુંભ વિસ્તારના દરેક ખૂણામાં મફત ભોજન અને લંગરની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. અન્નપૂર્ણા નગર પણ આનો એક ભાગ છે. આ કાર્યમાં ધાર્મિક સામાજિક સંસ્થાઓ અગ્રેસર છે. મહાકુંભ વિસ્તારમાં હાજર ૭૮૨ ખાલ આમાં સૌથી આગળ છે, જ્યાં ૨૪ કલાક સતત લંગર ચલાવવામાં આવે છે. મોટી સામાજિક અને ધાર્મિક સંસ્થાઓ પણ આ વખતે આગળ આવી. ઋષિકેશમાં પરમાર્થ નિકેતન આશ્રમના પ્રમુખ અને આધ્યાત્મિક વડા સ્વામી ચિદાનંદ સરસ્વતી કહે છે કે અમારો શિબિર તેની રોડ પરના અરેલ ઘાટ પર હશે.

૭૦ લાખ લોકો માટે ભોજનની વ્યવસ્થા

શરૂઆતમાં અમે બોટ ડ્રાઈવરો અને સફાઈ કામદારોને ખોરાક આપીશું, જેઓ ખૂબ દબાણ હેઠળ હશે. ત્યાર બાદ આ સેવાને સામાન્ય લોકો સુધી પહોંચાડવામાં આવશે. ભક્તોને સ્વચ્છ રીતે તૈયાર રોટલી, શાકભાજી, ભાત અને કઠોળ ખોરાક તરીકે મળશે. તેવી જ રીતે, અક્ષય પાત્ર ફાઉન્ડેશન અને હરે કૃષ્ણ યજ્ઞવલ્ક વિશ્વના સૌથી મોટા આધ્યાત્મિક મેળાવડાના યજમાન શહેર પ્રયાગરાજમાં વિશાળ મોબાઈલ રસોડા અને રસોઈના વાસણો મોકલી રહ્યાં છે. અક્ષય પાત્ર ફાઉન્ડેશનના જનસંપર્કના વડા સ્વામી અનંત વીર્ય દાસ કહે છે કે અમે ૫૨૬ ગ્રાઉન્ડની નજીક આવેલા લગભગ ૧૦ હજાર શ્રદ્ધાળુઓને મોબાઈલ કિચન દ્વારા સ્વાદિષ્ટ અને પૌષ્ટિક ભોજન પ્રદાન કરીશું. અમે ૧૦ જાન્યુઆરીથી પ્રસાદનું વિતરણ શરૂ કરીશું.

અલ્લુ અર્જુન બનશે શક્તિમાન? એક્ટર મુકેશ ખન્નાનું નિવેદન



1 મુંબઈ, તા.૧૭ | એક્ટર મુકેશ ખન્નાના નિભાવેલા આઈકોનિક સુપરહીરો કરેક્ટર શક્તિમાન પર ફિલ્મ બનવાની ચર્ચા લાંબા સમયથી ચાલી રહી છે. તેના રાઈટ્સ ખરીદવા માટે યશરાજ ફિલ્મ્સની ટીમે તેનો કોન્ટ્રેક્ટ પણ કર્યો હતો, પરંતુ મુકેશ સ્પષ્ટ ઈનકાર કરી દીધો હતો. એક્ટર નથી ઈચ્છતો કે રણવીર સિંહ આ પાત્ર નિભાવે. જોકે, તેણે અલ્લુ અર્જુનના નામ પર મોહર લગાવી દીધી છે. મુકેશ જણાવ્યું કે 'ન માત્ર રણવીર સિંહ પરંતુ આદિત્ય ચોપ ડાની ટીમે પણ મારો કોન્ટ્રેક્ટ કર્યો હતો જેથી તે શક્તિમાનના રાઈટ્સ ખરીદી શકે. આ વાતને વર્ષો વીતી ચૂક્યા છે પરંતુ મે તાત્કાલિક આ ઓફરને રિજેક્ટ કરી દીધી હતી. મુકેશ કહ્યું, દસ વર્ષ પહેલા આદિત્ય ચોપડાના રૂપે મારો સંપર્ક કર્યો હતો. તેમણે મને પૂછ્યું કે શું હું તેમને શક્તિમાનના રાઈટ્સ આપી શકું છું.

'એક દેશ એક કાયદો' બિલ સંસદમાં રજૂ કરવામાં આવ્યું પત નેશનલ-વન ઈલેક્શન સમર્થનમાં ૨૬૯ વોટ પડ્યા અને તેની વિરુદ્ધમાં ૧૯૮ વોટ

બે વખત મતદાન બાદ લોકસભામાં થયું હતું, મતદાન બાદ સ્વીકારવામાં આવી છે, જોકે, રજૂ થાય તે પહેલા જ વિપક્ષે વિરોધ શરૂ કરી દીધો હતો,

1 નવીદિલ્હી, તા.૧૭ | 'વન નેશનલ-વન ઈલેક્શન' એટલે કે 'વન કન્ટ્રી વન ઈલેક્શન' કરાવવા સંબંધિત બિલ મંગળવારે સંસદના નીચલા ગૃહમાં રજૂ કરવામાં આવ્યું હતું. કાયદા મંત્રી અર્જુન મેઘવાલા આ બિલ લોકસભામાં રજૂ કર્યું હતું જો કે વિપક્ષે બિલનો વિરોધ કર્યો હતો વિપક્ષી સાંસદોના વિરોધ બાદ આ બિલને સ્વીકારવા માટે મતદાન કરવામાં આવ્યું હતું. બિલના સમર્થનમાં ૨૬૯ અને વિરોધમાં ૧૯૮ વોટ પડ્યા. નવી સંસદમાં પ્રથમ વખત ઈલેક્ટ્રોનિક સિસ્ટમથી મતદાન થયું હતું. 'વન નેશન વન ઈલેક્શન બિલ' જેપીસીને મોકલવામાં આવશે. કેન્દ્રીય કેબિનેટમાં ભાજપ અને તેના તમામ સહયોગીઓ તેના સમર્થનમાં હતાં જ્યારે કોંગ્રેસ, એસપી, આપ, રાજદ, ટીએમસી જેવા રાજકીય પક્ષો



તેનો વિરોધ કર્યો હતો બિલ રજૂ થયા બાદ લોકસભામાં ચર્ચા થઈ રહી છે. કોંગ્રેસે આ બિલને સંઘીય માળખા પર હુમલો ગણાવ્યો છે. સમાજવાદી પાર્ટીના સાંસદ ધર્મેન્દ્ર યાદવે પણ આ બિલનો વિરોધ વ્યક્ત કર્યો છે. સપા સાંસદે કહ્યું કે સંઘીય માળખાને નષ્ટ કરવાના પ્રયાસો થઈ રહ્યા છે. તેલુગુ દેશમ પાર્ટી (ટીડીપી)એ આ બિલને સમર્થન આપ્યું છે. ચંદ્રબાબુ નાયડુની પાર્ટીના સાંસદ ચંદ્રશેખરે કહ્યું કે એક સાથે સ્ટેપી કરાવવાથી દેશના પૈસાની બચત થશે. કોંગ્રેસના સાંસદ ગૌરવ ગોગોઈએ કહ્યું કે આ બિલ મતદાનના અધિકાર પર હુમલો છે. આ બિલ બંધારણની મૂળ ભાવના પર હુમલો છે. ટીએમસીએ પણ આ બિલનો વિરોધ કર્યો છે. કલ્યાણ બેનર્જીએ કહ્યું કે આ બિલ બંધારણના બંધારણ પર હુમલો છે. રાજ્યોની વિધાનસભા કેન્દ્ર હેઠળ નથી.

જગમીત સિંહે તેમને મોટો ઝટકો આપ્યો હતો

કેનેડા : ડેપ્યુટી પીએમના રાજીનામા બાદ પીએમ ટૂડોને વધુ એક ઝટકો

ફ્રીલેન્ડ કેનેડાના ડેપ્યુટી પીએમ તેમજ નાણા મંત્રી હતા ડેપ્યુટી પીએમનું રાજીનામું તેમની કેબિનેટમાં વડા પ્રધાન ટૂડો સામે પ્રથમ ખુલ્લું અસંમતિ દર્શાવે છે

1 ઓટ્ટવા, તા.૧૭ | કેનેડાના નાણ્ય વડા પ્રધાન ક્રિસ્ટિયા ફ્રીલેન્ડે યુએસ પ્રમુખ ચૂંટાયેલા ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની ટેરિફ ધમકીઓ અંગે જસ્ટિન ટૂડો સાથે અસંમત થયા પછી આશ્ચર્યજનક પગલામાં તેમના પદ પરથી રાજીનામું આપી દીધું છે. ફ્રીલેન્ડ કેનેડાના ડેપ્યુટી પીએમ તેમજ નાણા મંત્રી હતા ડેપ્યુટી પીએમનું રાજીનામું તેમની કેબિનેટમાં વડા પ્રધાન ટૂડો સામે પ્રથમ ખુલ્લું અસંમતિ દર્શાવે છે. કેનેડામાં આ રાજકીય ઉલ્લપાચલના કારણે ટૂડોની ખુરશી જોખમમાં છે. ક્રિસ્ટિયા ફ્રીલેન્ડના અચાનક રાજીનામાના થોડા સમય બાદ, તેમના કેબિનેટ સાથીદાર ડોમિનિક લેબ્લેકે કેનેડાના નવા નાણા પ્રધાન તરીકે શપથ લીધા હતા. વડા પ્રધાન જસ્ટિન ટૂડોના આ આચ્ચ ન હતા ત્યારે ખાલિસ્તાન સમર્થક અને ન્યૂ ઝેમ્કોર્ક પાર્ટીના નેતા જગમીત સિંહે તેમને બીજો મોટો ઝટકો આપ્યો હતો.

સુરક્ષા પ્રધાન તરીકે સેવા આપી હતી. આ પગલું એવા સમયે આવ્યું છે જ્યારે કેનેડા "અનપ સ્થિતિ પર્ય" ને કારણે દર બિલિયનની ખોટનો સામનો કરી રહ્યું છે. "અમારો દેશ આજે એક ગંભીર પડકારનો સામનો કરી રહ્યો છે," કેનેડિયન આચાર્ય રાજ પટ્ટા ટેરિફ માટે ટ્રમ્પની યોજના તરફ ધ્યાન દોરતા ફ્રીલેન્ડે કહ્યું કે ટૂડો તેને બીજી નોકરી શોધવા માંગે છે. જેનો તેમણે જવાબ આપ્યો: "મેં તારણ કાઢ્યું છે કે કેબિનેટમાંથી રાજીનામું આપવું એ મારા માટે એકમાત્ર પ્રામાણિક અને સધ્ધર કાર્યવાહી છે." કેનેડાના વડા પ્રધાન જસ્ટિન ટૂડો હજુ ક્રિસ્ટિયા ફ્રીલેન્ડના રાજીનામાના આઘાતમાંથી બહાર આવ્યા ન હતા ત્યારે ખાલિસ્તાન સમર્થક અને ન્યૂ ઝેમ્કોર્ક પાર્ટીના નેતા જગમીત સિંહે તેમને બીજો મોટો ઝટકો આપ્યો હતો.

ખેડૂત આંદોલનમાં સમર્થનમાં ઉતર્યો અભિનેતા ગુરુ રંધાવા



1 મુંબઈ, તા.૧૭ | સમગ્ર દેશમાં ખેડૂત આંદોલન ચાલી રહ્યું છે. ખેડૂત પોતાની માગ માટે એક વખત કરી આંદોલન કરવા રસ્તા પર ઉતરી આવ્યા છે. સમગ્ર દેશમાં ઠેર-ઠેર આંદોલન થઈ રહ્યાં છે. તેમના સપોર્ટમાં ઘણા સેલેબ્સ ઉતર્યા છે. હવે પંજાબી સિંગર ગુરુ રંધાવા પણ ખેડૂતોના સપોર્ટમાં આવ્યો છે. તેણે સોશિયલ મીડિયા પર પોસ્ટ શેર કરી છે. જેમાં તેણે સરકારને ખેડૂતો સાથે બેસીને વાત કરવા વિશે લખ્યું છે જેથી આ આંદોલનને ખતમ કરી શકાય. ગુરુ રંધાવા સોશિયલ મીડિયા પર ખૂબ એક્ટિવ રહે છે. તે દરેક યુવક પોતાનો મત મુકવાથી પીછેહઠ કરતો નથી. હવે તેણે ખેડૂતોને લઈને અવાજ ઉઠાવ્યો છે. તેની આ પોસ્ટ ખૂબ વાયરલ પણ થઈ રહી છે. ગુરુ રંધાવાએ લખ્યું- 'ખેડૂત દેશના દરેક ઘરમાં ભોજન પહોંચાડે છે. તેમનો અવાજ સાંભળવો જોઈએ. અમે સરકારી અધિકારીઓને વિનંતી કરીએ છીએ કે પ્લીઝ ખેડૂતોના અધિકારીઓ સાથે બેસીને ચર્ચા કરો.

1 નાગપુર, તા.૧૭ | મહારાષ્ટ્રના મુખ્યમંત્રી બન્યા બાદ દેવેન્દ્ર ફડણવીસ પ્રથમ વખત નાગપુર પહોંચ્યા હતા. તેમના સ્વાગત માટે કાર્યકરોએ ભવ્ય રેલીનું આયોજન કર્યું હતું. એરપોર્ટથી લક્ષ્મીનગર ચોક સુધી શોભાયાત્રા પણ કાઢવામાં આવી હતી. આ દરમિયાન લૂંટારુઓએ મસ્તી કરી હતી. સીએમ ફડણવીસની રેલીમાં ચેઈન સ્મોલિંગ અને જ્વેલરી લૂંટાઈ હતી. આ મામલે પોલીસે કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. પોલીસે લૂંટ અને ચેઈન સ્મોલિંગ ગેંગના ૧૧ લોકોની ધરપકડ કરી છે. આ તમામે ૩૩ લોકો પાસેથી આશરે રૂ. ૨૬ લાખના દાગીનાની ચોરી કરી હતી. આ મામલે બજાજ નગર પોલીસમાં કેસ નોંધવામાં આવ્યો હતો. પોલીસે કાર્યવાહી કરીને ૧૧ આરોપીઓની ધરપકડ કરી છે, જ્યારે તેમનો એક સાથી ફરાર છે. કામદારોએ ૭ આરોપીઓને રંગે હાથે પકડીને પોલીસને હવાલે કર્યાં હતા. તમામ આરોપીઓને ૧૮ ડિસેમ્બર સુધી પોલીસ કસ્ટડીમાં મોકલી દેવામાં આવ્યા છે. પોલીસે જણાવ્યું કે આરોપીઓની એક ટોળકી એક દિવસ પહેલા અહમદનગર, જવાના અને ચવતમાલથી નાગપુર આવી હતી.

ત્રણ વર્ષથી લડાઈ લડી રહ્યો છે અને હવે તેને ન્યાય જોઈએ છે : રાજ કુન્દ્રા

1 મુંબઈ, તા.૧૭ | બોલીવુડ અભિનેત્રી શિલ્પા શેટ્ટીના પતિ અને બિઝનેસમેન રાજ કુન્દ્રા છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી અલગ અલગ કેસમાં કોર્ટના ચક્કર લગાવી રહ્યા છે. મની લોન્ડરિંગ ઉપરાંત તેની સામે અશ્લીલ સામગ્રી બનાવવા અને પીરસવાનો કેસ પણ નોંધાયેલ છે. ઈન્ટરવ્યુમાં કુન્દ્રાએ પોતાનું દર્દ વ્યક્ત કર્યું છે. તેણે કહ્યું કે તે ત્રણ વર્ષથી લડાઈ લડી રહ્યો છે અને હવે તેને ન્યાય જોઈએ છે. આ મામલાને લઈને રાજ કુન્દ્રાએ કહ્યું, 'આ બાબતે ત્રણ વર્ષથી આટલી બધી વાતો થઈ રહી છે. હું આ મામલે કંઈક બીજું કહેતો હતો, જ્યારે મીડિયા કોઈ અન્ય મુદ્દો ઉઠાવતો હતો.

1 શાળામાં ગોળીબારની ઘટના અંગે રાષ્ટ્રપતિ જો બિડેને ચિંતા વ્યક્ત કરી હતી. બિડેને કહ્યું હતું કે બાળકોએ શાળામાં વાંચતા-લખતા શીખવું જોઈએ અને બંધકનો ઉપયોગ અને હિંસા ન કરવી જોઈએ. બિડેને દેશમાં વધી રહેલા ગન કલ્ચર પર પણ નારાજગી વ્યક્ત કરી હતી અને કહ્યું હતું કે દેશની સંસદ આ અંગે ગંભીરતાથી વિચારવાની જરૂર છે

વિદ્યાર્થીઓએ હિંસા નહીં । વાંચતા-લખતા શીખવું જોઈએ : રાષ્ટ્રપતિ બિડેન ગુસ્સે થયા

1 વોશિંગ્ટન, તા.૧૭ | અમેરિકાના વિસ્કોન્સિનની એક શાળામાં ગોળીબારની ઘટના અંગે રાષ્ટ્રપતિ જો બિડેને ચિંતા વ્યક્ત કરી હતી. બિડેને કહ્યું હતું કે બાળકોએ શાળામાં વાંચતા-લખતા શીખવું જોઈએ અને બંધકનો ઉપયોગ અને હિંસા ન કરવી જોઈએ. બિડેને દેશમાં વધી રહેલા ગન કલ્ચર પર પણ નારાજગી વ્યક્ત કરી હતી અને કહ્યું હતું કે દેશની સંસદ આ અંગે ગંભીરતાથી વિચારવાની જરૂર છે. શાળામાં ગોળીબારની ઘટના પર આઘાત અને દુઃખ વ્યક્ત કરતાં બિડેને કહ્યું કે આવી ઘટનાઓ સંપૂર્ણપણે અસ્વીકાર્ય છે અને અમે અમારા બાળકોની સુરક્ષા કરવામાં સક્ષમ નથી. વ્હાઈટ હાઉસ તરફથી જારી કરાયેલા એક નિવેદનમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે 'આજે મેડિસન,



વિસ્કોન્સિનના પરિવારો તેમના પ્રિયજનોની ખોટથી દુઃખી છે. અમે ઈચ્છીએ છીએ કે સંસદ આ અંગે તાત્કાલિક પગલાં લે. નિવેદનમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે 'ન્યૂટનથી લઈને ઉવાલ્ડે, પાર્કલેન્ડ અને મેડિસન સુધી, શાળાઓમાં ગોળીબારની ઘણી ઘટનાઓ બની છે, જેના પર વધુ ધ્યાન આપવામાં આવ્યું નથી. અમે આને સામાન્ય ગણી શકતા નથી. દરેક બાળકને શાળામાં સંપૂર્ણ સલામતીનો અધિકાર છે. શાળાઓમાં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓએ વાંચતા-લખતા શીખવું જોઈએ અને હિંસા અને ગોળીબારમાં સામેલ ન થવું જોઈએ. ઉલ્લેખનીય છે કે સોમવારે મેડિસનની એબન્ડન્ટ લાઈફ ક્રિશ્ચિયન સ્કૂલમાં અંધારું ગોળીબાર થયો હતો. મીડિયા રિપોર્ટ્સ અનુસાર આ કાયરિંગમાં શંકાસ્પદ હુમલાખોર સહિત પાંચ લોકો માર્યા ગયા છે. મૃતકોમાં બાળકોનો પણ સમાવેશ થાય છે. કાયરિંગમાં પાંચ લોકો ઘાયલ પણ થયા છે. હુમલાખોર કિશોર હોવાનું કહેવાય છે, જે શાળામાં મૃત હાલતમાં મળી આવ્યો હતો.

અદાણી મામલે પ્રહાર કરતી કોંગ્રેસ વેણુગોપાલે વધુ આક્ષેપ કરતાં જણાવ્યું હતું કે, ભુયને સેબીની તપાસ હેઠળના એકમો પાસેથી ભાડાંની આવક થતી હતી

સેબીના વડાં માધબી ભુય વિરુદ્ધ કાર્યવાહી કેમ ના કરાઈ? : કોંગ્રેસ

1 નવી દિલ્હી, તા.૧૭ | અદાણી મામલે સરકાર પર સતત પ્રહાર કરતી કોંગ્રેસે સોમવારે બજાર નિયામક સેબીના ચેરપસન માધબી પુરી ભુય સામે હિતોના ટકરાવના આક્ષેપો કર્યાં હતાં. કોંગ્રેસે લોકસભામાં દાવો કર્યો હતો કે, નાણાં મંત્રી નિર્મલા સીતારામને આ મામલે જાણી જોઈને કાર્યવાહી નહીં કરીને સરકારની છબિ ખરાડવાની સાથે સાથે જ નાણા સંચાલનના માળખાં પર પણ માઠી અસરો સર્જી છે. લોકસભામાં ગ્રાન્ટ માટેની પૂરક માગ અંગેની ચર્ચા દરમિયાન અદાણી મુદ્દે



સરકાર પર આક્રમક હુમલો કરતાં કોંગ્રેસના સાંસદ કે.સી. વેણુગોપાલે (લે આ સમગ્ર મામલે તપાસ કરવા જેપીસીની રચનાની માગ કરી હતી. વેણુગોપાલે સરકાર પર આક્ષેપ કરતાં જણાવ્યું હતું કે, આ 'અદાણી

તરફથી કથિત રીતે રૂ. ૧૬.૪ કરોડ મળ્યાં હતાં. જે સેબીમાં મળતાં તેમના વેતન કરતાં ૫ િંચ ગણી વધુ રકમ છે, જેનાથી હિતોના ટકરાવની બાબત તદન સ્પષ્ટ થાય છે. સંસદની પબ્લિક એકાઉન્ટ કમિટી(પીએસી)ના અધ્યક્ષ વેણુગોપાલે વધુ આક્ષેપો કરતાં જણાવ્યું હતું કે, ભુયને સેબીની તપાસ હેઠળના એકમો પાસેથી ભાડાંની આવક થતી હતી. સેબીના ચેરપસન તરીકે તેમની પાસે કંપનીઓની અપ્રકાશિત અને કિંમત સંવેદનશીલ માહિતીઓ હોવા છતાં તેમણે શેરમાર્કેટમાં રૂ. ૩૬.૯ કરોડના સોદાઓ કર્યાં હતાં, જે સેબીના નૈતિકતાના નિયમોનું સ્પષ્ટ ઉલ્લંઘન છે. ભુય વિરુદ્ધ આ તમામ આક્ષેપો હોવા છતાં નાણાં મંત્રીએ તેમની વિરુદ્ધ કોઈ સ્વતંત્ર તપાસ પણ ના કરાવી કે તેમની સામે શિસ્તભંગના કોર્ટ પ ગલાં પણ ના લીધાં. નાણાં મંત્રીને સવાલ કરતાં વેણુગોપાલે કહ્યું હતું કે, બજાર નિયામક સંસ્થાના ચેરપસન વિરુદ્ધના આક્ષેપોને ધ્યાનમાં લેતાં સેબીના નેતૃત્વમાં પારદર્શકતા અને જવાબદેહી સુનિશ્ચિત કરવા માટે નાણાં મંત્રી શાં પગલાં લેવાનો ઈરાદો ધરાવે છે.



બેદરકારી બદલ રૂલ પોલીસ સ્ટેશનના પીઆઇ સસ્પેન્ડ

હિંમતનગર, તા.૧૭ | મોડાસામાં રૂલ પોલીસ સ્ટેશનના પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટરને સસ્પેન્ડ કરવામાં આવ્યા. આઈજી વિરેન્દ્રસિંહ યાદવે પીઆઇએસ.એચ. ગોસ્વામીને સસ્પેન્ડ કર્યાં. પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર સામે ફરજમાં બેદરકારી બદલ વિભાગ દ્વારા આ કાર્યવાહી કરવામાં આવી. સાયબર કાર્ટમની ટીમે મોડાસાથી દારૂ ભરેલ ટ્રક ઝડપી હતી. આ વિસ્તારમાં ગુનાહીત પ્રવૃત્તિઓ પર અંકુશ અને નિયંત્રણની જવાબદારી પોલીસ સ્ટેશનના ઈન્ચાર્જની હોય છે. સાયબર ટીમે દારૂ ભરેલ ટ્રક પકડી તો ફરજ પરના પીઆઇ તેમની ફરજ કેવી રીતે ચૂકી ગયા. જેને લઈને સવાલ ઉઠતા વિભાગ દ્વારા તાત્કાલિક કાર્યવાહી કરવામાં આવી. રાજ્યમાં વધતા ગુનાને લઈને પોલીસ વિભાગ સાથે કાર્ટમ પોલીસ પણ વોચ રાખી રહી છે.

આંદોલનકારીઓએ સરકાર પર ઉદ્યોગપતિઓના હિતમાં કામ કરવાનો આરોપ લગાવ્યો પોરબંદરમાં દૂષિત પાણીનો વિરોધ : પાણીની અંતિમયાત્રા કાઢીને । સરકાર સામે આક્રોશ

રેલીમાં હજારો લોકોએ કાળા કપડાં પહેરીને દૂષિત પાણીને અગ્નિદાહ આપ્યો હતો

હિંમતનગર, તા.૧૭ | પોરબંદર શહેરના નરસંગ ટેકરીથી ઈન્દ્રેશ્વર મહાદેવના સ્મશાન સુધી નીકળેલી આ રેલીમાં હજારો લોકોએ કાળા કપડાં પહેરીને દૂષિત પાણીને અગ્નિદાહ આપ્યો હતો. રેલીમાં હજારો લોકોએ કાળા કપડાં પહેરીને તેમની નારાજગી વ્યક્ત કરી હતી. માછીમારો સહિતના સ્થાનિકોનું માનવું છે કે આ પ્રોજેક્ટ તેમના જીવન અને પર્વાવરણ માટે મોટો ખતરો છે. આંદોલનકારીઓએ સરકાર પર ઉદ્યોગપતિઓના હિતમાં કામ કરવાનો આરોપ લગાવ્યો છે અને પ્રોજેક્ટને તાત્કાલિક રદ કરવાની માંગ કરી છે. જો સરકારે આ પ્રશ્ન પર યોગ્ય પ



ગલાં ન લીધા તો આંદોલન વધુ ઉગ્ર બનાવવાની ચેતવણી પણ આપવામાં આવી છે. ખારવા સમાજના વાણોટ પવનભાઈ શિયાળે જણાવ્યું કે, “પાણી જ્યાં જીવન છે, ત્યાં આજે આ દૂષિત પાણીએ પોરબંદરના દરિયાકાંઠા અને જીવજંતુઓ માટે મરણાકાર

રીતે જોખમ ઊભું કર્યું છે.” ભાજપ સરકારના નેતાઓ લોકહિતમાં નહીં પરંતુ ઉદ્યોગોના હિતમાં કામ કરી રહ્યા છે તેમ પોરબંદરના યુવાન આગેવાને કહ્યું હતું. આંદોલનકારીઓએ સરકારને ચેતવણી આપી છે કે જો આ ડીપસી પાઈપલાઈન પ્રોજેક્ટ

ચોરીનો ભેદ ઉકેલવામાં એલ.સી.બી.ની ટીમને સફળતા સાંપડી

એક કલાક બંધ રહેલા મકાનમાંથી તસ્કરો રૂપિયા સાડા સાત લાખની કિંમતના સોના ચાંદીના દાગીના અને રોકડ રકમની ચોરી કરી લઈ ગયા હતા

કાલાવડ તાલુકાના ધોળે દહાડે થયેલી ચોરીનો ભેદ ઉકેલાયો!!

પ્રતિનિધિ, જામનગર, તા.૧૭ | જામનગર તાલુકાના નાનીવાવડી ગામમાં એક ખેડૂતના મકાનમાં ધોળે દહાડે ચોરી થઈ હતી અને માત્ર એક કલાક બંધ રહેલા મકાનમાંથી તસ્કરો રૂપિયા સાડા સાત લાખની કિંમતના સોના ચાંદીના દાગીના અને રોકડ રકમની ચોરી કરી લઈ ગયા હતા. જે ચોરીનો ભેદ ઉકેલવામાં એલ.સી.બી.ની ટીમને સફળતા સાંપડી છે,

અને બે તસ્કરોની અટકાયત કરી લઈ રૂપિયા ૨૧.૭૯ લાખની માલમતા કબજે કરી છે, જ્યારે એક મહિલા આરોપીની શોધ ખોળ હાથ કરી છે. કાલાવડ તાલુકાના નાની વાવડી ગામે રહેતા મનસુખભાઈ પરસોતમભાઈ સાંઘાણીના રહેણાક મકાનના ગત સમાહે કોઈ અજાણ્યા ચોર ઈસમોએ કોઈ પણ હથિયાર વડે મુખ્ય દરવાજા તથા ઓસરીની ગ્રીલ તોડી રૂમના નકુચાઓ તોડી, કબાટમાંથી સોના, ચાંદીના દાગીના રોકડ રૂપિયા ની ચોરીનો બનાવ બનવા પામેલ હતો. યાન એલ. સી.બી. ના પી.આઈ. વી. એમ. લગાડિયાના માર્ગદર્શન હેઠળ સ્ટાફ ના અરજણભાઈ કોરીયાતર, મયુદિનભાઈ સૈયદ, ધર્મેન્દ્રસિંહ જાડેજાને પેટ્રોલીંગ, દરમ્યાન સંયુક્ત રીતે ખાતમીદારોથી ખાતમી મળી હતી.

કરો સ્વાદનો ઉમેરો તમારી શુભસવારની ચાના કપમાં

With Gir Cow's Raw A2 Milk

Umilk
100% PURE, FRESH & ENRICHED WITH A2 BETA-CASEIN PROTEIN

GIR COW'S RAW A2 MILK

Call or Whatsapp us on : +91 82008 89122 | Visit our website : www.a2umilk.com

ગ્રામ્ય વિસ્તારના પત્રકારો માટે ઝડપી લેવા જેવી તક

અમદાવાદમાં ન્યૂઝ મીડિયા ક્ષેત્રે કરિયર બનાવો

ગુજરાતી ભાષામાં પ્રભુત્વ ધરાવતા અને મેટ્રો શહેર અમદાવાદમાં મીડિયા ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ મેળવવા ઈચ્છતા પત્રકારો, કોપી એડિટર, સબ એડિટર, પેજમેકર, ડીઝાઇનર સહિતના મીડિયા કર્મચારીઓને લોક પત્રિકા ટેલિકમ આવકારે છે

છ મહિના સુધી પ્રિન્ટ અને ઇલેક્ટ્રોનિક મીડિયાની ટ્રેનિંગ આપવામાં આવશે

ગુજરાતના વિવિધ વિસ્તારના સ્થાનિક લોકલ ન્યૂઝ પેપર, ચૂટ્યુબ અથવા લોકલ ચેનલમાં કામ કરતા પત્રકાર મિત્રો માટે સુવર્ણ તક..

લોક પત્રિકા
અમદાવાદથી પ્રસિદ્ધ થતું ટેલિકમ સંપર્ક | 98252 52125

વધુ માહિતી માટે અમારે વેબસાઇટની મુલાકાત લો... www.lokpatrika.in

BANKER & BAKERS™
A Bite Of Celebration...
20 Years of Bakery Experience

Freshly Baked Joy, Every Day!

FRANCHISE INQUIRY
9537331130 - 9924399337

BRANCHES
KADIA-NEHRUNAGAR-ASARVA

સરળતાથી વસાવો... સરળતાથી ચલાવો...
KINETIC GREEN
Think Electric... Think Kinetic

CNG/કિંચલ રીક્ષાનો ખર્ચ રૂ350 પ્રતિ દિવસ
કાઇનેટિક ઇલેક્ટ્રિક રીક્ષાનો ખર્ચ રૂ20 પ્રતિ દિવસ

BATTERY WARRANTY 3 YEARS
SERVICES WARRANTY 1 YEAR
LOADING CAPACITY 700 KG
RTO CERTIFIED REGISTER

સૌથી મોટી બોડી... સૌથી મોટી કેપેસિટી...
કિજિટલ ગુજરાત સબસિડી ૫૦૦૦૦/-

વોટર સંચાલક FMGG દુધ સંચાલક પુરુ સંચાલક ગેસ સંચાલક

ઉપખોળ : • કાંચિયાણા • માલસાન હેરેજેર • ઈન્ડસ્ટ્રીઝ • પ્રિન્ટીંગ પ્રેસ • પ્લાસ્ટિક • બાન્ડીંગ પ્રમોશન • ફાસ્ટ વૂડ • કુરિયર • ટાયર • વાહાલાઇ-ફળ • ઇલેક્ટ્રીક • ઇલેક્ટ્રોનિક્સ સપ્લાઇ • બેકરી • સેન્ટરી • હાર્ટીફરટી દુકાન

SiddhiVinayak 3 Wheeler - Showroom
Autolink 84008 84002

SALES • SERVICE • SPARE
Ankit Party Plot, Nr. SiddhiVinayak Ford Workshop, Kuvadva Road, Rajkot.
All Type of Electric 2&3 Wheeler Service & Repairing : 82003 82005

KRIPAL HOMES PG

LUXURY BOYS PG ON PER DAY
START AT 600/DAY
INCLUDING ALL FACILITIES

Looking for an affordable yet luxurious PG on day basis ?
We are now providing PG on day basis also..

INCLUDING ALL FACILITIES
• 3 TIMES FOOD • AC ROOM •
WIFI • LAUNDRY • LED TV •
GEYSER AND MORE..

600/DAY ONLY

9294888777 WWW.KRIPALHOMES.COM

Cyber Octet™ CYBER OCTET PRIVATE LIMITED ISO 9001 Certified Cyber Security Company

Ethical Hacking & Cyber Security Training
Advanced Diploma in Ethical Hacking & Cyber Security

Learn From The Most Experienced Trainer and One of India's Top Ethical Hackers and Cyber Security Expert

Register Now +91 74053 21234 | www.cyberoctet.com

Mr. Falgun Rathod