P.07
રામ ચરણ હિન્દી દર્શકોને તેમનો સંદેશ આપવા મુંબઈ પહોંચ્યા

લોક પત્રિકા

ગુજરાતનું વિશ્વસનીય દૈનિક

P.07
અભિનેત્રી કૃતિ સેનને તેના બોયફ્રેન્ડ સાથે છેતરપિંડી કરી

www.lokpatrika.in LOK PATRIKA RNI No : GUJGUJ/2022/83673

તંત્રી : અવેશ માલવિયા । સ્થાપના ૨૦૧૦ । વર્ષ : ૦૩ અંક : ૧૪૬ । વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧ : માગશર સુદ ૦૪ । પાના - ૦૮ । કિંમત : ૪ । અમદાવાદ (ગુજરાત)

Editor : Avesh K Malaviya • Year : 03 • Issue : 146 • Dt. 04-01-2025 Saturday • Page 08 • Price : Rs. 4 • Office : G-1301, Sardar Patel Nagar, Shastrinagar Char Rasta, Near Anmol Tower, Naranpura, Ahmeddabad-380013 • E-mail : lokpatrikanews1@gmail.com • Mob. 98252 52125

ભોજન, ભંડારા વગેરેની વ્યવસ્થા શરૂ,પુરી રામ, દાલ રામ,લંકા રામ અને સ્વાદિષ્ટ ભોજન મળશે

07

04
JANUARY- 2025
SATURDAY

07

અમેરિકામાં ઉદ્યોગપતિ ગૌતમ અદાણી અને અન્યો સામે લાંચના આરોપોમાં સુનાવણી થશે

જામનગરમાં શિયાળાની ગુલાબી સવારનો નજારો જોવા મળ્યો

ઉત્તરાયણ પહેલા ઠંડીમાં થોડોક ઘટાડો થયો । ધુમ્મસભર્યા વાદળો જોવા મળ્યાં

રાજકોટના જસદણ પંથકમાં વહેલી સવારથી જ ધુમ્મસભર્યું વાતાવરણથી વાહનચાલકોને વાહન ચલાવવામાં તકલીફ પડી રહી છે, આટકોટ, જંગવડ, પાંચવડા, જીવાપર વિસ્તારમાં ધુમ્મસ છવાયું

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ, તા. ૩ ।

ઉત્તરાયણ પહેલા ઠંડીમાં થોડોક ઘટાડો થયો છે. રાજકોટ, જામનગરમાં સવારથી ધુમ્મસભર્યા વાદળો જોવા મળ્યાં છે. જસદણ પંથકમાં વહેલી સવારથી જ ધુમ્મસની ચાદર પથરાઈ ગઈ છે. તો કેટલાક જીલ્લાઓમાં ઠંડીના પ્રમાણમાં વધારો થયો છે.રાજકોટના જસદણ પંથકમાં વહેલી સવારથી જ ધુમ્મસભર્યું વાતાવરણથી વાહનચાલકોને વાહન ચલાવવામાં તકલીફ પડી રહી છે. આટકોટ, જંગવડ, પાંચવડા, જીવાપર વિસ્તારમાં ધુમ્મસ છવાયું છે. ગાઢ ધુમ્મસ સર્જાતા લોકોએ તીવ્ર ઠંડીનો અનુભવ કર્યો છે. વાહન ચાલકોને લાઈટો ચાલુ રાખી વાહન ચલાવવું પડ્યું છે. જામનગરમાં

શિયાળાની ગુલાબી સવારનો નજારો જોવા મળ્યો છે.ઉત્તર પૂર્વથી પૂર્વ તરફના પવન ફૂંકાતા મોટાભાગના જિલ્લાઓનું તાપ માનમાં ૧-૨ ડિગ્રીનો વધારો થયો છે. અમદાવાદ ૧૫.૦ ડિગ્રી, ગાંધીનગર ૧૪.૬ડિગ્રી નોંધાયું છે. ડીસા ૧૨.૪ ડિગ્રી, વલ્લભ વિદ્યાનગર ૧૫.૬ ડિગ્રી, વડોદરા ૧૫.૮ ડિગ્રી, સુરત ૧૮.૪ ડિગ્રી, ભુજ ૧૨.૬ ડિગ્રી, કંડલા ૧૪.૯ ડિગ્રી, અમરેલી ૧૫.૪ ડિગ્રી, ભાવનગર ૧૬.૩ ડિગ્રી, દ્વારકા ૧૭.૦ ડિગ્રી, ઓખા ૨૦.૦ ડિગ્રી, પોરબંદર ૧૨.૦ ડિગ્રી, વેરાવળ ૧૮.૨ ડિગ્રી, રાજકોટ ૧૨.૪ ડિગ્રી, સુરેન્દ્રનગર ૧૫.૦ ડિગ્રી, મહુવા ૧૫.૯ ડિગ્રી, કેશોદ ૧૩.૬ ડિગ્રી, નલિયા ૦૯.૦ ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયું છે.જામનગર શહેરમાં ગાઢ ધુમ્મસ છવાતા સફેદ ચાદર પથરાઈ ગઈ છે. ગાઢ ધુમ્મસને પગલે ઠંડીની તીવ્રતામાં વધારો થયો છે. શહેર તથા હાઈવે પર વાહન ચાલકોને મુશ્કેલી પડી રહી છે. ધુમ્મસને પગલે ખેડૂતોના પાકને નુકસાન થઈ શકે છે. તો હવામાન વિભાગે આગાહી કરી છે કે ૪ જાન્યુઆરી સુધી ગુજરાતમાં વરસાદ સાથે કરાં પડવાની પણ સંભાવના જણાઈ રહી છે.હવામાન વિભાગે જણાવ્યું હતું.હાલ ઉત્તર પૂર્વથી પૂર્વના પવન ફૂંકાઈ રહ્યા છે.

મારો વિસ્તાર
મારો અવાજ

પળેપળના સમાચાર માટે www.lokpatrika.in

મારું ગુજરાત

LOK PATRIKA
Ahmedabad, Saturday
04-01-2025

લોક પત્રિકા સીટી ઓફીસ : ૭૨, સિટી સેન્ટર, સ્વસ્તિક ચાર રસ્તા પાસે, સી.જી. રોડ, નવરંગપુરા, અમદાવાદ । સમાચાર માટે : ૯૮૨૫૨ ૫૨૧૨૫ । જાહેરાત માટે : ૭૦૧૬૬ ૯૨૦૬૬

ઉદ્‌ઘાટન પ્રસંગે આરોગ્ય મંત્રી ઋષિકેશ પટેલ તેમજ સહકાર રાજ્યમંત્રી જગદીશ વિશ્વકર્મા પણ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં

અમદાવાદ શહેરમાં ઇન્ટરનેશનલ ફ્લાવર શોને મુખ્યમંત્રી ભુપેન્દ્ર પટેલે ખુલ્લો મૂક્યો

ભૂપેન્દ્ર પટેલના હસ્તે ટ્રી સેન્સસનું લોન્ચિંગ અને મિશન થ્રી મિલિયન ટ્રી કોફી ટેબલ બુકનું અનાવરણ કરવામાં આવ્યું

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ, તા.૩ ।

મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલના હસ્તે આજે સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ ખાતે 'અમદાવાદ ઈન્ટરનેશનલ ફ્લાવર શૉ ૨૦૨૫' પ્રજાજનો માટે ખુલ્લો મૂકવામાં આવ્યો હતો. આ ઉદ્‌ઘાટન પ્રસંગે આરોગ્ય મંત્રી ઋષિકેશ પટેલ તેમજ સહકાર રાજ્યમંત્રી જગદીશ વિશ્વકર્મા પણ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં. 'અમદાવાદ ઈન્ટરનેશનલ ફ્લાવર શૉ ૨૦૨૫'ના ઉદ્‌ઘાટન બાદ મુખ્યમંત્રી સહિત તમામ ઉપસ્થિત મહેમાનોએ ફ્લાવર શોના વિવિધ આકર્ષણો નિહાળ્યા હતા. આ ઉપરાંત અનેકવિધ ફ્લાવર સ્કલ્પચરને મુખ્યમંત્રી સહિત સૌએ અત્યંત બિરદાવ્યા હતા. આ અવસરે મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલના હસ્તે ટ્રી સેન્સસનું લોન્ચિંગ અને મિશન થ્રી મિલિયન ટ્રી કોફી ટેબલ બુકનું

અનાવરણ કરવામાં આવ્યું હતું.આ ઉદ્‌ઘાટન પ્રસંગે અમદાવાદના મેયર પ્રતિભાબહેન જૈન, અમદાવાદના ધારાસભ્યઓ દર્શનાબેન વાઘેલા, અમિત શાહ, અમિત ઠાકર, કૌશિક જૈન, ડેપ્યુટી મેયર જતીનભાઈ પટેલ, સ્ટેન્ડિંગ કમિટી ચેરમેન દેવાંગભાઈ દાણી, મ્યુનિસિપલ કમિશનર એમ. થેન્નારસન, મ્યુનિ. કોર્પોરેશનના હોદ્દેદારો, પદાધિકારીઓ વગેરે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, ભારતીય સંસ્કૃતિની અને પ્રકૃતિની સુંદરતાનો સંગમ એટલે અમદાવાદ ખાતે આયોજિત વિશ્વકક્ષાનો ફ્લાવર શો. આ વાર્ષિક રંગોત્સવમાં ભારતભરમાંથી પ્રકૃતિ અને સંસ્કૃતિ પ્રેમીઓ મુલાકાત લે છે એટલું જ નહીં પરંતુ અગણિત યાદો સાથે લઈને જાય છે. કારણ કે ફૂલોની ફોરમ અને રંગોને માનવીય કલાકારીગીરીથી સજ્જ છે. અહીંયા મુલાકાતી મંત્રમુગ્ધ ન થાય તો જ નવાઈ.આ ફ્લાવર શો એક સુશોભન પ્રદર્શન સુધીની તક સીમિત ન રાખતા પર્યાવરણીય જાગૃતિ અને સસ્ટેનિબિલિટી અંગે પણ ખુબ જ કારગર સાબીત થાય છે. અમદાવાદ શહેર જૈવવિવિધતા અને ઈકોફ્રેન્ડલી સિસ્ટમને વધુ મજબૂત કરવા માટે પણ પ્રતિબદ્ધ છે.આ સિવાય જે પણ નાગરિકો પર્યાવરણ અંગે જાગૃત છે અથવા જાગૃતિ ફેલાવે છે તેમને આ ફ્લાવર શોમાં ભાગીદાર બનાવીને પ્રોત્સાહન પણ પૂરૂ પાડવામાં આવે છે. પરિણામ સ્વરૂપે ફ્લાવર શો ફક્ત એક ફ્લાવર શો પૂરતો સિમિત ન રહેતા બહુહેતુક પ્રોજેક્ટ બની ગયો છે. અહીંયા સંસ્કૃતિની ગાથા છે સાથે સાથે પ્રકૃતિનુ સંવર્ધન છે. ફ્લાવર શોમાં હરિયાળા ભારતનું બીજ રોપવામાં આવ્યું છે, તેમજ ભવિષ્યને પણ હરિયાળુ બનાવવાનો એક ઉત્કૃષ્ટ પ્રયાસ છે.વર્ષ ૨૦૨૪ના ફ્લાવર શૉમાં અંદાજિત ૨૦લાખથી વધુ લોકો એ મુલાકાત લીધી હતી. આ વર્ષના આયોજનને ધ્યાનમાં રાખતા તેનાથી વધારે લોકો મુલાકાત લેશે એવું અપેક્ષિત છે. ગત વર્ષ ફ્લાવર શૉ એ ૪૦૦ મિટર લાંબી ફ્લાવર વોલ થકી ગિનિસ બૂક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડમાં સ્થાન મેળવ્યું હતું. 'અમદાવાદ ઈન્ટરનેશનલ ફ્લાવર શો ૨૦૨૫' આ વખત ૬ ઝોનમાં વહેચાયેલો છે. જેમાં કુલ ૧૦ લાખથી વધુ ફૂલ, ૫૦થી વધુ પ્રજાતી તેમજ ૩૦થી વધુ સ્કલ્પચર મૂકવામાં આવ્યા છે.

જામનગરમાં દુષ્કર્મના આરોપી ભુવા જીતુગીરીનેર્ને ૧૯ વર્ષની સખત સજા ફટકારી

। પ્રતિનિધિ, જામનગર,તા.૨ ।

જામનગરની એક યુવતી સાથે અપહરણ અને દુષ્કર્મ આચરવાના ગંભીર ગુનામાં ભુવા જીતુગીરીને સેશન્સ કોર્ટે ૧૯ વર્ષની સખત સજા ફટકારી છે. આરોપીએ પરિવારના સભ્યોને ધમકી આપી યુવતીનું અપહરણ કરી રાજસ્થાન લઈ જઈ દુષ્કર્મ આચર્યુ હતું. આ ચુકાદાથી પીડિત પરિવારને ન્યાય મળ્યો છે અને સમગ્ર વિસ્તારમાં રાહતની લાગણી ફેલાઈ છે.ઘટનાની વિગતો મુજબ, આરોપી જીતુગીરીએ યુવતી પર વિશ્વાસ કરીને તેનું અપહરણ કર્યું હતું. તેણે યુવતીને ધમકી આપીને રાજસ્થાન લઈ જઈ દુષ્કર્મ આચર્યુ હતું. આ ઘટનાએ સમગ્ર વિસ્તારમાં ચકચાર મચાવી હતી.પોલીસે આ મામલે તાત્કાલિક કાર્યવાહી કરીને આરોપીને ઝડપી લીધો હતો. પોલીસે સમગ્ર મામલે પુરાવા એકત્ર કરીને કોર્ટમાં રજૂ કર્યા હતા. કોર્ટે આરોપીને દોષિત ઠેરવી તેને ૧૯ વર્ષની સખત સજા ફટકારી છે. આ ચુકાદાથી પીડિત પરિવારને ન્યાય મળ્યો છે. પરિવારના સભ્યોએ કોર્ટનો આભાર માન્યો છે.

અમરેલીમાં પત્રકાંડ પરેશ ધાનાણીની એન્ટ્રી, કહ્યું,લાજ લેનારા સામે લડીશું

। પ્રતિનિધિ, અમરેલી,તા.૩ ।

અમરેલીમાં પત્રકાંડમાં યુવતીનુ સરઘસ કાઢવાનો કેસમાં યુવતીને જેલમાંથી છોડાવવા પાટીદાર અગ્રણીઓની બેઠક યોજાઇ હતી. જેમાં યુવતીને જેલમાંથી મુક્ત કરાવવા ખોડલધામ સમિતિ સક્રિય થઈ હતી. ત્યારે આ બાદ કોંગ્રેસ નેતા પરેશ ધાનાણીએ ટ્વીટ કરી રોષ વ્યક્ત કર્યો હતો. જેમાં તેમણે જણાવ્યું હતુ કે લાજ લેનારા સામે લડીશુ. કૌરવ કુળના અહંકારી લોકોએ, અમરેલીની ભરબજારમાં,એક કુંવારી કન્યાનો 'જાહેરમા વરઘોડો' કઢાવીને સમગ્ર ગુજરાતની ગરિમાને ઠેસ પહોંચાડી છે. સમાજ ક્યારેય માફ નહી કરે..!કૌશિક વેકરીયા સામે આક્ષેપ કરતો પત્ર વાયરલ થયો હતો. જેમાં કૌશિક વેકરીયા પોલીસ પાસેથી ૪૦ લાખનો હપ્તો લેતા હોવાનો પત્રમાં આરોપ હતો. કોંગ્રેસના નેતાઓને મહત્વ આપતા હોવાનો પણ ઉલ્લેખ હતો. ત્યારે અમરેલી તાલુકા પંચાયતના પ્રમુખના નામે પત્ર વાયરલ થયો હતો.

વડતાલ મંદિર ઠગાઈ મામલો । સ્વામિનારાયણ સંપ્રદાયના ૩ આરોપીઓ ૧ દિવસના રિમાન્ડ પર

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ,તા.૩ ।

વડતાલ સ્વામિનારાયણ જેવું મંદિર બનાવવાનું કહી સ્વામિનારાયણ સંપ્રદાયના સાધુઓ પાસેથી રૂપિયા ૧.૫૫ કરોડની ઠગાઈ કરતા સીઆઈડી ક્રાઈમ બ્રાન્ચે ૩ સ્વામીઓની ધરપકડ કરી હતી, જેમાં અમદાવાદ ગ્રામ્ય અદાલતે પોલીસને ૧ દિવસના રિમાન્ડ આપ્યા છે.થોડા મહિનાઓ અગાઉ આણંદ જીલ્લામાં ૮ લોકો વિરૂદ્ધ સીઆઈડી ક્રાઈમમાં ફરિયાદ નોંધવામાં આવી હતી. સીઆઈડી ક્રાઈમે સ્પેશિયલ જીપીઆઈડી કાયદા હેઠળ જયકૃષ્ણ ગુરૂ શ્રીનિવાસદાસ ઉર્ફે જે.કે. સ્વામી, સુરેશ તુલસીભાઈ ઘોરી, વિજયપ્રકાશદાસ ગુરૂ સ્વામી મોહનપ્રકાશદાસજી ઉર્ફે વી.પી.સ્વામીની ધરપકડ કરી હતી. ક્રાઈમ બ્રાન્ચે રિમાન્ડ માગતા ૧ દિવસના મંજૂર થયા છે.સરકારી વકીલે કોર્ટમાં કહ્યું કે, પકડાયેલા આરોપીઓએ ઠગાઈ માટે પહેલા આયોજન કર્યુ હતું. તેઓ વડતાલ સ્વામીનારાયણ મંદિરના નૌતમ સ્વામીના શિષ્યો છીએ અને મંદિરને લીંબ અને પોઈચા જેવું અને ગૌશાળા બનાવવા ૫૦૦ વીઘા જમીન ખરીદવાની છે. આ માટે ફંડીગ વિદેશથી આવશે. જો તમે તેમાં રોકાણ કરો તો વધુ લાભ થશે. આ કરીને ૮ સાધુઓએ દલાલ પાસેથી પોણા બે લાખ રૂપિયા પડાવી લીધા હતા.

નવા વર્ષમાં પ્રજા પર મોંઘવારીનો સતત માર

અદાણી કંપનીએ નવા વર્ષમાં સીએનજી ગેસના ભાવમાં સખત વધારો ઝીંક્યો

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ,તા.૩ ।

નવા વર્ષમાં પ્રજા પર મોંઘવારીનો સતત માર પડી રહ્યો છે. અદાણીએ નવા વર્ષમાં સીએનજી ગેસના ભાવમાં સખત વધારો ઝીંક્યો છે. અમદાવાદમાં સીએનજીના ભાવમાં ફરી એકવાર તોતિંગ વધારો ઝીંકાયો છે. અદાણી સીએનજીના ભાવમાં કિલોએ ૧.૫૦ રૂપિયાનો વધારો કરાયો છે. આ નવો ભાવ વધારો આજથી લાગુ પડશે.

ગુજરાતમાં સીએનજીના ભાવ આસમાને પહોંચી રહ્યાં છે. હજી ગઈકાલે જ ગુજરાત ગેસ દ્વારા સીએનજીના ભાવમાં વધારો કરવામાં આવ્યો છે. ત્યારે હવે અદાણી દ્વારા પણ સીએનજીના ભાવમાં વધારો ઝીંકાયો છે. આદાણી સીએનજી દ્વારા આજે ૧.૫૦ રૂપિયાનો ભાવવધારો જાહેર કરવામાં આવ્યો છે. હજી ગત મહિને ૩ ડિસેમ્બરના રોજ ૠદ્ર૮ માં ૨૨ પૈસાનો વધારો કરાયો હતો. જેના બાદ ૨ જાન્યુઆરીએ સીધો ૧.૫૦ રૂપિયાનો વધારો કરાયો છે. આ સાથે જ એક મહિનામાં અદાણી સીએનજી ૧.૭૨ રૂપિયા મોંઘું થયું છે. આ સાથે હવે અમદાવાદમાં સીએનજીનો ભાવ ૮૦.૪૮ રૂપિયા થઈ ગયો છે.

ક્યારે ક્યારે વધ્યો ભાવ

૧ જુલાઈ, ૨૦૨૩ - ૧૫ પૈસાનો વધારો

૬ જુલાઈ, ૨૦૨૩ - ૩૦ પૈસાનો વધારો

૧૬ જુલાઈ, ૨૦૨૩ - ૧૫ પૈસાનો વધારો

૧ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૩ - ૧૫ પૈસાનો વધારો

૨ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૩ - ૧૫ પૈસાનો વધારો

૨૧ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૪ - ૧ રૂપિયાનો વધારો

૩ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪ - ૨૨ પૈસાનો વધારો

૨ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૫ - ૧.૫૦ રૂપિયાનો વધારો

સીએનજીના ભાવમાં વધારો થતા રીક્ષાચાલકોની સ્થિતિ કફોડી બની છે. રીક્ષાચાલકો માટે આ ભાવવધારો આકરો બની રહ્યો છે. કારણ કે, ભાવ વધવાથી તેમની હાલત કફોડી બની છે.

ભાવનગરની સમરસ હોસ્ટેલમાં જમવામાં જીવાત નીકળતા હોબાળો

। પ્રતિનિધિ, ભાવનગર,તા.૩ ।

ભાવનગરની સમરસ હોસ્ટેલમાં જમવામાં જીવાત નીકળતા મોડી રાત્રે હોબાળો થયો હતો.એબીવીપીની આગેવાનીમાં મોટી સંખ્યામાં વિદ્યાર્થીઓ ધરણા પર બેઠા હતા. છેલ્લા ૩ મહિનામાં ભોજનમાં જીવાત નીકળવાની આ ત્રીજી ફરિયાદ કરાઈ છે.ભાવનગરની સમરસ હોટલમાં અગાઉ પણ જમવામાં જીવાત નીકળતા હોબાળો મચી ગયો હતો. અગાઉ પણ એનએસયુઆઇ દ્વારા ચાર વખત કરવામાં વિરોધ આવ્યો હતો. સમાજ કલ્યાણ અધિકારીને બદલવા વિદ્યાર્થીઓએ ઉગ્ર માગ કરી હતી. અધિકારી દબંગગીરી કરી હોસ્ટેલમાં એકહથ્થુ શાસન ચલાવતા હોવાના આક્ષેપો થઈ રહ્યાં છે.હોસ્ટેલમાં વિદ્યાર્થીઓ સાથે હવે એબીવીપી મેદાનમાં આવતા પોલીસ દોડી આવી હતી. સમગ્ર મામલે પોલીસે મધ્યસ્થી બની મામલાને થાળે પાડ્યો હતો. અગાઉ હોટલ અને હોસ્ટેલમાં ખોરાકમાં જીવજંતુઓ મળી આવવાના બનાવો અવારનવાર જોવા મળે છે, પરંતુ આવી ઘટના ભાવનગરમાં જોવા મળી હતી.

રાજ્યમાં દીકરી કે મહિલા સાથે દુષ્કર્મની ઘટનાઓથી લોકોમાં તંત્ર વિરૂદ્ધ રોષ

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ,તા.૩ ।

રાજ્યમાં દીકરી કે મહિલા સાથે દુષ્કર્મની ઘટનાઓથી લોકોમાં તંત્ર વિરૂદ્ધ રોષ જોવા મળ્યો છે. સુરક્ષિત ગુજરાતમાં દીકરીઓ ક્યાંય સુરક્ષિત રહી નથી. અમદાવાદ અને રાજકોટમાં ફરીથી બળાત્કારની ઘટનાઓ સામે આવતા ચકચાર મચી જવા પામી છે.રાજકોટના ધોરાજીમાં સગીરા સાથે સાથે મિત્રતા કેળવી દુષ્કર્મ આચરતા ફરિયાદ નોંધવામાં આવી છે. સગીરાના સાવકા પિતા પણ દીકરી સાથે શારીરિક અડપલાં કરતો હતો. આખરે હેરાનગતિ થતાં સાવકા પિતા અને મિત્ર વિરૂદ્ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતા અંતર્ગત પોલીસ ફરિયાદ નોંધવામાં આવી છે. તો બીજી બાજુ અમદાવાદના નારોલમાં સગા સસરાએ ઘરની લક્ષ્મી ગણાતી પુત્રવધૂ પર દુષ્કર્મ આચર્યું હોવાનો સમગ્ર મામલો પરિવાર સામે આવતા પોલીસ ફરિયાદ કરવામાં આવી છે.

સહાયની ચૂકવણી કરવા માટે ગાંધીનગર ખાતે રાજ્ય સમિતિની ત્રીજી બેઠક મળી હતી

ગુજરાત રાજ્યની વધુ ૩૩ ગૌશાળા-પાંજરાપોળને રૂપિયા ૧૯.૫૦ કરોડની પશુ નિભાવ સહાય ચૂકવાઇ

ભૂપેન્દ્રભાઇ પટેલના દિશાદર્શક નેતૃત્વ તેમજ પશુપાલન રાઘવજી પટેલના માર્ગદર્શન હેઠળ શરૂ થયેલી 'મુખ્યમંત્રી ગૌમાતા પોષણ યોજના' શરુ કરવામાં આવી હતી

। પ્રતિનિધિ, ગાંધીનગર, તા.૩ ।

મુખ્યમંત્રી ગૌમાતા પોષણ યોજના અંતર્ગત રાજ્યની ગૌશાળાઓ અને પાંજરાપોળોને પશુ નિભાવ સહાયની ચૂકવણી કરવા માટે ગાંધીનગર ખાતે રાજ્ય સમિતિની ત્રીજી બેઠક મળી હતી. આ બેઠકમાં જુલાઈ-૨૦૨૪ થી સપ્ટેમ્બર-૨૦૨૪માટે રાજ્યની વધુ ૩૩ ગૌશાળા અને પાંજરાપોળને પશુ નિભાવ માટે સહાય ચૂકવવાનો નિર્ણય કરવામાં આવ્યો છે. પબ્લિક ટ્રસ્ટ એક્ટ હેઠળ નોંધાયેલી આ ગૌશાળા અને પાંજરાપોળના આશરે ૭૦૬૦૦થી વધુ પશુઓ માટે રાજ્ય સરકાર દ્વારા રૂ. ૧૯.૫૦ કરોડની સહાય ચૂકવવામાં આવી છે. આટલું જ નહિ, ઓક્ટોબર-૨૦૨૪ થી ડિસેમ્બર-૨૦૨૪ના તબક્કા માટેની સહાય મેળવવા ઈચ્છુક ગૌશાળા અને પાંજરાપોળ ઓનલાઈન અરજી કરી શકે તેવા આશય સાથે તા. ૧ થી ૧૫ જાન્યુઆરી-૨૦૨૫ દરમિયાન આઈ-ખેડૂત પોર્ટલ ખુલ્લું મૂકવામાં આવ્યું છે. પબ્લિક ટ્રસ્ટ એક્ટ હેઠળ નોંધાયેલી રાજ્યની તમામ ગૌશાળા અને પાંજરાપોળને પશુઓના નિભાવ માટેની સહાય મેળવવા આઈ-ખેડૂત પોર્ટલ પર અરજી કરવા ગૌસેવા આયોગ દ્વારા અનુરોધ કરવામાં આવ્યો છે.

આ યોજના અંતર્ગત રાજ્ય સરકાર દ્વારા વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫ દરમિયાન કુલ રૂ. ૧૭૧.૦૫ કરોડની સહાય ડીબીટીના માધ્યમથી સીધી સેવાભાવી સંસ્થાઓના ખાતામાં ચૂકવવામાં આવી છે. જેના પરિણામે રાજ્યની તમામ ગૌશાળા અને પાંજરાપોળને પશુ નિભાવ માટે સહાય આપી, આર્થિક રીતે મદદરૂપ થવાનો રાજ્ય સરકારનો ઉદ્દેશ ખરા અર્થમાં ચરિતાર્થ થઈ રહ્યો છે.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલના દિશાદર્શક નેતૃત્વ તેમજ પશુપાલન મંત્રી રાઘવજી પટેલના માર્ગદર્શન હેઠળ શરૂ થયેલી 'મુખ્યમંત્રી ગૌમાતા પોષણ યોજના' શરુ કરવામાં આવી હતી.

આ યોજના અંતર્ગત રાજ્યની ગૌશાળા કે પાંજરાપોળ દ્વારા ગાય અને ભેંસ વર્ગના પશુઓનો નિભાવ કરવામાં આવતો હોય, તેવી સેવાભાવી સંસ્થાઓને ગૌવંશના પોષણ અને નિભાવ માટે દૈનિક પશુદીઠ રૂ. ૩૦ લેખે આર્થિક સહાય રાજ્ય સરકાર દ્વારા આપવામાં આવે છે. મુખ્યમંત્રી ગૌમાતા પોષણ યોજના અંતર્ગત રાજ્યની ગૌશાળાઓ અને પાંજરાપોળોને પશુ નિભાવ સહાયની ચૂકવણી કરવા માટે ગાંધીનગર ખાતે રાજ્ય સમિતિની ત્રીજી બેઠક મળી હતી. આ બેઠકમાં જુલાઈ-૨૦૨૪ થી સપ્ટેમ્બર-૨૦૨૪માટે રાજ્યની વધુ ૩૩ ગૌશાળા અને પાંજરાપોળને પશુ નિભાવ માટે સહાય ચૂકવવાનો નિર્ણય કરવામાં આવ્યો છે.

૧૬ બનાવટી પાસપોર્ટ તથા ૫૮ એટીએમ કાર્ડ અને ૧૪૦ જીડી

પાર્સલમાં ફેક પાસપોર્ટ અને ડ્રગ્સ હોવાનું તથા મની લોન્ડરિંગ કર્યું હોવાનું કહીને ૧૭ લાખની છેતરપિંડી

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ,તા.૩ ।

અજાણ્યા શખ્સોએ કાવતરૂ ઘડીને એક વ્યક્તિને પાર્સલમાં ડ્રગ્સ તથા ફેક પાસપોર્ટ હોવાનું તતા કરોડોનું મની લોન્ડરિંગ કર્યું હોવાનું કહીને તેને ડિજીટલ એરેસ્ટ કર્યો હતો. બાદમાં તેની સાથે રૂ.૧૭,૦૦,૦૦૦ ની છેતરપિંડી કરી હતી.આરોપીઓએ કસ્ટમ ઈન્સ્પેક્ટર દિલ્હી હેડ ક્વાટર્સ દ્વારા તમારૂ પાર્સલ મલેશિયા ખાતે મોકલ્યું હતું તે પાર્સલમાં ૧૬ બનાવટી પાસપોર્ટ તથા ૫૮ એટીએમ કાર્ડ અને ૧૪૦ જીડી એમડીએમ ડ્રગ્સ મળી આવ્યું હોવાનું કહ્યું હતું. જેની ઈક્વાયરી કરવા માટે આધારકાર્ડ તથા બેંક એકાઉન્ટ વેરીફિકેશન કરવાને બહાને દિલ્હીના વસંતકુંજ પોલીસ સ્ટેશનના ખોટી પોલીસની ઓળખ બતાવી હતી. બાદમાં ફરિયાદ કરવાને બહાને એચડીએફસી બેંકના મેનેજર દ્વારા ૪૦ કરોડનું મની લોન્ડરિંગ કરેલ છે જેથી તમને ૧૦ ટકા લેખે કમિશન મેળવ્યું હોવાનું કહીને આ વ્યક્તિને એરેસ્ટ વોરન્ટ તથા એરેસ્ટ સિઝર વોરન્ટ તતા કોન્ફિડેન્શિયલ એગ્રીમેન્ટ લેટર મોકલ્યા હતા,. ઉપરાંત એઓનલાઈન બેંક એકાઉન્ટનું નેરીફાઈ કરીને લિગલાઈઝેશનના અલગ અલગ બહાના હેઠળ રૂ.૧૭,૦૦,૦૦૦ મેળવી લઈને ડિજીટલ એરેસ્ટ કરીને છેતરપિંડી કરી હતી.આ અંગે અમદાવાદ સાયબર ક્રાઈમમાં ગુનો નોંધાતા પોલીસે તપાસ હાથ ધરીને ૩ આરોપીની ધરપકડ કરી હતી. અજાણ્યા શખ્સોએ કાવતરૂ ઘડીને એક વ્યક્તિને પાર્સલમાં ડ્રગ્સ તથા ફેક પાસપોર્ટ હોવાનું તતા કરોડોનું મની લોન્ડરિંગ કર્યું હોવાનું કહીને તેને ડિજીટલ એરેસ્ટ કર્યો હતો. બાદમાં તેની સાથે રૂ.૧૭,૦૦,૦૦૦ ની છેતરપિંડી કરી હતી.આરોપીઓએ કસ્ટમ ઈન્સ્પેક્ટર દિલ્હી હેડ ક્વાટર્સ દ્વારા તમારૂ પાર્સલ મલેશિયા ખાતે મોકલ્યું હતું તે પાર્સલમાં ૧૬ બનાવટી પાસપોર્ટ તથા ૫૮ એટીએમ કાર્ડ અને ૧૪૦ જીડી એમડીએમ ડ્રગ્સ મળી આવ્યું હોવાનું કહ્યું હતું. જેની ઈક્વાયરી કરવા માટે આધારકાર્ડ તથા બેંક એકાઉન્ટ વેરીફિકેશન કરવાને બહાને દિલ્હીના વસંતકુંજ પોલીસ સ્ટેશનના ખોટી પોલીસની ઓળખ બતાવી હતી. બાદમાં ફરિયાદ કરવાને બહાને એચડીએફસી બેંકના મેનેજર દ્વારા ૪૦ કરોડનું મની લોન્ડરિંગ કરેલ છે જેથી તમને ૧૦ ટકા લેખે કમિશન મેળવ્યું હોવાનુ કહીને આ વ્યક્તિને એરેસ્ટ વોરન્ટ તથા એરેસ્ટ સિઝર વોરન્ટ તતા કોન્ફિડેન્શિયલ એગ્રીમેન્ટ લેટર મોકલ્યા હતા.

સાડા ત્રણ મહિનાની બાળકી માટે આઇસરનું સ્પેર વિલ બન્યું કાળ

। માહિતી બ્યુરો, ડાકોર, તા.૩ ।

રાજ્યમાં દિવસેને દિવસે અકસ્માતની સંખ્યામાં વધારો થઈ રહ્યો છે. જેને લઈ ઘણા લોકોને જાન ખોવાની વારી આવે છે. ત્યાકે ગતરોજ ખેડામાં થયેલ અકસ્માતમાં એક બાળકીનું મૃત્યુ નિપજ્યું હતું. જેને લઈ પરિવારમાં શોકનો માહોલ ફેલાયો છે.મળતી માહિતી મુજબ ખેડાના નડિયાદ-ડાકોર રોડ પર સલુણ પાસે અકસ્માત સર્જાયો હતો. જેમાં આ અકસ્માતમાં ૧ બાળકીનું મોત નિપજ્યું હતું. આ ઘટનામાં સાડા ત્રણ મહિનાની ખુશી નામની બાળકીનું મોત થયું હતું. આસપાસના લોકો પાસેથી મળતી માહિતી મુજબ મૂળ મધ્યપ્રદેશનો શ્રમિક પરિવારની બાળકી હાઈવેની સાઈડમાં રમી રહી હતી. આ સમયે આઈશરનું સ્પેર વિલ પાછળ ટ્રોલીમાંથી ઉછાળીને અચાનક બાળકી પર પડયું હતું.ટ્રોલીમાંથી સ્પેર વિલ ઉછળીને બાળકી પર પડતા ત્રણ વર્ષની બાળકીનું ઘટના સ્થળે મોત નિપજ્યું હતું. જે બાદ બાળકીને નડિયાદ સિવિલ હોસ્પિટલમાં પીએમ માટે લઈ જવામાં આવી હતી. સમગ્ર ઘટનાને લઈ પોલીસ કાર્યવાહી શરૂ કરી હતી. ઉલ્લેખનિય છે કે મૂળ મધ્યપ્રદેશનું શ્રમિક પરિવાર કામ અર્થે નડિયાદ આવ્યો હતો. રાજ્યમાં દિવસેને દિવસે અકસ્માતની સંખ્યામાં વધારો થઈ રહ્યો છે. જેને લઈ ઘણા લોકોને જાન ખોવાની વારી આવે છે. ત્યાકે ગતરોજ ખેડામાં થયેલ અકસ્માતમાં એક બાળકીનું મૃત્યુ નિપજ્યું હતું. જેને લઈ પરિવારમાં શોકનો માહોલ ફેલાયો છે.

તંત્રી લેખ..

માઓ હિંસાનો ઉકેલ

દેશના જુદા જુદા ભાગોમાં માઓવાદી હિંસા જારી રહી છે. માઓવાદી હિંસાનો અંત લાવવા માટે વિવિધ પગલા સરકાર લઈ રહી છે. જો કે વારંવાર માઓવાદી મોટા હુમલાને અંજામ આપે છે. મોદી સરકારે માઓવાદીઓનો ખાતમો કરવા અનેક ઓપરેશન પણ ચલાવ્યા છે. સુરક્ષા અને રાજકીય દ્રષ્ટિએ આનો ખાસ મહત્વ છે. જેના તરફ ધ્યાન આપવામાં આવે તે જરૂરી છે. સુરક્ષા દળોની વાત કરવામાં આવે તો તેઓ પણ માઓવાદીના હિટ લિસ્ટમાં રહે છે. તક મળતાની સાથે જ માઓવાદી સુરક્ષા જવાનોને ટાર્ગેટ બનાવી નાંખે છે. માઓવાદીના પ્રથમ હુમલાનો સામનો સુરક્ષા જવાનોને જ કરવો પડે છે. આવી સ્થિતીમાં આ એક ઉત્સાહજનક દાખલો છે. સાવધાની અને તૈયારી સાથે હુમલો કરવામાં આવે તો હથિયારોના બળ પર મોટી સફળતા હાંસલ કરી શકાય છે. સાથે સાથે વન્ય વિસ્તારોમાં કબજો જમાવીને બેઠેલા માઓવાદીઓનો ખાતમો કરવામાં આવી શકે છે. માઓવાદી હુમલાના ચાર પાસા પર ધ્યાન આપી શકાય છે. પહેલી બાબત છે કે માઓવાદીઓ દ્વારા કરવામાં આવતી ખંડણી વસુલીની બાબત ખુબ જાહેરમાં ફરી એકવાર સપાટી પર આવી છે. તેન્દુપત્તા તેમની કમજોરી બનેલી છે. સરકાર આનો લાભ લઈ શકે છે. માઓવાદીઓમાં ફરી એકવાર તેલંગણા અને આંધ્રપ્રદેશ મુળના માઓવાદીઓનુ પ્રભુત્વ ફરી એકવાર જોવા મળે છે. જે રાજ્યોના આ માઓવાદીઓ છે જે રાજ્યોની સ્થિતી અપેક્ષા કરતા સારી છે. વિકાસની ગતિ પણ સારી રહી છે. જ્યારે તેની સાથે જ જોડાયેલા છત્તિસગઢ, બિહાર અને મહારાષ્ટ્રના વિસ્તાર વિકાસથી વંચિત રહી ગયા છે. પોતાની આવી રાજનિતી અને કુટનિતીને માઓવાદી ક્યા સુધી ચલાવી શકે છે. માઓવાદી વાતચીત માટે મજબુર થઈ જાય તેટલો મોટો હુમલો આ હતો કે કેમ તેની પણ ચર્ચા જોવા મળી રહી છે. માઓવાદી હમેંશા વાતચીતને સમયની બરબાદી તરીકે ગણતા રહ્યા છે. આવી સ્થિતીમાં સરકારને આગળ વધીને વાતચીત માટેની નક્કર પહેલ કરવી જોઈએ કે કેમ તે પ્રશ્ન પણ ઉપસ્થિત થઈ રહ્યો છે. બંધારણીય માળખામાં રહીને વાતચીત માટેનો માર્ગો મોકળો રાખવો જોઈએ. વનવાસીઓની વિકાસની ગતિ વધારે તીવ્ર બનશે તો જ તેમની હિંસાની ગતિ પણ ઓછી થશે. માઓવાદીઓને મુખ્યપ્રવાહમાં સામેલ કરવા માટે સતત પ્રયાસ ટોપના લેવલ પર કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. કારણ કે તેમની સામે સતત સુરક્ષા દળોના ઓપરેશનથી વધારે ફાયદો થશે નહી. જો કે તેમની હિંસાની બાબતોને મક્કમતાપૂર્વક દાબી દેવામાં આવે તે પણ જરૂરી છે. માઓ હિંસાનો ઉકેલ વાતચીત અને નવી નવી તેમની કલ્યાણલક્ષી યોજના મારફતે જ આવી શકે છે. દેશના કેટલાક રાજ્યો હાલમાં માઓવાદી ગ્રસ્ત રહેલા છે. આવી સ્થિતીમાં તેમની સામે હિંસા કરતા વિકાસની લડાઈ ઉપયોગી બની ગઈ છે. મોદી સરકાર માઓવાદી હિંસાને ખતમ કરવા માટે માસ્ટર પ્લાન બનાવી રહી છે. જેને કેટલાક વિસ્તારોમાં તો અમલી કરવામાં આવી ચુક્યા છે. મોદી સરકાર કેન્દ્રમાં આવ્યા બાદ માઓવાદી હિંસા પહેલા કરતા રોકાઈ છે પરંતુ હાલમાં પગલા જરૂરી બન્યા છે.

એર હોસ્ટેસ બનીને કેરિયર બનાવો

જો તમે આકાશની ઉંચાઈને સ્પર્શ કરવાના સપના ધરાવો છો તો એર હોસ્ટેસ બનીને પોતાના સપનાને સાકાર કરી શકાય છે. આધુનિક સમયમાં આનો ક્રેઝ પણ વધી રહ્યો છે. બાળપણમાં કોઈ વિમાનને ઉડતા જોઈને તેનીઅંદર બેસવા અને તેમાં નોકરી કરવાની ઈચ્છા ધરાવતી યુવતિઓ આના માટે આગળ આવી શકે છે. જો તમે દુનિયાભરમાં ફરવા માટેના શોખ ધરાવો છો તો તમારા માટે આ નોકરી સૌથી બેસ્ટ સાબિત થઈ શકે છે. આકાશમાં ઉડવા માટેના સપના ધરાવતી યુવતિ આ ક્ષેત્રમાં આવી શકે છે અને કેરિયર બનાવી શકે છે. જો તમારા ઈરાદા મજબુત છે તો આપ એર હોસ્ટેસ તરીકે કેરિયરની પસંદગી કરી શકાય છે. વર્તમાન સમયમાં ઉડ્ડયન ક્ષેત્રમાં ભારતમાં સૌથી ઝડપથી તેજી આવી રહી છે. આવી સ્થિતીમાં એર હોસ્ટેસની બોલબાલા પણ વધનાર છે. જેથી આમાં પ્રગતિ ખુબ વધારે રહેલી છે. એક સફળ એક હોસ્ટેસ બનવા માટે આકર્ષક વ્યક્તિત્વ સૌથી પ્રથમ પ્રાથમિકતા છે. સાથે સાથે ફિજિકલ ફિટનેસ પણ સૌથી વધારે જરૂરી હોય છે. આપને કેટલીક ભાષાની માહિતી રહે તે જરૂરી છે. પ્લીજેન્ટ વોઈસ અને ગુડ કોમ્યુનિકેશન સ્કીલ પણ આના માટે જરૂરી હોય છે. સાથે સાથે ટીમ ભાવના, સિસ્ટેમેટિક અપ્રોચ , પ્રજેન્સ ઓફ માઈન્ડ, પોઝિટીવ એટીટ્યુટ, તેમજ સેંસ ઓફ હ્યુમર આપના કામને વધારે સરળ બનાવી શકે છે. આ તમામ બાબતો એર હોસ્ટેસ બનવા માટે સૌથી પહેલી જરૂરીયાત હોય છે. આપને દરેક પ્રકારની સ્થિતીથી બહાર આવવા માટે માત્ર શારરિક જ નહીં બલ્કે માનસિક રીતે પણ તૈયાર થવાની જરૂર હોય છે. દેશમાં અનેક સંસ્થાઓ આ ક્ષેત્રની ચાલી રહી છે. જેમાં ફ્લાઈંગ ક્વીન એર હોસ્ટેસ, નવી દિલ્હી, વિંગ્સ એર હોસ્ટેસ એન્ડ હોસ્પિટાલિટી ટ્રેનિંગ સેન્ટર વડોદરા, ટીએમઆઈ એકેડમી ઓફ ટ્રાવેલ ટ્યુરિઝમ એન્ડ એવિએશન સ્ટડીઝ મુબઈ તેમજ એર હોસ્ટેસ એકેડમી ઓફ બેંગ્લોર કર્ણાટકનો સમાવેશ થાય છે. આ તમામ સંસ્થાઓમાં ખાસ ટ્રેનિંગ આપવામાં આવેછે. આમાં પ્રવેશ માટે કેટલીક શરતો પણ હોય છે. જે પાળવામાં આવે તે જરૂરી હોય છે. તમામ લોકો સારી રીતે જાણે છે કે એક હોસ્ટેસ વિમાની યાત્રામાં મોટી જવાબદારી અદા કરે છે. જેમાં ઈન ફલાઈટ જાહેરાત, તેમજ અંતર વિભાગો , સમન્વયની જાણકારી આપે છે. વિમાની યાત્રીઓની સુરક્ષાની ખાતરી કરવાની બાબત પણ તેની સાથે જોડાયેલી છે. તેમને સુરક્ષા પ્રક્રિયાઓ અંગે માહિતી આપવામાં આવે છે. ઈમનજન્સી વેળા અથવા તો સંકટની સ્થિતીમાં તમામ સહાયતા તેમના દ્વારા કરવામાં આવે છે. ભોજન ઉપલબ્ધ કરાવવાની કામગીરી પણ તેઓ સંભાળે છે. શૈક્ષણિક લાયકાતની વાત કરવામાં આવે તો કોઈ પણ માન્યતાપ્રાપ્ત બોર્ડમાંથી ૧૨મુ પાસ જરૂરી છે. આપની વય ઓછામાં ઓછી ૧૮ વર્ષની હોવી જોઈએ. સાથે સાથે આપની હાઈટ પાંચ ફુટ બે ઈન્ચ જેટલી હોવી જોઈએ. તમામ લોકો જે જાણકાર છે તે કહે છે કે ડોમેસ્ટિક એરલાઈન્સની એર હોસ્ટેસનો પગાર શરૂઆતમાં ૨૫ હજારથી લઈને ૪૦ હજાર સુધી હોય છે.

આજકાલ

લેખક : દીપક જગતાપ

ભારતમાં દર વર્ષે લગભગ ૧.૧ મિલિયન નવા કેસ આવી રહ્યા છે

માનવ શરીર ઘણા કોષોથી બનેલું છે આ કોષો શરીરની જરૂરિયાત પ્રમાણે ઉત્પન્ન થતા રહે છે પરંતુ જો તે અનિયંત્રિત બને અથવા શરીરની માંગ અને જરૂરિયાતો અનુસાર બંધ થઈ જાય, તો પછી કોશિકાઓની આ અનિયંત્રિત વૃદ્ધિને કેન્સર કહેવામાં આવે છે

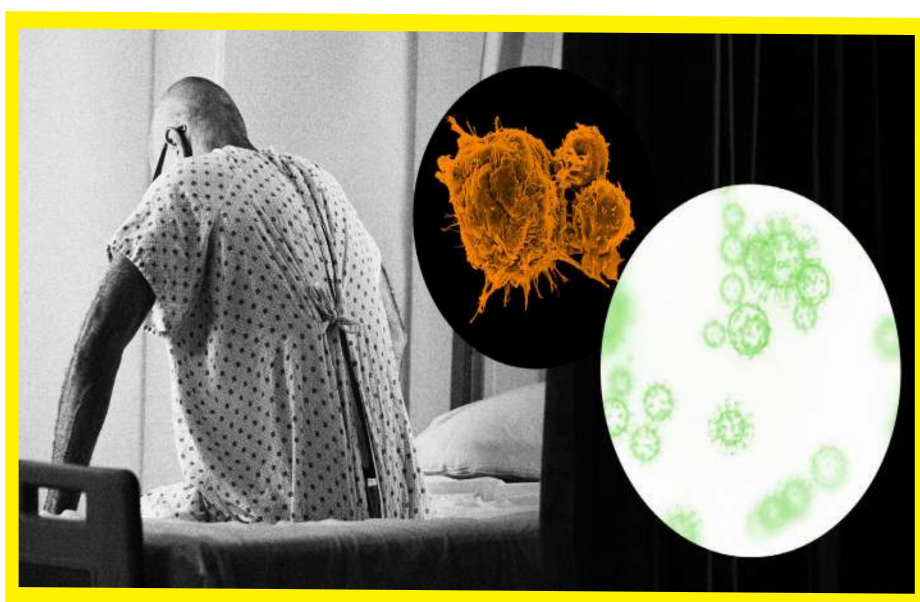
દુનિયામાં મોતનું કારણ બનતી બીમારીમાં કેન્સરનું સ્થાન બીજું છે

કેન્સરથી મોતના આંકડામાં વધારોથઈ રહ્યો છે છેલ્લાં ૧૦ વર્ષમાં કેન્સરના કિસ્સામાં ૨૮ ટકાનો વધારો થયો છે અને તેનાથી થતાં મોતની સંખ્યામાં ૨૦ ટકાનો વધારો થયો છે મેડિકલ જર્નલ ઓફ ઓંકોલોજીના ૧૯૯૦થી ૨૦૧૬ સુધી થયેલા અભ્યાસમાં આ આંકડા બહાર આવ્યા છે

સમગ્ર વિશ્વમાં માનવીના મૃત્યુના કારણરૂપ રોગોમાં કેન્સર બીજા ક્રમે આવે છે. વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાએ ચેતવણી આપી છે કે, આગામી ૨૦૪૦ સુધીમાં સંબંધિત દેશોમાં કેન્સરના કેસોની સંખ્યામાં ૮૧ ટકાનો વધારો થઈ શકે છે.

૪ ફેબ્રુઆરીએ વિશ્વ કેન્સર દિવસઉજવાય છે. તેની પાછળ લોકોમાં કેન્સર પ્રતિ જાગૃતિ આવે. કેન્સરથી મોતના આંકડામાં વધારોથઈ રહ્યો છે.છેલ્લાં ૧૦ વર્ષમાં કેન્સરના કિસ્સામાં ૨૮ ટકાનો વધારો થયો છે અને તેનાથી થતાં મોતની સંખ્યામાં ૨૦ ટકાનો વધારો થયો છે. મેડિકલ જર્નલ ઑફ ઑંકોલૉજીના ૧૯૯૦થી ૨૦૧૬ સુધી થયેલા અભ્યાસમાં આ આંકડા બહાર આવ્યા છે. વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાના જણાવ્યા અનુસાર દુનિયામાં મોતનું કારણ બનતી બીમારીમાં કેન્સરનું સ્થાન બીજું છે. ડૉક્ટરો કહે છે કે કેન્સર મોટી ઉંમરે થનારી બીમારી છે, પણ હવે ઓછી ઉંમરે પણ લોકોને કેન્સર થવા લાગ્યું છે. હવે તો ૨૦-૨૫ની ઉંમરના યુવાનોને પણ કેન્સર થયેલું જોવા મળી રહ્યું છે.

ભારતમાં દર વર્ષે લગભગ ૧.૧ મિલિયન નવા કેસ આવી રહ્યા છે. આમાંથી, કેન્સરના બે તૃતીયાંશ નિદાન મોડા તબક્કે નિદાન કરવામાં આવે છે, જેનાથી દર્દીઓના જીવવાની સંભાવના ઓછી થાય છે. એક એવો અંદાજ છે કે ભારતમાં દર ૮ મિનિટમાં એક મહિલા સર્વાઈકલ કેન્સરથી મૃત્યુ પામે છે. પુરુષો અને સ્ત્રીઓમાં ૨૦૧૮ માં તમાકુ અને ધૂમ્રપાનને કારણે ૩,૧૭,૯૨૮ મૃત્યુ થયા હતા. પુરુષોમાં (ઓરલ કેવીટી) મૌખિક પોલાણ અને ફેફસાંના કેન્સરનાં મોત ૨૫% છે, જ્યારે સ્ત્રીઓના સ્તન કેન્સર અને મૌખિક પોલાણ કેન્સરમાં મૃત્યુ દર ૨૫% છે.



કેન્સરના પ્રકાર

વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન અનુસાર, દર ૧૦માંથી એક ભારતીયને કેન્સરનું જોખમ છે અને ૨૦૨૫ સુધીમાં દેશના ૧૬ લાખ લોકો કેન્સરનો શિકાર બની શકે છે. જેમાં સૌથી વધુ સ્તન કેન્સરના દર્દીઓ હશે. આ ખતરનાક રોગના ૧૦૦ થી વધુ પ્રકારો છે. આમાંના સૌથી સામાન્ય છે ચામડીનું કેન્સર, સ્તન કેન્સર, ફેફસાનું કેન્સર, પ્રોસ્ટેટ કેન્સર, કોલોરેક્ટલ કેન્સર, મૂત્રાશયનું કેન્સર, મેલાનોમા, લિમ્ફોમા, કિડની કેન્સર છે. મહિલાઓમાં સ્તન, કોલોરેક્ટલ, ફેફસાં, સર્વાઈકલ અને થાઈરોઈડ કેન્સર સૌથી સામાન્ય છે, જ્યારે ફેફસાં, પ્રોસ્ટેટ, કોલોરેક્ટલ, પેટ અને લીવર કેન્સર પુરુષોમાં સૌથી સામાન્ય છે.

કેન્સરના કારણો

કેન્સર થવાના ઘણા કારણો છે. જો કે, સૌથી સામાન્ય કારણોમાં ધૂમ્રપાન, તમાકુ, શારીરિક પ્રવૃત્તિનો અભાવ, નબળો આહાર, એક્સ-રેમાંથી કિરણોત્સર્ગ, સૂર્યના યુવી કિરણો, ચેપ, કૌટુંબિક જનીનો વગેરે છે.

કેન્સર એ કોઈ એક જ બીમારી નથી પરંતુ તે ઘણી બધી બિમારીઓનો સમૂહ છે. ૨૫૦ કરતાં પણ વધારે પ્રકારના કેન્સર આપણને સતાવી રહયા છે. મોટાભાગના કેન્સરનું નામ કયા અંગ અથવા કયા પ્રકારના કોષથી તેની શરૂઆત થાય છે તેનાં પરથી હોય છે. દા.ત. મોટા આંતરડાના મોટાભાગથી શરૂ થતાં કેન્સરને આંતરડાનું કેન્સર કહે છે અને ચામડીના પાયાના કોષોથી જે કેન્સરની શરૂઆત થઈ હોય તેને ચામડીનું કેન્સર કહેવામાં આવે છે.

વર્લ્ડ કેન્સર ડેનો ઈતિહાસ

વિશ્વ કેન્સર દિવસ સૌ પ્રથમ૧૯૯૩માં સ્વિટ્ઝર્લેન્ડના જિનીવામાં ઉજવાયો હતો. યુનિયન ફોર ઈન્ટરનેશનલ કેન્સર કંટ્રોલ (યુઆઈસીસી) દ્વારા ૪ ફેબ્રુઆરીએ ૧૯૩૩માં વિશ્વ કેન્સર દિવસની ઉજવણી અને સ્થાપના કરવામાં આવી હતી. ૪ ફેબ્રુઆરી ૧૯૯૩ના રોજ, યુઆઈસીસીએ કેટલીક અન્ય અગ્રણી કેન્સર સોસાયટીઓ, રિસર્ચ ઈન્સ્ટીટ્યૂટ, ટ્રીટમેન્ટ સેન્ટર્સ અને પેશન્ટ ગ્રુપની સહાયથી તેનું આયોજન કર્યું હતું.

આપણા દેશમાં કૅન્સર જેવી બીમારી અને તેના ઈલાજનો ઉલ્લેખ આયુર્વેદ અને પ્રાચીન પાંડુલિપિમાં મળે છે. જર્નલ ઑફ ગ્લોબલ ઑંકોલૉજીના જણાવ્યા અનુસાર ભારતીય મધ્યકાલીન સાહિત્યમાં કૅન્સરનો ઉલ્લેખ ઓછો જોવા મળે છે. ૧૭મી સદી પછી કૅન્સરના કિસ્સાની નોંધ થવા લાગી હતી. ૧૮૬૦થી ૧૯૧૦ દરમિયાન ભારતીય ડૉક્ટરોએ કૅન્સરની તપાસ અંગે ઘણાં સંશોધનો અને અહેવાલો પ્રગટ કર્યા હતાં.

કેન્સર કેવી રીતે થાય છે ?

આપણું શરીર ઘણાં બધાં કોષોનું બનેલું હોય છે. વધારે કોષોને પેદા કરવા માટે આવા કોષો વૃધ્ધિ પામતાં રહે છે અને તેનું નિયંત્રીતપણે વિભાજન થતું રહે છે કારણ કે આપણા શરીરને તંદુરસ્ત રાખવા માટે આમ થવું જરૂરી છે. જયારે કોષો જૂના થઈ જાય અથવા તેને કોઈ જાતની ઈજા પહોંચે ત્યારે આવા કોષો મરી જાય છે અને તેની જગ્યાએ નવા કોષો પેદા થાય છે. જો કે ઘણીવાર આવી કોષોની વ્યવસ્થિતપણે થતી પ્રક્રિયા ખોટવાઈ જાય છે. જયારે કોષોના જૈવિક તત્વો (ડી.એન.એ)ને કોઈ જાતની ઈજા પહોંચે અથવા તેમાં બદલાવ આવે ત્યારે તે મ્યુટેશન્સ પેદા કરે છે. જેની અસર કોષોની સામાન્ય વૃધ્ધિ અને વિભાજન પર પડે છે. જયારે આવું થાય છે ત્યારે કોષો મરતાં નથી કે જયારે તેમણે મરવું જોઈએ અને તેની જગ્યાએ શરીરને જરૂર નથી હોતી તો પણ નવા કોષો બને છે.આવા વધારાના કોષો મળીને કોષોનો જાળીદાર સમૂહ બનાવે છે જેને ગાંઠ કહેવામાં આવે છે, જો કે બધી જ ગાંઠ કેન્સરની નથી હોતી. આવી ગાંઠ સાદી કે કેન્સરની કોઈપણ હોઈ શકે.

માનવ શરીર ઘણા કોષોથી બનેલું છે. આ કોષો શરીરની જરૂરિયાત પ્રમાણે ઉત્પન્ન થતા રહે છે. પરંતુ જો તે અનિયંત્રિત બને અથવા શરીરની માંગ અને જરૂરિયાતો અનુસાર બંધ થઈ જાય, તો પછી કોશિકાઓની આ અનિયંત્રિત વૃદ્ધિને કેન્સર કહેવામાં આવે છે. વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાના જણાવ્યા અનુસાર કેન્સરને કારણે થતાં મોત પૈકી ત્રીજા ભાગના કિસ્સાઓમાં શરીરની લંબાઈ કરતાં ઓછું વજન, ફળ અને શાકભાજીનો ઓછો ઉપયોગ, કસરતનો અભાવ અને તમાકુ તથા શરાબનું સેવન જવાબદાર હોય છે. તમાકુ ૪૦ ટકા કિસ્સામાં તમાકુના સેવનને લીધે કેન્સર થયું હોય એવું જોવા મળે છે. તમાકુના સેવનને કારણે મોઢામાં, સ્વાદુપિંડમાં, ગળામાં, અંડાશયમાં, ફેફસાંમાં અને સ્તનમાં કૅન્સર થતું જોવા મળે છે. જીવનશૈલી ભારતમાં કૅન્સરની વધી રહેલી બીમારી માટે ડૉક્ટર્સની જીવનશૈલીમાં ફેરફાર, લોકોમાં વધતી સ્થૂળતા, સરેરાશ આયુષ્યમાં વધારાને તથા નિદાનની સુવિધા વધી તેને ગણાવે છે. ભારતમાં સ્થૂળતા, ખાસ કરીને ફાંદને કારણે ગૉલ બ્લેડર, સ્તન અને કોલોનના કૅન્સર સૌથી વધુ થઈ રહ્યા છે. ધૂમ્રપાન ઉપરાંત પ્રદૂષણને પણ ફેફસાંના કૅન્સર માટે જવાબદાર માને છે.

જે લોકો સતત ટેન્શનમાં રહે છે તેમની કામગીરી નબળી થતી જાય છે

વૈજ્ઞાનિકોને આશા છે કે આ નવી શોધના કારણે ડિપ્રેશનમાં રહેલા લોકોની સારવાર ભવિષ્યમાં વધારે સરળ થઇ જશે.તાજેતરમાં જ કરવામાં આવેલા નવા અભ્યાસમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે ફિશ ઓઈલ યાદશક્તિમાં ૧૫ ટકા સુધીનો ઉલ્લેખનીય વધારો કરે છે

ડિપ્રેશનથી યાદશક્તિની સમસ્યા

ટેન્શનના કારણે દિમાગમાં સેલ્સનુ નિર્માણ અટકી પડે છે જેથી યાદશક્તિ માટેની સમસ્યા સર્જાય છે : ફિશ ઓઇલ લાભકારી સાબિત થઇ શકે છે

ટેન્શન યાદશક્તિ અને દિમાગ સંબંધિત અનેક સમસ્યામાં વધારો કરી શકે છે. અમેરિકાની બ્રીઘમ યંગ યુનિવર્સિટના સાયકલોજી વિભાગના પ્રોફેસર ડોનાલ્ડ શેલ્ટન અને બ્રોક કિરવાને વ્યાપક અભ્યાસ અને અનેક વર્ષ સુધી રિસર્ચ કર્યા બાદ હવે ધડાકો કર્યો છે કે જે લોકો સતત ટેન્શનમાં રહે છે તેમની યાદશક્તિ ખુબ ઓછી થઈ જાય છે. જે લોકો ટેન્શનમાં રહે છે તેમના કામકાજના સ્તરમાં પણ ઘટાડો થઈ જાય છે. તેમની કામ કરવાની શક્તિ ઘટી જાય છે.

આ નિષ્ણાંતોનુ કહેવુ છે કે દિમાગમાં બે હિસ્સા હોય છે. જ્યાં નવી કોશિકાઓ બનતી રહે છે. તે પૈકી એક હિપ્પોકેમ્પસ હોય છે જે દિમાગને સંતુલિત રાખવા માટેનુ કામ કરે છે. ટેન્શનના કારણે સેલ્સનુ નિર્માણ કામ રોકાઈ જાય છે. જેના પરિણામસ્વરૂપે દિમાગ અથવા તો યાદશક્તિ સંબંધિત સમસ્સા ઉભી થવા લાગે છે. વૈજ્ઞાનિકોને આશા છે કે આ નવી શોધના કારણે ડિપ્રેશનમાં રહેલા લોકોની સારવાર ભવિષ્યમાં વધારે સરળ થઈ જશે.તાજેતરમાં જ કરવામાં આવેલા નવા અભ્યાસમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે ફિશ ઓઈલ યાદશક્તિમાં ૧૫ ટકા સુધીનો ઉલ્લેખનીય વધારો કરે છે. આ ઉપરાંત ઘણી તકલીફોને પણ દૂર કરે છે. સોલમન અને ટ્રોટ જેવી ઓઈલી ફિશને ડાઈટમાં લેવાથી યાદશક્તિ સુધારે છે.હાલમાં જ કરવામાં આવેલા અભ્યાસમાં આ મુજબની વાત કરવામાં આવી છે. ન્યૂઝીલેન્ડમાં મેસી યુનિવર્સિટીમાંથી વેલેમાં સ્ટોન હાઉસ અને તેમની ટીમ દ્વારા કરવામાં આવેલા અભ્યાસમાં આ મુજબની બાબત જાણવા મળી છે. આ ટીમે ડીએચએ ધરાવતાં ઘટક તત્ત્વો પણ ઉપલબ્ધ કરાવ્યા છે. સોલમન જેવી ફૂડ વસ્તુઓમાં ઓમેગા-૩ ફેટ્ટી એસિડના તત્ત્વો જોવા મળ્યા છે. આમા જણાવવામાં આવ્યું છે કે ૧૭૬ સ્વસ્થ પુખ્તવયના લોકોને આવરી લઈને અભ્યાસની પ્રવૃત્તિ હાથ ધરવામાં આવી હતી. અભ્યાસમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે માત્ર યાદશક્તિ જ નહીં બલ્કે હાડકાઓને મજબૂત કરવામાં પણ ફિશ ઓઈલ મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. સારવાર બાદ જાણવા મળ્યું કે દરેકની યાદશક્તિમાં વધારો થાય છે. આ ઉપરાંત શરીરના અન્ય ઘટકોની તાકાત પણ વધે છે. પ્રથમ વખત અભ્યાસમાં આ બાબત જાણવા મળી છે ડીએચએ ઘટક તત્ત્વોથી યુવા સ્વસ્થ પુખ્તવયના લોકોની યાદશક્તિમાં સુધારો થાય છે. બ્રિટનના જાણીતા અખબાર ડેલી મેલે સ્ટોન હાઉસને ટાકીને આ મુજબનો ઘટસ્ફોટ કર્યો છે. આમા જણાવવામાં આવ્યું છે કે બ્રેઈનને મજબૂત રાખવા અને દિમાગને વધુ કુશળતા સાથે કામ કરે તે માટે ફિશ ઓઈલ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. તારણો બાદ ફિશ ઓઈલને લઈને વધુ અભ્યાસની પ્રવૃત્તિ હાથ ધરવામાં આવશે. ફિશ ઓઈલ અને યાદશક્તિ વચ્ચે સીધા સંબંધ હોવાના મામલે કોઈ નક્કર તારણો અપાયા નથી પરંતુ પ્રાથમિક વાત પણ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે જેને લઈને વધુ અભ્યાસ હવે હાથ ધરવામાં આવે તેવી વકી છે. ટેન્શનને લઈને પહેલા પણ અનેક અભ્યાસના તારણો જારી કરવામાં આવ્યા છે

જ્યારે પણ કંપનીઓ પોતાના વર્કફોર્સમાં ઘટાડો કરે છે ત્યારે સૌથી પહેલા આઉટપુટ સંતોજનક ન ધરાવનારાને કાઢે છે : ચોક્કસ કારણ છે

કોરોનાની સ્થિતી હળવી બની ચુકી છે પરંતુ ઉદ્યોગો અને કંપનીઓ હજુ પણ સંપૂર્ણ પણે રિક્વર થઈ રહી નથી જેથી ખર્ચમાં સતત કાપ મુકવામાં આવી રહ્યા છે. મોટી સંખ્યામાં લોકોને નોકરીમાંથીદુર પણ કરવામાં આવી ચુક્યા છે. આ પ્રકારની સ્થિતીમાં લોકોની આર્થિક સ્થિતી વધુને વધુ ખરાબ થઈ રહી છે. જાણકાર લોકો માની રહ્યા છે કે સ્થિતી હજુ વણસી શકે છે.જેથી નોકરી કરી રહેલા તમામ લોકોને વધારે પ્રમાણમાં કુશળતા વધારી દેવાની જરૂર દેખાઈ રહી છે. કોરોનાના કારણે થયેલી પરેશાની હજુ પણ દુર થઈ શકી નથી. તમામ કર્મચારીઓની નોકરી પર હવે ખતરો તોળાઈ રહ્યો છે. મોટી પ્રતિષ્ઠિત કંપનીઓ દ્વારા પણ તેમના કર્મચારીઓના પગારમાં કાપની જાહેરાત કરી દેવામાં આવી છે. જેમાં રિલાયન્સ, ઈન્ડીગો સહિતની તમામ મોટી કંપનીઓ સામેલ રહેલી છે. નોકરી કરતા તમામ કર્મચારીઓને નોકરી જવાની દહેશત સતાવતી રહી છે. આ જ કારણસર તેમની સામાજિક લાઈફ પર તેની સીધી અસર થાય છે. નોકરી કરતા લોકોને લઈને કેટલાક અભ્યાસ કરવામાં આવ્યા છે. કેટલાક સર્વે પણ કરવામાં આવ્યા છે. જેમાં કેટલીક નક્કર બાબત ઉભરીને સપાટી પર આવી છે. જ્યારે કંપની પોતાના વર્કફોર્સમાં ઘટાડો કરવાની શરૂઆત કરે છે ત્યારે સૌથી પહેલા એવા લોકોની પસંદગી કરે છે જે લોકોના આઉટપુટથી તે બિલકુલ સંતુષ્ટ નથી. ત્યારબાદ કંપનીઓ કેટલાક ચોક્કસ કારણથી પણ લોકોને નોકરીમાંથી કાઢે છે. આજના સમયમાં વ્યક્તિ સારી નોકરી કરવા માટે ઈચ્છુક હોય છે. સાથે સાથે કંપનીમાં લાંબા સમય સુધી રહેવા માટે ઈચ્છુક હોય છે. જેથી દરેક કર્મચારી કંપનીમાં સખત મહેનત કરે છે. સાથે સાથે પોતાને બેસ્ટ સાબિત કરવાના પ્રયાસ કરે છે. પરંતુ કેટલીક વખત સ્થિતી સાથ આપતી નથી. જેથીં કંપની જુદા જુદા કારણોસર કર્મચારીઓમાં છટણી પ્રક્રિયા હાથ ધરે છે. એવા સમયમાં કર્મચારીને લાગે છે કે જો તે કોઈ ખાસ તૈયારી કરી લેવામાં સફળ રહી હોત તો તેની નોકરી બચી ગઈ હોત. જો તમને પણ આવુ લાગે છે તો અનિશ્ચિતના માહોલમાં આપની નોકરી પર પણ તલવાર લટકી રહીછે તો સમય રહેતા કેટલાક નક્કર પગલા ચોક્કસપણે લેવા જોઈએ. જેથી નોકરી સુરક્ષિત રહી શકે છે. આપને આપની નોકરીને ટકાવી રાખવા માટે નવી કુશળતા પણ સિખવી જોઈએ. કેટલાક કારણોસર નોકરી પર હમેંશા ખતરો રહે છે. નવી સ્કીલ નહી સિખવાની સ્થિતીમાં પણ ખતરો રહેછે. દરેક કંપની સ્પર્ધાના યુગમાં એકબીજાથી આગળ રહેવા પ્રયાસ કરે છે. કર્મચારીને પણ બીજાથી આગળ રહેવા માટે પોતાની કુશળતાને વધારીને તૈયારી કરવી પડે છે. જો નોકરીના ગાળા દરમિયાન કોઈ નવી કુશળતા શિખતા નથી તો તમે મુશ્કેલીમાં આવી શકો છો. કર્મચારીને સમયની સાથે સાથે નવી કુશળતા ચોક્કસપણે શિખી લેવી જોઈએ. હવે મૈસિવ ઓપન ઓનલાઈન કોર્સેસ મારફતે અપસ્કીલ સરળ બની ગઈ છે. આ ઓનલાઈન કોર્સ લાંબી રજા લીધા વગર સરળતાથી શિખી શકાય છે. જ્યારે સ્કીલ ડેવલપમેન્ટ કોર્સ જોઈન કરવામાં આવે ત્યારે બોસને આ અંગે ચોક્કસપણે માહિતી લોકો જ ઓફિસમાં મોડી રાત સુધી રોકાતા હોય છે. પરંતુ જો તમે ગયા વર્ષની તુલનામાં ઓછુ કામ કરી રહ્યા છો તો તે ખતરનાક બની શકે છે. આપની પાસે વધારે કામ આવવાનો સંકેત એ છે કે કંપનીને આપની ક્ષમતામાં પૂર્ણ વિશ્વાસ છે. ઓછા કામનો મતલબ એ હોઈ શકે છે કે કંપનીને આપની જરૂર દેખાતી નથી. રિવોર્ડ મેળવી લેવા માટે કર્મચારીને સતત ગ્રોથ દર્શાવવાની જરૂર હોય છે. સરેરાશ નોકરી કરનારને ખતરો રહેતો નથી. પરંતુ તેમના પગારમાં વધારો પણ સામાન્ય અને સરેરાશ જ રહે છે. વેતનને લઈને કર્મચારીઓ નાખુશ રહે છે. છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી સરેરાશ કર્મચારીઓ અને ટોપ પરફોર્મરને આપવામાં આવતા પગાર વધારામાં અંતર છે તો એવા સંકેત છે કે કંપની આઉટ પરફોર્મરને રિવોર્ડ આપે છે. જ્યારે અંડર પરફોર્મર પર તલવાર પડી શકે છે. વાર્ષિક પગારમાં વધારો એ બાબત પર આધારિત હોય છે કે આપની કંપની આપને કેટલી હદ સુધી પસંદ કરે છે.

કંપની કર્મચારીમાં શુ વેલ્યુ જુએ છે. આપને સરેરાશ પગાર વધારાથી ઓછી હાઈક મળે છે તો કંપનીની ગુડ બુકમાં તમે સામેલ નથી. આપની વિચારધારા અને કંપની માટે મહત્વ રાખે છે. જો આપના બોસ આપની સલાહ મેળવે છે તો આનો મતલબ એ છે કે આપ યોગ્ય છે.

Cyber Octet™

CYBER SECURITY AND ETHICAL HACKING TRAINING IN AHMEDABAD

BECOME A CYBER SECURITY SPECIALIST WITH FALGUN RATHOD

Learn Ethical Hacking & Cyber Security

WHY JOIN CYBER OCTET ?

- LEARN MORE THAN 120 TOPICS UNDER ONE ROOF AT #CYBEROCTET
- TASK AND RESEARCH BASED TRAINING
- 100 % PLACEMENT ASSISTANCE
- LIVE PROJECTS
- INTERNATIONAL ACCREDIATION

TRAINING BY:- THE MOST EXPERIENCED TRAINER "MR.FALGUN RATHOD" LISTED IN INDIA'S TOP 10 ETHICAL HACKERS AND CYBER SECURITY EXPERT

ADVANCED DIPLOMA IN ETHICAL HACKING AND CYBER SECURITY (1 YEAR)

WHO CAN JOIN

STUDENTS | WORKING PROFESSIONALS | BUSINESS OWNERS

Contact Now C-709,Titanium City Center, Prahladnagar road, Ahmedabad

91 7405321234

info@cyberoctet.com

www.cyberoctet.com

નાનપણથી જ બાળકોને ખવડાવો આ વસ્તુઓ, હાડકાં-મગજ થશે મજબૂત

બાળકોના સારા વિકાસ માટે મોટાભાગના માતા-પિતા તેમને હેલ્થી ડાયટ આપવાનો પ્રયાસ કરે છે. પોષક તત્ત્વોથી ભરપૂર ખોરાક ન માત્ર બાળકોના શારીરિક વિકાસમાં જ મદદરૂપ થાય છે પરંતુ બાળકોના માનસિક વિકાસમાં પણ વૃદ્ધિ લાવે છે. આવી સ્થિતિમાં જો તમે ઈચ્છો તો કેટલીક વસ્તુઓને બાળપણથી જ બાળકોના ડાયટમાં સામેલ કરી શકો છો. તેનાથી બાળકોનું મગજ તેજ બનશે અને સ્વાસ્થ્ય પણ એકદમ ફિટ રહેશે.

ઓટ્સ

ઓટ્સ સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. તેનું સેવન કરવાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિથી લઈને હાડકાં મજબૂત બને છે. ઓટ્સમાં વિટામીન E, ઝિંક અને વિટામિન B કોમ્પ્લેક્સ ભરપૂર માત્રામાં જોવા મળે છે, ખાસ વાત એ છે કે ઓટમીલમાં ફાઈબર પણ વધુ માત્રામાં હોય છે, જેનાથી બાળકના શરીરને એનર્જી મળે છે. બાળકોને નાસ્તામાં ઓટ્સ ખવડાવવાથી મગજ તેજ બને છે.

લીલા શાકભાજી

બાળકો માટે લીલા શાકભાજી પણ ખૂબ ફાયદાકારક છે. કારણ કે લીલા શાકભાજીમાં એન્ટીઓક્સીડેન્ટ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે, જે બાળકોના મગજના કોષોને સ્વસ્થ રાખવામાં મદદ કરે છે. બાળકોના મગજને તેજ બનાવવા માટે ટામેટાં, શક્કરીયા, ગાજર કે પાલકનો સમાવેશ કરી શકાય છે.

કઠોળ

કઠોળ સ્વાસ્થ્યની સાથે માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે પણ સારું હોય છે. આ ખાસ કરીને બાળકોના માનસિક વિકાસ માટે ફાયદાકારક છે, જે મગજને સતત એનર્જી આપતું રહે છે. સાથે જ રક્ત વાહિનીઓમાં ગ્લુકોઝને ધીમે ધીમે છોડે છે, જેના કારણે બાળકના શરીરમાં દિવસભર એનર્જી બની રહે છે. તેમાં મગજના યોગ્ય રીતે કાર્ય કરવા માટે જરુરી ફોલિક એસિડ પણ હોય છે.

દહીં

દહીં પણ સ્વાસ્થ્ય માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. તે બાળકોના મગજ માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. નિષ્ણાતો કહે છે કે જો બાળકોને નિયમિતપણે દહીં આપવામાં આવે તો મગજના કોષો (બ્રેન સેલ્સ) ફ્લેક્સિબલ બની જાય છે.

પાઈનેપલનું સેવન સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ ફાયદાકારક

પાઈનેપલમાં અનેક એવાં પોષકતત્ત્વો હોય છે, જે તમને શરદી-ઉધરસ-ગળામાં સોજો અને વાની સમસ્યા દૂર કરવામાં ફાયદાકારક સાબિત થાય છે. પાઈનેપલમાં વિટામિન-સી ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. આ ઉપરાંત એની અંદર ભરપૂર માત્રામાં એન્ટિઓક્સિડેન્ટ હોય છે. તેનું સેવન તમારા શરીરમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે. શરદીના કારણે થયેલા સંક્રમણથી પણ બચી શકાય છે.

પાઈનેપલની અંદર ભરપૂર માત્રામાં કેલ્શિયમ અને મેગ્નેશિયમ હોય છે, જે તમારાં હાડકાંને મજબૂત બનાવવામાં મદદરૂપ છે. આ ઉપરાંત તેનું સેવન કરવાના કારણે તમને ભરપૂર માત્રામાં એનર્જી મળી રહે છે. જો દિવસ દરમિયાન એક ગ્લાસ અનાનસના જ્યૂસનું સેવન કરવામાં આવે તો તમને એક દિવસ દરમિયાન જરૂરી એવાં મેગ્નેશિયમ-કેલ્શિયમ સરળતાથી મળી રહે છે.

આંખો માટે છે ઉપયોગી

પાઈનેપલની અંદર ભરપૂર માત્રામાં વિટામિન-એ હોય છે, જે તમારી આંખોની દરેક સમસ્યાઓને દૂર કરવામાં ઉપયોગી સાબિત થાય છે. એક રિસર્ચ અનુસાર જો દિવસમાં ત્રણ વખત ખાવામાં આવે તો તેના કારણે તમારી આંખોની રોશનીમાં પણ વધારો થાય છે.

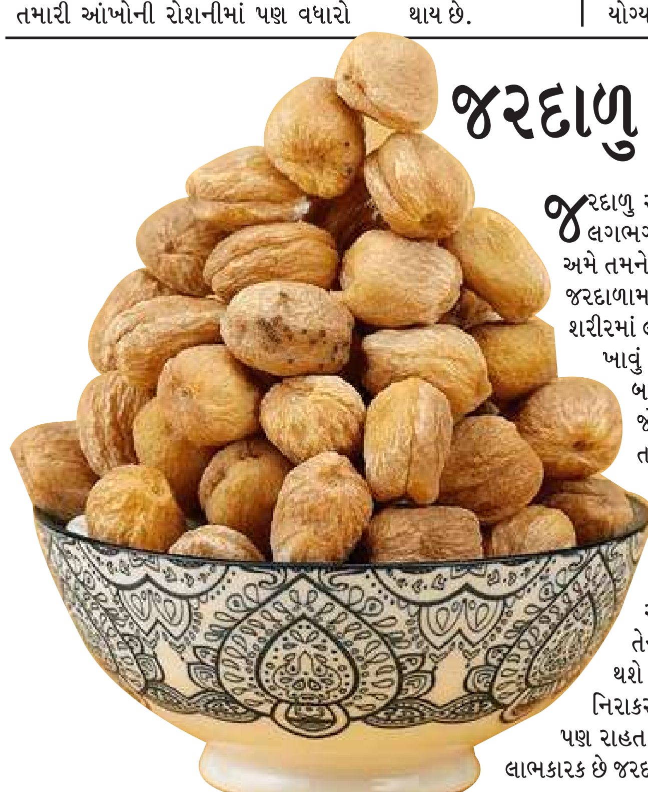
હૃદયને સ્વસ્થ રાખવા માટે

પાઈનેપલની અંદર મળી આવતું એન્ટિઓક્સિડેન્ટ શરીરની અંદર રહેલા કોલેસ્ટ્રોલના લેવલને ઘટાડે છે, જેથી તમારું હૃદય યોગ્ય રીતે કાર્ય કરે છે અને સ્વસ્થ રહે છે.

પેટ સંબંધિત સમસ્યાઓ દૂર થશે

પેટ સંબંધિત ઘણી સમસ્યાઓને દૂર કરવામાં પણ પાઈનેપલ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. એક રિસર્ચ અનુસાર, પાઈનેપલ ખાવાથી પાચનમાં સુધારો થાય છે, સાથે જ લૂઝ મોશનની સમસ્યા પણ દૂર થાય છે.

જરદાળુ ખાવાથી આંખના રોગોનું ઘટાડે છે જોખમ



જરદાળુ સામાન્ય રીતે એક સૂકો મેવો જ છે જે લગભગ દરેક વ્યક્તિએ ખાધું જ હશે. આજે અમે તમને તેના એવા જ કેટલાક લાભ બતાવીશું. જરદાળામાં આયર્ન ભરપૂર માત્રા હોય છે. જો શરીરમાં લોહીની કમી હોય તો રોજ એક જરદાળુ ખાવું જોઈએ. તે બોડીમાં જલ્દી લોહી બનાવવામાં મદદ પણ કરે છે, સાથે જ જો તેના અન્ય લાભની વાત કરીએ તો તે તમારી પાચનક્રિયામાં ચોક્કસ પણે સુધારો લાવશે. તેનામાં રહેલાં ફાઈબરયુક્ત તત્વો કબજિયાતની સમસ્યામાં પણ રાહત આપે છે. તે તમારું કોલેસ્ટેરોલ પણ કાબૂમાં લાવશે એટલે તમને હૃદય સાથે જોડાયેલી તકલીફો પણ નહીં જ થાય. તેને ખાવાથી તમારી આંખોની રોશની તેજ થશે અને જો તમારે તમારા વાળની તકલીફોનું નિરાકરણ લાવવું હોય તો તેના તેલના માધ્યમથી પણ રાહત મેળવી જ શકો છો. તો જોઈ લો કેટલું લાભકારક છે જરદાળુ તમારા સ્વાસ્થ્ય માટે.

આંખો માટે ફાયદાકારક

જરદાળુમાં જોવા મળતું વિટામિન એ અને એન્ટીઓક્સીડેન્ટ આંખોની રોશની વધારે છે અને આંખના રોગોનું જોખમ પણ ઘટાડે છે. વજન ઘટાડવામાં ફાયદાકારક વજન ઘટાડવા માટે ડાયટમાં જરદાળુને સામેલ કરો. વજન ઘટાડવાની સાથે જ જરદાળુ ખાવાથી રોગોનો ખતરો પણ ઓછો થાય છે. જરદાળુનું સેવન પેટની ચરબી ઘટાડવામાં પણ મદદ કરે છે.

કબજિયાતમાં રાહત

જરદાળુ ખાવાથી આંતરડાની મૂવમેન્ટની સમસ્યા સરળતાથી દૂર થાય છે અને શરીર સ્વસ્થ રહે છે. તે સ્ટૂલને નરમ કરવામાં અને તેને શરીરમાંથી બહાર કાઢવામાં મદદ કરે છે. જરદાળુમાં ભરપૂર માત્રામાં ફાઈબર હોય છે, જે કબજિયાત અને પાચન તંત્રને લગતી ઘણી સમસ્યાઓને સરળતાથી દૂર કરે છે.

રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત કરે છે

જરદાળુ ખાવાથી શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત બને છે અને સીઝનલ રોગોનું જોખમ અનેક ગણું ઓછું થાય છે. શરદી અને ઉધરસની સમસ્યા સહેલાઈથી થતી હોય તો ડાયટમાં જરદાળુને ચોક્કસ સામેલ કરો.

વજન ઘટાડવા માટે કારગાર સાબિત થશે ગ્રીન ટી...

દુનિયામાં ચા પીનારાઓની સંખ્યા રોજે રોજ વધતી જાય છે. મોટાભાગના લોકોને સવારે ઉઠતાની સાથે જ બેડ ટી પીવાની આદત હોય છે. ચાની ઘણી જાતો છે પરંતુ મોટાભાગના લોકો દૂધ સાથે બનાવવામાં આવતી ચા પીવાનું પસંદ કરતા હોય છે. જો કે કેટલાક લોકો હર્બલ ટી પણ છે, જે દૂધની ચા કરતાં ઘણી વધુ ફાયદાકારક છે. અને ગ્રીન ટી તેમાની જ એક ચા છે. આ હર્બલ ટીમાં અનેક પ્રકારના ઔષધીય ગુણો રહેલા છે. કેટલાક લોકો વજન ઘટાડવા માટે ગ્રીન ટીનું સેવન પણ કરે છે. આવો જાણીએ ગ્રીન ટી પીવાના ફાયદા શું છે.

ગ્રીન ટીના ઘણા પ્રકાર છે અને તેમાં કેટલાય પ્રકારના પોષક તત્વો પણ રહેલા હોય છે. માચા, જાસ્મીન, મોરોક્કન વગેરે ગ્રીન ટીના પ્રકાર છે. તેમાં રહેલા પોષક તત્વોની વાત કરીએ તો આ ગ્રીન ટીમાં પ્રોટીન, આયર્ન, એનર્જી, મેગ્નેશિયમ, પોટેશિયમ, મેંગેનીઝ, સોડિયમ, નિયાસિન, કોપર, ઝિંક, એમિનો એસિડ વગેરે હોય છે.

આ બાબતે એક સંશોધનમાં પ્રકાશિત થયેલા પ્રમાણે ગ્રીન ટીના સેવનથી હૃદય બરોબર કામ કરતુ રહે છે. જો તમે દરરોજ ગ્રીન ટી પીઓ છો તો કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર રોગોથી બચી શકાય છે, તેમજ આ સાથે જ હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક આવવાનું જોખમ પણ ઘટી જાય છે.

એક અભ્યાસમાં એ પણ સામે આવ્યું છે કે ગ્રીન ટી પીવાથી ટોટલ કોલેસ્ટ્રોલ અને એલડીએલ એટલે કે ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ ઘટી જાય છે. જો તમે દરરોજ ત્રણથી પાંચ કપ ગ્રીન ટીનું સેવન કરો અને હેલ્થી ડાયટ લેતા હોવ તો કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર ડિસીઝથી થતા મૃત્યુનું જોખમ 41 ટકા સુધી ઘટી શકે છે. અને જો તમે તણાવમાં હોવ તો તમે ગ્રીન ટીનું સેવન કરી શકાય છે તેનાથી તણાવ ઓછો થશે. આમ ખરેખર જોઈએ તો ગ્રીન ટીમાં કેફીન હોય છે તેનાથી તે મૂડને સારો બનાવે છે. અને એનર્જી લેવલ, યાદશક્તિ વગેરેને વધારવામાં પણ મદદ કરે છે.

નારિયેળ તેલમાં મિક્સ કરીને લગાવો ફક્ત આ એક વસ્તુ, સફેદ વાળ પણ થઈ જશે કાળા

સરસોનું તેલ અને નારિયેળનું તેલ સ્વાસ્થ્ય માટે બહુ ફાયદાકારક ગણાય છે. આ સિવાય સરસોના તેલ અને નારિયેળના તેલથી શરીર, ચહેરા અને હાથ-પગની માલિશ પણ કરવામાં આવે છે. તેનાથી ત્વચા ગ્લોઈંગ અને ચમકદાર બને છે. તમે સરસોનું તેલ અને નારિયેળનું તેલ વાળમાં પણ લગાવી શકો છો. ઘણા લોકો વાળમાં સરસોનું તેલ લગાવે છે તો, ઘણા લોકો નારિયેળના તેલથી વાળમાં માલિશ કરે છે. જેનાથી વાળ સાથે સંકળાયેલ નાની-મોટી સમસ્યાઓ દૂર થાય છે. સાથે-સાથે તમારા વાળ કાળા, ભરાવદાર અને મજબૂત પણ બનશે.

વાળ ભરાવદાર

આમ તો વાળમાં માત્ર સરસોનું તેલ લગાવવાથી પણ વાળ ભરાવદાર અને જાડા બને છે, પરંતુ જો તમે સરસોના તેલમાં નારિયેળનું તેલ મિક્સ કરીને લગાવશો તો, વાળ મૂળથી મજબૂત બનશે. વાળ પર સરસો અને નારિયેળનું તેલ લગાવવાથી વાળ ભરાવદાર બને છે. સાથે-સાથે વાળનો ગ્રોથ પણ વધે છે.

વાળ ખરતા અટકાવે

સરસોનું તેલ અને નારિયેળનું તેલ મિક્સ કરી લગાવવાથી વાળ ખરવાની સમસ્યાને નિયંત્રિત કરી શકાય છે. જો તમારા વાળા ખરતા હોય તો તમારે સરસોના તેલમાં નારિયેળનું તેલ મિક્સ કરવું જોઈએ. ત્યારબાદ આ મિક્સ તેલને વાળમાં લગાવી એક કલાક બાદ વાળા ધોઈ લેવા જોઈએ. અઠવાડિયામાં બે-ત્રણ વાર આ મિક્સ તેલ વાળમાં લગાવવાથી વાળ ખરવાની સમસ્યાને ઘણા અંશે નિયંત્રિત કરી શકાય છે.

વાળ કાળા કરે

આજકાલ મોટાભાગના લોકોને નાની ઉંમરે જ વાળ સફેદ થવા લાગે છે. જો તમારા વાળ પણ સફેદ થઈ ગયા હોય તો, તમે પણ સરસોના તેલમાં નારિયેળનું તેલ મિક્સ કરી લગાવી શકો છો. આ મિક્સ તેલને વાળમાં લગાવવાથી સફેદ વાળથી છૂટકારો મળી શકે છે અને નવા વાળ કાળા આવે છે.

ગોલ્ડન મિલ્ક પીવાથી ત્વચા સ્વચ્છ અને ચમકીલી થશે

હળદરવાળું દૂધ એટલે કે ગોલ્ડન મિલ્કનું સેવન સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી છે. સામાન્ય રીતે હળદરવાળું દૂધ શરદી અથવા તો શારીરિક પીડા થવા પર ઘરગત્થુ ઉપાય તરીકે લેવામાં આવતું હોય છે. પરંતુ હળદરવાળા દૂધના અનેક ફાયદા છે. હળદર એન્ટીસેપ્ટિક અને એન્ટીબાયોટિક ગુણો માટે જાણીતી છે. દૂધ કેલશ્યિમનો સ્ત્રોત હોવાથી તેનું સેવન શરીર અને મગજ માટે અમૃત સમાન છે. હળદર અને દૂધ ભેળવીને પીવાથી વધુ ગુણકારી સાબિત થાય છે.

હાડકાં મજબૂત થાય

દૂધમાં કેલ્શિયમ હોવાથી હાડકા મજબૂત થાય છે. તેમજ હળદરમાંના ગુણોને કારણે રોગપ્રતિરોધક ક્ષમતામાં વૃદ્ધિ થાય છે. તેથી હાડકા સંબંધિક તેમજ અન્ય સમસ્યાઓથી છુટકારો મળે છે અને ઓસ્ટિયોપોરોસિસમાં કમી આવે છે.

ત્વચા સ્વચ્છ અને ખૂબસૂરત થાય

દૂધ પીવાથી ત્વચામાં કુદરતી ચમક આવે છે. અને દૂધ સાથે હળદર ભેળવીને પીવાથી ત્વચા પર ઈન્ફેકશન, ખંજવાળ ઉત્તપન્ન કરતા બેકટેરિયાનો ધીરે ધીરે નાશ કરે છે. જેથી ત્વચા સ્વચ્છ અને ચમકીલી રહે છે.

પાચનતંત્રની ગરબડ દૂર કરે છે

હળદરવાળુ દૂધનું સેવન આંતરડાને સ્વસ્થ રાખીને પાચન સંબંધી સમસ્યાઓને દૂર કરે છે. પેટના અલ્સર, ડાયેરિયા, અપચો, કોલાર્ટિસ તેમજ હરસ જેવી તકલીફમાં હળદરયુક્ત દૂધ લાભદાયી છે.

શ્વાસની તકલીફ

હળદરવાળા દૂધમાં સમાયેલા એન્ટી માઈક્રો બેકટીરિયલગુણ, દમ, બ્રોન્કાઈટિસ, સાયનસ, ફેંફસામાં કફ જમા થઈ જવો જેવી તકલીફોમાં ફાયદાકારક નીવડે છે. ગરમ દૂધનું સેવન કરવાથી શરીરમાં ગરમીનો સંચાર થાય છે જેથી શ્વાસની તકલીફમાં આરામ મળે છે.

શરદી થવા પર

શરદી, ઉધરસ અથવા કફ થવા પર હળદરવાળું દૂધ પીવાથી લાભ થાય છે. તેના સેવનથી શરદી, ઉધરસ ઠીક થવાની સાથેસાથે ગરમ દૂધના સેવનથી ફેંફસામાં જમા થયેલો કફ પણ નીકળી જાય છે. શરદીની ઋતુમાં દૂધ હળદરનું સેવન અવશ્ય કરવું જોઈએ.

સાંધાના દુખાવામાં રાહત

હળદરયુક્ત દૂધનું નિયમિત સેવન કરવાથી ગઠિયા વા, સાંધાના દુખાવામાં રાહત થાય છે.

ઘરે બનાવો આ રીતે અમૃતસરી દાલ મખ્ખની....

અનેક લોકો દાલ મખની ખાવાના શોખીન હોય છે. દાલ મખનીનું નામ આવતા જ અનેક લોકોના મોંમા પાણી આવી જાય છે. અમૃતસરી દાલ મખનીનો ટેસ્ટ કંઈક અલગ જ આવે છે. જો કે અનેક લોકોથી ટેસ્ટમાં દાલ મખની સારી બનતી નથી જેના કારણે ખાવાની મજા આવતી નથી. પરંતુ જો તમે આ રીતે ઘરે દાલ મખની બનાવો છો તો ટેસ્ટમાં બહુ જ મસ્ત બને છે અને ખાવાની પણ મજા આવશે. એક કપ અડદની દાળ, બે ડુંગળી, બે થી ત્રણ ટામેટા, અડધો કપ તાજુ ક્રીમ, એક ચમચી આદુ-લસણની પેસ્ટ, ઝીણી સમારેલી કોથમીર, સ્વાદ પ્રમાણે લાલ મરચું, એક ચમચી જીરું પાવડર અડધી ચમચી હળદર, એક ચમચી તેલ, સ્વાદ પ્રમાણે મીઠું.

બનાવવાની રીત

- અમૃતસરી દાલ મખની બનાવવા માટે સૌ પ્રથમ અડદની દાળને સાફ કરી લો. ત્યારબાદ આ દાળને બે વાર પાણીથી ધોઈ લો. હવે આ દાળને આખી રાત પાણીમાં પલાળી રાખો. ત્યારબાદ સવારમાં આ દાળમાંથી બધુ પાણી કાઢી લો. હવે ટામેટા, ડુંગળી અને લીલાં મરચાને ઝીણાં સમારી લો. ત્યારબાદ કુકરમાં એક ચમચી દેશી ઘી નાંખો.
- આ ઘીમાં અડદની દાળ, ઝીણી સમારેલી ડુંગળી, આદુનો ટુકડો, 3 કપ પાણી અને સ્વાદાનુંસાર મીઠું નાંખીને બાફવા મુકી દો. હવે કુકરનું ઢાંકણ બંધ કરીને ધીમા ગેસે 15 થી 20 મિનિટ માટે થવા દો. ત્યારબાદ ગેસ બંધ કરી દો.
- આ પ્રોસેસ થઈ જાય પછી કુકર ખોલી દો. બ્લેન્ડરની મદદથી દાળને ક્રશ કરી લો. હવે ગેસ ચાલુ કરો અને દાળને 10 મિનિટ સુધી થવા દો. ત્યારબાદ એક કડાઈમાં તેલ ગરમ કરવા માટે મુકો. તેલ ગરમ થઈ જાય એટલે એમાં ડુંગળી, ટામેટા, આદુ-લસણની પેસ્ટ અને ઝીણાં સમારેલા મરચાં એડ કરો. ત્યારબાદ આ બધી વસ્તુને ફ્રાય થવા દો. રંગ થોડો બદલાઈ જાય પછી ગેસ બંધ કરી દો અને દાળમાં વઘાર કરી લો. 2 થી 3 મિનિટ માટે થવા દો અને પછી ગેસ બંધ કરી દો. બાદમાં તૈયાર થઈ જશે અમૃતસરી દાલ મખની.

લાંચ સંબંધિત આરોપો પર વિધાનસભામાં કાર્યવાહીની વાત કરી હતી

આંધ્ર પ્રદેશ સરકારે સ્વીકાર્યું કે અદાણી ગ્રુપ પરના આરોપો ખોટા

ચંદ્રબાબુ નાયડુએ કહ્યું છે કે જ્યાં સુધી આ મામલે નક્કર પુરાવા નહીં મળે ત્યાં સુધી કોઈ કાર્યવાહી કરવામાં આવશે નહીં

। હૈદરાબાદ,તા.૨ ।

અદાણી ગ્રુપની કંપની અદાણી ગ્રીન એનર્જી લિમિટેડ પર અમેરિકામાં કરવામાં આવેલા પાયાવિહોણા આરોપો અંગે આંધ્રપ્રદેશના મુખ્યમંત્રી એન ચંદ્રબાબુ નાયડુએ કહ્યું છે કે જ્યાં સુધી આ મામલે નક્કર પુરાવા નહીં મળે ત્યાં સુધી કોઈ કાર્યવાહી કરવામાં આવશે નહીં. આ મામલો આંધ્ર પ્રદેશમાં વીજળી સપ્લાય સાથે સંબંધિત છે, જેમાં અદાણી ગ્રીનને નિયત નિયમો અનુસાર કોન્ટ્રાક્ટ મળ્યો છે.ચંદ્રબાબુ નાયડુએ રાજ્યની પાછલી સરકાર પર લાંચ સંબંધિત આરોપો પર વિધાનસભામાં કાર્યવાહીની વાત કરી હતી. જો કે, યુએસ જસ્ટિસ ડિપાર્ટમેન્ટ અને યુએસ-એસઈસીએ આરોપો મૂક્યા પછી તરત જ, ચારે બાજુથી તેની ટીકા થવા લાગી અને ટૂંક સમયમાં જ સ્પષ્ટ થઈ ગયું કે આ આરોપો પાયાવિહોણા અને વાહિયાત છે.હવે આંધ્ર પ્રદેશ સરકાર પણ માની રહી છે કે આ આરોપોમાં કોઈ તથ્ય નથી. ઈના અહેવાલ મુજબ, મુખ્યમંત્રી ચંદ્રબાબુ નાયડુએ મંગળવારે સાંજે વિજયવાડામાં મીડિયાને જણાવ્યું હતું કે જ્યાં સુધી નક્કર પુરાવા ન મળે અને આરોપોની પુષ્ટિ ન થાય ત્યાં સુધી આ કેસમાં કોઈ પગલાં લઈ શકાય નહીં. વાયએસ જગનમોહન રેડ્ડીની પાછલી સરકાર દરમિયાન આપવામાં આવેલા આ કોન્ટ્રાક્ટ અંગેના આક્ષેપો સામે આવ્યા બાદ સીએમ નાયડુએ કહ્યું હતું કે તેઓ આ બાબતની તપાસ કરશે. તેણે પોતાના નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે, 'વધુ તથ્યો સામે આવવાના બાકી છે. સરકાર એ પણ વિચારી રહી છે કે શું પગલાં લેવા જોઈએ કારણ કે જેમ જેમ આપણે બોલીએ છીએ તેમ તેમ હકીકતો સામે આવી રહી છે. અમે પરિસ્થિતિની સમીક્ષા કરીશું, શું કરવાની જરૂર છે તે જોઈશું અને તે મુજબ પગલાં લઈશું.નાયડુએ કહ્યું કે, 'જો મારે આ મુદ્દે જગનમોહન રેડ્ડી વિરુદ્ધ કાર્યવાહી કરવી પડી હોત તો તે મારા માટે 'લડુની ક્ષણ' હોત.

મહાકુંભમાં ભક્તો માટે

ભોજન, ભંડારા વગેરેની વ્યવસ્થા શરૂ,પુરી રામ, દાલ રામ,લંકા રામ અને સ્વાદિષ્ટ ભોજન મળશે

અખાડાના છાવણીમાં, કતારમાં બેઠેલા લોકોને ભોજન પીરસનારા સેવકો હાથમાં ડોલ પકડીને ભોજનના નામ બોલાવતા જોવા મળશે જે કદાચ તમે પહેલા ક્યારેય સાંભળ્યા ન હોય

। પ્રયાગરાજ,તા.૩ ।

૨૦૨૫ની શરૂઆત સાથે જ પ્રયાગરાજમાં યોજાનાર વિશ્વના સૌથી મોટા ધાર્મિક કાર્યક્રમ મહાકુંભનું કાઉન્ટડાઉન પણ શરૂ થઈ ગયું છે. ૧૩મી જાન્યુઆરીથી મહાકુંભનો પ્રારંભ થવા જઈ રહ્યો છે અને વિવિધ અખાડાઓની ભવ્ય પેશવાઈ પણ શરૂ થઈ ગઈ છે. તીર્થરાજ પ્રયાગરાજમાં ઋષિ-મુનિઓએ પડાવ નાખ્યા પછી, આસ્થાની સંગમ નગરી તેની આધ્યાત્મિક ટોચ પર છે. આ સાથે સંતો તેમજ હરિભક્તો માટે ભોજન, ભંડારા વગેરેની વ્યવસ્થા પણ શરૂ થઈ ગઈ છે.ભંડારાના આયોજનની સાથે અખાડાઓમાં પણ અનેક અનોખી વ્યવસ્થાઓ જોવા મળી રહી છે. અખાડાના

છાવણીમાં, કતારમાં બેઠેલા લોકોને ભોજન પીરસનારા સેવકો હાથમાં ડોલ પકડીને ભોજનના નામ બોલાવતા જોવા મળશે જે કદાચ તમે પહેલા ક્યારેય સાંભળ્યા ન હોય. ધ્યાનથી સાંભળશો તો લાગશે કે અહીં બધું જ અદ્ભુત બની ગયું છે.આ સ્ટોર્સમાં પુરી રામ, દલ રામ કે લંકા રામ જેવા નામો સાંભળવા મળે છે. પાણી માટે પાણી રામ કે પાતાળ મેવા જેવા શબ્દો ખૂબ જ અનોખા છે. મહાકુંભમાં હજારો અને લાખો લોકોને આ અનોખા નામોની વાનગીઓ પીરસવામાં આવી રહી છે. તે પણ એકદમ ફ્રી. અહીં દાળ, ચોખા અને પાણીનું સ્થાન રામમયે લીધું છે.રસપ્રદ વાત એ છે કે વેરભાવના કારણે સંતોના રસોડામાં પ્રતિબંધિત ડુંગળીને અહીં 'લડુ રામ' પણ કહેવામાં આવે છે. એ જ રીતે મરચાને લંકા કહે છે. જાણકારોનું કહેવું છે કે આ પરંપરા વર્ષોથી ચાલી આવે છે. આ જિજ્ઞાસાને સંતોષવા માટે IANS એ અખાડાના અધિકારીઓ સાથે વાત કરી.આ વિષય પર વાત કરતી વખતે દત્ત ગિરી નાગા બાબા આવાહન અખાડાએ જણાવ્યું હતું કે, "અન્નપૂર્ણા માતાના રસોડામાં આપણે જે કંઈ પણ બનાવીએ છીએ તે સૌપ્રથમ ભગવાનને અર્પણ કરીએ છીએ. તે પ્રસાદ ભગવાનના નામનો છે, તેથી અમે તેમાં ભગવાનનો સમાવેશ કરીએ છીએ.

ન્યૂઝ બ્રિફ

કૃતિ સેનન ફરી એકવાર પોતાની પર્સનલ લાઈફને લઈને ચર્ચામાં

અભિનેત્રી કૃતિ સેનને તેના બોયફ્રેન્ડ સાથે છેતરપિંડી કરી

। મુંબઇ, તા.૩ ।

બોલિવૂડ એક્ટ્રેસ કૃતિ સેનન ફરી એકવાર પોતાની પર્સનલ લાઈફને લઈને ચર્ચામાં છે. આદિપુરુષ ફેમ અભિનેત્રીના પોડકાસ્ટની એક ક્લિપ ઈન્ટરનેટ પર વાયરલ થઈ છે જેમાં તે તેના અંગત જીવન વિશે કહી રહી છે કે જો કોઈએ તેની સાથે ખોટું કર્યું છે તો તે તેને બીજી તક આપવા સક્ષમ નથી. આ સોશિયલ મીડિયા યુઝર અભિનેત્રીનો કોલેજ મેટ હોવાનો દાવો કરી રહ્યો છે.સોશિયલ મીડિયા યુઝરે કોમેન્ટમાં લખ્યું, "કૃતિ મારી કોલેજ, જેપી યુનિવર્સિટીની છે અને તેનો એક ખૂબ જ અમીર બોયફ્રેન્ડ પણ હતો. તે એક જ બોયફ્રેન્ડના પૈસા પર નિર્ભર હતી અને તે વ્યક્તિએ અભિનેત્રીને મુંબઈ શિફ્ટ થવામાં પણ મદદ કરી હતી. બંને સાથે રહેતા હતા, પરંતુ પહેલી ફિલ્મ મળ્યા પછી, તેમની (ક્રિતી) વર્તણૂક નાટકીય રીતે બદલાઈ ગઈ, અને લગભગ ૬ મહિના પછી, કૃતિ સેનન તેની સાથે છેતરપિંડી કરવા લાગી."

રામ ચરણ હિન્દી દર્શકોને તેમનો સંદેશ આપવા મુંબઈ પહોંચ્યા

। મુંબઇ, તા.૩ ।

એસ શંકર, આખું નામ શંકર ષણમુગમ, પિતાનું નામ ષણમુગમ, ગામ કુંભકોનમ, જિલ્લો તંજાવુર, તમિલનાડુ. ઉંમર - ૬૦ વર્ષ, ચાર મહિના, આજે છવ્વીસમો દિવસ છે. તમિલ સિનેમામાં ઘણું કામ કર્યું. ફિલ્મ 'નાયક'થી હિન્દીમાં ડેબ્યુ કર્યું હતું. આ વર્ષે તે તેલુગુમાં ફિલ્મ 'ગેમચેન્જર'થી ડેબ્યૂ કરવા જઈ રહી છે. જો આપણે 'ગેમચેન્જર' કહીએ તો જે રમતનો નકશો બદલી નાખે છે. શંકરે પોતાની પહેલી ફિલ્મ 'જેન્ટલમેન' (૧૯૯૩)થી સિનેમાનો નકશો બદલવાની શરૂઆત કરી હતી. પછી પ્રભુદેવને હીરો બનાવ્યો. કમલ હાસનને ભારતીય બનાવ્યો. રજનીકાંતને રોબોટ બનાવવામાં આવ્યો હતો. અક્ષય કુમારને વિલન બનાવવામાં આવ્યો અને હવે 'ઈઈઈ'ના નટુ નટુ પર આખી દુનિયામાં પ્રખ્યાત થયેલા રામચરણનો વારો છે. સમસ્યા માત્ર એ છે કે શંકરની તમામ હિટ ફિલ્મોમાં સંગીત એ.આર. રહેમાનનું છે અને હવે બંનેનું બ્રેકઅપ થઈ ગયું છે.બોક્સ ઓફિસ પર શંકર દ્વારા નિર્દેશિત કમલ હાસન અભિનીત ફિલ્મ 'ઈન્ડિયન ૨'ની હાલત કફોડી થઈ ગઈ છે, ત્યારથી વેપારમાં લોકો ફિલ્મ 'ગેમ ચેન્જર'ને લઈને ખૂબ જ શંકાશીલ છે. ફિલ્મના ડિસ્ટ્રિબ્યુટર્સ પણ આ ફિલ્મને લઈને વધુ સજાગ છે.શંકરની લેટેસ્ટ ફિલ્મ 'ગેમ ચેન્જર'નું નિર્માણ પણ ઓછું ફિલ્મી રહ્યું નથી.

કપૂર અને સૈફ અલી ખાનના પુત્ર તૈમુરના નામને લઈને વિવાદ

। મુંબઇ, તા.૩ ।

આ દિવસોમાં કવિ કુમાર વિશ્વાસ તેમની કવિતાઓ કરતાં વિવાદોને કારણે વધુ ચર્ચામાં છે. વિશ્વાસ કડવી અને ઊંડી વાત સરળતાથી કહેવા માટે જાણીતા છે. તે પોતાના મંતવ્યો ખુલ્લેઆમ વ્યક્ત કરવામાં ડરતો નથી કે ડરતો નથી. હિન્દી કવિતાઓથી લોકપ્રિય બનેલા કુમાર વિશ્વાસ આ દિવસોમાં ફિલ્મ કલાકારોની મજાક ઉડાવી રહ્યા છે. બોલિવૂડ સ્ટાર્સ માટે આ દિવસોમાં તેમના પર ટિપ્પણી કરવી સામાન્ય બની ગઈ છે. હાલમાં જ સોનાક્ષી સિન્હા અને ઝહીર ઈકબાલના લગ્ન પર કટાક્ષ કર્યા બાદ તેણે હવે સીધો સૈફ અલી ખાન અને કરીના કપૂર પર નિશાન સાધ્યું છે. તેણે બંનેનું નામ લીધા વગર ટીકા કરી છે. તેની પાછળનું કારણ તેના મોટા પુત્ર તૈમુરનું નામ છે. કુમાર વિશ્વાસે ફરી એકવાર તૈમુર અલી ખાનના નામને લઈને વિવાદ સર્જ્યો છે.કુમાર વિશ્વાસે યુપીના મુરાદાબાદમાં આયોજિત એક કાર્યક્રમમાં હાજરી આપી હતી. અહીં તેણે કરીના કપૂર અને સૈફ અલી ખાનનું નામ લીધા વિના નિશાન સાધ્યું અને સ્પષ્ટ કહ્યું કે તે કોઈથી ડરતી નથી. આક્રમક રીતે, તેણે તૈમુર અલી ખાનના નામ પર ટિપ્પણી કરી અને કહ્યું કે આ સ્ટાર્સ તેમના બાળકનું નામ રાખવા માટે બીજું કોઈ નામ શોધી શક્યા નથી.

સ્વિટ્ઝર્લેન્ડમાં બુરખા પર પ્રતિબંધ લાગુ

જાહેર સ્થળોએ ચહેરો ઢાંકવા બદલ દંડ વસૂલવાની જોગવાઈ

રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે સત્તા સંભાળ્યા બાદ ઈમિગ્રેશન પર મોટો હુમલો કરવાની પ્રતિજ્ઞા લીધી છે

। સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ, તા.૨ ।

સ્વિટ્ઝર્લેન્ડમાં ૧ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૫થી, મહિલાઓ હિજાબ, બુરખા અથવા અન્ય કોઈપણ માધ્યમથી જાહેર સ્થળોએ તેમના ચહેરાને સંપૂર્ણપણે ઢાંકી શકશે નહીં. નવા કાયદા હેઠળ જો આ નિયમનું ઉલ્લંઘન થાય છે, તો મહિલાને ઈ૧૧૪૪ એટલે કે અંદાજે ૯૮,૦૦૦ રૂપિયાનો દંડ થઈ શકે છે. આ કાયદો ૧ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૫થી અમલમાં આવ્યો છે.૨૦૨૧ માં યોજાયેલા લોકમતના પરિણામે કાયદો ઘડવામાં આવ્યો હતો, જેમાં ૫૧.૨૧% સ્વિસ નાગરિકોએ બુરખા પર પ્રતિબંધ મૂકવાની તરફેણમાં મત આપ્યો હતો. આ પછી સરકારે આ કાયદો પસાર કર્યો, જે આજથી લાગુ થઈ ગયો છે. આ કાયદાના અમલ પછી મહિલાઓ જાહેર પરિવહન, રેસ્ટોરાં, દુકાનો અને જાહેર કચેરીઓ જેવા જાહેર સ્થળોએ તેમના ચહેરાને સંપૂર્ણપણે ઢાંકી શકશે નહીં.સ્વિત્ઝર્લેન્ડ પહેલા બેલ્જિયમ, ફ્રાન્સ, ડેનમાર્ક, ઓસ્ટ્રિયા, નેધરલેન્ડ અને બલ્ગેરિયા જેવા યુરોપિયન દેશોમાં પણ જાહેર સ્થળોએ ચહેરો ઢાંકવા પર પ્રતિબંધ મુકવામાં આવ્યો છે. તે દેશોની સુરક્ષા અને સંસ્કૃતિ સાથે જોડાયેલા વિવાદો વચ્ચે આ પગલું લેવામાં આવ્યું છે. સ્વિત્ઝરલેન્ડમાં આ અંગે ઊંડી ચર્ચા ચાલી હતી અને મુસ્લિમ સંગઠનોએ તેનો વિરોધ કર્યો હતો.સ્વિત્ઝર્લેન્ડમાં, જાહેરમાં ચહેરો ઢાંકવા પરનો પ્રતિબંધ, જેને "બુરખા પ્રતિબંધ" તરીકે ઓળખવામાં આવે છે, તે ૧ જાન્યુઆરીથી અમલમાં આવ્યો હતો. આ કાયદાનું ઉલ્લંઘન કરવાથી ૧,૦૦૦ સ્વિસ ફ્રેંક સુધીનો દંડ થઈ શકે છે.

સેનાએ ગાઝા પટ્ટીમાં હમાસ પર વધુ એક મોટો હુમલો કર્યો

ઈઝરાયેલે ગાઝામાં ફરી તબાહી મચાવી હવાઈ હુમલામાં ૨૬ લોકો માર્યા ગયા

હમાસે કહ્યું કે આ હુમલો તેના સુરક્ષા અધિકારીઓ અને ઇઝરાયેલ દ્વારા જાહેર કરાયેલ માનવતાવાદી ઝોનને નિશાન બનાવ્યો હતો

। દેરઅલ-બાલાહ, તા.૩ ।

ઈઝરાયેલની સેનાએ ગાઝા પટ્ટીમાં હમાસ પર વધુ એક મોટો હુમલો કર્યો છે. આ હુમલામાં ઓછામાં ઓછા ૨૬ લોકો માર્યા ગયા છે. હમાસે કહ્યું કે આ હુમલો તેના સુરક્ષા અધિકારીઓ અને ઈઝરાયેલ દ્વારા જાહેર કરાયેલ માનવતાવાદી ઝોનને નિશાન બનાવ્યો હતો. ઈઝરાયેલના આ હવાઈ હુમલામાં ગાઝા પટ્ટીમાં ઓછામાં ઓછા ૨૬ લોકો માર્યા ગયા હતા."દરેક લોકો ઠંડીથી તેમના તંબુઓમાં આશરો લઈ રહ્યા હતા અને અચાનક અમે જોયું કે વિશ્વ ઊંધુંચત્તુ થઈ ગયું," ઝિયાદ અબુ જબાલે કહ્યું, જેઓ મુવાસીના દરિયાકાંઠાના માનવતાવાદી ક્ષેત્ર પરના હુમલા પછી ગાઝા શહેરમાંથી વિસ્થાપિત થયા હતા. ત્યાં વહેલી સવારે થયેલા હુમલામાં ઓછામાં ઓછા ૧૦ લોકો માર્યા ગયા હતા.

આ પછી પણ હુમલા ચાલુ રહ્યા. આ રીતે દિવસભરમાં ઓછામાં ઓછા ૨૬ લોકો માર્યા ગયા. આ પહેલા ગુરુવારે સવારે ઈઝરાયેલની સેનાએ હમાસના આતંકી હોસમ શાહવાનને પણ હવાઈ હુમલામાં ઠાર માર્યો હતો. ઈઝરાયેલે કહ્યું કે તેણે ગુપ્તચર માહિતી આધારિત હડતાળમાં દક્ષિણ ગાઝામાં હમાસના આંતરિક સુરક્ષા દળોના વડા આતંકવાદી હોસમ શાહવાનને મારી નાખ્યો. શાહવાન ગાઝામાં આઈડીએફ પર હુમલામાં હમાસની લશ્કરી પાંખના તત્વોને મદદ કરવા માટે જવાબદાર હતો. ઈઝરાયેલની સેનાએ ગાઝા પટ્ટીમાં હમાસ પર વધુ એક મોટો હુમલો કર્યો છે. આ હુમલામાં ઓછામાં ઓછા ૨૬ લોકો માર્યા ગયા છે. હમાસે કહ્યું કે આ હુમલો તેના સુરક્ષા અધિકારીઓ અને ઈઝરાયેલ દ્વારા જાહેર કરાયેલ માનવતાવાદી ઝોનને નિશાન બનાવ્યો હતો.

સંભલના સાંસદ ઝિયાઉર રહેમાન બર્કને કોર્ટમાંથી ફટકો,એફઆઇઆર રદ નહીં થાય

। નવીદિલ્હી, તા.૩ ।

૨૪ નવેમ્બરે સંભલની શાહી જામા મસ્જિદમાં સર્વે દરમિયાન થયેલી હિંસામાં સમાજવાદી પાર્ટીના સાંસદ ઝિયાઉર રહેમાન બર્કને મોટો આંચકો લાગ્યો છે. અલ્હાબાદ હાઈકોર્ટે સાંસદ ઝિયાઉર રહેમાન બર્ક વિરુદ્ધ નોંધાયેલ ફ્રૈંઈ રદ કરવાની માંગને ફગાવી દીધી છે. હાઈકોર્ટે કહ્યું કે આ કેસમાં એફઆઈઆર રદ કરવામાં આવશે નહીં અને પોલીસ તપાસ ચાલુ રહેશે. જો કે કોર્ટે પોલીસને હાલ એમપી બર્કની ધરપકડ ન કરવાનો આદેશ આપ્યો છે.અલ્હાબાદ હાઈકોર્ટે કહ્યું હતું કે સુપ્રીમ કોર્ટના જૂના આદેશનો અમલ થવો જોઈએ.જે કલમો હેઠળ એમપી બર્ક વિરુદ્ધ ફ્રૈંઈ નોંધવામાં આવી છે, તેની સજા ૭ વર્ષથી ઓછી છે.

યુરોપના મોન્ટેનેગ્રોમાં ગોળીબારમાં ૧૦ના મોત, આરોપી ફરાર

। પોડગોરિકા, તા.૨ ।

મોન્ટેનેગ્રિન શહેરમાં સેટિન્જેમાં થયેલા ગોળીબારમાં દસ લોકો માર્યા ગયા હતા, જેમાં બે બાળકોનો પણ સમાવેશ થાય છે. ફાયરિંગ કરીને આરોપી ફરાર થઈ ગયો હતો. પોલીસે રાજધાની પોડગોરિકાથી લગભગ ૩૦ કિલોમીટર દૂરમાં સશસ્ત્ર શૂટરને શોધવા માટે વિશેષ ટીમો રવાના કરી છે. પોલીસે ગોળીબાર કરનારની ઓળખ તેના નામના એએમ દ્વારા જ કરી હતી અને કહ્યું હતું કે તે ૪૫ વર્ષનો છે. પોલીસે અન્ય કોઈ વિગતો આપી નથી.પોલીસે ગુનાહિત ટોળકી વચ્ચે સંઘર્ષની શક્યતાને ફગાવી દીધી છે, રહેવાસીઓને શાંત રહેવા અને ઘરની અંદર રહેવાની અપીલ કરી છે અને કહ્યું છે કે તેઓ હુમલાખોરને ઝડપવા માટે બધું જ કરશે.સ્થાનિક અખબાર મુજબ, ગોળીબાર એક બારમાં વિવાદ બાદ થયો હતો. પોલીસે જણાવ્યું હતું કે ઓછામાં ઓછા સાત લોકો માર્યા ગયા હતા અને ગોળીબાર બારમાં થયેલી બોલાચાલીને પગલે થયો હતો.મોન્ટેનેગ્રીનના વડા પ્રધાન મિલોસ્કો સ્પાજિક હોસ્પિટલમાં ગયા જ્યાં ઘાયલોની સારવાર કરવામાં આવી રહી હતી અને ત્રણ દિવસનો શોક જાહેર કર્યો હતો.

ત્રણેય કેસની સુનાવણી એક જ કોર્ટમાં એકસાથે કરવામાં આવે

અદાણી ગ્રૂપ સામે લાંચના આરોપો સંબંધિત સિવિલ અને ફોજદારી કેસ યુએસ ડિસ્ટ્રિક્ટ જજ ગરોફિસને સોંપવામાં આવ્યો

અમેરિકામાં ઉદ્યોગપતિ ગૌતમ અદાણી અને અન્યો સામે લાંચના આરોપોમાં સુનાવણી થશે

। નવીદિલ્હી,તા.૩ ।

ન્યૂયોર્કની એક અદાલતે ત્રણેય કેસની સાથે સાથે બે ચાલુ કેસો અને યુએસ ૨૬૫ મિલિયનની લાંચ લેવાનો આરોપ લગાવતા અન્ય કેસની એક સાથે સુનાવણી કરવાનો આદેશ આપ્યો છે.કોર્ટે આપેલા આદેશમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે ત્રણેય કેસની સુનાવણી એક જ કોર્ટમાં એકસાથે કરવામાં આવે. કોર્ટે આ નિર્ણય ત્યારે આપ્યો જ્યારે કોર્ટને જાણવા મળ્યું કે ત્રણેય કેસ સમાન આરોપો અને વ્યવહારો સાથે સંબંધિત છે. બાદમાં ત્રણેય કેસ એક જ કોર્ટને સોંપવામાં આવ્યા હતા.આ કેસો સિંગલ જજ સમક્ષ મૂકવામાં આવ્યા છે જેથી કરીને કોઈપણ પ્રકારના સંઘર્ષને ટાળી શકાય. અદાણી ગ્રૂપ સામે લાંચના આરોપો સંબંધિત સિવિલ અને ફોજદારી કેસ યુએસ ડિસ્ટ્રિક્ટ

જજ ગરોફિસને સોંપવામાં આવ્યો છે. આનો સીધો મતલબ એ છે કે સિવિલ અને ફોજદારી કેસોની સુનાવણી કર્યા પછી તે જ કોર્ટ આદેશ જારી કરશે. યુએસ જસ્ટિસ ડિપાર્ટમેન્ટના પ્રવક્તાએ જણાવ્યું હતું કે યુએસ સિક્યોરિટીઝ એન્ડ એક્સચેન્જ કમિશન સમક્ષ દાખલ કરાયેલ સિવિલ કેસ અને ન્યૂયોર્કના પૂર્વીય જિલ્લા સમક્ષ દાખલ કરાયેલા ફોજદારી કેસ હવે ન્યાયાધીશને સોંપવામાં આવ્યા છે. પરંતુ બંને કેસને મર્જ કરવામાં આવ્યા નથી. તમને જણાવી દઈએ કે નવેમ્બરમાં અદાણી ગ્રૂપના ચેરમેન ગૌતમ અદાણી પર અમેરિકન વકીલોએ કથિત લાંચ લેવાનો આરોપ લગાવ્યો હતો. આ સમાચાર બાદ શેરબજારમાં અદાણી ગ્રુપના શેરોમાં ઘટાડો જોવા મળી રહ્યો છે.તાજેતરમાં અમેરિકામાં ગૌતમ અદાણી અને તેના કેટલાક સહયોગીઓ પર આરોપ લગાવવામાં આવ્યો હતો કે તેઓએ સૌર ઉર્જાનો કોન્ટ્રાક્ટ મેળવવા માટે લગભગ ૨૩૦૦ કરોડ રૂપિયાની લાંચ આપી હતી.

ચૂંટણી પંચ હાઈકમાન્ડને કહ્યું કે તેઓ ૭૦ બેઠકો પર પાર્ટીના ઉમેદવારોની જીત સુનિશ્ચિત કરવા માટે કામ કરશે

દિલ્હી વિધાનસભાની ચૂંટણી ૭-૮ જાન્યુઆરીએ જાહેર કરી શકે

। નવીદિલ્હી, તા.૩ ।

દિલ્હી વિધાનસભા ચૂંટણીની તારીખો ૭-૮ જાન્યુઆરીએ જાહેર થઈ શકે છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર ચૂંટણી પંચ આમાંથી કોઈપણ દિવસે ડેટ શીટ જાહેર કરી શકે છે. દિલ્હીમાં સત્તારૂઢ આમ આદમી પાર્ટીએ તમામ ૭૦ બેઠકો માટે તેના ઉમેદવારોની જાહેરાત કરી દીધી છે. તે જ સમયે, કોંગ્રેસે પણ બે યાદીઓ બહાર પાડી છે અને તેના કેટલાક ઉમેદવારોને મેદાનમાં ઉતાર્યા છે, પરંતુ ભાજપે હજુ સુધી એક પણ બેઠક પર તેના

ઉમેદવારો ઉભા કર્યા નથી. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, આ દરમિયાન એવા સમાચાર પણ છે કે દિલ્હી બીજેપી અધ્યક્ષ વીરેન્દ્ર સચદેવા વિધાનસભા ચૂંટણી નહીં લડે. તેમણે હાઈકમાન્ડને કહ્યું કે તેઓ ૭૦ બેઠકો પર પાર્ટીના ઉમેદવારોની જીત સુનિશ્ચિત કરવા માટે કામ કરશે. પાર્ટી હાઈકમાન્ડે વીરેન્દ્ર સચદેવાને ચૂંટણી નહીં લડવા માટે સંમતિ આપી હતી. તાજેતરમાં જ વીરેન્દ્ર સચદેવાએ દિલ્હી વિધાનસભા ચૂંટણીને લઈને ગૃહમંત્રી અમિત શાહ સાથે પણ મુલાકાત કરી હતી.દિલ્હી વિધાનસભાની ચૂંટણીની જાહેરાત થઈ નથી, પરંતુ રાજકીય પક્ષો પોતપોતાની રાજકીય શતરંજ નાખવામાં વ્યસ્ત છે. ભાજપ, કોંગ્રેસ અને આમ આદમી પાર્ટી દિલ્હીમાં સત્તા કબજે કરવા માટે લડી રહ્યા છે. જ્યારે આપ સતત ચોથી વખત સત્તા મેળવવા માંગે છે, ત્યારે કોંગ્રેસનું સમગ્ર ધ્યાન દિલ્હીમાં પોતાનું ખોવાયેલું રાજકીય મેદાન પાછું મેળવવા પર છે. બીજી તરફ ભાજપ છેલ્લા ૨૭ વર્ષથી દિલ્હીમાં સત્તા કબજે કરવા માંગે છે.છેલ્લા બે વખતથી કોંગ્રેસ વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં એક પણ બેઠક જીતી શકી નથી. આ વખતે કોંગ્રેસને લાગી રહ્યું છે કે જો આમ આદમી પાર્ટીનો ગ્રાફ નીચે આવશે તો તેનો ફાયદો મળી શકે છે. વાસ્તવમાં, અગાઉ ચર્ચા હતી કે આમ આદમી પાર્ટી અને કોંગ્રેસ બંને સાથે મળીને ચૂંટણી લડશે પરંતુ બાદમાં બંને પક્ષોએ સાથે ચૂંટણી લડવાની શક્યતાને નકારી કાઢી હતી.

સુરતમાં નજીવી બાબતે આશાસ્પદ યુવકની હત્યા કરી દેવામાં આવી

। સુરત, તા.૩ ।

સુરત શહેરમાં ડિંડોલી વિસ્તારમાં હત્યા કરાતા ચકચાર મચવા પામી છે. નજીવી બાબતે આશાસ્પદ યુવકની કરપીણ હત્યા કરી હત્યારે ફરાર થઈ ગયો છે. ડિંડોલી પોલીસે આરોપીને ઝડપવા કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.સામાન્ય બાબતે કોઈની હત્યા કરી દેવી હવે સામાન્ય બની ગઈ છે, જે પહેલા અસામાન્ય ગણાતું હતું. સુરત શહેરના ડિંડોલીમાં પણ આવી જ એક ઘટના બની છે. ડિંડોલીમાં નાસ્તાના રૂપિયા માંગતા લકી નામના યુવકની ચપ્પાના ઘા ઝીકી હત્યા કરી દેવાઈ છે. હત્યા થતાં લોકોની ભીડ ભેગી થઈ ગઈ હતી. સ્થાનિકોએ પોલીસને ઘટનાની જાણ કરી હતી.ડિંડોલી પોલીસ ઘટનાસ્થળે પહોંચી તપાસ શરૂ કરી દીધી છે. લોકોને ઘટના અંગે પૂછવામાં આવી રહ્યું છે. પોલીસે હત્યાનો ગુનો નોંધી આરોપીને શોધવા તપાસના ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે.

વડોદરામાં ગુનેગારો સામે આખરે ક્રાઇમ બ્રાન્ચે આકરુ વલણ અપનાવ્યુ

વડોદરામાં ક્રાઇમ બ્રાન્ચે ૯ આરોપીઓ સામે ગુજસીટોક હેઠળ ગુનો નોંધી ધરપકડ કરી

ગેંગ પોતાનું વર્ચસ્વ રાખવા માટે દારૂ અને જુગારની પ્રવૃત્તિઓ કરતી હતી

। માહિતી બ્યુરો, વડોદરા,તા.૩ ।

વડોદરામાં ગુનેગારો સામે આખરે ક્રાઈમ બ્રાન્ચે આકરુ વલણ અપનાવ્યુ છે. શહેરમાં હત્યાની કોશિશ, ખંડણી, લૂંટ, મારામારી, ચોરી ધાક-ધમકી, સહિતના ગુનાઓ આચરનારા હુસૈન સુન્ની સહિત ૯ આરોપીઓ સામે વડોદરા ક્રાઈમ બ્રાન્ચે ગુજસીટોકનું શસ્ત્ર ઉગામ્યું છે. પોલીસે તમામ વિરૂદ્ધ ગુજસીટોક ૨૦૧૫ અંતર્ગત ગુનો નોંધીને વધુ કાર્યવાહી શરૂ કરી છે.આ ગેંગ પોતાનું વર્ચસ્વ રાખવા માટે દારૂ અને જુગારની પ્રવૃત્તિઓ કરતી હતી. ત્યાર બાદ વેપારીઓ પાસેથી ખંડણી ઉઘરાવતી હતી. આ આરોપીઓ તમામ ગુનાઓમાં એકબીજા સાથે સંકળાયેલા હતા અને સતત

એકબીજાના સંપર્કમાં રહેતા હતા. કાસમઆલા ગેંગના નામથી આતંક મચાવતી ટોળકીના હવે વળતા પાણી થયા હોય તેમ લાગી રહ્યું છે. પોલીસે આરોપીની ૮ આરોપીની ધરપકડ કરી છે અને એક આરોપી હાલ જેલમાં છે. તેની પણ પોલીસ ટ્રાન્સફર વોરંટથી ધરપકડ કરશે.

વડોદરા શહેરમાં ધીમે ધીમે આવે ગેંગ કલ્ચરનો ખાતમો થઈ રહ્યો છે. ચાર વર્ષ પહેલાં વડોદરા ક્રાઈમ બ્રાન્ચે બિચ્છુ ગેંગના અસલમ બોડિયા સહિતના તમામ સાગરીતો સામે ગુજસીટોકનો ગુનો દાખલ કર્યો હતો અને હવે ચાર વર્ષ પછી કાસમઆલા ગેંગ સામે ગુજસીટોકનો ગુનો દાખલ કર્યો છે.

વડોદરા શહેરના કાસમઆલા કબ્રસ્તાન પાસે રહેતો મુખ્ય આરોપી હુસેન કાદરમીયા સુન્ની અને અન્ય આરોપીઓએ સાથે મળીને કાસમઆલા ગેંગ નામની ગુના આચરતી ટોળકી બનાવી હતી.

તેમના દ્વારા વિતેલા ૧૦ વર્ષમાં એકલા તથા સાથે મળીને ગુનાઓ આચરવામાં આવતા હતા. આ ટોળકી વડોદરામાં પોતાની ધાક ઉભી કરવા માટે હથિયારો વડે ખુનની કોશિશ, અપહરણ, ચોરી, લૂંટ, ધાડ, બળજબરીથી પડાવી લેવું, જાનથી મારી નાંખવાની ધમકી, મારામારી જેવા કુલ ૧૬૪ જેટલા ગુનાઓ આચરીને ભયનું વાતાવરણ ઉભુ કર્યું હતું.

કૌભાંડીએ મોંઘીદાટ ગિફ્ટ આપ્યાનો ખુલાસો થયો

ભૂપેન્દ્રસિંહ ઝાલાએ, કૌભાડના રૂપિયામાંથી મોંઘાદાટ મોબાઈલ ફોન, રાજકીય નેતા અને અધિકારીઓને ગીફ્ટ સ્વરૂપે આપ્યા હોવાનું સામે આવી રહ્યું છે

બીઝેડ ગ્રુપ કૌભાંડમાં તપાસનો રેલો નેતાઓ અને અધિકારીઓ સુધી !

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ,તા.૩ ।

બીઝેડ ગ્રુપના કરોડોના કૌભાંડનો મામલે સીઆઈડીની તપાસમાં દિવસે દિવસે ચોકાવનારા ખુલાસાઓ થઈ રહ્યાં છે. તપાસનો રેલો નેતાઓ, અધિકારીઓ સુધી પહોંચવાની શક્યતા છે. ભૂપેન્દ્રસિંહ ઝાલાએ, કૌંભાડના રૂપિયામાંથી મોંઘાદાટ મોબાઈલ ફોન, રાજકીય નેતા અને અધિકારીઓને ગીફ્ટ સ્વરૂપે આપ્યા હોવાનું સામે આવી રહ્યું છે.રિમાન્ડ દરમિયાન અનેક ફોનની વિગતો ખૂલતા તપાસનો ધમધમાટ શરુ થયો છે. સીઆઈડી દ્વારા હિંમતનગરના જાણીતા મોબાઈલ શો-રૂમમાં પણ તપાસ હાથ ધરવામાં આવી છે. શો- રુમના સંચાલક પાસે કિંમતી મોબાઈલ ફોનની વિગતો મંગાઈ છે.હિંમતનગરના એક શો – રુમમાંથી ૩૦ ફોન બીલથી ખરીદ્યાની વિગતો સામે આવી છે. જેમાં આઈફોન સહિત મોટી સંખ્યામાં સ્માર્ટ વોચ ખરીદ્યાનો પણ ખુલાસો થયો છે. મોડાસામાંથી મોટી સંખ્યામાં મોંઘા મોબાઈલ બીલ વિના જ ખરીદ્યાની શંકા કરવામાં આવી રહી છે.બીઝેડ ગ્રુપનો મુખ્ય આરોપી ભૂપેન્દ્ર ઝાલા ઝડપાયા બાદ તેને સ્પેશિયલ કોર્ટમાં હાજર કરવામાં આવ્યો હતો ત્યાં તેના ૭ દિવસના રિમાન્ડ મંજૂર કરવામાં આવ્યા હતા.

Printer, Publisher & Owner : Avesh K. Malaviya, **Printed** at Bhoomi Offset, Bhatiyavadi, Opp. Railway Station, Kalupur, Ahmedabad 380002 and **Published** From G-1301, Sardar Patel Nagar, Shastrinagar Char Rasta, Near Anmol Tower, Naranpura, Ahmedabad-380013. **Mob.**98252 52125 **Email :** lokpatrikadaily@gmail.com **website :** www.lokpatrika.in **Editor :** Avesh K. Malaviya