

લોક પત્રિકા સીટી ઓફિસ : ૭૨, સિટી સેન્ટર, સ્વાસ્થ્ય ચાર રસ્તા પાસે, સી.જી. રોડ, નવરંગપુરા, અમદાવાદ | સમાચાર માટે : ૮૮૨૫૨ ૮૨૧૨૫ | જાહેરાત માટે : ૯૬૨૫૨ ૧૩૦૬૨

પઠોપળના સમાચાર માટે www.lokpatrika.in

ગોડલમાં રાજકુમાર
જાટના મોત મામલે હવે
કરિયાં નોંધાઈ

| પ્રતિનિધિ, રાજકોટ, તા. ૨૪ |

રાજકુમાર ગાડવાના રાજકુમાર
જાટના મોત મામલે હવે કરિયાં
નોંધાઈ છે. પૂર્વ ધારસંભ્વના
બંગલામાં હાજર અભયાન લોકો
સામે એકાઈઓના દાખલ કરવામાં
આવી છે, પોલીસે આપણે મુઠના પિ
તાની કરિયાં નોંધી છે, જ્યારે ગલેશ
જાટનાને પણ લોકોસામાં કરિયાં
નોંધાઈ હતી, જ્યેણા ઘરમાં
ગેરબાદેસર પંચેસ માટે અચ્છ દાખલ
કરવામાં આવી છે. ગોડલ પોલીસ દ્વારા
નવા સીરીયીની ફૂઝાજ જાહેર કરવામાં
આવી રહ્યા નથી. રાજકુમાર જાટના પ
નેમન રિઝર્વ બાદા આપ્યે છે જેમાં
અસરાં શરીરકિં ગ્રાસ આપવામાં
આવી છે કે ફૂઝાજ મૂલ્ય થયું છે? તે
અંગે કોઈ સૂચ કરાશ સામે આવ્યું
નથી. મુશ્ક રાજકુમાર જાટના પિતાને
આરોપ મૂલ્યો છે.

અમદાવાદ એરપોર્ટ
પરથી ૨.૭૬ કરોડનું
સોનુ જરૂરાયું

| પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ, તા. ૨૪ |

અમદાવાદ એરપોર્ટ પરથી
૨.૭૬ કરોડનું સોનુ જરૂરા
ચક્કાર મચી ગઈ છે. જેમાં ૧
ટિક્લોઓના ઉ ગોડલાર અને ૨
સોની રેચિન જરૂરાયું છે. આ
સોનુ એર ઇન્ટેક્ષન્સ યુનિટ દ્વારા
જાપી લેવામાં આવ્યું હતું, તપાસમાં
અખુલાંથી આપેલા ૨ પ્રવાસીઓ
પાસથી આ સોનુ મળી આવ્યું હતું.
જેમાં બંને આરોની ધરપકડ કરીને
વધુ તપાસ હાથ ધરવામાં આવી
છે. આરોપીઓની આ સોનુ કોની
પાસથી લેવા અને કોને નાના
હતા તે અંગે જીલોબાસરી તપાસ
ચાલી રહી છે. અમદાવાદ એરપ
ઓર્ટ પરથી ૨.૭૬ કરોડનું સોનુ જરૂ
તા ચક્કાર મચી ગઈ છે. જેમાં
૧ ટિક્લોઓના ઉ ગોડલાર અને
૨ સોની રેચિન જરૂરાયું છે. આ
સોનુ એર ઇન્ટેક્ષન્સ યુનિટ દ્વારા
જાપી લેવામાં આવ્યું હતું, તપાસમાં
અખુલાંથી આપેલા ૨ પ્રવાસીઓ
પાસથી આ સોનુ મળી આવ્યું હતું.
જેમાં બંને આરોની ધરપકડ કરીને
વધુ તપાસ હાથ ધરવામાં આવી છે.

પણ જુગારીઓ કરોડોના મુદ્દામાલ સાથે ઝડપાયા

સાસણ ગીરમાં રિસોર્ટમાંથી ઝડપાયું મસમોટું જુગારધામ

પ્રવાસન સ્થળ સાસણ ગીરમાં પોલીસ દ્વારા એક મોટી કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી

| પ્રતિનિધિ, ગીરસોમનાથ, તા. ૨૪ |

પ્રવાસન સ્થળ સાસણ ગીરમાં ૫

લોલિસ દ્વારા એક મોટી કાર્યવાહી હાથ

ધરવામાં આવી છે. સ્થાનિક કાઈમ બાધાની આપણે સાસણ
ગીરમાં આપણે સાસણ ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૫

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

લોલિસ એક માટેની આપણે સાસણ

ગીરમાં નાનકાના એક રિસોર્ટમાં દરોડો ૧૦

• तंत्री लेख..•

દરેક ક્ષેત્રે સારી ટકો

બુનિક ભાગદોડની લાઈફમાં દરેક સેક્ટરમાં અનેક સારી સંભવાના રહેલે છે. બદલાઈ રહેલા બિજનેસના માહોલમાં પુરતા લાખ લેવા માટે કર્મચારીને હમેશા સાવધાન રહેવાની જરૂર હોય છે. કોઈ પણ કર્મચારીને હાલમાં સમયની સાથે અને બિજનેસના બદલાઈ રહેલા સમયની સાથે આગળ વધવાની જરૂર હોય છે. ભવિષ્યમાં કંપની અને કર્મચારી બજેની સફળતા આ બાબતની સાથે નક્કી થશે કે નવા વર્ક પ્લેસની જરૂરિયાતને તમે કઈ રીતે પૂર્ણ કરી રહ્યા છો. તાજેતરના સમયમાં જુદા જુદા સેક્ટરમાં ફેરફાર થઈ રહ્યા છે. કર્મચારીઓને આના માટે તૈયારી કરી લેવી જોઈએ. બેંકિંગ અને ફાયનાન્સિયલ સેક્ટરમાં કામ કરી રહેલા કર્મચારીઓ માટે સૌથી જરૂરી બાબત એ છેકે તેઓ ઝડપથી બદલાઈ રહેલા ડિજિટલ ટેકનોલોજી ઇક્સિસ્ટ્રેટમાં પોતાની પ્રોફેશનલ નોલેજને સારી રીતે વધારે. સાથે સાથે સ્કિલ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે. કસ્ટમર એક્સપ્રિયન્સ ટ્રાન્સક્રોમેશન માટે મલ્ટીપલ સિસ્ટ્રમની સાથે કોલાબરેશન કરવાની ક્ષમતા વિકસિત કરવાની જરૂર છે. વર્ષુઅલ રિયાલિટી, મસીન લર્નિંગ અને આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ, સાયબર સિક્યુરિટી, બિગ ડેટા, એડવાન્ડ અનાલિટિક્સ, ડિજિટલ માર્કેટિંગ, ઇન્ટરનેટ ઓફ થિંગ્સ, રોબોટિક્સ, પ્રોસેસ ઓટોમેશનનેવા ક્ષેત્રમાં સ્કિલને વધારી દેવાનો સમય આવી ગયો છે. એકઅનેક સીજી અને રિટેલ ક્ષેત્રમાં પણ માહોલ બદલાઈ રહ્યો છે. બિજનેસનો માહોલ હમેશા બદલતો રહે છે. આવી સ્થિતીમાં એક કુશલ કર્મચારીને હમેશા નવી નવી સ્ક્રીલમાં વધારેને વધારે ધ્યાન આપવાની જરૂર હોય છે. આ સેક્ટરના તમામ કર્મચારીઓને પોતે પોતાના મુલ્યાંકન પર ધ્યાન આપવું જોઈએ. પોતાની તાકાત અને અપેક્ષા વચ્ચે તાલ્મેલ બેસાડી દેવા માટેના પ્રયાસો કરવા જોઈએ. ગ્રાહકો સાથે મજબુત પરસ્નનલ સંબંધ સ્થાપિત કરવાની આ ક્ષેત્રમાં જરૂર હોય છે. રિટેલ અને એકઅનેમસીજીના સેક્ટરમાં ઇનોવેશન પર ખાસ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવે તે પણ જરૂરી છે. કંશનલ અને લોડરશિપ કવાલિટી વિકસિત કરવાની જરૂર હોય છે. કર્મચારીને હમેશા કોર સિક્લસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની જરૂર હોય છે. પોતાની કુશળતા કેટલી છે તે બાબત અંગે નિર્ણય લઈને પોતાના લક્ષ્ય નક્કી કરવા જોઈએ. ફાર્મા સેક્ટરની વાત કરવામાં આવે તો તેની સામે નવા પડકારો આવી રહ્યા છે. વર્તમાન નિયમાંક પડકારોના દોરમાં ફાર્મા ઇન્ડસ્ટ્રી રિ ઇન્વેશનના દોરમાંથી પસાર થાય છે. યુએસઅન્ડ રીને દ્વારા નિરીક્ષણની સંખ્યા વધારી દેવામાં આવ્યા બાદ મેન્યુફેન્ક્ચરિંગ કાર્યપીઠી પર ધ્યાન આપવાની જરૂરિયાત ટેચાઈ રહી છે. આના માટે કેટલાક ઉદ્દેશ્ય નક્કી કરીને આગળ વધવામાં આવે તે જરૂરી છે. આ ક્ષેત્રમાં સફળતા હાંસલ કરવા માટે લેટેસ્ટ મેનેજમેન્ટ ટુલ્સ અને ડેટા અનાલિટિક્સ પર ધ્યાન આપવાની જરૂરિયાત દેખાઈ રહી છે. પ્રોજેક્ટ મેનેજમેન્ટને સમજીને સ્કિલ્સની દિશામાં આગળ વધવાની જરૂરિયાત દેખાઈ રહી છે. નવી નવી કિનોવોળુંને વહેલી તક સ્વીકાર કરવાની ટેવ વિકસિત કરવાની જરૂર છે.

બ્રેક ફાસ્ટને ટેવ અનાવવાની જરૂર

આ ધૂનિક ભાગડોડની લાઈફમાં દરેક વ્યક્તિ ફિટ અને એનજેટિક રહેવા માટે ઈચ્છુક હોય છે પરંતુ તે જરૂરી સમય કાઢી શકતો નથી. ટેક્સાસમાં હાલમાં કરવામાં આવેલા નવા અભ્યાસમાં દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે શરીરમાં બે ટકા પાણીની કમી થવાની સ્થિતીમાં પણ એનજેટિક વલ ખૂબ ઓણું થઈ જાય છે. ડિહાઇડ્રેશનના કારણે બ્લડોવ્યુમ ઘટી જાય . જેના કારણે લોલી ગાઢ બની જાય છે. જેના કારણે હાઈ ઓષા અસરકારક તે કામ કરે છે. આનાકરણો ઓક્સિજન અને પૌંષક તત્ત્વો ઓછી ગતિથી આપની મસલ્સ અને ઓર્ગનસ સુધી પહોંચે છે. આના માટે રહી રહીને પાણી ના રહેવાની જરૂર હોય છે. નિષ્ણાંત લોકો કહે છે કે સવારે ઉઠી ગયા બાદ નારે સમય સુધી ભુખ્યા રહેવાની બાબત યોગ્ય નથી. બ્રેકફાસ્ટ કરવાથી આપના મેટાબોલિકજમ યોગ્ય રહે છે. જો તમે બ્રેક ફાસ્ટમાં પૌંષક ભોજન લઈ થા છો તો દિવસ દરમિયાન ઉજ્જા રહે છે. સવારના સમયમાં ભુખ્યા રહેવાની થિતીમાં દિવસ દરમિયાન માથું ચકરાવે છે. આના કારણે ખૂબ થાક લાગે . જેથી સવારના સમયમાં નાસ્તાને પ્રાથમિકતા આપવામાં આવે તે જરૂરી જંક કુડથી દુરી રાખવામાં આવે તે પણ જરૂરી છે. જંક કુડ ખાવાથી શરીરને ઇ ઉજ્જા મળતી નથી. આ માત્ર સ્વાદમાં ગમી શકે છે. જંક કુડથી બ્લડ શુગર ની જાય છે. જેના કારણે આપને વધારે થાક લાગે છે. આપને ભોજનમાં ટીનયુક્ત યોજનો ઉપયોગ કરવાની સલાહ મોટા ભાગના નિષ્ણાંત લોકો આપે છે. ૨૪ કલાક ફિટ અને એનજેટિક રહેવા માટે કેટલીક ખરાબ ટેવ ઓટી દેવાની જરૂર છે. ઓટી ટેવ ઓટી દેવાના કારણે ફિટ રહેવામાં મદદ રણ નવા અભ્યાસમાં બધાર આવ્યું છે. અભ્યાસમાં જાણાવવામાં આવ્યું છે કસરતથી શરીરમાં બ્લડ સરક્યુલેશનમાં ઉલ્લેખનીય વધારો થાય છે. સાથે થયે આનાથી કુશળતા પણ વધી જાય છે. નોકરીની જગ્યાએ લાંબા સમય થી કોમ્પ્યુટરની સામે બેસી રહેવાથી ઘણી તકલીફ ઉભી થઈ શકે છે આવી થિતીમાં નિયમિતપણે કસરત ખૂબ જ જરૂરી છે. નિયમિતપણે કસરત નહીં રાવાથી શરીરમાં બ્લડ સરક્યુલેશનની ગતિ ધીમી પડી જાય છે. યાદશક્તિ ને ધ્યાનશક્તિને વધારવા નિયમિત કસરત જરૂરી બની ગઈ છે. આનાથી રિરીમાં ટોકસીન ફોર્મેશનની ગતિ ધીમી પડે છે. કસરતના સંબંધમાં વાસ્તવર રણો સપાટી પર આવી ચૂક્યા છે. નિષ્ણાંતોનું કહેવું છે કે શરીરને ફિટ અને થથી રાખવા માટે વોકિંગ, સ્વીમીંગ, એરોબીક્સ, સાઇકલિંગ અને બેલી ન્સીંગ હવે ઉપયોગી બન્યા છે. વોકિંગને સર્વશ્રેષ્ઠ કસરત તરીકે ગણવામાં આવે છે. દરરોજ જીમમાં જવા માટે આધુનિક સમયમાં સમય નથી. આવી થિતીમાં વોકિંગ કરવાથી ફાયદો થાય છે. દરરોજ ઓષામાં ઓષા ૩૦ મિનિટ સુધી વોકિંગમાં સમય ગાળવામાં આવે તે જરૂરી છે. ભોજન લીધા ઓષામાં ઓષા પાંચ મિનિટ સુધી ઓફિસના પાંગંગમાં વોકિંગ કરવાથી યદો થાય છે. જીમમાં કસરત કરવાથી ડર લાગે છે તો આવી સ્થિતિમાં ઓષા પણ વિકલ્પ તરીકે છે.



ભાવિ કેરિયર માટેનો માર્ગ ઇન્ટરન્શીપથી વધુ સરળ બની જાય છે...

આજકાળના સમમાં દરેક કોલેજમાં વર્ષના છેલ્લા સેમિસ્ટરમાં ઇન્ફર્નશીપ કરવા માટે કેમ કહેવામાં આવે છે આના કારણે અમારી લાઇફ અને અમારી કેરિયર પર કેવી અસર થાય છે તે બાબતના પ્રશ્નોના જવાબ તમામ લોકો અને ખાસ કરીને ચુંબાનોને સમજુ લેવાની જરૂર છે

ઇસ્ટરનીપ : ખુલ મોટો ફાયદો

આધુનિક
સમયમાં દરેક
કોલેજમાં
વર્ષના છેલ્લા
સેમિસ્ટરમાં
ઇન્ટરન્શિપ
કરવા માટે કેમ
કહેવામાં આવે
છે જે જાણવું
ખુબ જરૂરી છે

આ ધુનિક સમયમાં ઈન્ટરન્શીપ
ભાવિ કેરિયરને સરળ
બનાવવામાં ચાવીરૂપ ભૂમિકા અદા કરે
છે. કેટલાક વિદ્યાર્થીઓ તો ઈન્ટરન્શીપનો
સમય બચાવી લેવાના ચક્કરમાં કોલેજમાં
ઓટો ઈન્ટરન્શીપ સર્ટિફિકેટ જમા કરી
છે. આના કારણે આ વિદ્યાર્થીઓ માત્ર
પોતાની સાથે જ વિશ્વાસધાત કરતા નથી
લાલ્કે પોતાની કેરિયરને પણ નુકસાન
રે છે. આવા લોકો અને વિદ્યાર્થીઓને
મોડેથી ઈન્ટરન્શીપનું મહત્વ સમજાય
છે. કેરિયર લાઈફમાં મોડેથી જ્યારે આ
તાત સમજાય છે ત્યારે નુકસાન ખુબ મોડુ
લ જાય છે. ઈન્ટરન્શીપ શું છે અને કેમ
રવામાં આવે છે. આજકળના સમયમાં
એક કોલેજમાં વર્ષના છેલ્લા સેમિસ્ટરમાં
ઇન્ટરન્શીપ કરવા માટે કેમ કહેવામાં આવે
છે. આના કારણે અમારી લાઈફ અને
અમારી કેરિયર પર કેવી અસર થાય છે
બાબતના પ્રશ્નોના જવાબ તમામ લોકો
નને ખાસ કરીને યુવાનોને સમજી લેવાની
કરુર છે. ઈન્ટરન્શીપ મારફતે વિદ્યાર્થીઓને
પોતાની નબળાઈ અને કુશળતાને સારી
તોતે અન્યોની વચ્ચે સમજી લેવામાં મદદ
થણે છે. અસલ દુનિયાનો અનુભવ થાય
છે. ઈન્ટરન્શીપ કરવાની બાબત કેરિયરને
યવાસ્થિત બનાવવાની હિંદામાં પ્રથમ
પહતવ્પૂર્ણ પગલું હોઈ શકે છે. કારણ
તે વ્યક્તિને પ્રોફેશનલ લાઈફની એક
લલદ બનાવે છે યવાનોને ઈન્ટરન્શીપ



તી વેળા
યોગ્ય
ભ મળે
કરવાથી
પસંદગી
મે યોગ્ય
તો આ
ક આપને
વ્યક્તિ
શિખવા
રણે ખુબ
ન્ય રીતે
આમારા લોકો પૈકી મોટા ભાગના લોકો
એવા ક્ષેત્રમાં જાય છે જે અમારા સપના
હોવાના બદલે અમારા માતા પિતા અને
પરિવારના અન્ય સભ્યોના સપના હોય છે.
જો કે સારી બાબત અને આદર્શ બાબત એ
છે કે કોઈ પણ ક્ષેત્રમાં આગળ વધતી વેળા
કેરિયરને લઈને પોતે નિર્ણય કરવા જોઈએ.
લોકો જે સલાહ આપે છે તે લેવામાં કોઈ
વાંચો નથી પરંતુ એ વખતે પણ પોતાના
મનની વાતને જ સમજી લેવામાં આવે તે
જરૂરી છે. ઇન્ટરન્શીપ કરીની વેળા વિધાયીને
તરફ મળે છે કે વાસ્તવમાં બજારની દનિયા

A photograph showing two people from behind, working at a table covered with sticky notes. One person is wearing a yellow and black plaid shirt. The background shows a wall with more sticky notes pinned up.

ભારત દેશમાં પરિવાર નિયોજન માટે કોઇને ફરજ પાડી શકાય નથી
તેવી કેન્દ્રની રજૂઆત પાછળ અનેક લાભતો છુપાયેલી રહેલી છે

શર્માં વસ્તી વિસ્કોટને કાબુમાં લેવા માટે કોઈ કોર્ટમાં માહિતી આપતા કચ્છુ હતુ કે ભારત દેશના લોકો પર બળજબરીપૂર્વક પરિવાર નિયોજન લાગુ કરી શકાય નહીં. સરકારે એમ પણ કચ્છુ હતુ કે તે આ બાબતનો જોરદાર રીતે વિરોધ કરે છે. ચોક્કસ સમયમાં બાળકોને જન્મ આપવા માટેની બાબત ફરજિયાત કરવાની બાબત હાનિકારક સાંબિત થઈ શકે છે. સાથે સાથે અનેક પ્રકારના વિકારને પણ આવી બાબતો જન્મ આપ્યે.

બાળકોને જન્મ આપવાનો અધિકાર માતાપિતાને રહેલો છે. આરોગ્ય મંત્રાલય દ્વારા સુપ્રીમ કોર્ટમાં ૨૪ કરવામાં આવેલી એક્ઝિડિટિવમાં કચ્છુ હતુ કે દેશમાં પરિવાર નિયોજન કાંઈકમ સ્વેચ્છિક છે. જેમાં પોતાના પરિવારના કંઈ અંગે નિર્ણય દંપતી પોતે કરે છે. સાથે સાથે પોતાની ઈચ્છા મુજબ પરિવાર નિયોજનના પ્રીતિઓ નિર્ણયની હાજરી કરે જાની રીતે કરી શકે હોય.



કરવામાં આવી હતી. અરજુમાં ટિલ્હી હાઈકોર્ટના એવા આદેશને પડકાર ફેંકવામાં આવ્યો હતો જેમાં કોર્ટ દેશની વધતી જતી વસ્તી પર અંકુશ મુક્વા માટે બે બાળકોના નિયમ સહિત કેટલાક પગલા લેવાની મંગ કરી હતી. જેને હાઈકોર્ટ ફિગાવી દીધીડાઢતી. મંત્રાલયના અવિકારીઓએ કચુણું હતું કે લોક સ્વાસ્થ રાજ્યોનો વિષય છે. રાજ્ય સરકારોને આરોગ્યના ક્ષેત્રમાં યોગ્ય અને ટકાઉ સુધારા કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ. રાજ્ય સરકારો વસ્તી વિસ્કોટને કાબુમાં લેવા માટે ખાસ દરમિયાનગીરીની સાથે સાથે કેટલાક પગલા ભરી શકે છે. બીજુ બાજુ કોર્ટે પણ પોતાની સ્પષ્ટ રજૂઆત કરી હતી. હાઈકોર્ટે જીજી સાટેમ્બરના હિવસે અરજુ ફિગાવી દઈને કચુણું હતું કે કાનું બનાવવા માટેનું કામ ગંભીર હૈ. તેણું કિંમતી વિસ્કોટની વિસ્કોટનાં વિસ્કોટનાં વિસ્કોટનાં



CYBER SECURITY AND ETHICAL HACKING TRAINING IN AHMEDABAD

BECOME A CYBER SECURITY SPECIALIST
WITH FALGUN RATHOD

Learn Ethical Hacking & Cyber Security

WHY JOIN CYBER OCTET ?

- ✓ LEARN MORE THAN 120 TOPICS UNDER ONE ROOF AT #CYBEROCTET
- ✓ TASK AND RESEARCH BASED TRAINING
- ✓ 100 % PLACEMENT ASSISTANCE
- ✓ LIVE PROJECTS
- ✓ INTERNATIONAL ACCREDITATION

TRAINING BY:-

THE MOST EXPERIENCED TRAINER "MR.FALGUN RATHOD"
LISTED IN INDIA'S TOP 10 ETHICAL HACKERS AND CYBER
SECURITY EXPERT

ADVANCED DIPLOMA IN ETHICAL HACKING AND CYBER SECURITY (1 YEAR)

WHO CAN JOIN

STUDENTS

WORKING PROFESSIONALS

BUSINESS OWNERS

Contact Now



91 7405321234

C-709,Titanium City Center, Prahladnagar road, Ahmedabad



info@cyberoctet.com



www.cyberoctet.com

ભીષણ ગરમીના કારણે સ્વાસ્થ્યની કાળજી લેવી જરૂરી બની

વડોદરામાં ભીષણ ગરમીથી ૩ લોકોનાં મોત નિપજ્યા હોવાનું સામે આવ્યું

ગતવર્ષ વડોદરા હીટવેવના લીધે લાગેલા હીટસ્ટ્રોકના કારણે એના મોત થયા હતા, આ મોત ગભરામણ, હાર્ટઅટેક, હીટસ્ટ્રોકથી થયા હતા



। પ્રતિનિધિ, વડોદરા, તા. ૨૪ ।

વડોદરામાં ભીપણ ગરમીથી
ત લોકોનાં મોત નિપજ્યા હોવાનું
સામે આવ્યું છે. જેમાં આજવા રોડ,
ખોડિયાર નગર, છાટીમાં એક-એકનું
મોત નિપજ્યું છે. ભીપણ ગરમીના
કારણે સ્વાસ્થ્યની કાળજી લેવી
જરૂરી બની ગઈ છે. ગતવર્ષ વડોદરા
હીટવેવના લીધે લાગેલા હીટસ્ટ્રોકના
કારણે હન્સ મોત થયા હતા. આ મોત
ગભરામણ, હાર્ટએટેક, હીટસ્ટ્રોકથી
થયા હતા. છેલ્લા કેટલાક ટિવસોથી
કાળજાળ ગરમીને કારણે જઈબીના
લાઈન ઇન્સ્પેક્ટર સહિત નવના મોત
થયા હતા. જઈબીના લાઈન ઇન્સ્પેક્ટર
કર અને માંજલાપુરના વૃદ્ધ ઘરમાં
અચાનક જ ફળી પડ્યા હતા. તાલુકા
પોલીસમાં ફરજ પર હાજર કોન્ટેબલ
અને બંકરી મારે પાલો તોડવા ગયેલા

પછી તેમના મોત થયા હતા.આ ઉપ
રાંત જી ટેનામેન્ટના રાજેન્ડ્રાઈઝ
કાળુભાઈ બારિયા, સુરેશભાઈ
મંગળભાઈ વસાવા, લક્ષ્મીપ
રૂના તીર્થ એપાર્ટમેન્ટના અનિલ
હોટિંચ રાજપાલ, તરસાલીના પિ
યુષ રામભાબુ સુની, બાયલી પ
લેલીસ લાઈનના મહેન્દ્ર ભાડાભાઈ,
ગોત્રી દીનદયાલ નગરના મીનાબેન
જ્યેશભી દરબારના ગરમીથી મોત
થયા હતા.લૂ લાગવા, માથાના
દુઃખવા, બેભાન થવાના લક્ષણો જોવા
મળી રહ્યા છે. હોસ્પિટલોમાં ગરમીના
કારણે લૂ હીટસ્ટ્રોકના કેસો વધુ આવે
છે. હવામાન વિભાગની આગાહી
મુજબ, ૨૫ માર્ચ સુધીમાં રાજ્યના
મહાત્મા તાપમાનમાં રી થી ત ડિગ્રીનો
વધારે થવાની સંભાવના છે.

વડોદરાના વાધોડિયામં ૧.૫૬ લાખ પ્રતિબંધિત ટામાડોલ ટેલ્લેટ અડપાઈ

। ખરિલિધિ પડોદરા તા ૩૪ ।

વડोદરાના વાયોડિયા વિસનારમાં
પ્રતિબંધિત દવાનો મોટો જથ્થો ઝડપ
ઈ છે. એસઓજી દ્વારા લાંઘ ધરવામાં
આવેલી આ કાર્યવાહીમાં ૧.૫૮
લાખ ટ્રામાડોલ ટેબ્લેટ મળી આવી,
જેણે ક્ષણાભિજનમાં વેચાણ ધરવામાં
બાબત રહ્યું જુદુ. આ પાણીને જીવાન
ની ધરપકડ કરવામાં આવી છે, અને
કુલ ૩૨.૩૨ લાખનો મુદ્દામાલ જમ
કરવામાં આવ્યો છે. આ કિસ્સામાં
ઓક્લેન્ડ ફામસીમાંથી દવાઓનું
ગેરકાયદેસર વેચાણ ચાલી રહ્યું હતું,
જેણા આધારે પોલીસે તપાસ શરૂ કરી



Ethical Hacking & Cyber Security Training

Advanced Diploma in Ethical Hacking & Cyber Security

Learn From The Most Experienced Trainer and One of India's Top Ethical Hackers and Cyber Security Expert

Register Now

+91 74053 21234

www.cyberoctet.com

Mr. Falgun Rathod



CYBER OCTET PRIVATE LIMITED

ISO 9001 Certified Cyber Security Company

Ethical Hacking & Cyber Security Training

Advanced Diploma in Ethical Hacking & Cyber Security

Learn From The Most Experienced Trainer and One of India's Top Ethical Hackers and Cyber Security Expert

Register Now

+91 74053 21234

www.cyberoctet.com

Mr. Falgun Rathod



Printer, Publisher & Owner : Avesh K. Malaviya, **Printed at** Bhoomi Offset, Bhatiyavadi, Opp. Railway Station, Kalupur, Ahmedabad 380002 and **Published** From G-1301, Sardar Patel Nagar, Shastrinagar Char Rasta, Near Anmol Tower, Naranpura, Ahmedabad-380013. **Mob.**98252 52125 **Email :** lokpatrikадaily@gmail.com **website :** www.lokpatrika.in **Editor :** Avesh K. Malaviya