

• ਤਾਂਤ੍ਰੀ ਲੇਖ...॥

ਨਾਨਾਂ ਈਨ੍ਕਮਿਨਸੀ ਪਣ — ਈਨ੍ਕਮਿਨਸੀਨੁੰ ਸ਼ੁੰ?

શર્માં લોકસભા ચુંટણી માટે આ મહિને ૧૯ એપ્રિલથી મતદાન શરૂ થવા જઈ રહ્યું છે. બધાની નજર તેના પર છે, શું મોદી કરશે હેટ્રોક્? તમામ સર્વમાં એક જ વાત સામે આવી રહી છે કે ફરી મોદી સરકાર આવવાની છે. સવાલ એ છે કે મોદીએ અનું તો શું છે કે તેઓ હેટ્રોક્ ફિટકારીને દેશના પ્રથમ વડાપ્રધાન જવાહરલાલ નેહરની જીતની બરાબરી કરશે? પરંતુ આને લગતો પ્રશ્ન એ છે કે દેશમાં સત્તા વિરોધી લહેર કેમ નથી, જ્યારે વિદેશમાં સત્તા વિરોધી લહેર ચાલી રહી છે. તુર્કીમાં પોતાને મુસ્લિમોના ખલીફા ગણધારા એર્દોંગના જેરદાર ફટકો પડ્યો છે. ૨૦૦૩થી તુર્કીમાં શાસન કરી રહેલા રાષ્ટ્રપતિ તેયાપ એર્દોંગના નેમની સૌથી મોટી રાજકીય હારનો સામનો કરવો પડ્યો છે. સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચુંટણીમાં તમામ મોતા શહેરોમાં નેમની પાર્ટીની હાર થઈ છે. ઈસ્ટાન્બુલ અને અંકારામાં પણ એર્દોંગની પાર્ટીની હાર થઈ છે. વાત માત્ર તુર્કીની નથી, પરંતુ અમેરિકાના રાષ્ટ્રપતિ જો બિનેની હાલત પણ સારી નથી. આ વર્ષે નવેમ્બરમાં યોજાનારી ચુંટણીમાં બિનેન અને ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ વચ્ચે ફરીથી જુંગ થયાંનો છે. આટલું જ નહીં, આવતા વર્ષ જાન્યુઆરીમાં બિટનમાં વડાપ્રધાનની ચુંટણી યોજાવા જઈ રહી છે, તાં પણ ઝાંખી સુનકની સ્થિતિ સારી માનવામાં આવી રહી નથી. કેનેડામાં પણ વડાપ્રધાન જસ્ટિન ટ્રોની લોકપ્રિયતા ઘટી રહી છે, જ્યારે પાર્ટિસાનમાં ઈમરન ખાનને જેલમાં હુક્મીને પણ સત્તાધારી પાર્ટી પૂર્ણ બહુમતી હાંસલ કરી શકી નથી. યોગનાન્યોગ આ વર્ષે વિશ્વમાં સૌથી વધુ ચુંટણીઓ યોજાઈ રહી છે. ઈન્ટરનેશનલ ફાઉન્ડેશન કોર ઇલેક્ટોરલ સિસ્ટમ અનુસાર આ વર્ષ ૭૦થી વધુ દેશોમાં ચુંટણી યોજાઈ રહી છે. વિશ્વની અડવી વસ્તી આ દેશોના રહે છે. ઐશ્વર્યાથી લઈને આફિકા અને યુરોપ સુધી વડાપ્રધાન કે રાષ્ટ્રપતિની ચુંટણી માટે લિટમસ ટેસ્ટ શરૂ થઈ ગયો છે. એટલું જ નહીં ૨૭ દેશોના બનેલા યુરોપીયન યુનિયનની ચુંટણીમાં પણ રંગ જમગા જઈ રહ્યો છે, પરંતુ વિશ્વના સૌથી મોતા લોકતંત્ર ભારતની ચુંટણી રસપદ છે. વાસ્તવમાં ચુંટણીઓ આર્થિક સંકટ, રાજકીય અસ્થિરતા અને નબળા નેતૃત્વના પડધારા હેઠળ છે. અમેરિકામાં જીપી દર લગભગ ૨ ટકા છે, બિટનાનો જીપી દર લગભગ ૪.૮ ટકા છે અને તુર્કીનો જીપી દર લગભગ ૫.૮ ટકા છે. એક તરફ નબળું નેતૃત્વ અને બીજું તરફ આર્થિક વિકાસ મહત્વનો છે, પરંતુ ભારતમાં આ સ્થિતિ નથી. દેશમાં જીપી દર ૭.૫ ટકા રહેવાનો અંદાજ છે. ભારત વિશ્વમાં ઉભરતી અર્થવ્યવસ્થા છે, રાજકીય રીતે ભાજપ એક મજબૂત પક્ષ છે.

ઉપવાસ વય વધારવામાં મદદરૂપ ?

પાસ વયન વધારી
દેવામાં ભૂમિકા આદા કરે
છે. કઈ રીતે ભૂમિકા આદા કરે છે
તેને લઈને હાલમાં જ જર્મનીમાં
એક અભ્યાસ કરવામાં આવ્યા બાદ
તેના તારણો જારી કરવામાં આવ્યા
છે. અભ્યાસ બાદ જાણવા મળ્યું છે
કે ઉપવાસથી વય લાંબી થાય છે.
કેટલીક બિમારીમાં પણ ફાયદાકારક
રહે છે. આ અભ્યાસની કામગીરી
ઉંદર પર કરવામાં આવ્યા બાદ તેના
તારણ જારી કરવામાં આવ્યા છે.
આમાં ઉંડરોના બે ચુપ બનાવવામાં
આવ્યા હતા. એક ચુપના ઉંડરોને
એક નક્કી કરવામાં આવેલી અવધિ
સુધી ઉપવાસની જેમ રાખવામાં
આવ્યા હતા. તેમની વય પાંચ વર્ષ
સુધી વધી ગઈ હતી. આ પહેલા વર્ષ
૨૦૧૬માં પણ જાપાની વૈજ્ઞાનિકો
દ્વારા આવા જ તારણ જારી કરવામાં
આવ્યા હતા. જેના કારણે જાપાની
વૈજ્ઞાનિક યોશિનોરી ઓસુમીને
નોબેલ પુરસ્કાર માટે સન્માનિત
કરવામાં આવ્યા હતા. શોધમાં આ
બાબત ઉભરીને સપાટી પર આવી
છે કે જે લોકો ઓછા પ્રમાણમાં જમે
છે તેમના શરીર વધારે લાંબા સમય
સુધી ફિટ રહે છે. જ્યારે વધારે
પ્રમાણમાં જમનાર લોકોના શરીર
પહેલાથી જ લથથી પડે છે. ૧૨ કલાક
સુધી કોઈ ચીજ ન ખાનાર લોકોના
શરીરમાં ઓટોફાગી સફાઈ પ્રક્રિયા
શરૂ થઈ જાય છે. જેના કારણે શરીર
ખરાબ કોશિકાને ખતમ કરવા લાગી



મોટા ભાગના લોકો મલ્ટોપલ ઇમેલ એકાઉન્ટ્સ રાખે છ...

મલ્ટોપલ અકાઉન્ટ્સન મનેજ કરવાના એક સમસ્યા હોઇ શક છ આવા સ્થિતામા એક ઇમેલ કલાઇન્ટ ઉપયોગી સાચ્યુશન બના શક છ જ એક સ્થાન પર આપના તમામ મેસેજ સિંક કરી નાંખે છ ઇમેલ કલાઇન્ટ વધારાના ફિચર જેમ કે વધારાની સુરક્ષા મેસેજ ભેદ અપ જેવી પણ ઓફર કરે છે

ઇન્ફોક્સ હમેંશા ચ્યાપસ્ટિક રહે છે ?

મું ટા ભાગના લોકો જીમેલ,
આઉટલુક અથવા તો યાહુ
સા સર્વિસ પ્રોવાઈડરની સાથે મલ્ટીપલ
જીમેલ એકાઉન્ટ સરાબે છે. તેમને સંબંધિત
સાસાઈટ અથવા તો મોબાઇલ એપ્સની
દરદી ઓનલાઈન ઉપયોગ કરી શકાય
મલ્ટીપલ એકાઉન્ટસને મેનેજ કરવાની
ક સમયા હોઈ શકે છે. આવી સ્થિતીમાં
ક ઈમેલ કલાઈન્ટ ઉપયોગી સોલ્યુશન
ની શકે છે. જે એક સ્થાન પર આપના
તમામ મેસેજ સિંક કરી નાખે છે. ઈમેલ
સાઈન્ટ વધારાના કિચર જેમ કે વધારાની
દૃક્ષા મેસેજ બ્રેક અપ જેવી પણ ઓફર
છે. કેટલાક શાનદાર ઈમેલ કલાઈન્ટસ
દાલા છે. જે અંગે લોકો પાસે હાલમાં
ટલી માહિતી રહેલી નથી. આ ઈમેલ
સાઈન્ટ ફોર્મ્યુન ૫૦૦ કંપનીઓ જેમ
અવિસ, મેકડોનાલ અને ટોયાટા દ્વારા
યોગ કરવામાં આવે છે. તેમાં અનેક
ચાર રહેલા છે. જેમ કે કેલેન્ડર, કોન્ટેક્ટસ
ને ચૈટનો સમાવેશ થાય છે. આ તમામ
ટી ઈમેલ સર્વિસ જેમ કે જીમેલ, યાહુ,
કલાઈન્ટ અને આઉટલુક ડોમ કોમ



ਮਾਟੇ
ਪੀਜੁ
ਜੁਮੈ
ਆ
ਮਾਟੇ
ਸ਼ਾਨ
ਆਵ
ਮਲਟੇ
ਸਮ
ਬਨ
ਯੋਗ

પોર્ટ કરે છે. તેના લેટેસ્ટ વર્જન ઇન્ડીપ્લાન, લાઈવ બેક અપ અને પ્રાઇવેટ ઓટો રિપ્લાઇ ઓફર કરે છે. પરંતુ કોમર્શિયલ ઉપયોગ વર્જન જરૂરી છે. ઈમ કલાઈન્ટ ઈમેલ કલાઈન્ટ તરીકે રહે છે. રીતે મેલબર્ડ પ્રો ઈમેલ કલાઈન્ટ એકાઉન્ટ્સને મેળેજ કરવામાં ચાચાવી લે છે. તે ઈમેલને સુન્દર કરે. તે ઈમેલને વધારે શાનદાર અને નાવે છે. ઈમેલને વધારે કસ્ટમાઇઝ કરવા માટે અનેક ફી થીમ્સની ઓફર કરે છે. તે અનેક પ્રકારના ઇન્ફીગ્રેટેડ એપ્સ જેમ કે વ્લાટ્સ ઓપ, ગુગલ ડોક્સ, ગુગલ ક્રેલેન્ડર, ફેસબુક, ટ્વિટર, ડ્રોપ બોક્સ અને સ્લેકને સ્પોર્ટ કરે છે. તેની મદદથી સામાન્ય યુઝર તેમના ઈન્બોક્સને શાનદાર બનાવી શકે છે. જાણકાર લોકો અને બજાર સાથે જોડાયેલા કારોબારી લોકો કહે છે કે માઈક્રોસોફ્ટના આઉટલુકેને મોટા ભાગે બિજનેસ અને એન્ટરપ્રાઇઝ માટે વધારે ઉપયોગી ગણવામાં આવે છે. આ ક્ષેત્રમાં

तेनो उपयोग सौथी वधारे करवामां आवे छे. आ अन्य माईक्रोसोफ्ट सर्विसेजनी साथे इन्टीग्रेटेड छे. आ ईमेल सर्विसने मेसेजना सिम्पल एक्सचेजनी साथे खुब हुरलहर्ने ज्याय छे. आउटलुकनी साथे वधारो फायदो अे छे के ते आउटलुक क्लेन्डरनी साथे पूर्ण रीते इन्टीग्रेटेड छे. आना कारणे भिटिङ्सना क्रोडिनेशन माटे क्लेन्डर शेयर की शकाय छे. ते इन्टीग्रेशन आउटलुक क्रोटेक्टस सुधी रहे छे. ते माईक्रोसोफ्ट ओफिस स्युटनी जेम तेना एक हिस्सा तरीके छे. आने स्टेन्ड अलोन ओफिस २०१६ अथवा तो सब्सक्रिप्शन आधारित ओफिस उहाप तरीके खरीदी शकाय छे. आवी ज रीते इन्कीमां पाण अनेक प्रकारनी सुविधा रहेली छे. आ ईमेल क्लाईन्ट सिस्क्योरिटी पर वधारे ध्यान केन्द्रित करे छे. ते अेएआई, मशीन लर्निंग अने क्रोमयूटर विज्ञन एल्गोरिदम्सनो उपयोग करीने दैरेक प्रकारना फिलिंग एटेक्सने रोके छे. ते क्लाईन्ट ईन्टरनेल अने एक्सटर्नल बंगे ईमेलने स्केन करे छे. साथे साथे फिलिंगना प्रयासोना संबंधमां माहिती एक्कनित करे छे. ईमेल सर्विसने सुरक्षित राखवा माटे आनो उपयोग करी शकाय छे. आधुनिक समयमां क्लेटलाक ईमेल क्लाईन्ट खुब फायदाकारक अने समय बचाववा माटेनु काम करे छे. मेल ओफ विन्डो १०नी वात करवामां आवे तो पाण तेना अनेक फायदा रहेला छे.

बिजनेस वर्कमां आउटलुक खुब लोकप्रिय तरीके छे. परंतु आउटलुक पाण क्लेटलाक होम युअर्स माटे किट रहेता नथी. आवी स्थितीमां विन्डोजमां लिट इन लाईटवेट ईमेल क्लाईन्ट आउटलुक एक्सप्रेस २९० करवामां आवे छे. आमां सतत फेरफार करवामां आव्या छे. माईक्रोसोफ्टना डेस्कटोप ओपरेटिंग सिस्टमना लेटेस्ट वर्जनमां आ मेल ओफ विन्डोज १० कहेवामां आवे छे. कोई पाण विन्डो युअर माटे मेल फोर विन्डोज १० क्लाईन्ट अंक शानदार विकल्प तरीके छे. तेना उपयोगने वधारी टेवामां हालना युअर प्रयास करी रह्या छे. ईनबोक्स हमेशा व्यवस्थित रहे छे के कम तेने लहर्ने हमेशा याचा रहे छे.

બાળસો સામે લડવું પડે છે

ન કરતાં લોકો વચ્ચે કોઈને કોઈ ભાબત અંગે ઘર્ષણ થતું રહેવાનું છે

તો ગૃહિણીનો વિરોધ ન કરવો.
કરનારી સંશારીનો વિરોધ ન
ટોકાનું રહીએ તો પરિષામ શું
છે. બને ત્યાં સુધી ચલાવી લેવું.
થી કહેવાં.

ધેનું કરવો. તમે તેને ગમે તેટલું કોઈ અર્થ સરવાનો નથી. મુજૂર કરતાં આદું કરવા ટેવાયેલા હોય ગમે ગમે એટલો સાચી સલાહ કેટલીક વખત થઈ જાય પરંતુ આ ભૂલને જાહેરમાં કંબૂલ કરવાની હિંમત હોની નથી એટલે તેને આ બધું છુપાવવું પડે છે. સમાજમાં કેટલાક લોકોને બીજાની આવી વાતો જાણવામાં રસ હોય છે.

જીવન એ તો કુરોક્ષેત્ર છે કેટલીક વખત નાઇટ્રોકે આપણા પોતાના માણસો સામે લડ્યું પડે છે

૭ વન વ્યવહારમાં આપણે બિન બિન પ્રકૃતિના અનેક માણસો સાથે પરિચયમાં આવીએ છીએ. માનવીની કેટલીક સ્વભાવગત નબળાઈઓ અને ઊષાપો હોય છે. કોઈ માણસ સંપૂર્ણ નથી. દરેક માણસનો સ્વભાવ ગમો આજાગમો અને જીવન જીવાની અને કાર્ય કરવાની રીત અલગ અલગ હોય છે. એટલે કેટલીક વખત આવી પ્રકૃતિના માણસો વચ્ચે સંઘર્ષ અનિવાર્ય બની જાય છે. પરંતુ સમજદાર માણસ આની એક મર્યાદા બાંધી લે છે. અને બને ત્યાં સુધી આ પ્રકારનાં વાદ વિવાદમાં ઊતરતો નથી. વિચારો જુદા જુદા હોય છે ત્યારે મતભેદ ઊભા થાય છે. અને આ પ્રકારનાં મતભેદો પરસ્પર સમજૂતીથી ઉકેલી શકાય છે. પરંતુ મનભેદ ઊભાં થાય ત્યારે જલ્દીથી ઉકેલી શકાનાં નથી.

આમ જોઈએ તો આપણે અનેક બાબતો જે આપણા ચોકઠામાં બેસતી ન હોય તે અંગે વિરોધ અને અણગમો વ્યક્ત કરતા રહીએ છીએ. કેટલીક વખત આ વિરોધ સીધો હોય છે તો કેટલીક વખત આડકતરો હોય છે. વિરોધ અનેક પ્રકારો થાય છે. રોષથી કે મેણું મારીને, સામા માણસને ન ગમતી વાત કરીને અથવા તેના મર્મસ્થાન પર ઘા કરીને અણગમો વ્યક્ત થતો હોય છે. ચાલાક માણસો સમય અને સંજોગો જોઈન મનમાં રહેલા રોષને બહાર કાઢે છે અને ન કહેવાનું



થી દૂર રહેવું જોઈએ. આ બધી બાબતોને પોતપોતાની મર્યાદા હોય છે. કેટલાક માણસો માત્ર ઈશ્વારાથી સમજી જાય છે. તો બીજા કેટલાક એવા માણસો હોય છે જેઓ એક કાનેથી સાંભળે છે અને બીજા કાનેથી કાઢી નાખે છે.

વિરોધ ટીકા નિંદા સહન કરવાની દરેકની સ્વામ્ભાવિક મર્યાદા હોય છે. કેટલાક લોકો બહુ ટચી હોય છે. જરાક્રિયા અમથું કોઈ કહે તો તેમને ખોટું લાગી જાય. સ્વી હોય તો આંખમાંથી આંસુ પડવા માંડે. આ પ્રકારની વ્યક્તિઓ પ



CYBER SECURITY AND ETHICAL HACKING TRAINING IN AHMEDABAD

BECOME A CYBER SECURITY SPECIALIST
WITH FALGUN RATHOD

Learn Ethical Hacking & Cyber Security

WHY JOIN CYBER OCTET ?

- ✓ LEARN MORE THAN 120 TOPICS UNDER ONE ROOF AT #CYBEROCTET
- ✓ TASK AND RESEARCH BASED TRAINING
- ✓ 100 % PLACEMENT ASSISTANCE
- ✓ LIVE PROJECTS
- ✓ INTERNATIONAL ACCREDITATION

TRAINING BY:-

THE MOST EXPERIENCED TRAINER "MR.FALGUN RATHOD"
LISTED IN INDIA'S TOP 10 ETHICAL HACKERS AND CYBER
SECURITY EXPERT

ADVANCED DIPLOMA IN ETHICAL HACKING AND CYBER SECURITY (1 YEAR)

WHO CAN JOIN

STUDENTS

WORKING PROFESSIONALS

BUSINESS OWNERS

Contact Now



91 7405321234

C-709,Titanium City Center, Prahladnagar road, Ahmedabad



info@cyberoctet.com



www.cyberoctet.com

