

P.07



દક્ષિણ અમિનેરીનો
બિપ-લોક ફોટો
વાગરલ શયો, ડેટિંગની
અફ્વાઓને પેગ માટ્યો

લોક પત્રિકા

www.lokpatrika.in

LOK PATRIKA

ગુજરાતનું વિશ્વસનીય દૈનિક

P.07

બિરંગા રોપરા અધ્યક્ષ
રોશન સાથે જોવા મળી,
'કિંશ એ'માં તેના કામ
કરવાની આટકાલો ફરી તેજ



તંત્રી : અવેશ માલવિયા | સ્થાપના ર૦૧૦ | વર્ષ : ૦૩ અંક : ૨૪૦ | વિકાસ સંપત્તિ ર૦૧૧ : ચેગ વદ ૦૩ | પાણા - ૦૮ | કિંમત : ૪ | અમદાવાદ (ગુજરાત)

Editor : Avesh K Malaviya • Year : 03 • Issue : 240 • Dt.15-04-2025 Tuesday • Page 08 • Price : Rs. 4 • Office : G-1301, Sardar Patel Nagar, Shastrinagar Char Rasta, Near Anmol Tower, Naranpura, Ahmedabad-380013 • E-mail : lokpatrikanews1@gmail.com • Mob. 98252 52125

ચુકેનના સુમી શહેરમાં
રશિયન મિસાઇલોથે
તબાહી મચાવી | ૨૦
થી વધુ લોકોના મોત



15
APRIL- 2025
TUESDAY



સમય મર્યાદા નક્કી
કરવાના સુમીમ કોર્ટના
નિર્ણયને કેન્દ્ર સરકાર
પડકારી શકે

હાર્ટ એટેક નહીં X હાર્ટ એટેકના ડરથી બચો !

અપેક્ષા
ફાઉન્ડેશન

ગુજરાતમાં પ્રથમ વખત

અપેક્ષા ફાઉન્ડેશન દ્વારા આયોજિત



જ્ય વસાવડા

લેખક અને મોટીવેશનલ સ્પીકર

હિલ ની વાતો

સેમિનારમાં આપ સૌને જાહેર હાઈક આમંત્રણ

ગુજરાતની બે મોટી હસ્તી કરશે
હદયને હળવું કૂલ બનાવવાની ચર્ચા



ડૉ. સ્વપ્નિલ શાહ

MD હાર્ટ સ્પેશિયલિસ્ટ, લાઇફ સ્ટાઇલ વેલનેસ



19 એપ્રિલ 2025



વહેલાં તે પહેલાં QR કોડ સ્કેન તમારી સીટ અત્યારે જ બુક કરાવો



આપની સીટ વિનામૂલ્યે બુક કરાવો.



સાંજે 5:30 વાગ્યે

J.B. ઓડીટોરીયમ હોલ, AMA, અમદાવાદ.



ઈમરજન્સી હાર્ટ એટેક કીટનું વિનામૂલ્યે વિતરણ કરાશે
(એડવાન્સ સીટ બુક કરાવનાર પ્રથમ 100 વ્યક્તિઓને)

ડાયાબિટીસ અને બ્લડપ્રેશાર
ચેકઅપ કેમ્પ



વધુ માહિતી અથવા બુકિંગ માટે - 92742 05927

DESIGN BY - SIMPLICITY STUDIO



CYBER SECURITY AND ETHICAL HACKING TRAINING IN AHMEDABAD

BECOME A CYBER SECURITY SPECIALIST
WITH FALGUN RATHOD

Learn Ethical Hacking & Cyber Security

WHY JOIN CYBER OCTET ?

- ✓ LEARN MORE THAN 120 TOPICS UNDER ONE ROOF AT #CYBEROCTET
- ✓ TASK AND RESEARCH BASED TRAINING
- ✓ 100 % PLACEMENT ASSISTANCE
- ✓ LIVE PROJECTS
- ✓ INTERNATIONAL ACCREDITATION

TRAINING BY:-

THE MOST EXPERIENCED TRAINER "MR.FALGUN RATHOD"
LISTED IN INDIA'S TOP 10 ETHICAL HACKERS AND CYBER
SECURITY EXPERT

ADVANCED DIPLOMA IN ETHICAL HACKING AND CYBER SECURITY (1 YEAR)

WHO CAN JOIN

STUDENTS

WORKING PROFESSIONALS

BUSINESS OWNERS

Contact Now



91 7405321234

C-709,Titanium City Center, Prahladnagar road, Ahmedabad



info@cyberoctet.com



www.cyberoctet.com



કણ્ણપરીણામાં@Gujarat

LOK PATRIKA

આ છે જમફળની 5 ઉત્તમ જાત

જામકણની શ્રેષ્ઠ જાત વિશે વાત કરવામાં આવે છે ત્યારે પંત પ્રભાતનું નામ સૌથી પહેલા આવે છે. જામકણની આ એક ખૂબ જ અનોખી જાત છે. આ જાત કૃષિ યુનિવર્સિટી પંતનગર દ્વારા વિકસાવવામાં આવી છે. પંત પ્રભાત એક ઝડપાથી 120 કિલો જામકણનું ઉત્પાદન કરી શકે છે. જામકણની ખેતી સમગ્ર ભારતમાં થાય છે, પરંતુ અલહાબાદી જામકણની વાત અલગ છે. અલહાબાદી જામકણ તેના સ્વાદ અને સુગંગ માટે વિશ્વભરમાં પર્યાત છે. તે એકદમ સફરજન જેવું લાગે છે. એટલા માટે લોકો તેને સેબિયા જામકણ પણ કહે છે. કંદવાય છે કે અલાહાબાદી જામકણની ખેતી બાદશાહ અકબરના સમયથી કરવામાં આવે છે. આવી સ્થિતિમાં લોકો વિચારે છે કે અલહાબાદી જામકણની ખેતી કરીને જ સારી આવક (Farmers Income) મેળવી શકાય છે, પરંતુ એવું નથી. જામકણની આવી ધારી જાતો છે, જેની ખેતી બખ્રર ઉપજ આપશે.

ਪੰਤ ਪ੍ਰਮਾਣ

જામકળની શ્રેષ્ઠ જાત વિશે વાત કરવામાં આવે છે. ત્યારે પંત પ્રભાતનું નામ સૌથી પહેલા આવે છે. જામકળની આ એક ખૂબ જ અનોખી જાત છે. આ જાત કૃષ્ણ યુનિવર્સિટી પંતનગર દ્વારા વિકસાવવામાં આવી છે. આ પ્રકારના જામકળ પાકે છે ત્યારે તેનો ઉપરનો ભાગ પીળો થઈ જાય છે. જ્યારે, ગુદાનો રંગ સંકેર્ત રહે છે. પંત પ્રભાત એક આડાંથી 120 કિલો જામકળનું ઉત્પાદન કરી શકે છે.

શૈતા | શૈતા એ પણ જામફળની એક ખાસ જાત છે. તેને CISH લખનૌ દ્વારા વિકસાવવામાં આવ્યું છે. આ જાતની બેટી બેડૂતો માટે ફિયદાકારક સાબિત થશે. શૈતા જાતના જામફળના જાડણી ઊંચાઈ ઓછી હોય છે. તમે 6 વર્ષ જૂના જાડમાંથી 90 કિલો જામફળ તોકી શકો છો. તેના એક ફળનું વજન 225 ગ્રામ સુધી હોય છે. તેના સૌથી મોટી ખાસિયત એ છે કે તેના ફળ ઘણા દિવસો સુધી બગડતા નથી.

A close-up photograph of several guavas. In the foreground, two halves of a guava reveal its bright pink, fleshy interior dotted with numerous small, yellowish-orange seeds. Behind them are whole, smooth green guavas and a large, textured, dried gourd-like fruit.

લખનઉ-49 | લખનઉ-49 જાતના જામફળના ઝડપ કદમાં નાના હોય છે. પરંતુ તેના ફળ ખૂબ જ મીઠા અને સ્વાદિષ્ટ હોય છે. ઉત્પાદનની પ્રણિએ પણ લખનઉ-49 જામફળ ઉત્તમ છે. તેનું એક ઝડપ 130 થી 155 કિલો જામફળનું ઉત્પાદન કરી શકે છે. જેકૂતોમાં આ ખૂબ જ લોકપ્રિય જાત છે.

ਦੁਆਰਾ ਗ੍ਰਹਤ ਵਿਸਤਾਰੋਮਾਂ ਸੀਵਾਫੁਲਗੀ ਪੇਤੀ ਕਰੋ

ઈલાયચીની બેતી માટે લોમી જીમીન સારી માનવામાં આવે છે. જો તમે ઈંચ્યો, તો તમે તેને વેટેરાઇટ જીમીન અને કાળી જીમીનમાં પણ ઉગાડી શકો છો. ઈલાયચીના બેતરમાં ડુનેજની સારી વ્યવસ્થા હોવી જોઈએ. ઈલાયચીની બેતીથી ખેડૂતો કરી શકે છે બધ્યર કમાડી, આ રીતે થાય છે તેની બેતી ઈલાયચી ખાવાનું દરેકને પસંદ હોય છે. ઈલાયચીનો ઉપયોગ મોટાભાગે ચા બનાવવામાં થાય છે. આ સાથે ઈલાયચીનો ઉપયોગ ખાર, સેવ અને મીઠાઈઓમાં પણ થાય છે. આવી રિસ્થિતિમાં જો ખેડૂતો ઈલાયચીની બેતી કરે તો તેઓ સારી કમાડી કરી શકે છે. જેમ કે, કેરળ, તમિલનાડુ અને કર્ણાટકમાં ખેડૂતો ઈલાયચીની સૌથી વધુ બેતી કરે છે. ઈલાયચી(Cardamom Farming)ની બેતી માટે લોમી જીમીન સારી માનવામાં આવે છે. જો તમે ઈંચ્યો, તો તમે તેને

ટાઈટ જમીન અને કાળી જમીનમાં પણ ડી. શકો છો. ઈલાયચીના ખેતરમાં રની સારી વ્યવસ્થા હોવી જોઈએ. યા રિપોર્ટર્સ અનુસાર, ખેડૂઓએ જમીન પર ભલથી પણ ઈલાયચીની ન કરવી જોઈએ, નહીં તો નુકસાન શકે છે. આવી ઈલાયચીની ખેતી 10 થી 35 ડિગ્રી તાપમાન વધુ સારું વામાં આવે છે. ઈલાયચીમાં એન્ટિ-કેસન્ટાસ અને એન્ટિ-ઇન્ફલેમેટરી આવે છે. આવી સિથેનિના ઈલાયચીનું કરવાથી શરીરની રોગપ્રતિકારક તત વધે છે. આ સિવાય અલાયીમાં મિન C, વિટામિન B6, વિટામિન ક્રેબ્લિયમ, ડિંક, પ્રોટીન અને સિથેન પણ ભરપૂર માણામાં જોવા છે. જો હંમેશા ઈલાયચીનું સેવન રામાં આવે તો કફ અને શરદી જેવી રાત્રિઓથી રાહત મળે છે.

તમારે ઈલાયચીની બેતી કરવી હોય તો સો પ્રથમ બેતરમાં ધડી વખત આજા કરો. આ પછી તમે વરસાદની અતુમાં ઈલાયચીના છોડ વાવી શકો .. રોણાના બે વર્ષ પછી તેના છોડાં ઈલાયચી આવવા લાગે છે. તમે 20 25 દિવસના અંતરે ઈલાયચીની લાણાં કરી શકો છો.

એક હેક્ટરમાં 135 થી 150 કિલો

ઈલાયચીનું ઉત્પાદન થશે

લાયચીના લાણાં કર્યા પછી તેને તડકામાં સૂકવવામાં આવે છે. લાયચીનો લીલો રંગ જાળવવા માટે, તેને ધોવાના સોડાના ત્રાવણમાં 10 15 મિનિટ સૂધી પલાળી રાખવામાં આવે છે. આ પછી તેને સૂકવવામાં આવે છે. તેને 18 થી 20 કલાક તડકામાં સૂકવવામાં આવે છે. એક હેક્ટરમાં 135 થી 150 કિલો ઈલાયચીનું ઉત્પાદન થઈ શકે છે. ઈલાયચી બજારમાં 600 થી 2000 રૂપિયા પ્રતિ કિલોના ભાવે વેચાય છે. આ રીતે તમે એક હેક્ટરમાં ઈલાયચીની બેતી કરીને 3 લાખ રૂપિયા કમાઈ શકો છો.

આ પાકની ખેતી તમને ધનવાન બનાવશે !
એક હેક્ટરમાં 20 લાખની આવક થશે

જામુન (જાંબુડા) ખાવા
તેમાં આર્યાન, કેલિશાપમણ
થાય છે. આ જ કારાશા એ
વધુ ક્રમાણી કરી શકે છે
બિહાર સરકાર બેનીની
વધારવા માંગે છે. આ
સભસિસ્તી આપી રહી છે

A close-up photograph of a branch of a tree bearing clusters of dark blue, oval-shaped berries. The berries are densely packed and hang from the branches. Large, shiny green leaves are visible around the berries.

જામુના ખેતરમાં સારી ડેનેજ સિસ્ટમ હોવી જોઈએ

જામુન એક ઔષધીય ફળ છે અને તેમાંથી અનેક પ્રકારની દવાઓ પણ બનાવવામાં આવે છે. ખાસ વાત એ છે કે કેરી, લીશી અને જામફળની જેમ બેરીની પણ ખેતી કરવામાં આવે છે. આ માટે પ્રથમ ખેતર ખેડવામાં આવે છે. આ પછી, હળનો ઉપયોગ કરીને ખેતરને સમતળ કરવામાં આવે છે. જો તમે ઈંચો તો, તમે તેના ખેતરમાં ગાયના છાણનો ઉપયોગ ઓર્ગનિક ખાતર તરીકે પણ કરી શકો છો. આ પછી, જામુનના છોડને સમાન અંતરે વાવેતર કરી શક્ય છું

એક હેક્ટરમાં 250 થી વધુ
જામનગા છોડ પાવી શકાય છે

જામુનાના છોડ વાવવાથી 4 થી 8 વર્ષમાં ફાળ આવવા લાગે છે. પરંતુ 8 વર્ષ પછી છોડ સંપૂર્ણપણે વૃક્ષાનું રૂપ લઈ દે છે. આ પછી બેરીનું (ઉત્પાદન વધે છે. એટલે કે 8 વર્ષ પછી તમે જામુનાના આડમાંથી 80 થી 90 કિલો ફળો તોડી શકો છો. જો તમે એક હેક્ટરમાં બેરીની બેતી કરવા માંગતા હો, તો તમે 250 થી વધુ છોડ રોપી શકો છો. આ રીતે 8 વર્ષ પછી તમે 250 જામુનાના આડમાંથી 20000 કિલો ફળ મેળવી શકો છો. અત્યારે બજારમાં જામુન 3.140 પ્રતિ કિલોના ભાવે વેચાયી રહ્યું છે. આ રીતે તમે એક હેક્ટરમાં બેરીની બેતી કરીને 20 લાખ રૂપિયાથી વધુની કફારી કરી શકો છો.

ਦੁਇਤੀ ਗੁਰੂ ਵਿਰਾਸਤ ਮਾਂ ਸੀਵਾ ਕੁਣਵੀ ਖੇਤੀ ਕਰੋ

A close-up photograph of several ripe custard apples (Annona squamosa) nestled in a traditional woven bamboo basket. The fruit has a distinctive bumpy, greenish-yellow skin with some brown spots and a segmented, fleshy appearance. The basket is placed on a light-colored surface, and the background is softly blurred.

વર્ષ પછી કસ્ટડ એપલના આડ પર ફળ આવવા લાગે છે

શરીરકાને ખૂબ જ ઓછી સિંચાઈની જરૂર છે. મહારાણું અને ગુજરાતના બડકાળ વિસ્તારોમાં તેની ભેતી થાય છે. જો કે, હવે ખેડૂતો કર્ષાટક, ઓડિશા, બિહાર અને આંગ્લપ્રદેશ સહિતના ઘણા રાજ્યોમાં મોટા પાયે કસ્ટર્ડ સફરજનની ભેતી કરી રવા છે. ખાસ વાત એ છે કે કસ્ટર્ડ અપણા દેશી ફળ નથી. બિહારમાં છદ પૂજાના સમયે બજરામાં તેની માંગ વધી જાય છે. જો તમે સીતાકણની ભેતી કરવા માંગતા હો, તો તમે તેને વાવી રાડો છો. વાવવીના 40 દિવસ પછી બીજી અંકુરિત થાય છે. ત્યારબાદ 5 વર્ષ બાદ સીતાકણના આડ પર ફળ આવવા લાગે છે. જો તમે ઈંચ્છો તો નર્સરીમાંથી છાડ ખરીદોને બાગકામ શરૂ કરી શકો છો. એક આડમાંથી ઘણા કિલો કસ્ટર્ડ સફરજન તોડી શકાય છે.

ਅਨਾਜ ਭੰਡਾਰ ਸੱਗਰਾਨੀ ਕਿਸਮਤਾ ਵਧਾਰਵਾਮਾਂ ਆਵਸ਼ੇ,
ਭਾਰਤ ਬਨਾਰੋ ਵਿਖ੍ਯਾਨੀ ਸੌਥੀ ਮੋਟੀ ਅਨਾਜ ਪੁੱਕ

આવનારા પાંચ વર્ષમાં
ભંડારણ ક્ષમતા વધીને
૨૧૫૦ લાખ ટન થઈ જશે

દરેક બ્લોકમાં ૨૦૦૦ ટન
ક્ષમતા ધરાવતા ગોટામ
તૈયાર કરવામાં આવશે

भारत जेवा विशाण वस्ती धरावता
देश माटे अनाजना भाडार काईसिस फूड
मेनेझमेन्ट माटे खुब महत्वाना छे. केन्द्र
सरकारे सहकारी क्षेत्रमां विद्युती सौथी
मोटी अनाज बंदाराश योजनाने मंजुरी
आपी छे. केन्द्रीय मंत्रीमंडली बेठकमां
कृषि अने डिसान कल्याण विभाग,
उपभोगता बाबतो, सार्वजनिक
वितरण अने खाथ संस्करणानी
उधोग मंत्रालयनी क्रोधो रुपियानी
योजनाओने पछ मंजुरी आपवामा
आवी उत्ती. केन्द्रीयमंत्री अनुराग ठाकुरे
ज्ञापाय उत्तुं के सहकारी क्षेत्रमां खाथाना
अनाज बंदाराश क्षमता ७०० लाख टन

A large stack of sandbags covered in blue tarpaulin, likely used for flood control or construction.

આજીલ, રચિયા અને આર્જન્ટિના પાસે
પોતાના વાર્ષિક અનાજ ઉત્પાદન કરતા
પણ વધારે અનાજનો સંગ્રહ કરવાની
ક્ષમતા છે. જ્યારે ભારતની વર્તમાન
અનાજ બંડારશા ક્ષમતા ૪૭ ટકા જ છે
આથી અનાજનો ખૂબ બગાડ થાય છે
અને ખેડૂતોએ સસ્તા ભાવે વેચી દેવી પડે
છે. ભારતમાં વાર્ષિક ૩૧૦૦ લાખ ટન
ખાખ અનાજ ઉત્પાદન થાય છે. આવા
સંઝેગોમાં અનાજ બંડારશા ક્ષમતા
વધારવાની તાતી જરૂરીયાત હતી.
અનાજ બંડારશાની ક્ષમતા વધારવાથી
જ ખાખ સુરક્ષાની દિશામાં મજબૂત કર્દમ
માંડી શકાય છે.

