P.07

આલિયા ભટ્ટના સાળાના લગ્નમાં ભારતીય મહિલા તરીકે કરીના કપૂર ચમકી

ગુજરાતનું વિશ્વસનીય દૈનિક

લોક પત્રિકા

www.lokpatrika.in LOK PATRIKA RNI No : GUJGUJ/2022/83673

તંત્રી : અવેશ માલવિયા । સ્થાપના ૨૦૧૦ । વર્ષ : ૦૩ અંક : ૩૦૫ । વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧ : વૈશાખ વદ ૧૪ । પાના - ૦૮ । કિંમત : ૪ । અમદાવાદ (ગુજરાત)

…tor : Avesh K Malaviya • Year : 03 • Issue : 305 • Dt.09-06-2025 Monday • Page 08 • Price : Rs. 4 • Office : G-1301, Sardar Patel Nagar, …strinagar Char Rasta, Near Anmol Tower, Naranpura, Ahmeddabad-380013 • E-mail : lokpatrikanews1@gmail.com • Mob. 98252 52125

P.07

ફરાહ ખાન અને તેનો રસોઈયો દિલીપ એરપોર્ટ પર જોવા મળ્યા હતા

પૂર્વોત્તર રાજ્યો આસામ, મણિપુર, મિઝોરમ, મેઘાલય, સિક્કિમ, નાગાલેન્ડમાં વરસાદનો કહેર 07

09
JUNE- 2025
MONDAY

07 ઇઝરાયલે થાઈ બંધકનો મૃતદેહ મેળવ્યો, ગાઝા પર હવાઈ હુમલા ચાલુ, નવા હુમલામાં ૯૫ લોકોના મોત

ગુજરાતના રાજકોટ શહેરમાં કોરોનો કહેર, ૨૪ કલાકમાં કેસમાં તોતિંગ વધારો

છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં, કિશાનપરા, પ્રગતિ સોસાયટી, નેહરુનગર, સરકારી વસાહત ક્વાર્ટર, શક્તિ સોસાયટી, ભોમેશ્વર, હરીનગર અને એ.જી. સોસાયટી પાસેના વિસ્તારોમાં વધુ નવ નવા કેસ નોંધાયા । ૨૦ દિવસમાં ૧૦૨ કેસ નોંધાયા છે. દર્દીઓમાં ૫૦ યુવાનોનો પણ સમાવેશ થાય છે

રાજકોટની ૭૦ સોસાયટીમાં ફેલાયો કોરોના વાયરસ

રેસકોર્સ, રામકૃષ્ણ, રૈયારોડ સહિતના વિસ્તારોમાં કોરોનાના બે થી ચાર કેસ નોંધાયા । સૌથી વધુ વોર્ડ નંબર ૮ માં ૨૧ કોરોના દર્દીઓ નોંધાયા । મોટાભાગના દર્દીઓની ટ્રાવેલ હિસ્ટ્રી સામે આવી

। પ્રતિનિધિ, રાજકોટ, તા.૮ ।

રાજકોટમાં કોરોનાએ હાફ સેન્ચ્યુરી વટાવી છે. છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં, કિશાનપરા, પ્રગતિ સોસાયટી, નેહરુનગર, સરકારી વસાહત ક્વાર્ટર, શક્તિ સોસાયટી, ભોમેશ્વર, હરીનગર અને એ.જી. સોસાયટી પાસેના વિસ્તારોમાં વધુ નવ નવા કેસ નોંધાયા છે. આ સાથે જ રાજકોટ શહેરમાં કુલ સક્રિય કેસનો આંક ૫૧ પર પહોંચ્યો છે. પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર, રાજકોટની વિવિધ ૭૦ સોસાયટીઓ સુધી કોરોના ફેલાયો છે. ૨૦ દિવસમાં ૧૦૨ કેસ નોંધાયા છે. દર્દીઓમાં ૫૦ યુવાનોનો પણ સમાવેશ થાય છે. રેસકોર્સ, રામકૃષ્ણ, રૈયારોડ સહિતના વિસ્તારોમાં કોરોનાના બે થી ચાર કેસ નોંધાયા છે. સૌથી વધુ વોર્ડ નંબર ૮ માં ૨૧ કોરોના દર્દીઓ નોંધાયા છે. મોટાભાગના દર્દીઓની ટ્રાવેલ હિસ્ટ્રી સામે આવી છે. કોરોના સંક્રમિત દર્દીઓ વધતા આરોગ્ય તંત્રની ચિંતામાં પણ વધારો થયો છે.બીજી તરફ, સુરત શહેરમાં કોવિડના કેસોમાં સતત વધારો થઈ રહ્યો છે. શહેરમાં ૬ દર્દીના કોવિડ-૧૯નો રિપોર્ટ પોઝિટિવ આવ્યો છે. અડાજણના BOBના કર્મી, પાર્લેપોઈન્ટની મહિલા ફેશન ડિઝાઈનર કોરોના પોઝિટિવ આવ્યા. રૂસ્તમપુરાના યુવાન સોફ્ટવેર એન્જિનિયર કોવિડ પોઝિટિવ નોંધાયો. સુરત શહેરમાં અત્યાર સુધીમાં કુલ આંકડો ૫૬ પર પહોંચો છે. તમામ દર્દીઓનું સેમ્પલ સરકારની ગાઈડલાઈન મુજબ જિનોમ સિક્વન્સિંગ માટે જીબીઆરસી ગાંધીનગર ખાતે મોકલાયા છે.

શહેરમાં ૬ દર્દીના કોવિડ-૧૯નો રિપોર્ટ પોઝિટિવ આવ્યા

વડોદરા શહેરમાં કોરોનાએ ફરી એકવાર દસ્તક આપી છે. કોરોનાના નવા ૬ કેસ સામે આવતા તંત્ર હરકતમાં આવ્યું છે. એસએસજી હોસ્પિટલના આરએમઓ ડૉ હિતેન્દ્ર ચૌહાણે જણાવ્યું કે, કોરોનામાં અગાઉ જે નિયમોનું પાલન કર્યું હતું તે નિયમો નું હવે ફરી પાલન કરવું. માસ્ક પહેરવું, સોશ્યિલ ડિસ્ટટ જાળવવું, ભીડભાળ વાળા સ્થળે જવાનું ટાળવું. આ વેરિઅન્ટ એટલો ખતરનાક નથી પરંતુ તકેદારી લેવી જરૂરી છે. એસએસજી હોસ્પિટલ તમામ પરિસ્થિતિને પહોંચી વળવા સજ્જ છે. હોસ્પિટલ પાસે ઓક્સિજન અને દવાઓ પૂરતી માત્રામાં છે અને સ્ટાફને પણ સૂચના આપી દેવામાં આવી છે.

મુખ્યમંત્રી શહેરી સડક યોજનામાંથી રાજ્યની ૧૪૯

નગર પાલિકાઓની કેટેગરી મુજબ ૧ કરોડ થી ૪૦ લાખ રૂપિયા સુધીની ગ્રાન્ટ ફાળવાશે

ચોમાસાની ઋતુ દરમિયાન ભારે વરસાદને પરિણામે રાજ્યના શહેરી વિસ્તારોના રસ્તાઓને ભારે નુકસાન થવું સંભવિત

। ગાંધીનગર, તા.૮ ।

મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે ચાલુ વર્ષે ચોમાસા દરમિયાન ભારે વરસાદને કારણે રાજ્યના શહેરી વિસ્તારોના રસ્તાઓને ભારે નુકસાન થાય તો રિસરફેસ અને રિપેરીંગ કામગીરી તાકીદે શરૂ થઈ શકે તેવું આગોતરું આયોજન કર્યું છે.આ હેતુસર, મુખ્યમંત્રીએ સ્વર્ણિમ જયંતિ મુખ્યમંત્રી શહેરી વિકાસ યોજના અન્વયે મુખ્યમંત્રી શહેરી સડક યોજનામાંથી રાજ્યની ૧૪૯ નાગરપાલિકાઓને કુલ ૧૦૭ કરોડ રૂપિયાની ગ્રાન્ટ ફાળવવાની સૈદ્ધાંતિક મંજૂરી આપી છે.ચોમાસાની ઋતુ દરમિયાન ભારે વરસાદને પરિણામે રાજ્યના શહેરી વિસ્તારોના રસ્તાઓને ભારે નુકસાન થવું સંભવિત છે. નુકસાન પામેલા આવા રસ્તાઓનું વહેલી તકે રિસરફેસિંગ અને રિપેરીંગ કરીને નગરોમાં વધુ માર્ગ સલામતી તથા સારા રસ્તાની સુવિધા મળી રહે તેવો જનહિત અભિગમ મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે અપનાવ્યો છે.એટલું જ નહિં, જે નગરોમાં રસ્તાઓની પ્રવર્તમાન સ્થિતિ ગટર, પીવાના પાણી માટેની પાઈપલાઈન સહિતના કામો માટે રસ્તાઓના ખોદકામના કારણે પણ જો સારી ન હોય તો તેવા નગરોમાં ચોમાસા પૂર્વે રોડ રિપેરિંગ માટે સંબંધિત નગરપાલિકાઓની માંગણી અનુસાર રાજ્ય સરકાર નાણાં ફાળવણી કરે છે.મુખ્યમંત્રીએ રાજ્યની નગરપાલિકાઓને રોડ રિપેરીંગ-રિસરફેસિંગ માટેના આગોતરા આયોજનના ભાગરૂપે નગરપાલિકાઓના વર્ગ મુજબ ગ્રાન્ટ ફાળવવાની મંજૂરી આપી છે.

કડી વિધાનસભાની પેટાચૂંટણી ૧૯ જૂનના રોજ યોજાવા જઈ રહી છે

કડીના જયદેવપુરાના લોકોનો ચૂંટણીનો બહિષ્કાર કરવાનો નિર્ણય

ચૂંટણીને લઈને ગ્રામજનોએ એક બેઠક બોલાવી હતી. જેમાં સર્વ સંમતિથી પેટા ચૂંટણીમાં મતદાન ન કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો

। પ્રતિનિધિ, કડી, તા.૮ ।

કડી વિધાનસભાની પેટાચૂંટણી ૧૯ જૂનના રોજ યોજાવા જઈ રહી છે, ત્યારે જયદેવપુરા ગામના લોકોમાં ભારે રોષ જોવા મળી રહ્યો છે. ચૂંટણીને લઈને ગ્રામજનોએ એક બેઠક બોલાવી હતી. જેમાં સર્વ સંમતિથી પેટા ચૂંટણીમાં મતદાન ન કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે.. ગ્રામજનો આક્ષેપ કરી રહ્યા છે કે, ગામમાં કોઈ વિકાસ કાર્યો નથી થયા.. ડ્રેનેજ, રોડ, વરસાદી પાણીનો નિકાલ અને રિ-સરવે જેવા પડતર પ્રશ્નોનું આજ સુધી નિરાકરણ નથી આવ્યું.. તેવામાં ગ્રામજનોએ ચીમકી ઉચ્ચારી છે કે, પડતર પ્રશ્નોનું સમાધાન થશે તો જ ગામના લોકો મતદાન કરશે.. નહિતર કડી વિધાનસભાની પેટા ચૂંટણીમાં મતદાન કરવા નહીં જાય..મહેસાણાની કડી વિધાનસભા બેઠકની પેટા ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસના રમેશ ચાવડા, આમ આદમી પાર્ટીના જગદીશ ચાવડા અને ભાજપના રાજેન્દ્ર ચાવડા વચ્ચે ત્રિપાંખીયો જંગ ખેલાશે.કડી બેઠક વર્ષ ૨૦૧૨માં અનુસૂચિત જાતિ અનામત બેઠક તરીકે અસ્તિત્વમાં આવી હતી. આ બેઠક પર વર્ષ ૨૦૧૨માં કોંગ્રેસના રમેશ ચાવડા ભાજપના હીતુ કનોડિયાને હરાવી વિજયી બન્યા હતા. વર્ષ ૨૦૧૭માં ભાજપના સ્વ. કરશન સોલંકીએ કોંગ્રેસના સિટિંગ ધારાસભ્ય

રમેશ ચાવડાને હરાવ્યા હતા અને વર્ષ ૨૦૨૨માં ભાજપે રિપીટ કરેલ સ્વ. કરશન સોલંકીએ કોંગ્રેસના પ્રવીણ પરમારને હરાવ્યા હતા. વર્ષ ૨૦૨૫ની શરૂઆતમાં સિટિંગ ધારાસભ્ય કરશન સોલંકીનું અકાળે અવસાન થતાં બેઠક ખાલી થઈ હતી, જેના માટે હવે ચૂંટણી જાહેર કરવામાં આવી છે. કડી વિધાનસભાની પેટાચૂંટણી ૧૯ જૂનના રોજ યોજાવા જઈ રહી છે, ત્યારે જયદેવપુરા ગામના લોકોમાં ભારે રોષ જોવા મળી રહ્યો છે. ચૂંટણીને લઈને ગ્રામજનોએ એક બેઠક બોલાવી હતી. જેમાં સર્વ સંમતિથી પેટા ચૂંટણીમાં મતદાન ન કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે.. ગ્રામજનો આક્ષેપ કરી રહ્યા છે કે, ગામમાં કોઈ વિકાસ કાર્યો નથી થયા.. ડ્રેનેજ, રોડ, વરસાદી પાણીનો નિકાલ અને રિ-સરવે જેવા પડતર પ્રશ્નોનું આજ સુધી નિરાકરણ નથી આવ્યું.. તેવામાં ગ્રામજનોએ ચીમકી ઉચ્ચારી છે કે, પડતર પ્રશ્નોનું સમાધાન થશે તો જ ગામના લોકો મતદાન કરશે.. નહિતર કડી વિધાનસભાની પેટા ચૂંટણીમાં મતદાન કરવા નહીં જાય..

સુરેન્દ્રનગર-ધ્રાંગધ્રા હાઈવે પર ગમખ્વાર અકસ્માત, ત્રણ લોકોના ઘટના સ્થળે જ મોત

। પ્રતિનિધિ, સુરેન્દ્રનગર, તા.૮ ।

ગુજરાતમાં માર્ગ અકસ્માતો અને તેમાં મૃત્યુઆંક સતત વધી રહ્યા છે. આ દરમિયાન સુરેન્દ્રનગર જિલ્લામાંથી વધુ એક અકસ્માત પ્રકાશમાં આવ્યો છે. સુરેન્દ્રનગર-ધ્રાંગધ્રા હાઈવે પર બાઈક અને ટ્રક વચ્ચે થયેલી ભયાનક ટક્કરમાં ત્રણ યુવાનોના ઘટનાસ્થળે જ મોત થયા હતા. હાલમાં પોલીસે ત્રણેય યુવાનોના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે હોસ્પિટલમાં મોકલી દીધા છે અને વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.મળતી માહિતી અનુસાર, સુરેન્દ્રનગરથી ધ્રાંગધ્રા જઈ રહેલા યુવાનોનું બાઈક મોડી રાત્રે દૂધરેજ ફાટક પાસે એક ટ્રક સાથે અથડાયું હતું. અકસ્માત એટલો ભયંકર હતો કે બાઈક સંપૂર્ણપણે નુકસાન થયું હતું. અકસ્માતમાં બાઈક સવાર ત્રણેય યુવાનોના ઘટનાસ્થળે જ મોત નીપજ્યા હતા.

વડોદરામાં આઇસરે બાઈકને ટક્કર મારતા બે યુવાનોના કરુણ મોત

। પ્રતિનિધિ, વડોદરા, તા.૮ ।

વડોદરાના સાવલી તાલુકાના રાણીયા ગામ પાસે એક આઈસર ટ્રકે બાઈકને ટક્કર મારતા બાબરીના પ્રસંગમાં જતા બે યુવાનોના ઘટનાસ્થળે કમકમાટીભર્યા મોત નિપજ્યા હતા. આ અંગેની વિગત એવી છે કે ખેડા જિલ્લાના ઠાસરા તાલુકામાં કંથરાઈ ગામે રહેતા મહેશ નરવતસિંહ ચૌહાણ ઉંમર વર્ષ ૩૫ તેમજ કેતન મહેન્દ્રસિંહ પરમાર ઉંમર વર્ષ ૧૯ બંને બાઈક લઈને ઘેરથી નીકળી વડોદરા નજીક આવેલા સાકરદા ગામે બાબરીમાં જતા હતા. તે વખતે રાણિયા ગામ પાસે મહાદેવ ત્રણ રસ્તા નજીક આવતા એક આઈસરે બાઈકને જોરદાર ટક્કર મારતા બંને યુવાનો રોડ પર ફંગોળાયા હતા અને બંનેના ઘટનાસ્થળ પર જ મોત નીપજ્યા હતા અકસ્માત બાદ આઈસર મૂકીને ચાલક ફરાર થઈ ગયો હતો. બંનેના ઘટનાસ્થળ પર જ મોત નીપજ્યા હતા અકસ્માત બાદ આઈસર મૂકીને ચાલક ફરાર થઈ ગયો હતો.

વડોદરાના કારેલીબાગમાંથી દારૂનું ગોડાઉન પકડાયું

। પ્રતિનિધિ, વડોદરા, તા.૮ ।

વડોદરાના કારેલીબાગમાં આમ્રપાલી કોમ્પલેક્ષની પાછળ વિઠ્ઠલ કૃપા સોસાયટીમાં રહેતો ભાવિન જાદવ વિદેશી દારૂનો ધંધો કરતો હોવાની માહિતી પીસીબી પોલીસને મળી હતી. જેથી પીસીબી પોલીસે ઉપરોક્ત સ્થળે રેડ કરતા ઘરમાંથી ભાવિન દિલીપ રાવ જાદવ (રહે-વિઠ્ઠલ કૃપા સોસાયટી, મૂળ રહે-નારાયણ કોમ્પલેક્ષ કારેલીબાગ) મળી આવ્યો હતો. તેની સાથે અન્ય આરોપી દેવ ઉર્ફે પીંશુ વિપુલભાઈ ચૌધરી (રહે-શિવાજી ચોક, સલાટ વાડા) પણ મળી આવ્યો હતો. મકાનમાંથી પ્લાસ્ટિકની ચાર ડોલ અને ડ્રમ મળી આવ્યા હતા જેમાં વિદેશી દારૂનો જથ્થો હતો. પોલીસે પૂછપરછ કરતા દેવ ઉર્ફે પીંશુએ જણાવ્યું હતું કે કારેલીબાગ આરબીજી કોમ્પલેક્ષમાં રહેતો પીનેશ રાણા દારૂનો ધંધો ચલાવે છે અને માલની ડીલીવરી આપવા માટે તેણે મને કાર આપી હતી. મને માસિક ૧૫૦૦૦ રૂપિયા પગાર આપતો હતો. ભાવિનને માસિક ૩૦૦૦૦ રૂપિયા પગાર ચૂકવતો હતો. પોલીસે બંને આરોપીઓને ઝડપી પાડી દારૂની ૫૪૨ બોટલ કિંમત રૂપિયા ૧.૯૯ લાખ તથા બિયરના ૧૬૯ ટીન કિંમત રૂપિયા ૩૭,૧૮૦ મળી કુલ ૨.૩૬ લાખનો દારૂનો જથ્થો કર્યો છે. જ્યારે દારૂની હેરાફેરીમાં ઉપયોગમાં લેવાતી બે કાર અને રોકડા મળી કુલ ૪.૭૮ લાખનો મુદ્દા માલ કબજે કરવામાં આવ્યો છે.

કચ્છના દરિયાકાંઠેની બિનવરસી ડ્રગ્સ મળી આવે છે

અબડાસાના દરિયાકાંઠેથી ૨ પેકેટ લાઇસન્સ વિનાના ડ્રગ્સ મળી આવ્યા

। પ્રતિનિધિ, ભુજ,તા.૮ ।

ગુજરાતના દરિયાકાંઠેથી અવાર-નવાર ડ્રગ્સ મળી આવતું હોય છે. જેમાં ખાસ કરી કચ્છના દરિયાકાંઠેની બિનવરસી ડ્રગ્સ મળી આવે છે. આ ક્રમમાં ફરી એકવાર કચ્છના દરિયાકાંઠે ડ્રગ્સ મળી આવ્યું છે. અબડાસાના દરિયાકાંઠેથી ૨ પેકેટ લાઈસન્સ વિનાના ડ્રગ્સ મળી આવ્યા છે. પેટ્રોલિંગ દરમિયાન BSF જવાનોને લુણા બેટ વિસ્તારમાંથી ડ્રગ્સના પેકેટ મળી આવ્યા હતા. જપ્ત કરાયેલા ડ્રગ્સના પેકેટ જખૌ મરીન પોલીસ સ્ટેશનને સોંપવામાં આવ્યા છે.અગાઉ બે દિવસ પહેલા લખપતના રોડાસર-મેડી નજીક દરિયાકાંઠેથી ૭ ડ્રગ પેકેટ મળી આવ્યા હતા.

પેટ્રોલિંગ દરમિયાન BSF જવાનોને આ ડ્રગ પેકેટ મળ્યા હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. હવે લાઈસન્સ વિનાના ડ્રગ પેકેટ જપ્ત કરીને તપાસ માટે મોકલવામાં આવ્યા છે. ઉલ્લેખનીય છે કે કચ્છના દરિયાકાંઠેથી અગાઉ પણ ઘણી વખત લાઈસન્સ વિનાના ડ્રગ પેકેટ મળી આવ્યા છે. નોંધનીય છે કે, કચ્છના દરિયાકાંઠેથી અગાઉ પણ અનેક વાર બિનવરસી ડ્રગ્સના પેકેટ મળી આવ્યા છે ગુજરાતના દરિયાકાંઠેથી અવાર-નવાર ડ્રગ્સ મળી આવતું હોય છે. જેમાં ખાસ કરી કચ્છના દરિયાકાંઠેની બિનવરસી ડ્રગ્સ મળી આવે છે.

આ ક્રમમાં ફરી એકવાર કચ્છના દરિયાકાંઠે ડ્રગ્સ મળી આવ્યું છે. અબડાસાના દરિયાકાંઠેથી ૨ પેકેટ લાઈસન્સ વિનાના ડ્રગ્સ મળી આવ્યા છે. પેટ્રોલિંગ દરમિયાન [illegible] જવાનોને લુણા બેટ વિસ્તારમાંથી ડ્રગ્સના પેકેટ મળી આવ્યા હતા. જપ્ત કરાયેલા ડ્રગ્સના પેકેટ જખૌ મરીન પોલીસ સ્ટેશનને સોંપવામાં આવ્યા છે.અગાઉ બે દિવસ પહેલા લખપતના રોડાસર-મેડી નજીક દરિયાકાંઠેથી ૭ ડ્રગ પેકેટ મળી આવ્યા હતા. પેટ્રોલિંગ દરમિયાન BSF જવાનોને આ ડ્રગ પેકેટ મળ્યા હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. હવે લાઈસન્સ વિનાના ડ્રગ પેકેટ જપ્ત કરીને તપાસ માટે મોકલવામાં આવ્યા છે. ઉલ્લેખનીય છે કે કચ્છના દરિયાકાંઠેથી અગાઉ પણ ઘણી વખત લાઈસન્સ વિનાના ડ્રગ પેકેટ મળી આવ્યા છે.

અમદાવાદમાં વોન્ટેડ આરોપીની ધમકી, 'પોલીસ ધરપકડ કરશે તો પાંચમાં માળેથી કૂદી જઇશ'

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ, તા.૮ ।

ગુજરાતના અમદાવાદના ઓઢવ વિસ્તારમાં પોલીસ અને આરોપી વચ્ચે એક ફિલ્મી દ્રશ્ય સર્જાયું છે. જેમાં વોન્ટેડ આરોપીને પકડવા પહોંચેલી આરોપીને પોલીસે પાંચમા માળેથી કૂદી જવાની ધમકી આપી છે. આ ઘટનાથી આસપાસના લોકો ભેગા થઈ ગયા છે. પોલીસ હાલ આરોપીને નીચે ઉતરવા માટે સમજાવી રહી છે અને તેની ધરપકડ માટે પ્રયાસ હાથ ધર્યા છે. જોકે, પોલીસ અને ફાયરની ટીમ દ્વારા એક કલાકથી વધુની ભારે જહેમત બાદ આરોપીને ઝડપી લેવાયો છે. સમગ્ર ઘટનામાં કોઈ દુર્ઘટના સર્જાઈ નથી.મળતી માહિતી મુજબ, અમદાવાદના ઓઢવ વિસ્તારમાં પોલીસ એક વોન્ટેડ આરોપની ધરપકડ કરવા માટે શિવમ આવાસ યોજનાના ફ્લેટમાં પહોંચી હતી. આ આરોપીનું નામ અભિષેક તોમર હોવાનું સામે આવ્યું છે. આરોપીએ પહેલાં પોલીસથી બચવા માટે ભાગવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો જોકે, તેમાં તે સફળ ન થતાં તેણે પાંચમાં માળેથી ગેલેરી દ્વારા બહારના ડક પર આવી ગયો હતો. અહીં પહોંચ્યા બાદ કોઈ રસ્તો ન દેખાતા આરોપીએ પોલીસને ધમકી આપવાનું શરૂ કરી દીધું હતુ. આરોપી પોલીસને ધમકી આપી રહ્યો હતો કે, જો તમે મારી ધરપકડ કરી તો હું પાંચમા માળેથી પડતું મૂકી આત્મહત્યા કરી દઈશ.

વિકૃત આધેડનું દુષ્કૃત્ય : લિફ્ટમાં સગીરાને અડપલા કર્યા

। પ્રતિનિધિ, વડોદરા, તા.૮ ।

વડોદરાના પાદરા તાલુકામાં દિકરીની ઉંમરની સગીરા જોડે આધેડે ઘરની બહાર લિફ્ટમાં અડપલાં કર્યા હતા. એટલું જ નહીં સગીરા શાળામાં ભણવા જાય ત્યારે તે તેનો પીછો કરતો હતો, અને તેને આંખો અને હાથથી ગંદા ઈશારા કરતા મામલો પોલીસ મથક પહોંચ્યો છે.

પાદરા પોલીસ સ્ટેશનમાં મનોજ ભીખાભાઈ પટેલ (ઉં. ૪૨) (રહે.પાતળીયા હનુમાન રોડ, પાદરા) વિરૂદ્ધ પોક્સો સહિતની કલમો હેઠળ ગુનો નોંધવામાં આવ્યો છે. જાન્યુઆરી માસમાં સગીરાના ઘર બહાર અડપલા કરીને વિકૃતિ આચરી હતી. ત્યાર બાદ સગીરા શાળામાં ભણવા જાય ત્યારે તે આવતા-જતા રસ્તા પર તેનો પીછો કરતો હતો. અને આંખો તેમજ હાથ વડે ગંદા ઈશારા કરીને સતામણી કરતો હતો. અપશબ્દો બોલી વાળ પકડીને માર માર્યો હતો.

સગીરાના ઘરની બહાર ઉભા રહીને અવાર નવાર સતત હોર્ન મારીને પરેશાન કરતો હતો. તેના ઘરે ઠપકો આપવા જતા તેણે સગીરા જોડે ગેરવર્તણુંક કરી હતી. અને ગમે તેમ ગાળો બોલીને વાળ પકડીને માર માર્યો હતો. વડોદરાના પાદરા તાલુકામાં દિકરીની ઉંમરની સગીરા જોડે આધેડે ઘરની બહાર લિફ્ટમાં અડપલાં કર્યા હતા.

શંકરસિંહ વાઘેલાએ ગુજરાત પેટા ચૂંટણીઓ અંગે ભારતીય જનતા પાર્ટી (ભાજપ) પર આકરા પ્રહારો કર્યા

૩૦ વર્ષમાં ભાજપ કાટવાળું થઈ ગયું છે,૩૦ વર્ષની સત્તા પછી પરિવર્તન જરૂરી બની ગયું છે,શંકરસિંહ

વાઘેલાએ વધુમાં કહ્યું, "અમે હંમેશા લોકોના હિતમાં કામ કર્યુ છે, પછી ભલે તે ગુજરાત હોય કે દિલ્હી

। પ્રતિનિધિ, અમદાવાદ,તા.૮ ।

પ્રજા શક્તિ ડેમોક્રેટિક પાર્ટીના વડા અને રાજ્યના ભૂતપૂર્વ મુખ્યમંત્રી શંકરસિંહ વાઘેલાએ ગુજરાત પેટા ચૂંટણીઓ અંગે ભારતીય જનતા પાર્ટી (ભાજપ) પર આકરા પ્રહારો કર્યા છે. તેમણે લોકોને ભાજપને મત ન આપવા અપીલ કરી છે.

તેમણે કહ્યું, "ભાજપ ૩૦ વર્ષથી સત્તામાં છે, આ સમય દરમિયાન લોખંડ પણ કાટ ખાઈ જાય છે અને ધૂળમાં ફેરવાઈ જાય છે. લોકો વારંવાર ભાજપમાં પાછા ફરે છે કારણ કે તેમની પાસે કોઈ મજબૂત વિકલ્પ નથી." તેમણે ગુજરાતના લોકોને આ વખતે વિકલ્પ ને તક આપવા અને પરિવર્તનની શરૂઆત કરવાની અપીલ કરી.

વાઘેલાએ વધુમાં કહ્યું, "અમે હંમેશા લોકોના હિતમાં કામ કર્યું છે, પછી ભલે તે ગુજરાત હોય કે દિલ્હી. અમારું કોઈ અંગત જીવન નથી, અમે સંપૂર્ણપણે જાહેર સેવા માટે સમર્પિત છીએ. વાસ્તવિક લોકશાહી 'લોકોના માટે, લોકો દ્વારા, લોકોનું' છે અને અમે એ જ વિચારસરણી સાથે રાજકારણમાં છીએ. હવે સમય આવી ગયો છે કે લોકોએ ભાજપમાંથી બહાર આવીને નવી દિશામાં વિચારવાની જરૂર છે."

વાઘેલાએ કહ્યું, 'એકવાર તમે ભાજપને હરાવી દો છો, તો તે ગુજરાતના રાજકારણમાં કોઈ નુકસાન નહીં કરે પણ તમારું મૂલ્ય ફક્ત વધશે.' તેમણે કડી અને વિસાવદર વિધાનસભા મતવિસ્તારના મતદારોને ખાસ અપીલ કરતા કહ્યું, "તમારો મત ફક્ત બે બેઠકો માટે નથી, પરંતુ ગુજરાતના ૭.૨૫ થી ૮ કરોડ લોકોના દુઃખ તમારા હાથમાં છે."તમને જણાવી દઈએ કે ગુજરાતની કડી અને વિસાવદર વિધાનસભા બેઠકો માટે પેટાચૂંટણીઓ ૧૯ જૂને યોજાશે અને મતગણતરી ૨૩ જૂને થશે. ચૂંટણી પંચે આ સંદર્ભમાં એક જાહેરનામું બહાર પાડ્યું છે. આ બેઠકોના પરિણામો રાજ્યની રાજકીય દિશાનો સૂચક હોઈ શકે છે અને વિરોધ પક્ષો માટે નવા રસ્તા ખોલી શકે છે. પ્રજા શક્તિ ડેમોક્રેટિક પાર્ટીના વડા અને રાજ્યના ભૂતપૂર્વ મુખ્યમંત્રી શંકરસિંહ વાઘેલાએ ગુજરાત પેટા ચૂંટણીઓ અંગે ભારતીય જનતા પ ાર્ટી (ભાજપ) પર આકરા પ્રહારો કર્યા છે. તેમણે લોકોને ભાજપને મત ન આપવા અપીલ કરી છે.તેમણે કહ્યું, "ભાજપ ૩૦ વર્ષથી સત્તામાં છે, આ સમય દરમિયાન લોખંડ પણ કાટ ખાઈ જાય છે અને ધૂળમાં ફેરવાઈ જાય છે. લોકો વારંવાર ભાજપમાં પાછા ફરે છે કારણ કે તેમની પાસે કોઈ મજબૂત વિકલ્પ નથી." તેમણે ગુજરાતના લોકોને આ વખતે વિકલ્પને તક આપવા અને પરિવર્તનની શરૂઆત કરવાની અપ ીલ કરી.વાઘેલાએ વધુમાં કહ્યું, "અમે હંમેશા લોકોના હિતમાં કામ કર્યું છે, પછી ભલે તે ગુજરાત હોય કે દિલ્હી. અમારું કોઈ અંગત જીવન નથી, અમે સંપૂર્ણપણે જાહેર સેવા માટે સમર્પિત છીએ. "ભાજપ ૩૦ વર્ષથી સત્તામાં છે, આ સમય દરમિયાન લોખંડ પણ કાટ ખાઈ જાય છે અને ધૂળમાં ફેરવાઈ જાય છે.

સુરતમાં આપઘાતના કિસ્સા વધી રહ્યાં છે

સુરતમાં ૧૫ દિવસમાં બીજી મોડલનો આપઘાત, બે યુવકોએ આર્થિક તંગીથી કંટાળીને મોત વ્હાલું કર્યું

। પ્રતિનિધિ, સુરત, તા.૮ ।

સુરતમાં આપઘાતના કિસ્સા વધી રહ્યાં છે. સુરતમાં વધુ એક મોડલે આપ ઘાત કર્યો છે. સુરતમાં ૧૫ દિવસમાં મોડલના આપઘાતનો આ બીજો કિસ્સો છે. ૨૩ વર્ષીય અંજલી વરમોરા નામની મોડેલે આપઘાત કર્યો છે. પ્રાપ્ત માહિતી અનુસારક ૨૩ વર્ષીય અંજલી વરમોરાએ પંખા સાથે દુપટ્ટો બાંધી મોત વ્હાલુ કર્યું છે. માનસિક તણાવમાં આવી મોડલે આ પગલું ભર્યું હોવાનું અનુમાન છે. અઠવા પોલીસે વધુ કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, હજી થોડા દિવસ પહેલા જ સુરતની એક મોડલે આપઘાત કર્યો હતો. પોલીસની પ્રાથમિક તપાસમાં આત્મહત્યાનું કારણ પ્રેમ પ્રકરણ હોવાની શક્યતા વ્યક્ત કરવામાં આવી છે.

અંજલી વરમોરાની છેલ્લી સોશિયલ મીડિયા પોસ્ટ, જે હાલમાં વાયરલ થઈ રહી છે. તેમાં તેણે લખ્યું હતું કે, "આજે તે અહેસાસ કરાવી જ દીધો કે હું કઈજ નથી તારા માટે..." આ પોસ્ટે આ ઘટનાને વધુ રહસ્યમય બનાવી દીધી છે અને લોકોમાં અનેક પ્રશ્નો ઉભા કર્યા છે.આર્થિક સંકડામણને કારણે સુરતના રત્ન કલાકારે આપઘાત કર્યો છે. જહાંગીરપુરામાં યુવાન રત્નકલાકારે ફાંસો ખાંઈ જીવન ટુંકાવી લીધું છે. છેલ્લા બે વર્ષથી શેરબજાર અને ક્રિપ્ટો કરન્સીમાં નુકશાન થયું હતું. આર્થિક સંકડામણના કારણે યુવકે આપઘાતનું પગલું ભર્યું હોવાનું સામે આવ્યું છે.

રાજકોટમાં હીટ એન્ડ રન,કાર ચાલકે મોટરસાયકલને ટક્કર મારતા વૃધ્ધનું મોત

। પ્રતિનિધિ, રાજકોટ, તા.૮ ।

રાજકોટમાં વધુ એક અકસ્માતમાં વૃધ્ધે જીવ ગુમાવ્યો છે. હીટ એન્ડ રનના આ બનાવમાં કાર ચાલકે મોટરસાયકલને ટક્કર મારતા ૬૫ વર્ષીય વૃધ્ધનું મોત નીપજ્યું હતું. રાજકોટના લીમડા ચોક પાસે બનેલા આ બનાવમાં વહેલી સવારે એક બેફામ કારચાલકે ૬૫ વર્ષીય વૃદ્ધને અડફેટે લેતા તેઓનું ઘટના સ્થળે જ કરુણ મોત નીપજ્યું હતું. આ ઘટના બાદ કારચાલક ફરાર થઈ ગયો હતો. પોલીસે કારચાલકને ઝડપી પાડવા માટે તપાસનો ધમધમાટ શરૂ કર્યો છે. આ કરુણ ઘટનાથી મૃતકના પરિવારજનો, ખાસ કરીને તેમની દીકરીઓ, ઊંડા શોકમાં ગરકાવ થઈ ગઈ છે અને તેમણે રડતા રડતા પપ્પા પાસે જવું છે કહી આક્રોશ ઠાલવ્યો હતો.તેમજ આરોપી સામે કડક કાર્યવાહીની માંગ કરી હતી.પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર, મૃતક વૃદ્ધનું નામ મીઠાભાઈ ધંધુકીયા (ઉંમર ૬૫) છે. તેઓ વહેલી સવારે લીમડા ચોક પાસેથી પસાર થઈ રહ્યા હતા. ત્યારે એક કારે તેમને જોરદાર ટક્કર મારી હતી. ટક્કર એટલી પ્રચંડ હતી કે મીઠાભાઈ હવામાં ફંગોળાઈને જમીન પર પટકાયા હતા.

રિંકુ સિંહ અને પ્રિયા સરોજની સગાઈ થઈ, ખુશીના પ્રસંગે સાંસદ ભાવુક થઈ ગયા

। પ્રતિનિધિ, લખનૌ, તા.૮ ।

ક્રિકેટર રિંકુ સિંહ અને સાંસદ પ્રિયા સરોજની સગાઈ લખનૌની સેન્ટ્રમ હોટેલમાં થઈ. સમારોહમાં ક્રિકેટ અને રાજકારણની ઘણી જાણીતી હસ્તીઓ હાજર રહી. તેમાં સપાના વડા અખિલેશ યાદવ, ડિમ્પલ યાદવ, જયા બચ્ચન અને પ્રવીણ કુમારનો સમાવેશ થાય છે. હવે રિંકુ અને પ્રિયાની સગાઈની પહેલી તસવીર સામે આવી છે. જેમાં બંને હસતા જોવા મળે છે.રિંકુ સિંહ અને પ્રિયા સરોજ સગાઈ માટે સ્ટેજ પર એકસાથે પ્રવેશ્યા. રિંકુ તેનો હાથ પકડીને જોવા મળી. આ દરમિયાન, પ્રિયાના પિતા તૂફાની સરોજ વ્યવસ્થા સંભાળી રહ્યા હતા અને મહેમાનોનું સ્વાગત કરી રહ્યા હતા. પછી રિંકુએ તેમના પગ સ્પર્શ્યા. જ્યારે રિંકુએ પ્રિયાની આંગળીમાં વીંટી પહેરાવી, ત્યારે તે ભાવુક થઈ ગઈ અને તેની આંખોમાંથી આંસુ વહી ગયા.રિંકુ સિંહ અને પ્રિયા સરોજની સગાઈ માટે એક ખાસ મેનુ પણ બહાર પાડવામાં આવ્યું છે. મેનુમાં બંગાળી રસગુલ્લા, કાજુ પનીર રોલ, પનીર ટિક્કા અને મટર મલાઈનો સમાવેશ થાય છે. આખો મેનુ શાકાહારી છે અને મેનુમાં મોટાભાગના અવધી ખોરાકને મહત્વ આપવામાં આવ્યું છે. વેલકમ ડ્રિંકમાં 'કુહડા' (નાળિયેર આધારિત) શામેલ છે અને શરૂઆતમાં યુરોપિયન, ચાઈનીઝ, એશિયન અને ભારતીય વાનગીઓનો સમાવેશ થાય છે. આ ઉપરાંત, મુખ્ય કોર્સમાં મલાઈ કોફતા, કઢાઈ પનીર, મિક્સ વેજ, મંચુરિયન, સ્પ્રિંગ રોલ અને નૂડલ્સનો સમાવેશ થાય છે, જે મહેમાનોને પ ીરસવામાં આવશે.પ્રિયા સરોજ ઉત્તર પ્રદેશના મછલીશહરથી સાંસદ છે. તેમણે ૨૦૨૪ની લોકસભા ચૂંટણીમાં મછલીશહર બેઠક જીતી હતી અને ભારતીય જનતા પાર્ટીના બીપી સરોજને ૩૫૮૫૦ મતોથી હરાવ્યા હતા. તેમના પિતા તૂફાની સરોજ પણ ત્રણ વખત સાંસદ રહી ચૂક્યા છે.

તંત્રી લેખ..

ગામોથી લોકોની હિજરત

ઘટતી જતી આવકની વચ્ચે દેશના ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહેતા લોકો શહેરી વિસ્તારો તરફ કુચ કરી રહ્યા છે. ગ્રામીણ વિસ્તારોમાંથી શહેરોમાં પલાયન માટે અન્ય કેટલાક કારણો પણ રહેલા છે. થોડાક દિવસ પહેલા જ નેશનલ ેંક ફોર એગ્રીકલ્ચર એન્ડ રૂરલ ડેવલપમેન્ટ (નાબાર્ડ)દ્વારા અખિલ ભારતીય. ગ્રામીણ સમાવેશી નાણાંકીય. સર્વેક્ષણના નવા હેવાલે તમામની ચિંતાને વધારી દીધી છે. આ રિપોર્ટમાં સાફ શબ્દોમાં કહેવામાં આવ્યુ છે કે કૃષિમાં સંલગ્ન પરિવારોની આવકમાં કૃષિ અને સહાયક ગતિવિધીની હિસ્સેદારી માત્ર ૪૩ ટકાની આસપાસ રહે છે. જ્યારે ૫૭ ટકા આવક મજુરી, નોકર અને અન્ય કારોબાર મારફતે આવે છે. એવા પરિવાર જે કૃષિમાં સામેલ રહેલા નથી તેમની સરેરાશ આવક પૈકી ૫૪.૨ ટકા મજુરી, ૩૨ ટકા સરકારી અને ખાનગી નોકરીમાંથી આવે છે. માત્ર ૧૧.૭ ટકા રકમ જ કારોબારથી મળે છે. જો કૃષિ અને બિન કૃષિમાં સામેલ પરિવારને ભેળવી દેવામાં આવે તો ગ્રામીણ ક્ષેત્રોમાં માત્ર ૨૩ ટકાની આવક જ કૃષિ મારફતે થઈ રહી છે જે ચિંતાજનક ચિત્ર રજૂ કરે છે. બાકીની ૭૭ ટકા આવક મજુરી, સરકારી અને ખાનગી નોકરી તેમજ અન્ય કારોબાર મારફતે આવક થઈ રહી છે. આ આંકડાથી જે ચિંતાજનક ચિત્ર ઉપસીને સપાટી પર આવે છે તે એ છે કે ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં આવકની દ્રશ્ટિએ ખેતીની હાલત કફોડી બનેલી છે. જો કે કોઈ બે રીતે આંકડાની તુલના કરવાની બાબત યોગ્ય રહેતી નથી. છતાં ગ્રામીણ વિસ્તારો અને શહેરી વિસ્તારો વચ્ચે તુલના કરવાની બાબત કેટલીક રીતે સોર્સ રહેલા છે. ગામો અને શહેરી વિસ્તારો વચ્ચે તુલના કરવા માટે એક જ ક્ષેત્ર રહી જાય છે તે છે આવકના સાધન. કેન્દ્રિય આંકડાકીય મંત્રાલય સંગઠન ગ્રામો અને શહેરોમાં આવકના આંકડા નિયમિત રીતે પ્રકાશિત ન કરવાના કારણે સ્થિતી પર યોગ્ય તારણ કાઢવા સરળ નથી. છતાં સ્થિતી જટિલ તરીકે ઉભરી રહી છે. નાબાર્ડે સર્વેના તારણ જારી કર્યા છે. નાબાર્ડના સર્વેક્ષણ મુજબ ૫૦ હજારથી ઓછી વસ્તીના ગામો શહેરોના કુલ ૨૧.૧૭ કરોડ પરિવારોમાં માત્ર ૧૦.૦૭ કરોડ જ કૃષિ આધારિત પરિવાર છે. આ એવા લોકો છે જેમની પાસે પરિવારના કોઈ એક સભ્યની આવક પાંચ હજારથી વધારે છે. વર્ષ ૨૦૧૧ની વસ્તી ગણતરીના આંકડા મુજબ દેશમાં ૬૮.૮ ટકા વસ્તી ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહે છે. થોડાક વર્ષ પહેલા સુધી શહેરી પ્રતિ વ્યક્તિ આવક ગ્રામીણ પ્રતિ વ્યક્તિ આવકથી નવ ગણી વધારે હતી. આંકડા શહેરી વિસ્તારમાં રહેતા લોકો અને ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહેતા લોકો વચ્ચે વધતા જતા અંતરને સાબિત કરે છે. સાથે સાથે નિતી નિયમો તૈયાર કરનાર લોકો માટે ચિંતાજનક પણ છે. ગ્રામીણ વિસ્તારમાંથી શહેરી વિસ્તારમાં લોકોની હિજરત માટેના એક મુખ્ય કારણ તરીકે આને ગણી શકાય છે. ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહેતા લોકો હવે ખેતીની અવગણના કરીને શહેરી વિસ્તારમાં આવી રહ્યા છે. આ પ્રવાહ જારી રહે તે યોગ્ય નથી. ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહેતા લોકોની આવક સતત વધે તે જરૂરી છે. ગ્રામીણ વિસ્તારમાંથી શહેરી વિસ્તારો તરફ હિજરતને રોકવા માટે તરત પગલા જરૂરી બન્યા છે. ગ્રામીણ વિસ્તારમાં રહેતા લોકો પાસે એકબાજુ પુરતી સુવિધા નથી.

જ્યારે સેલ્સમાં મંદી દેખાવવા લાગે

જો ખરેખર તમે સંઘર્ષ કરી રહ્યા છો તો કોઇ વ્યક્તિની અથવા તો સંબંધીની મદદ ચોક્સપણે લેવી જોઇએ : સફળતા માઇન્ડસેટની વાત

આજે મોટા ભાગના ક્ષેત્રમાં મંદી જોવા મળે છે. કોઈને કોઈ ક્ષેત્રમાં મંદીને જોઈ શકાય છે. કોઈ પણ કારોબારમાં મંદી આવવા માટેના અનેક કારણો હોય છે. આવી સ્થિતીમાં હિમ્મત સાથે આગળ વધવાની જરૂર રહે છે. જ્યારે સેલ્સ સાથે જોડાયેલા કારોબારમાં મંદી આવવા લાગે ત્યારે શુ કરવુ જોઈએ તેને લઈને હાલમાં જુદા જુદા નિષ્ણાંતોના અભિપ્રાય સપાટી પર આવ્યા છે. આજે આપણે કોઈ પણ ફિલ્ડ પર નજર કરીએ તો મંદીની માર તેને કોઈને કોઈ સમય ચોક્કસપણે ઝેલવી પડી છે તે બાબત ઉભરીને સપાટી પર આવે છે. સેલ્સમાં મંદી આવવાની બાબત ચોક્કસપણે નિરાશાજનક છે. કારણ કે તે કોઈની આજીવિકાના સાધન તરીકે હોય છે. જેથી મોટી સમસ્તા સર્જાઇ જાય છે. જો સેલ્સ થશે નહીં તો પૈસા પણ આવશે નહી. પરંતુ મંદીના સંબંધમાં સૌથી સારી બાબત એ છે કે તે સ્થાયી હોતી નથી. જો મંદીના ગાળામાં થોડાક પણ પ્રયાસ કરવામાં આવે તો સફળતા હાંસલ કરી શકાય છે. મંદીના ગાળામાં થોડીક વધારે મહેનત કરવામાં આવે તો આ નિરાશાજનક દૌરમાંથી બહાર નિકળી શકાય છે. ત્યારબાદ પોતાની સેલ્સને નવી ઉંચાઈ પર લઈ જવામાં સફળતા હાંસલ કરી શકાય છે. સામાન્ય રીતે મંદીથી લોકો નિરાશ થઈ જાય છે. સાથે સાથે મોટિવેશન પણ ખતમ થવા લાગી જાય છે. યાદ રાખવા જેવી બાબત એ છે કે સફળતા માઈન્ડ સેટની વાત છે. જો દિમાદ યોગ્ય જગ્યાએ અને ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકાશે નહીં તો કોઈ પણ ક્ષેત્રમાં સફળતા મળી શકે તેમ નથી. જેથી સેલ્સમાં કમી આવી જાય તો પણ એક સેલ્સ પર્સન તરીકે પોતાના ઉદ્ધેશ્ય પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને આગળ વધી શકાય છે. સફળતા ન મળે તો પણ ફોકસ્ડ રહેવાની વાત સૌથી મહત્વપૂર્ણ હોય છે. મંદીના ગાળા દરમિયાન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને રહેવામાં આવે તે સૌથી ઉપયોગી બાબત હોય છે. જેથી રચનાત્મક અને સકારાત્મક રહેવાની જરૂર હોય છે. જ્યારે પણ સેલ્સ ડાઉન થવા લાગી જાય છે ત્યારે અથવા તો જ્યારે પણ મંદી છવાઈ જાય છે ત્યારે આપણા મનમાં કેટલાક પ્રકારની વાત આવવા લાગી જાય છે. એ વખતે એવા વિચાર આવે છે કે હાલમાં આ કામને બંધ કરી દેવાની જરૂર છે અને થોડોક સમય નિકળવા દેવાની જરૂર છે. પરંતુ આ પ્રકારની વિચારણા ક્યારેય કરવી જોઈએ નહી. કારણ કે જે ચીજો ચાલુ છે તે બંધ કરી દઈશુ તો સ્થિતી વધારે ખરાબ થતી જશે. અને વાપસી કરવાની બાબત ક્યારેય શક્ય બનશે નહી. જે ચીજ સેલ્સને વધારે છે તે ચીજો સતત કરતા રહેવાની જરૂર છે. માત્ર આગળ વધવાના મક્કમ ઈરાદા રાખવાની જરૂર હોય છે. મદદની તલાશ પણ કરી શકાય છે. જો તમે ખરેખર સંઘર્ષ કરી રહ્યા છો તો પરિવારના બીજા સભ્યોની અથવા તો અન્ય કોઈની પાસેથી મદદ લેવાની જરૂર છે. યોગ્ય લોકોની મદદ લેવાની સાથે સાથે તેમની સલાહ પણ ઉપયોગી સાબિત થાય છે. બીજી બાજુ જ્યારે તમે કોઈ બિઝનેસ શરૂ કરવાની તૈયારી કરી રહ્યા છો ત્યારે તેના માટે ખુબ વધારે સવાલ પુછતા રહેવાની જરૂર હોય છે. કારણ આમાંથી જવાબ નિકળીને આવે છે. ખુબ ઓછા એન્ટરપ્રેન્યોર આ બાબત જાણે છે કે સવાલ નવા મોટા વેન્ચર શરૂ કરવાના સૌથી મોટા મનાધ્યમ તરીકે હોય છે. જો તમે કોઈ મોટા કારોબારની શરૂઆત કરવા માટે ઈચ્છુક છો તો સૌથી સારી બાબત સારા વિચાર સપાટી પર પહેલા આવે તે જરૂરી છે.

ભાગદોડની લાઇફમાં ફિટનેસ માટે લોકોની પાસે સમય નથી ત્યારે

આરોગ્ય સાથે જોડાયેલા કેટલાક ખાસ પ્રોડક્ટસ રહેલા છે વિવોફિટ-૨માં એક વર્ષની બેટરી લાઇફ રહે છે જેમાં એક બેકલિસ્ટ ડિસ્પ્લે હોય છે જે સમય દર્શાવવાની સાથે સાથે આરોગ્ય સાથે જોડાયેલા આંકડાની વિગત આપે છે

ટેકનોલોજી આરોગ્યનુ ધ્યાન રાખે છે

ટેકનોલોજીની મદદથી ફિટનેસ ગોલ્સ પર નજર રાખી શકાય છે : જુદા જુદા ફિટનેસ સંબંધિત સાધનો બજારમાં ઉપલબ્ધ બન્યા છે

ભાગદોડની લાઈફમાં કોઈની પાસે ફિટનેસ માટે હાલના સમયમાં સમય નથી. આવી સ્થિતીમાં ટેકનોલોજીની મદદથી તમે તમારી ફિટનેસ પર નજર રાખી શકો છો. ટેકનોલોજીની મદદથી ફિટનેસ ગોલ્સ પર નજર રાખીને પોતાની તબિયતની કાળજી લઈ શકાય છે. આરોગ્ય સાથે જોડાયેલા કેટલાક ખાસ પ્રોડક્ટસ રહેલા છે. વિવોફિટ-૨માં એક વર્ષની બેટરી લાઈફ રહે છે. જેમાં એક બેકલિસ્ટ ડિસ્પ્લે હોય છે. જે સમય દર્શાવવાની સાથે સાથે આરોગ્ય સાથે જોડાયેલા આંકડાની વિગત આપે છે. જેમ કે સ્ટેપ્સ, ડિસ્ટેન્સ અને કેલોરીજનો સમાવેશ થાય છે. કેલોરીજ અંગે માહિતી પુરી પાડે છે. આમાં ગારમીનના મુવ બાર લાગેલા છે જે આપને એક્ટિવ રહેવા માટે ઓડિએબલ એલર્ટસની માહિતી આપે છે,. સાથે સાથે કેટલાક મામલે રિમાઈન્ડ કરે છે. ધ્યાન રાખવા જેવી બાબત એ છે કે તેના સ્લીપ મોડને એપના માધ્યમથી મેન્યુઅલી સેટ કરવાની જરૂર પડે છે. શ્યાઓમીના એમઆઈ બેન્ડ સૌથી સસ્તા અને વિયરેબલ ટ્રેકર તરીકે છે. આ આશ્ચર્યજનક રીતે ખુબ શાનદાર રીતે કામ કરે છે. તેમા ડિસ્પ્લે નહી પરંતુ તે વાયરલેસલી આરોગ્ય સાથે સંબંધિત તમામ ડેટા સ્માર્ટ ફોન એપથી લિન્ક કરી દે છે. સાથે સાથે તમામ વિગત સારી રીતે આપે છે. તેમાં ઓટો સ્લીપ મોનિટરિગ પણ છે. તમે બેન્ડના જુદા જુદા રંગોમાંથી મનપસંદ રંગની પસંદગી કરી શકો છો. તેના સિંગલ ચાર્જ એક મહિનાથી વધારે સમય સુધી યોગ્ય રીતે કામ કરે છે. વિવો સ્માર્ટ પણઁ શાનદાર સાધન તરીકે છે. વિવોસ્માર્ટ એચઆર ખુબ શાનદાર બેન્ડ છે. તેમાં કન્ટીન્યુઅસ હાર્ટ ટ્રેકિંગ ફિચર રહેલા છે. તેમાં ટચ ડિસ્પ્લે છે. જે આપની એક્ટિવિટી સાથે જોડાયેલા આંકડા દર્શાવે છે. આ નોટિફિકેશન દર્શાવવા માટે આપના સ્માર્ટ ફોન સાથે કનેક્ટ થઈ શકે છે. તેમાં એક મુવબાર હોય છે. જે આપને લાંબા સમય સુધી બેઠા રહેવાની સ્થિતીમાં ચારે બાજુ ફરવા માટે રિમાઈન્ડ કરે છે. કેટલાક લોકો ફિટનેસ બેન્ડ અને અન્ય ઘડિયાળ પહેરવાનુ પસંદ કરે છે. ફિટબિટ બ્લેજ આનો જવાબ તરીકે છે. આ ફિટનેસ પર કેન્દ્રિત સ્માર્ટ વોચ તરીકે છે. આમાં કન્ટીન્યુઅસ હાર્ટ રેટ ટ્રેકિંગ કલર એક્ટિવીટી અને સ્લીપ ટ્રેકિગ છે. તેમાં જુદી જુદી એક્ટિવીટીની ટ્રેકિંગ માટે ડેડીકેટેડ મોડસ છે. સિંગલ ચાર્જ કરવા પર બેટરી પાંચ દિવસ સુધી ચાલે છે. કેટલાક સાધન બ્લડપ્રેસરના પરિણામ ને દર્શાવે છે. વિગિદ્સ સ્માર્ટ ફોન એપથી પોતાની રીતે સિન્ક કરીને માહિતી આપે છે. વિદિગ્સ વાયરલેસ બ્લડ પ્રેશર મોનિટર પણ ઉપયોગી ટેકનોલોજી ટુલ્સ તરીકે છે. મોનિટરને પોતાના હાથમાં સ્લીપ ઓન કરવામાં આવ્યા બાદ પોતાની રીતે સ્માર્ટ ફોન પર હેલ્થ મેટ એપ લોંચ કરીને માહિતી પુરી પાડશે. આ તબક્કાવાર રીતે દિશા નિર્દેશ આપે છે. કઈ રીતે યોગ્ય રીતે બ્લડપ્રેશર માપવામાં આવે તે બાબત ઉપયોગી છે. એપથી લિન્ક થનાર ડેટા ચાર્ટ તરીકે દર્શાવવામાં આવે છે. વિથિગ્સ બોડી પણ ઉપયોગી ટેકનોલોજી સાધન તરીકે છે. તે વેટિંગ સ્કેલ બાયોમેટ્રિક ઈમ્પેડેન્સ ટેકનિક પર કામ કરે છે. આના કારણે આપના શરીરના મુલ્યાંકન કરવામાં આવે છે. તે કંપનીના પોઝિશન કન્ટ્રોલ ટેકનોલોજી સાથે સજ્જ હોય છે. તે યુજરને ગાઈડ કરે છે. સ્કુલ પર કઈ રીતે ક્યાં ઉભા થવામાં આવે તે અંગે તે માહિતી આપે છે. યોગ્ય માપ મળી શકે તે માટે આ સાધન પણ ઉપયોગી છે.

લોકોની ભાગદોડની લાઈફને ધ્યાનમાં લઈને કેટલીક કંપનીઓ હવે એવા સાધન બનાવવામાં ધ્યાન આપી રહી છે જેના કારણે વ્યક્તિની ફિટનેસને પણ જાળવી શકાય. આ પ્રકારના સાધનોના નિર્માણ પર જંગી નાણાં ખર્ચ કરવામાં આવી રહ્યા છે. મોટા ભાગની કંપનીઓ હેલ્થ સાથે સંબંધિત અલગ અલગ પ્રકારના ટેકનોલોજી સાધન તૈયાર કરી લીધા છે. જેની અસર દેખાઈ પણ રહી છે. ફિટનેસને લઈને આને કારણે ફાયદો પણ થઈ રહ્યો છે. આ પ્રકારના સાધન ખરીદવા માટે ઉત્સુકતા પણ વધી રહી છે.

પારંપરિક ફુડ કરતા આ ફુડમાં ૫૦ ટકા સુધી વધારે પૌષ્ટિક તત્વો...

શરીરને નુકસાન પણ ધીમી ગતિએ થાય છે પરંતુ હાલના સમયમાં પેદાશને વધારી દેવા માટે કેમિકલનો ભરપુર ઉપયોગ થઇ રહ્યો છે તે બાબતથી તમામ લોકો વાકેફ પણ થવા લાગ્યા છે

ઓર્ગેનિક ફુડથી સ્વાદ અને તાકાત બંને

ઓર્ગેનિક ફુડની પેદાશમાં કદ વધારી દેવા માટે કોઇ પણ પ્રકારના કેમિકલ્સનો પ્રયોગ કરવામાં આવતો નથી તે તમામ લોકો જાણે છે

તાજેતરમાં જ કરવામાં આવેલા એક રિસર્ચમાં કહેવામાં આવ્યુ છે કે પાકમાં ઉપયોગ કરવામાં આવતા પેસ્ટીસાઈડ્સ શરીરના હાર્મોનના સંતુલનને બગાડી કાઢે છે અને નુકસાન પહોંચાડે છે. એટલુ જ નહીં આ જીન પર પણ પ્રતિકુળ અસર કરે છે. તેના પર નકારાત્મક અસર કરે છે. હાલના દિવસોમાં બજારમાં રહેલા મોટા ભાગના ફળ અને શાકભાજીના ઉત્પાદનને વધારી દેવા માટે કેમિકલનો ભરપુર ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે. જે શરીરને ખરુબ વધારે નુકસાન પહોંચાડે છે. આ બાબતની સામાન્ય લોકોને વહેલી તકે માહિતી મળતી નથી.

શરીરને નુકસાન પણ ધીમી ગતિએ થાય છે પરંતુ હાલના સમયમાં પેદાશને વધારી દેવા માટે કેમિકલનો ભરપુર ઉપયોગ થઈ રહ્યો છે તે બાબતથી તમામ લોકો વાકેફ પણ થવા લાગ્યા છે. કેટલીક વખથ સંબંધિત વિભાગના અધિકારીઓ દરોડા પાડીને આ સંબંધમાં માહિતી પણ જાહેર કરે છે. આવી સ્થિતીમાં વિકલ્પ તરીકે ઓર્ગેનિક ફુડની પસંદગી કરી શકાય છે. હાલના દિવસોમાં વધતી જતી આરોગ્યની સમસ્યાના કારણે લોકો હવે ઓર્ગેનિક ફુડની તરફ આકર્ષિત થઈ રહ્યા છે. નિષ્ણાંતો પણ હવે તેને ડાયટમાં સામેલ કરવા માટેની સલાહ આપી રહ્યા છે. કારણ કે તે પૂર્ણ રીતે કેમિકલ ફ્રી છે. સાથે સાથે ફળ અને શાકભાજીના કુદરતી ટેસ્ટ પણ આપે છે. એટલે કે ઓર્ગેનિક ફુડથી સ્વાદ અને તાકાત બંને મળે છે.

ઓર્ગેનિક ફુડ શુ છે તે અંહે લોકોને વધારે માહિતી નથી. પરંતુ આ અંગે માહિતી સામાન્ય લોકો રાખે તે જરૂરી છે. ઓર્ગેનિક ફુડની વાત કરવામાં આવે તો તે રસપ્રદ છે. ઓર્ગેનિક ફુડની સૌથી મોટી બાબત એ છે કે આમાં પેદાશને વધારી દેવા અથવા તો પેદાશના કદને વધારી દેવા માટે કેમિકલનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. ઓર્ગેનિક ફુડ એ ફુડ હોય છે જે કેમિકલ ફ્રી હોય છે. તેમની પેદાશમાં કોઈ પણ પ્રકારના કેમિકલનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. તેમાં રાસાયણક ખાતર અથવા તો પેસ્ટીસાઈડનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. તેની પેદાશ અને કદને વધારી દેવા માટે બિનજરૂરિ પ્રયોગો કરવામાં આવતા નથી. આ શાકભાજી અને ફળોનુ ઉત્પાદન કરવા માટે જૈવિક ખેતી કરવામાં આવે છે. આને જૈવિક ખેતી તરીકે પણ લોકો ગણે છે. બજારમાં ઉપલબ્ધ મોટા ભાગના ફળ અને શાકભાજી દેખાવવામાં ફ્રેશ લાગે છે. પરંતુ તે જરૂરી નથી કે ઓર્ગેનિક જ હોય. ઓર્ગેનિક ફુડ સર્ટિફાઈડ હોય છે. અથવા તો તેમના પર સ્ટિકર લાગેલા હોય છે. જેમ કે સામાન્ય મશાલાની સરખામણીમાં તેમાં આંશિક રીતે ગંધ વધારે પ્રમાણમાં હોય છે. સૌથી જરૂરિ અને મહત્વપૂર્ણ બાબત એ છે કે તેમાં જેરી તત્વો હોતા નથી. કારણ કે તેમાં કેમિકલ્સ , પેસ્ટીસાઈડ્સ, ડ્રગ્સ, પ્રિજવર્ટેવિ જેવી નુકસાન પહોંચાડનાર ચીજોનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. મોટા ભાગના પેસ્ટીસાઈડ્સમાં ઓર્ગેનો-ફાસ્ફોરસ જેવા કેમિકલ હોય છે. જેમાં કેટલીક પ્રકારન બિમારીનો ખતરો રહેલો હોય છે.

આ શરીર માટે ખુબ લાભદાયક છે. પારંપરિક ફુંડની તુલનામાં આ ફુડમાં ૧૦ ટકાથી લઈને ૫૦ ટકા સુધી વધારે પ્રમાણમાં પૌષ્ટિક તત્વો હોય છે. તેમાં પ્રોટીન, વિટામિન, કેલ્શિયમ, મિનરલ્સ, આયરનનો સમાવેશ થાય છે. તેમાં રહેલા પૌષક તત્વો હાર્ટને લગતી બિમારી, બ્લડ પ્રેશર, ડાયબિટીસ અને કેન્સર જેવી બિમારીથી રક્ષણ આપે છે.

ઓર્ગેનિક ફર્મસમાં પેદાશ થનાર ફળ અને શાકભાજી વધારે એન્ટી ઓક્સીડન્ટ હોય છે. કારણ કે તેમાં પેસ્ટીસાઈડ્સ તો હોતા નથી. જેના કારણે તેમાં પૌષક તત્વો અકબંધ રહે છે. જે શરીર માટે ફાયદાકારક સાબિત થાય છે. એન્ટી ઓક્સીડેન્ટ વધાર હોવાથી શરીરને રોગોની સામે લડવાની તાકાત વધારે આપે છે. ઓર્ગેનિક ફુડમાં સામાન્ય રીતે પેદા કરવામાં આવતા પાકની તુલનામાં વધારે પૌષક તત્વો હોય છે. ઓર્ગેનિક ફુડ ચરબી વધતા પણ રોકે છે. ઓર્ગેનિક ફુડના મહત્વને હવે લોકો વધુ સમજી રહ્યા છે. કારણ કે શારરિક સમસ્યા હવે વધવા લાગી ગઈછે.

બી અવેયર : તમામ પ્રકારની રિકવરી પણ પણ ઝડપથી થાય છે...

સ્વિમિંગ વર્કઆઉટમાં બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોક, સાઇડ સ્ટ્રોક, બટરફ્લાય અને ફ્રી સ્ટાઇલ સામેલ હોય છે દરેક સ્ટ્રોક્સનુ ફોક્સ અલગ અલગ મસલ ગ્રુપ્સ પર હોય છે અલબત્ત પાણીમાં શરીરને મુવ કરવા માટે લગાવવામાં આવતા દરેક સ્ટ્રોકમાં વધુને વધુ મસલ ગ્રુપ્સ સામેલ હોય છે

સ્વિમિંગથી સમગ્ર શરીરની કસરત

સ્વિમિંગ શરીર અને કાર્ડિયોવેસ્કુલર સિસ્ટમ તેમજ મસલ્સ ટોનિંગથી લઇને હાર્ટ સુધી લાભકારી સાબિત થઇ શકે છે : નિષ્ણાંતો પણ માને છે

કોઈ પણ સિઝનમાં સ્વિમિંગ ખુબ જ આદર્શ તરીકે છે. નિષ્ણાંતોની સાથે સાથે જાણકાર લોકો પણ નક્કરપણે માને છે કે સ્વિમિંગ શરીર અને કાર્ડિયોવેસ્કુલર સિસ્ટમ તેમજ મસલ્સ ટોનિંગથી લઈને હાર્ટ સુધી તમામ શરીર માટે લાભકારી સાબિત થાય છે. સ્વિમિંગ તમામ રીતે ઉપયોગી છે. સ્વિમિંગ વર્કઆઉટમાં બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોક, સાઈડ સ્ટ્રોક, બટરફલાય અને ફ્રી સ્ટાઈલ સામેલ હોય છે. દરેક સ્ટ્રોક્સનુ ફોક્સ અલગ અલગ મસલ ગ્રુપ્સ પર હોય છે. અલબત્ત પાણીમાં શરીરને મુવ કરવા માટે લગાવવામાં આવતા દરેક સ્ટ્રોકમાં વધુને વધુ મસલ ગ્રુપ્સ સામેલ હોય છે. વજન ઘટાડી દેવા માટે પણ સ્વિમિંગને ખુબ સારા વિકલ્પ તરીકે ગણવામાં આવે છે. અલબત્ત સ્વિમિંગની ગતિ , સ્વિમ સ્ટ્રોક અને વજન મુજબ કૈલોરી બર્ન થાય છે. એક કલાક સુધી સ્વિમિંગ કરવાથી એટલી જ કૈલોરી બર્ન થાય છે આની અસર જોડ અને હાડકા પર પણ પડે ચે. જો કોઈ વ્યક્તિનુ વજન ૧૬૦ પાઉન્ડ છે તો સામાન્ય ગતિથી એક કલાક સુધી સ્વિમિંગ કરવાથી આશરે ૪૨૩ કૈલોરી સરળ રીતે બર્ન થાય છે. ઝડપી ગતિથી ૭૧૫ કેલોરી બર્ન કરવામાં આવી શકે છે. જ્યારે એક કલાકમાં ૩.૫ મીલ વોક કરવા પર માત્ર ૩૧૪ કૈલોરી અને યોગ કરવાથી ૧૮૩ કૈલોરી પ્રતિ કલાક બર્ન થાય છે. જો તમે પોતાના વજનને ઘટાડી દેવા ઈચ્છો છો તો દરરોજ ૧૦થી ૩૦ મિનિટ અને સપ્તાહમાં એકથી ત્રણ વખત સ્વિમિંગ ચોક્કસપણે કરવી જોઈએ. દરેક સપ્તાહમાં સ્વિમની અવધિ પાંચ પાંચ મિનિટ સુધી વધારી દેવાની જરૂર હોય છે. સ્ટ્રોક્સ પણ વધારે કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. સમગ્ર મસલ્સની કસરત થઈ શકે તે માટે સતત પ્રયાસો કરવા જોઈએ. બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોકને વધારે સમય સુધી મેન્ટેન રાખવામાં સરળતા હોવાની સાથે સાથે કૈલોરી પણ બર્ન થાય છે. સ્વિમિંગના કારણે હાર્ટ રેટ વધે છે. શરીર પર કોઈ પણ પ્રકારના દબાણ વગર હાર્ટ રેટ વધે છે. સ્ટ્રેથ વધવા, અને સમગ્ર શરીરના મસલ્સ ટોન કરવામાં મદદ મળે છે. કાર્ડિયોવેસ્કુલર માટે પણ આ એક સારી કસરત છે. કેટલાક અભ્યાસમાં પણ આ બાબત ઉભરીને સપાટી પર આવી છે કે સ્વિમિંગ બ્લડપ્રેશરને ઘટાડી દેવા સાથે સાથે બ્લડ શુગરને પણ નિયંત્રિત કરવામાં મદદરૂપ થાય છે. ઈજા થવા, કોઈ પણ પ્રકારની વિકલાંગતા થવાની સ્થિતીમાં પણ સ્વિમિંગ ફાયદાકારક સાબિત થાય છે. સ્વિમિંગથી વહેલી તકે તમામ પ્રકારની રિક્વરી થાય છે. પીડા પણ ઘટતી જાય છે. જો કે કેટલીક બિમારી ધરાવતા લોકોએ સાવધાનીપૂર્વક અને તબીબોની સલાહ મુજબ કોઈ કસરતને ધ્યાનમાં લેવા અને તેને અમલી કરવાની જરૂર હોય છે. અસ્થમાના દર્દીને પણ સ્વિમિંગના કારણે ફાયદો થાય છે. કારણ કે તેના કારણે શ્વાસની કસરત થઈ જાય છે. ફેફસાની ક્ષમતા પણ વધી જાય છે. એમ પણ માનવામાં આવે છે કે સ્વિમિંગ પુલમાં ઉપયોગ કરવામાં આવતા કેમિકલ એટલે કે ક્લોરીનથી અસ્થમાંની શંકા વધી જાય છે. આવી સ્થિતીમાં ક્લોરીનની જગ્યાએ સોલ્ટ વોટરનો ઉપયોગ કરનાર પુલની પસંદગી કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. તબીબોની સલાહ મુજબ જ પગલા લેવામાં આવે તે જરૂરી છે. સ્વિમિંગના કારણે ગુડ કોલેસ્ટ્રોલ વધી જાય છે. સ્વસ્થ રહેવા માટે જરૂરી છે કે શરીરમાં બે કોલેસ્ટ્રોલનુ પ્રમાણ ઓછુ રહે અને ગુડ કોલેસ્ટ્રોલ એટલે કે એચડીએસનુ પ્રમાણ ઓછુ રહે. સપ્તાહમાં પાંચ વખત સ્વિમિંગ કરવાની સ્થિતીમાં કોલેસ્ટ્રોલનુ પ્રમાણ સંતુલિત રહે છે. આના કારણે હાર્ટ રોગની શંકા ઓછી થઈ જાય છે. સ્વિમિંગના કારણે શરીર વધારે સ્ફુર્તિમાં રહે છે. આ વર્કઆઉટમાં સ્ટ્રેચ, ટ્વિસ્ટ અને પાણીમાં પોતાને ખેંચવા જેવા પ્રક્રિયા હોય છે. જેના કારણે ફ્લેક્સિબિલિટી વધી જાય છે. તરતી વેળા કમરથી લઈને હાત, પગ અને પીઠના હાડકાનો પણ ઉપયોગ થાય છે. આ ઉપરાંત સ્વિમિંગથી લોહીનો પ્રવાહ ૧૪ ટકા સુધી સુધરે છે. જેના કારણે દિમાગ સુધી લોહી સરળતાથી પહોંચે છે. સંશોધન દર્શાવે છે કે પાણીમાં સ્ટ્રોક લગાવવાથી દબાણ છાતી પર આવે છે. આના કારણે લોહી પ્રવાહ સુધેરે છે. રાત્રી ગાળામાં સારી નિંદ લેવા માટે સ્વિમિંગ ખુબ ઉપયોગી સાબિત થાય છે.

Cyber Octet™

CYBER SECURITY AND ETHICAL HACKING TRAINING IN AHMEDABAD

BECOME A CYBER SECURITY SPECIALIST WITH FALGUN RATHOD

Learn Ethical Hacking & Cyber Security

WHY JOIN CYBER OCTET ?

- LEARN MORE THAN 120 TOPICS UNDER ONE ROOF AT #CYBEROCTET
- TASK AND RESEARCH BASED TRAINING
- 100 % PLACEMENT ASSISTANCE
- LIVE PROJECTS
- INTERNATIONAL ACCREDIATION

TRAINING BY:- THE MOST EXPERIENCED TRAINER "MR.FALGUN RATHOD" LISTED IN INDIA'S TOP 10 ETHICAL HACKERS AND CYBER SECURITY EXPERT

ADVANCED DIPLOMA IN ETHICAL HACKING AND CYBER SECURITY (1 YEAR)

WHO CAN JOIN

STUDENTS | WORKING PROFESSIONALS | BUSINESS OWNERS

Contact Now

C-709,Titanium City Center, Prahladnagar road, Ahmedabad

91 7405321234

info@cyberoctet.com

www.cyberoctet.com

www.lokpatrika.in
09-06-2025 Monday
લોક પત્રિકા
કૃષિ પત્રિકા @ Gujarat
LOK PATRIKA

આ છે જામફળની 5 ઉત્તમ જાત

જામફળની શ્રેષ્ઠ જાત વિશે વાત કરવામાં આવે છે ત્યારે પંત પ્રભાતનું નામ સૌથી પહેલા આવે છે. જામફળની આ એક ખૂબ જ અનોખી જાત છે. આ જાત કૃષિ યુનિવર્સિટી પંતનગર દ્વારા વિકસાવવામાં આવી છે. પંત પ્રભાત એક ઝાડમાંથી 120 કિલો જામફળનું ઉત્પાદન કરી શકે છે. જામફળની ખેતી સમગ્ર ભારતમાં થાય છે, પરંતુ અલ્હાબાદી જામફળની વાત અલગ છે. અલ્હાબાદી જામફળ તેના સ્વાદ અને સુગંધ માટે વિશ્વભરમાં પ્રખ્યાત છે. તે એકદમ સફરજન જેવું લાગે છે. એટલા માટે લોકો તેને સેબિયા જામફળ પણ કહે છે. કહેવાય છે કે અલાહાબાદી જામફળની ખેતી બાદશાહ અકબરના સમયથી કરવામાં આવે છે. આવી સ્થિતિમાં લોકો વિચારે છે કે અલ્હાબાદી જામફળની ખેતી કરીને જ સારી આવક (Farmers Income) મેળવી શકાય છે, પરંતુ એવું નથી. જામફળની આવી ઘણી જાતો છે, જેની ખેતી બમ્પર ઉપજ આપશે.

પંત પ્રભાત

જામફળની શ્રેષ્ઠ જાત વિશે વાત કરવામાં આવે છે ત્યારે પંત પ્રભાતનું નામ સૌથી પહેલા આવે છે. જામફળની આ એક ખૂબ જ અનોખી જાત છે. આ જાત કૃષિ યુનિવર્સિટી પંતનગર દ્વારા વિકસાવવામાં આવી છે. આ પ્રકારના જામફળ પાકે છે ત્યારે તેનો ઉપરનો ભાગ પીળો થઈ જાય છે. જ્યારે, ગુદાનો રંગ સફેદ રહે છે. પંત પ્રભાત એક ઝાડમાંથી 120 કિલો જામફળનું ઉત્પાદન કરી શકે છે.

શ્વેતા | શ્વેતા એ પણ જામફળની એક ખાસ જાત છે. તેને CISH લખનૌ દ્વારા વિકસાવવામાં આવ્યું છે. આ જાતની ખેતી ખેડૂતો માટે ફાયદાકારક સાબિત થશે. શ્વેતા જાતના જામફળના ઝાડની ઊંચાઈ ઓછી હોય છે. તમે 6 વર્ષ જૂના ઝાડમાંથી 90 કિલો જામફળ તોડી શકો છો. તેના એક ફળનું વજન 225 ગ્રામ સુધી હોય છે. તેની સૌથી મોટી ખાસિયત એ છે કે તેના ફળ ઘણા દિવસો સુધી બગડતા નથી.

લખનઉ-49 | લખનઉ-49 જાતના જામફળના ઝાડ કદમાં નાના હોય છે. પરંતુ તેના ફળ ખૂબ જ મીઠા અને સ્વાદિષ્ટ હોય છે. ઉત્પાદનની દ્રષ્ટિએ પણ લખનઉ-49 જામફળ ઉત્તમ છે. તેનું એક ઝાડ 130 થી 155 કિલો જામફળનું ઉત્પાદન કરી શકે છે. ખેડૂતોમાં આ ખૂબ જ લોકપ્રિય જાત છે.

થાઈ જામફળ | થાઈ જામફળ એક વિચિત્ર જાત છે. તેના છોડ ખૂબ જ ઓછા સમયમાં ફળ આપવા લાગે છે. તેના જામફળની કિંમત વધુ છે. થાઈ જામફળ ઝડપથી બગડતા નથી. લણણી કર્યા પછી, તમે તેને 12 થી 13 દિવસ સુધી સ્ટોર કરી શકો છો. 4 થી 5 વર્ષ પછી, તેના એક ઝાડમાંથી 100 કિલો સુધીના ફળોનું ઉત્પાદન શરૂ થાય છે.

લલિત | લલિત જામફળની એક ઉત્તમ જાત છે. તેને CISH લખનૌ દ્વારા વિકસાવવામાં આવ્યું છે. તેના ફળનું વજન 200 ગ્રામ સુધી હોઈ શકે છે. તેનો રંગ કેસરી છે. જો કે, ગુદાનો રંગ ગુલાબી છે. તમે તેના 6 વર્ષ જૂના ઝાડમાંથી 100 કિલો જામફળ તોડી શકો છો. જામફળની બાગાયતમાં રોકાયેલા ખેડૂતો માટે આ જાત વધુ સારી માનવામાં આવે છે.

ઈલાયચીની ખેતીથી ખેડૂતો કરી શકે છે બમ્પર કમાણી

ઈલાયચીની ખેતી માટે લોમી જમીન સારી માનવામાં આવે છે. જો તમે ઇચ્છો, તો તમે તેને લેટેરાઇટ જમીન અને કાળી જમીનમાં પણ ઉગાડી શકો છો. ઈલાયચીના ખેતરમાં ડ્રેનેજની સારી વ્યવસ્થા હોવી જોઈએ. ઈલાયચીની ખેતીથી ખેડૂતો કરી શકે છે બમ્પર કમાણી, આ રીતે થાય છે તેની ખેતી ઈલાયચી ખાવાનું દરેકને પસંદ હોય છે. ઈલાયચીનો ઉપયોગ મોટાભાગે ચા બનાવવામાં થાય છે. આ સાથે ઈલાયચીનો ઉપયોગ ખીર, સેવ અને મીઠાઈઓમાં પણ થાય છે. આવી સ્થિતિમાં જો ખેડૂતો ઈલાયચીની ખેતી કરે તો તેઓ સારી કમાણી કરી શકે છે. જેમ કે, કેરળ, તમિલનાડુ અને કર્ણાટકમાં ખેડૂતો ઈલાયચીની સૌથી વધુ ખેતી કરે છે. ઈલાયચી(Cardamom Farming)ની ખેતી માટે લોમી જમીન સારી માનવામાં આવે છે. જો તમે ઇચ્છો, તો તમે તેને લેટેરાઇટ જમીન અને કાળી જમીનમાં પણ ઉગાડી શકો છો. ઈલાયચીના ખેતરમાં ડ્રેનેજની સારી વ્યવસ્થા હોવી જોઈએ. મીડિયા રિપોર્ટ્સ અનુસાર, ખેડૂતોએ રેતાળ જમીન પર ભૂલથી પણ ઈલાયચીની ખેતી ન કરવી જોઈએ, નહીં તો નુકસાન થઈ શકે છે. આવી ઈલાયચીની ખેતી માટે 10 થી 35 ડિગ્રી તાપમાન વધુ સારું માનવામાં આવે છે. ઈલાયચીમાં એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ્સ અને એન્ટિ-ઇન્ફ્લેમેટરી મળી આવે છે. આવી સ્થિતિમાં ઈલાયચીનું સેવન કરવાથી શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધે છે. આ સિવાય એલચીમાં વિટામિન C, વિટામિન B6, વિટામિન B3, કેલ્શિયમ, ઝિંક, પ્રોટીન અને પોટેશિયમ પણ ભરપૂર માત્રામાં જોવા મળે છે. જો હંમેશા ઈલાયચીનું સેવન કરવામાં આવે તો કફ અને શરદી જેવી બીમારીઓથી રાહત મળે છે.

તમે 20 થી 25 દિવસના અંતરે ઈલાયચીની લણણી કરી શકો છો

જો તમારે ઈલાયચીની ખેતી કરવી હોય તો સૌ પ્રથમ ખેતરમાં ઘણી વખત ખેડાણ કરો. આ પછી તમે વરસાદની ઋતુમાં ઈલાયચીના છોડ વાવી શકો છો. રોપ્યાના બે વર્ષ પછી તેના છોડમાં ઈલાયચી આવવા લાગે છે. તમે 20 થી 25 દિવસના અંતરે ઈલાયચીની લણણી કરી શકો છો.

એક હેક્ટરમાં 135 થી 150 કિલો ઈલાયચીનું ઉત્પાદન થશે

ઈલાયચીની લણણી કર્યા પછી તેને તડકામાં સૂકવવામાં આવે છે. ઈલાયચીનો લીલો રંગ જાળવવા માટે, તેને ધોવાના સોડાના દ્રાવણમાં 10 થી 15 મિનિટ સુધી પલાળી રાખવામાં આવે છે. આ પછી તેને સૂકવવામાં આવે છે. તેને 18 થી 20 કલાક તડકામાં સૂકવવામાં આવે છે. એક હેક્ટરમાં 135 થી 150 કિલો ઈલાયચીનું ઉત્પાદન થઈ શકે છે. ઈલાયચી બજારમાં 1500 થી 2000 રૂપિયા પ્રતિ કિલોના ભાવે વેચાય છે. આ રીતે તમે એક હેક્ટરમાં ઈલાયચીની ખેતી કરીને 3 લાખ રૂપિયા કમાઈ શકો છો.

આ પાકની ખેતી તમને ધનવાન બનાવશે ! એક હેક્ટરમાં 20 લાખની આવક થશે

જામુન (જાંબુડા) ખાવાનું દરેકને પસંદ હોય છે. તે એન્ટીઑકિસડન્ટ ફળ છે. આનું સેવન કરવાથી શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધે છે. તેમાં આયર્ન, કેલ્શિયમ અને પોટેશિયમ અને વિટામિન સી ભરપૂર માત્રામાં જોવા મળે છે. કહેવાય છે કે જાંબુ ખાવાથી હાડકાં મજબૂત થાય છે. આ જ કારણ છે કે કેરી અને જામફળ કરતાં જાંબુની કિંમત વધુ છે. જો ખેડૂત ભાઈઓ બેરીની ખેતી કરે તો તેઓ જામફળ કરતાં વધુ કમાણી કરી શકે છે. ખાસ વાત એ છે કે ઘણા રાજ્યોમાં રાજ્ય સરકારો ખેડૂતોને બેરીની ખેતી માટે સબસિડી પણ આપે છે. હાલમાં, બિહાર સરકાર બેરીની ખેતી શરૂ કરનારા ખેડૂતોને સબસિડી આપી રહી છે. બિહાર સરકાર રાજ્યમાં બેરી સહિત અનેક પાકોનો વિસ્તાર વધારવા માંગે છે. આ જ કારણ છે કે તે મુખ્યમંત્રી બાગાયત મિશન અને રાષ્ટ્રીય બાગાયત મિશન યોજના હેઠળ ખેડૂતોને 50 ટકા સબસિડી આપી રહી છે.

જામુનના ખેતરમાં સારી ડ્રેનેજ સિસ્ટમ હોવી જોઇએ

જામુન એક ઔષધીય ફળ છે અને તેમાંથી અનેક પ્રકારની દવાઓ પણ બનાવવામાં આવે છે. ખાસ વાત એ છે કે કેરી, લીચી અને જામફળની જેમ બેરીની પણ ખેતી કરવામાં આવે છે. આ માટે પ્રથમ ખેતર ખેડવામાં આવે છે. આ પછી, હળનો ઉપયોગ કરીને ખેતરને સમતળ કરવામાં આવે છે. જો તમે ઈચ્છો તો, તમે તેના ખેતરમાં ગાયના છાણનો ઉપયોગ ઓર્ગેનિક ખાતર તરીકે પણ કરી શકો છો. આ પછી, જામુનના છોડને સમાન અંતરે વાવેતર કરી શકાય છે.

એક હેક્ટરમાં 250 થી વધુ જામુનના છોડ વાવી શકાય છે

જામુનના છોડ વાવવાથી 4 થી 5 વર્ષમાં ફળ આવવા લાગે છે. પરંતુ 8 વર્ષ પછી છોડ સંપૂર્ણપણે વૃક્ષોનું રૂપ લઈ લે છે. આ પછી બેરીનું ઉત્પાદન વધે છે. એટલે કે 8 વર્ષ પછી તમે જામુનના ઝાડમાંથી 80 થી 90 કિલો ફળો તોડી શકો છો. જો તમે એક હેક્ટરમાં બેરીની ખેતી કરવા માંગતા હો, તો તમે 250 થી વધુ છોડ રોપી શકો છો. આ રીતે 8 વર્ષ પછી તમે 250 જામુનના ઝાડમાંથી 20000 કિલો ફળ મેળવી શકો છો. અત્યારે બજારમાં જામુન રૂ.140 પ્રતિ કિલોના ભાવે વેચાઈ રહ્યું છે. આ રીતે તમે એક હેક્ટરમાં બેરીની ખેતી કરીને 20 લાખ રૂપિયાથી વધુની કમાણી કરી શકો છો.

દુષ્કાળગ્રસ્ત વિસ્તારોમાં સીતાફળની ખેતી કરો

સીતાફળને ખૂબ જ ઓછી સિંચાઈની જરૂર છે. મહારાષ્ટ્ર અને ગુજરાતના ખડકાળ વિસ્તારોમાં તેની ખેતી થાય છે. જો કે, હવે ખેડૂતો કર્ણાટક, ઓડિશા, બિહાર અને આંધ્રપ્રદેશ સહિતના ઘણા રાજ્યોમાં મોટા પાયે કસ્ટર્ડ સફરજનની ખેતી કરી રહ્યા છે. દુષ્કાળગ્રસ્ત વિસ્તારોમાં સીતાફળની ખેતી કરો, 1 એકરમાં આટલા લાખની કમાણી થશે ભારતમાં સફરજન, નારંગી, જામફળ, કેરી અને કેળાની સાથે અનેક પ્રકારના ફળોની ખેતી કરવામાં આવે છે. કેટલાક ફળ મોસમી હોય છે તો કેટલાક આખા વર્ષ દરમિયાન બજારમાં સરળતાથી મળી રહે છે. તે જ સમયે, આ ફળોની ખેતી લગભગ સમગ્ર ભારતમાં થાય છે. પરંતુ આજે અમે એક એવા ફળ વિશે વાત કરવા જઈ રહ્યા છીએ, જેની ખેતી માત્ર પહાડી વિસ્તારોમાં જ થાય છે. ખાસ વાત એ છે કે તે ફળ બજારમાં થોડા દિવસો માટે જ જોવા મળે છે. આ પછી તમે તેને ફળોની દુકાન પર જોઈ શકશો નહીં.

ખરેખર, અમે વાત કરી રહ્યા છીએ સીતાફળની. સીતાફળને મીઠું ફળ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. તેને અંગ્રેજીમાં કસ્ટર્ડ એપલ કહે છે. તેમાં વિટામિન A, વિટામિન B1, વિટામિન B2 અને વિટામિન B3 સહિત ઘણા પોષક તત્વો અને ખનીજો મળી આવે છે. તેનું સેવન કરવાથી પાચન સંબંધી સમસ્યા દૂર થાય છે. હૃદયને પણ સ્વસ્થ રાખે છે. સાથે જ ડોક્ટર્સનું કહેવું છે કે કસ્ટર્ડ એપલ ખાવાથી આંખોની રોશની સુધરે છે. ઉપરાંત, કસ્ટર્ડ સફરજન વાળ અને માથાની ચામડી માટે ફાયદાકારક છે.

વર્ષ પછી કસ્ટર્ડ એપલના ઝાડ પર ફળ આવવા લાગે છે

શરીફાને ખૂબ જ ઓછી સિંચાઈની જરૂર છે. મહારાષ્ટ્ર અને ગુજરાતના ખડકાળ વિસ્તારોમાં તેની ખેતી થાય છે. જો કે, હવે ખેડૂતો કર્ણાટક, ઓડિશા, બિહાર અને આંધ્રપ્રદેશ સહિતના ઘણા રાજ્યોમાં મોટા પાયે કસ્ટર્ડ સફરજનની ખેતી કરી રહ્યા છે. ખાસ વાત એ છે કે કસ્ટર્ડ એપલ દેશી ફળ નથી. બિહારમાં છઠ પૂજાના સમયે બજારમાં તેની માંગ વધી જાય છે. જો તમે સીતાફળની ખેતી કરવા માંગતા હો, તો તમે તેને વાવી શકો છો. વાવણીના 40 દિવસ પછી બીજ અંકુરિત થાય છે. ત્યારબાદ 5 વર્ષ બાદ સીતાફળના ઝાડ પર ફળ આવવા લાગે છે. જો તમે ઈચ્છો તો નર્સરીમાંથી છોડ ખરીદીને બાગકામ શરૂ કરી શકો છો. એક ઝાડમાંથી ઘણા કિલો કસ્ટર્ડ સફરજન તોડી શકાય છે.

2 લાખ સુધીની કમાણી કરી શકે છે

શરીફામાં દુષ્કાળ સહન કરવાની શક્તિ વધુ છે. આ કિસ્સામાં, તેને ટપક પદ્ધતિથી સિંચાઈ કરવી જોઈએ. તેના બગીચામાંથી ફળોની સારી ઉપજ મેળવવા માટે સમયાંતરે ખાતરનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. જો તમે ઇચ્છો તો, તમે 3-10-10 ના પ્રમાણમાં N-P-K ખાતરનો ઉપયોગ કરી શકો છો. જો તમે એક એકરમાં કસ્ટર્ડ સફરજનની ખેતી કરો છો, તો તમે 2 લાખ રૂપિયા સુધીની કમાણી કરી શકો છો.

અનાજ ભંડાર સંગ્રહની ક્ષમતા વધારવામાં આવશે, ભારત બનશે વિશ્વની સૌથી મોટી અનાજ બેંક

આવનારા પાંચ વર્ષમાં ભંડારણ ક્ષમતા વધીને ૨૧૫૦ લાખ ટન થઈ જશે

દરેક બ્લોકમાં ૨૦૦૦ ટન ક્ષમતા ધરાવતા ગોદામ તૈયાર કરવામાં આવશે

ભારત જેવા વિશાળ વસ્તી ધરાવતા દેશ માટે અનાજના ભંડાર ક્રાઈસિસ ફૂડ મેનેજમેન્ટ માટે ખૂબ મહત્વના છે. કેન્દ્ર સરકારે સહકારી ક્ષેત્રમાં વિશ્વની સૌથી મોટી અનાજ ભંડારણ યોજનાને મંજૂરી આપી છે. કેન્દ્રીય મંત્રીમંડળની બેઠકમાં કૃષિ અને કિસાન કલ્યાણ વિભાગ, ઉપભોગતા બાબતો, સાર્નજનિક વિતરણ અને ખાધ્ય સંસ્કરણની ઉધોગ મંત્રાલયની કરોડો રુપિયાની યોજનાઓને પણ મંજુરી આપવામાં આવી હતી. કેન્દ્રીયમંત્રી અનુરાગ ઠાકુરે જણાવ્યું હતું કે સહકારી ક્ષેત્રમાં ખાધ્યાન્ન અનાજ ભંડારણ ક્ષમતા ૭૦૦ લાખ ટન

વધારવા માટે ૧ લાખ કરોડ રુપિયાની યોજના તૈયાર કરવામાં આવી છે. આ ભંડારણ ક્ષમતા વિશ્વમાં સૌથી વધારે હશે. આવનારા પાંચ વર્ષમાં ભંડારણ ક્ષમતા વધીને ૨૧૫૦ લાખ ટન થઈ જશે.

આ અંર્તગત દરેક બ્લોકમાં ૨૦૦૦ ટન ક્ષમતા ધરાવતા ગોદામ તૈયાર કરવામાં આવશે. એક માહિતી મુજબ ભારત વિશ્વમાં સૌથી મોટો અનાજ ઉત્પાદક દેશ છે. આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે ચીન, અમેરિકા, બ્રાઝીલ, રશિયા અને આર્જેન્ટિના પાસે પોતાના વાર્ષિક અનાજ ઉત્પાદન કરતા પણ વધારે અનાજનો સંગ્રહ કરવાની ક્ષમતા છે. જયારે ભારતની વર્તમાન અનાજ ભંડારણ ક્ષમતા ૪૭ ટકા જ છે આથી અનાજનો ખૂબ બગાડ થાય છે અને ખેડૂતોએ સસ્તા ભાવે વેચી દેવી પડે છે. ભારતમાં વાર્ષિક ૩૧૦૦ લાખ ટન ખાધ અનાજ ઉત્પાદન થાય છે. આવા સંજોગોમાં અનાજ ભંડારણ ક્ષમતા વધારવાની તાતી જરુરીયાત હતી. અનાજ ભંડારણની ક્ષમતા વધારવાથી જ ખાધ સુરક્ષાની દિશામાં મજબૂત કદમ માંડી શકાય છે.

પૂર્વોત્તર રાજ્યો આસામ, મણિપુર, મિઝોરમ, મેઘાલય, સિક્કિમ, નાગાલેન્ડમાં વરસાદનો કહેર

ગોવાહાટી : ઉત્તર બાંગ્લાદેશ અને મેઘાલયને અડીને આવેલા વિસ્તારોમાં ભારે વરસાદ પડ્યો છે. આ વરસાદને કારણે ભૂસ્ખલન અને પૂર આવ્યું છે. છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં ઓછામાં ઓછા ૩૨ લોકોનાં મોત થયા છે. વરસાદને કારણે ઘણા ઘરો તૂટી પડ્યા છે. ઘણા વિસ્તારો પાણીમાં ડૂબી ગયા છે. ખડકો સરકી રહ્યા છે અને માટી વહી રહી છે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે આસામ, મેઘાલય, નાગાલેન્ડ, મિઝોરમ અને અરુણાચલ પ્રદેશમાં ચોમાસુ વહેલું આવી ગયું છે. આના કારણે ઘણું નુકસાન થયું છે.આસામમાં કુલ ૯ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા. ઉપરી આસામના લખીમપુર જિલ્લામાં બે લોકોના મોત થયા. રંગા નદી બંધમાંથી ખૂબ પાણી છોડવામાં આવ્યું. તેના કારણે અરુણાચલ પ્રદેશને અડીને આવેલા ઘણા ગામોમાં પાણી ભરાઈ ગયા. ગુવાહાટીમાં પાંચ લોકોના મોત થયા. તેમાં ત્રણ બાળકોનો પણ સમાવેશ થાય છે. બોંડા વિસ્તારમાં ભૂસ્ખલનમાં આ લોકો ફસાઈ ગયા હતા.આસામ રાજ્ય આપત્તિ વ્યવસ્થાપન સત્તામંડળએ ગોલઘાટમાં વધુ બે લોકોના મોતની પુષ્ટિ કરી છે. આમાં એક બાળકનો પણ સમાવેશ થાય છે.એએસડીએમએએ જણાવ્યું હતું કે રાજ્યના ૧૨ જિલ્લાઓ પૂરથી પ્રભાવિત છે. ગુવાહાટીમાં ભૂસ્ખલનના ભોગ બનેલા લોકોની ઓળખ કરવામાં આવી છે. તેમના નામ પૂનમ ગોસ્વામી, તેમની નાની પુત્રી અને પડોશી સગીર છોકરી છે.દત્તાલાપરામાં એક સગીર છોકરો અને માલીગાંવમાં એક પુરુષ ભૂસ્ખલનમાં મૃત્યુ પામ્યા. તેમના ઘરો ધોવાઈ ગયા.

ફરાહ ખાન અને તેનો રસોઈયો દિલીપ એરપોર્ટ પર જોવા મળ્યા હતા

। મુંબઇ, તા./ ।

થોડા દિવસો પહેલા, સોશિયલ મીડિયા પર એક વીડિયો વાયરલ થયો હતો, જેમાં ફરાહ ખાન અને તેનો રસોઈયો દિલીપ એરપોર્ટ પર જોવા મળ્યા હતા અને દિલીપ તેની પહેલી આંતરરાષ્ટ્રીય યાત્રા પર જતા પાપારાઝીઓને મીઠાઈઓ વહેંચતો જોવા મળ્યો હતો.ફરાહે ઈન્સ્ટાગ્રામ પર માલદીવથી એક ફોટો શેર કર્યો હતો અને તેનો ટિપ્પણી વિભાગ આ જ પ્રશ્નથી ભરેલો હતો. એટલું જ નહીં, ઘણી બોલીવુડ સેલિબ્રિટીઓએ પણ એ જ પ્રશ્ન પૂછ્યો જે નેટીઝન્સ પૂછી રહ્યા હતા. જોકે, બાદમાં કોરિયોગ્રાફર-ડિરેક્ટર ફરાહ ખાને તેની ઈન્સ્ટાગ્રામ સ્ટોરી પર કેટલીક તસવીરો શેર કરીને બધાના પ્રશ્નોના જવાબ આપ્યા. આ પ્રશ્ન તેના રસોઈયા દિલીપ સાથે સંબંધિત હતો.ફરાહ ખાનના માલદીવ વેકેશનના ચિત્રના ટિપ્પણી વિભાગમાં, મલાઈકા અરોરાએ કોરિયોગ્રાફરને પૂછ્યું, 'દિલીપ ક્યાં છે? સ્વિમિંગ??? તડકામાં આરામ કરી રહ્યો છું???' આ પછી, આખું કોમેન્ટ બોક્સ દિલીપના નામથી ભરાઈ ગયું. ફરાહે ચિત્ર સાથે કેપ્શન લખ્યું, 'સારું, ફક્ત સેલિબ્રિટી જ નહીં, પણ નેટીઝન્સ પણ જાણવા માટે ઉત્સુક છે કે દિલીપ માલદીવમાં શું કરી રહ્યો છે. મલાઈકા અરોરાની ટિપ્પણીનો જવાબ આપતા, ફરાહે લખ્યું, 'મસાજ કરાવું છું.'

થાઈ બંધક પિન્ટાનો મૃતદેહ દક્ષિણ ગાઝાના રફાહ વિસ્તારમાંથી મળી આવ્યો હતો

ઇઝરાયલે થાઈ બંધકનો મૃતદેહ મેળવ્યો, ગાઝા પર હવાઈ હુમલા ચાલુ, નવા હુમલામાં ૯૫ લોકોના મોત

૭ ઓક્ટોબર ૨૦૨૩ ના રોજ ઇઝરાયલ પર હમાસના હુમલા દરમિયાન થાઈ નાગરિકને બંધક બનાવવામાં આવ્યો હતો, દરમિયાન, ગાઝામાં ઇઝરાયલનું લશ્કરી ઓપરેશન ચાલુ છે

। ગાઝા,તા.૮ ।

ઈઝરાયલે ગાઝામાં બંધક બનાવેલા એક થાઈ નાગરિકનો મૃતદેહ મેળવ્યો છે. ૭ ઓક્ટોબર ૨૦૨૩ ના રોજ ઈઝરાયલ પર હમાસના હુમલા દરમિયાન થાઈ નાગરિકને બંધક બનાવવામાં આવ્યો હતો. દરમિયાન, ગાઝામાં ઈઝરાયલનું લશ્કરી ઓપરેશન ચાલુ છે. છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં તાજેતરના હુમલાઓમાં ઓછામાં ઓછા ૯૫ લોકો માર્યા ગયા છે.

ઈઝરાયલી પીએમ ઓફિસ દ્વારા જણાવવામાં આવ્યું હતું કે કિબુટ્ઝ નીર ઓઝથી અપહરણ કરાયેલા થાઈ નાગરિક નટ્ટાપોંગ પિન્ટાનો મૃતદેહ ઈઝરાયલી સેના દ્વારા એક ખાસ ઓપરેશન દરમિયાન મળી આવ્યો હતો. એવું કહેવાય છે કે હમાસ-ઈઝરાયલ યુદ્ધની શરૂઆતમાં હમાસના આતંકવાદીઓ દ્વારા તેની હત્યા કરવામાં આવી હતી.ઈઝરાયલી સેનાએ જણાવ્યું હતું કે થાઈ બંધક પિન્ટાનો મૃતદેહ દક્ષિણ ગાઝાના રફાહ વિસ્તારમાંથી મળી આવ્યો હતો. સેનાના ટાસ્ક ફોર્સ અને ગુપ્તચર એકમો દ્વારા આપવામાં આવેલી માહિતીના આધારે પિન્ટાનો મૃતદેહ મળી આવ્યો હતો. પિન્ટા ઈઝરાયલના કૃષિ ક્ષેત્રમાં કામ કરતો હતો અને ૭ ઓક્ટોબરના

હુમલા દરમિયાન ક્રોસફાયરમાં ફસાઈ ગયો હતો. બાદમાં, હમાસના આતંકવાદીઓએ તેને બંધક બનાવીને પોતાની સાથે લઈ ગયા. હોસ્ટેજીસ એન્ડ મિસિંગ ફેમિલીઝ ફોરમ અનુસાર,પિન્ટા વિશે કોઈ માહિતી નહોતી કે તે જીવિત છે કે આતંકવાદીઓ દ્વારા તેની હત્યા કરવામાં આવી છે. હોસ્ટેજીસ એન્ડ મિસિંગ ફેમિલીઝ ફોરમે તેના પરિવાર પ્રત્યે સંવેદના વ્યક્ત કરી હતી અને ઈઝરાયલી અધિકારીઓને બાકીના બંધકોને ઘરે પાછા લાવવા અથવા માર્યા ગયેલા લોકોના યોગ્ય અંતિમ સંસ્કાર સુનિશ્ચિત કરવા માટે વધુ પ્રયાસો કરવા વિનંતી કરી હતી.હમાસ હુમલા દરમિયાન બંધકોને બંધક બનાવવામાં આવેલા વિદેશી નાગરિકોમાં થાઈ લોકો સૌથી વધુ હતા. થાઈલેન્ડના વિદેશ મંત્રાલય અનુસાર, અત્યાર સુધીમાં સંઘર્ષમાં ઓછામાં ઓછા ૪૬ થાઈ નાગરિકો માર્યા ગયા છે. પિન્ટાના મૃત્યુના સમાચાર મળે તે પહેલાં, કુલ ત્રણ થાઈ નાગરિકો હમાસની કસ્ટડીમાં હતા. અન્ય બે બંધકોના મૃત્યુની પુષ્ટિ થઈ ચૂકી છે.સેનાએ કહ્યું કે થાઈ નાગરિક પિન્ટાનું મુજાહિદીન બ્રિગેડ દ્વારા અપહરણ કરવામાં આવ્યું હતું.

બાંગ્લાદેશ લગભગ એક વર્ષથી અસ્થિરતાની સ્થિતિમાં

બાંગ્લાદેશમાં રાષ્ટ્રીય ચૂંટણીઓ એપ્રિલ ૨૦૨૬ ના પહેલા પખવાડિયામાં યોજાશે

આખરે, મોહમ્મદ યુનુસે આ માંગણી સામે ઝૂકી ગયા છે, મોહમ્મદ યુનુસે બાંગ્લાદેશમાં ચૂંટણીનો સમય જાહેર કર્યો

। ઢાકા, તા.૮ ।

ભારતના પાડોશી દેશ બાંગ્લાદેશ લગભગ એક વર્ષથી અસ્થિરતાની સ્થિતિમાં છે. શેખ હસીનાની સરકારને ઉથલાવી દેવામાં આવ્યા બાદ, મોહમ્મદ યુનુસના નેતૃત્વમાં બાંગ્લાદેશમાં વચગાળાની સરકારની રચના કરવામાં આવી હતી. જોકે, થોડા સમય પછી બાંગ્લાદેશના લોકો, ત્યાંના રાજકીય પક્ષો અને સેના પણ મોહમ્મદ યુનુસથી નારાજ થયા અને શક્ય તેટલી વહેલી તકે ચૂંટણીની માંગ કરવા લાગ્યા. આખરે, મોહમ્મદ યુનુસે આ માંગણી સામે ઝૂકી ગયા છે. મોહમ્મદ યુનુસે બાંગ્લાદેશમાં ચૂંટણીનો સમય જાહેર કર્યો છે.બાંગ્લાદેશની વચગાળાની સરકારના મુખ્ય સલાહકાર પ્રોફેસર મુહમ્મદ યુનુસે શુક્રવારે જાહેરાત કરી છે કે દેશમાં બહુપ્રતિક્ષિત અને ચર્ચિત રાષ્ટ્રીય ચૂંટણીઓ એપ્રિલ ૨૦૨૬ ના પહેલા પખવાડિયામાં યોજાશે. મુહમ્મદ યુનુસે કહ્યું- "હું દેશના નાગરિકોને કહી રહ્યો છું કે એપ્રિલ ૨૦૨૬ ના પહેલા પખવાડિયામાં કોઈપણ દિવસે ચૂંટણીઓ યોજાશે."તમને જણાવી દઈએ કે ગયા વર્ષે બાંગ્લાદેશમાં ખૂબ જ હિંસક વિરોધ પ્રદર્શન થયા હતા. આ પછી, ઓગસ્ટ મહિનામાં, વડા પ્રધાન શેખ હસીનાના નેતૃત્વ હેઠળની અવામી લીગ સરકારને ઉથલાવી દેવામાં આવી હતી. આ પછી શેખ હસીના ભારત આવી હતી. ત્યારથી તે ભારતમાં નિર્વાસિત જીવન વિતાવી રહી છે. મળતી માહિતી મુજબ, આ સમગ્ર બળવા પછી બાંગ્લાદેશમાં આ પહેલી ચૂંટણી હશે.શેખ હસીનાની પાર્ટી બાંગ્લાદેશમાં યોજાનારી ચૂંટણીમાં ભાગ લઈ શકશે નહીં. આનું કારણ એ છે કે ગયા મહિને મોહમ્મદ યુનુસના નેતૃત્વ હેઠળની વચગાળાની સરકારે આવામી લીગ પર પ્રતિબંધ મૂક્યો છે. આ કાર્યવાહી આતંકવાદ વિરોધી કાયદા હેઠળ કરવામાં આવી છે. આ નિર્ણય શેખ હસીના માટે મોટો આંચકો માનવામાં આવે છે. મળતી માહિતી મુજબ, આવામી લીગ પર આ પ્રતિબંધ ત્યાં સુધી રહેશે જ્યાં સુધી આંતરરાષ્ટ્રીય ગુના ટ્રિબ્યુનલમાં પાર્ટી અને તેના નેતાઓ વિરુદ્ધ ચાલી રહેલી સુનાવણી પૂર્ણ ન થાય. ભારતના પાડોશી દેશ બાંગ્લાદેશ લગભગ એક વર્ષથી અસ્થિરતાની સ્થિતિમાં છે. શેખ હસીનાની સરકારને ઉથલાવી દેવામાં આવ્યા બાદ, મોહમ્મદ યુનુસના નેતૃત્વમાં બાંગ્લાદેશમાં વચગાળાની સરકારની રચના કરવામાં આવી હતી.

આલિયા ભટ્ટના સાળાના લગ્નમાં ભારતીય મહિલા તરીકે કરીના કપૂર ચમકી

। મુંબઇ, તા.૮ ।

આદર જૈન અને અલેખા અડવાણીના લગ્નને લગભગ ૪ મહિના થઈ ગયા છે, પરંતુ એવું લાગે છે કે નવી દુલ્હન હજુ પણ આ ઉત્સવના મૂડમાંથી બહાર આવી શકી નથી. આખો કપૂર પરિવાર આ કપલના ભવ્ય લગ્નમાં એકત્ર થયો હતો અને આ લગ્ન ચાહકોમાં સૌથી વધુ ચર્ચામાં રહ્યો હતો.

તાજેતરમાં, નવી પુત્રવધૂ અલેખા અડવાણીએ તેના ઈન્સ્ટાગ્રામ હેન્ડલ પર તેના લગ્નની કેટલીક ન જોઈ હોય તેવી તસવીરો શેર કરી. પરંતુ, જે વસ્તુએ લોકોનું ધ્યાન ખેંચ્યું તે કરીના કપૂરનો સિંદૂર લુક હતો. આલિયા ભટ્ટ અને રણબીર કપૂરની સુંદર તસવીરો પણ લોકોમાં ચર્ચામાં છે.

આ તસવીરોમાં, અલેખા અડવાણી તેના સુંદર બ્રાઈડલ લુકમાં પતિ આદર જૈન સાથે પોઝ આપતી જોવા મળે છે. આ તસવીરો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થઈ રહી છે. પરંતુ, પ્રશ્ન હજુ પણ રહે છે કે કરીના કપૂરની તસવીર તેના સુંદર બ્રાઈડલ લુકમાં પતિ આદર જૈન સાથે પોઝ આપતી જોવા મળે છે. આ તસવીરો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થઈ રહી છે. પરંતુ, પ્રશ્ન હજુ પણ રહે છે કે કરીના કપૂરની તસવીર કોઈનું ધ્યાન કેવી રીતે ખેંચી શકે? શેર કરેલી આ સુંદર તસવીરોમાં, કપલ કરીના કપૂર સાથે એક ફોટોમાં પોઝ આપતું જોવા મળે છે, જે એક ખાસ કારણસર સમાચારમાં છે. આમાં તે લાલ સાડીમાં ખૂબ જ સુંદર લાગી રહી છે.

યુએસના લોસ એન્જલસમાં ડઝનબંધ ગેરકાયદેસર ઇમિગ્રન્ટ્સની ધરપકડ

। લોસ એન્જલસ, તા.૮ ।

યુએસમાં ફેડરલ ઈમિગ્રેશન ઓથોરિટીએ શુક્રવારે લોસ એન્જલસમાં ગેરકાયદેસર ઈમિગ્રન્ટ્સ સામે એક મોટી ઝુંબેશ શરૂ કરી અને ગેરકાયદેસર ઈમિગ્રેશનના આરોપસર ૪૪ લોકોની ધરપકડ કરી. આ દરમિયાન, ભારે હોબાળો થયો અને પોલીસ અને સામાજિક સંગઠનોના લોકો વચ્ચે અથડામણ થઈ. ભીડને વિખેરવા માટે પોલીસને ટીયર ગેસના શેલ છોડવા પડ્યા. હોમલેન્ડ સિક્યુરિટીના પ્રવક્તાએ જણાવ્યું હતું કે ઈમિગ્રેશન અને કસ્ટમ્સ વિભાગ અને પોલીસકર્મીઓએ સંયુક્ત ઓપરેશન હાથ ધર્યું અને ત્રણ સ્થળોએ સર્ચ ઓપરેશન હાથ ધર્યું. જોકે, સામાજિક સંગઠન કોએલિશન ઓફ હ્યુમન ઈમિગ્રન્ટ રાઈટ્સના એક્ઝિક્યુટિવ ડિરેક્ટર એન્જેલિકા સેલ્સનો દાવો છે કે સાત સ્થળોએથી લોકોની ધરપકડ કરવામાં આવી છે. આમાં બે હોમ ડેપો, એક વેરહાઉસ અને એક ડોનટ શોપનો સમાવેશ થાય છે. ઈમિગ્રેશન વિભાગે લોસ એન્જલસના ફેશન જિલ્લામાં આ સર્ચ ઓપરેશન હાથ ધર્યું હતું. વિભાગને માહિતી મળી હતી કે ઘણા લોકો નકલી દસ્તાવેજોના આધારે ગેરકાયદેસર ઈમિગ્રન્ટ્સને નોકરી પર રાખી રહ્યા છે. લોસ એન્જલસના મેયરે ઈમિગ્રેશન વિભાગની કાર્યવાહી પર નારાજગી વ્યક્ત કરી અને તેને લોકોને ડરાવવાનો પ્રયાસ ગણાવ્યો.

કોલંબિયામાં રાષ્ટ્રપતિ પદના ઉમેદવારના માથામાં ગોળી વાગી, તેઓ ચૂંટણી રેલીને સંબોધિત કરી રહ્યા હતા

। બોગોટા, તા.૮ ।

કોલંબિયામાં રાષ્ટ્રપતિ પદના ઉમેદવાર મિગુએલ ઉરીબે ટર્બેને ગોળી વાગી છે. મિગુએલ ઉરીબે ટર્બે, જે સેનેટર છે. તેઓ આવતા વર્ષે યોજાનારી રાષ્ટ્રપતિ પદની ચૂંટણી માટે સંભવિત ઉમેદવાર પણ છે.જ્યારે તેઓ બોગોટામાં ચૂંટણી રેલી કરી રહ્યા હતા, ત્યારે તેમના માથામાં ગોળી વાગી હતી. તેઓ ગંભીર રીતે ઘાયલ થયા હતા. તેમને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા છે.ડેમોક્રેટિક સેન્ટર પાર્ટીએ એક નિવેદન જારી કરીને તેને ક્રૂર હિંસા ગણાવી છે. તેમણે એમ પણ કહ્યું કે આ એક અસ્વીકાર્ય કૃત્ય છે. તેમની પાર્ટીએ કહ્યું કે આ હુમલો ફોન્ટીબોન પડોશના એક પાર્કમાં થયો હતો, જ્યારે સશસ્ત્ર હુમલાખોરોએ તેમને પાછળથી ગોળી વાગી હતી.બોગોટાના મેયર કાર્લોસ ગાલાને સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સ પર જણાવ્યું હતું કે શંકાસ્પદ શૂટરની ધરપકડ કરવામાં આવી છે. સ્થાનિક અધિકારીઓ અને પોલીસ ટીમો સમગ્ર મામલાની તપાસ કરી રહી છે. હુમલાખોરની પૂછપરછ કરવામાં આવી રહી છે.તમને જણાવી દઈએ કે મે ૨૦૨૬માં કોલંબિયામાં રાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણીઓ છે. મિગુએલ ઉરીબે ટર્બેને સંભવિત રાષ્ટ્રપતિ પદના ઉમેદવાર માનવામાં આવે છે. આ અંગે, તેઓ દેશભરમાં ચૂંટણી રેલીઓ પણ કરી રહ્યા છે. મિગુએલ ઉરીબે ટર્બે એક પ્રખ્યાત કોલંબિયાના રાજકારણી અને ડેમોક્રેટિક સેન્ટર પાર્ટી (સેન્ટ્રો ડેમોક્રેટિકો) ના સભ્ય છે જેમણે ૨૦૨૪ માં કોલંબિયાના રાષ્ટ્રપતિ પદ માટે પોતાની ઉમેદવારીની જાહેરાત કરી હતી. તેઓ એક યુવાન અને ગતિશીલ નેતા તરીકે જાણીતા છે જેમની રાજકીય કારકિર્દી ઝડપથી વધી છે.

યુએસ રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની એલોન મસ્કને ચેતવણી

ટ્રમ્પે કહ્યું, 'ના, બિલકુલ નહીં.' અમે ખૂબ સારું કામ કરી રહ્યા છીએ, બિલ ખૂબ જ સારું છે. એવું લાગે છે કે અમે તેને પસાર કરાવીશું.'

જો તમે ડેમોક્રેટ્સને પૈસા આપો છો, તો તમારે ગંભીર પરિણામોનો સામનો કરવો પડશે' : ટ્રમ્પ

। વોશિંગ્ટન,તા.૮ ।

યુએસ રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ અને વિશ્વના અગ્રણી ઉદ્યોગપતિ એલોન મસ્ક વચ્ચેના તફાવતો ઓછા થતા નથી લાગતા. દરમિયાન, એક મુલાકાતમાં, ટ્રમ્પે મસ્કને ખુલ્લી ચેતવણી આપી છે અને કહ્યું છે કે જો મસ્ક ડેમોક્રેટ્સને પૈસા પૂરા પાડશે, તો તેમને ગંભીર પરિણામોનો સામનો કરવો પડશે.રાષ્ટ્રપતિ ટ્રમ્પે શનિવારે ચેતવણી આપી હતી કે જો તેમના ભૂતપૂર્વ સાથીદાર એલોન મસ્ક કોંગ્રેસમાં રિપબ્લિકન ખર્ચ બિલ પર જાહેર મતભેદો પછી ડેમોક્રેટિક ઉમેદવારોને ભંડોળ આપવાનું શરૂ કરશે, તો તેમને ખૂબ ગંભીર પરિણામો ભોગવવા પડશે.ટ્રમ્પે એનબીસી ન્યૂઝના ક્રિસ્ટિન વેલ્કરને આપેલા ઈન્ટરવ્યુમાં આ વાત કહી હતી. ટ્રમ્પે કહ્યું, 'જો તે (મસ્ક) આવું કરશે, તો તેને પરિણામો ભોગવવા પડશે.એનબીસી ન્યૂઝના ક્રિસ્ટિન વેલ્કરે ટ્રમ્પને પૂછ્યું કે શું એવું કંઈ છે જે તેઓ ઈચ્છે છે કે લોકો પરિસ્થિતિ વિશે જાણે? આના પર ટ્રમ્પે કહ્યું, 'ના, બિલકુલ નહીં.' અમે ખૂબ સારું કામ કરી રહ્યા છીએ. બિલ ખૂબ જ સારું છે. એવું લાગે છે કે અમે તેને પસાર કરાવીશું.'ટેસ્લાના સીઈઓ મસ્કે રાષ્ટ્રપતિ ટ્રમ્પના 'બિગ બ્યુટીફુલ'

બિલ પર વાત કરી ત્યારથી બંને વચ્ચે વિવાદ ચાલી રહ્યો છે. વાસ્તવમાં, મસ્કે ટ્રમ્પ દ્વારા હસ્તાક્ષરિત બિલની ટીકા કરી હતી અને આશંકા વ્યક્ત કરી હતી કે તેનાથી ફેડરલ ખાધ વધશે. આ ઉપરાંત, મસ્કે ટ્રમ્પના વહીવટમાં સલાહકારનું પદ પણ છોડી દીધું હતું. આ પછી, ટ્રમ્પે મસ્કની ટીકા કરી અને કહ્યું કે વિશ્વના સૌથી ધનિક વ્યક્તિ મસ્કને હજુ પણ વ્હાઈટ હાઉસની યાદ આવે છે. તેમણે એમ પણ ઉલ્લેખ કર્યો કે મસ્કને 'ટ્રમ્પ ડિરેન્જમેન્ટ સિન્ડ્રોમ' છે. મસ્કે પણ આનો બદલો લીધો અને કહ્યું કે જો તેમણે ટ્રમ્પને ટેકો ન આપ્યો હોત, તો તેઓ ચૂંટણી જીતી શક્યા ન હોત.તમને જણાવી દઈએ કે યુએસ ચૂંટણી દરમિયાન, એલોન મસ્કે ટ્રમ્પને ટેકો આપ્યો હતો, જેનો ટ્રમ્પને ઘણો ફાયદો થયો અને તેઓ જીત્યા. યુએસ રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ અને વિશ્વના અગ્રણી ઉદ્યોગપતિ એલોન મસ્ક વચ્ચેના તફાવતો ઓછા થતા નથી લાગતા. દરમિયાન, એક મુલાકાતમાં, ટ્રમ્પે મસ્કને ખુલ્લી ચેતવણી આપી છે અને કહ્યું છે કે જો મસ્ક ડેમોક્રેટ્સને પૈસા પૂરા પાડશે, તો તેમને ગંભીર પરિણામોનો સામનો કરવો પડશે.રાષ્ટ્રપતિ ટ્રમ્પે શનિવારે ચેતવણી આપી હતી કે જો તેમના ભૂતપૂર્વ સાથીદાર એલોન મસ્ક કોંગ્રેસમાં રિપબ્લિકન ખર્ચ બિલ પર જાહેર મતભેદો પછી ડેમોક્રેટિક ઉમેદવારોને ભંડોળ આપવાનું શરૂ કરશે, તો તેમને ખૂબ ગંભીર પરિણામો ભોગવવા પડશે.ટ્રમ્પે એનબીસી ન્યૂઝના ક્રિસ્ટિન વેલ્કરને આપેલા ઈન્ટરવ્યુમાં આ વાત કહી હતી.

લાખો ડોલરના દાગીના લૂંટાયા — **બપોરે લૂંટારુઓએ ગણતરીની મિનિટોમાં ઘટનાને અંજામ આપી ફરાર થઇ ગયા હતા**

અમેરિકામાં જ્વેલર્સને ત્યા લૂંટ, ભારતીય જ્વેલર્સને ત્યા ત્રીજી વખત લૂંટ

। વોશિંગ્ટન, તા.૮ ।

અમેરિકામાં એક ભારતીય જ્વેલર્સને ત્યાં ધોળે દિવસે લાખો ડોલરના દાગીનાની લૂંટ થતા ચકચાર મચી છે. આ બનાવની વિગત મુજબ અમેરિકાના ન્યૂ જર્સી સ્થિત 'વિરાણી જ્વેલર્સ' ફરી એકવાર લૂંટની ઘટના બની છે. અમેરિકામાં આવેલો 'વિરાણી જ્વેલર્સ' એક ભારતીય શો રૂમ છે. શનિવારે (૭ જૂન) બપોરે લૂંટારુઓએ ગણતરીની મિનિટોમાં ઘટનાને અંજામ આપી ફરાર થઈ ગયા હતા. ન્યૂ જર્સીના ઓક્ટ્રી ઓડ પર ૧૫ વધુ જ્વેલર્સના શો રૂમ આવેલા છે.પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર અમેરિકાના ન્યૂ જર્સી સ્થિત વિરાણી જ્વેલર્સના શો રૂમમાં ફરી એકવાર લૂંટની ઘટના બની છે. ન્યૂ

જર્સીના ઓક્ટ્રી રોડ પર આવેલા વિરાણી જ્વેલર્સ શો રૂમમાં શનિવારે (૭ જૂન) બપોરે ૧૨:૧૫ કલાકે લૂંટારુઓ કાળા રંગની કાર લઈને આવ્યા હતા. લૂંટારાઓ શો રૂમમાં તોડફોડ કરી રીતસરનો આતંક મચાવ્યો હતો. ત્યારબાદ તમામ લાખો ડૉલરના દાગીના લઈને ફરાર થઈ ગયા હતા. ઉલ્લેખનીય છે કે આ પહેલાં ૧૨ જૂન ૨૦૨૨ માં વિરાણી જ્વેલર્સમાં નકાબધારી લૂંટારુએ ભારતીય શો રૂમને ટાર્ગેટ બનાવી લૂંટ મચાવી હતી. ગણતરીની મિનિટોમાં લાખો ડૉલરના દાગીનાની ચોરી કરી ફરાર થઈ ગયા હતા. લૂંટારાઓએ નકાબ પહેર્યું હોવાથી ઓળખ કરવી મુશ્કેલ હતી. લૂંટ દરમિયાન હાજર કર્મચારીઓને કોઈ નુકસાન પહોંચાડ્યું ન હતું. જોકે શો રૂમમાં લગાવેલા સીસીટીવીમાં આ સમગ્ર ઘટના કેદ થઈ હતી.જોકે ચોંકાવનારી બાબત એ છે કે જૂન ૨૦૨૨માં બનેલી ઘટનાનો એકપણ આરોપી પકડાયો ન હતો. પોલીસ આ અપરાધીઓને પકડે તે પહેલાં ફરી એકવાર શનિવારે (૭ જૂને) લૂંટની ઘટના સામે આવી છે.અગાઉ ૩૧ ઓક્ટોબર, ૨૦૧૩ના રોજ પણ ન્યૂ યોર્કના ક્વીન્સના જેક્સન હાઈટ્સમાં આવેલા વિરાણી જ્વેલર્સને ટાર્ગેટ બનાવી લૂંટ કરાઈ હતી. એક શંકાસ્પદ વ્યક્તિએ હેલોવીન માસ્ક પહેર્યું હતું અને તેની પાસે બંદૂક પણ હતી. આ કારણસર કર્મચારીને તિજોરી ખોલવાની ફરજ પડી હતી. બાદમાં લૂંટારુઓ લાખો ડૉલરની રકમના દાગીના લઈને ભાગી ગયા હતા. અમેરિકામાં એક ભારતીય જ્વેલર્સને ત્યાં ધોળે દિવસે લાખો ડોલરના દાગીનાની લૂંટ થતા ચકચાર મચી છે. આ બનાવની વિગત મુજબ અમેરિકાના ન્યૂ જર્સી સ્થિત 'વિરાણી જ્વેલર્સ' ફરી એકવાર લૂંટની ઘટના બની છે. અમેરિકામાં આવેલો 'વિરાણી જ્વેલર્સ' એક ભારતીય શો રૂમ છે. શનિવારે (૭ જૂન) બપોરે લૂંટારુઓએ ગણતરીની મિનિટોમાં ઘટનાને અંજામ આપી ફરાર થઈ ગયા હતા.

Printer, Publisher & Owner : Avesh K. Malaviya, **Printed** at Bhoomi Offset, Bhatiyavadi, Opp. Railway Station, Kalupur, Ahmedabad 380002 and **Published** From G-1301, Sardar Patel Nagar, Shastrinagar Char Rasta, Near Anmol Tower, Naranpura, Ahmedabad-380013. **Mob.**98252 52125 **Email :** lokpatrikadaily@gmail.com **website :** www.lokpatrika.in **Editor :** Avesh K. Malaviya